

NIEUWSBRIEF APRIL 2019

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl

VAN DE VOORZITTER,

Beste mensen,

Wij zijn begonnen aan een nieuw verenigingsjaar, een jaar met nieuwe kansen en uitdagingen. Op de eerste plaats dank ik jullie allemaal voor het vertrouwen dat jullie tijdens de jaarvergadering in mij hebben gesteld bij de behandeling van het agendapunt over de bestuursverkiezing. Ik mag derhalve voor een periode van minimaal een, doch maximaal 3 jaar mij als voorzitter voor jullie blijven inzetten.

Zoals jullie in een aantal edities van het blad "ONS" van KBO- Brabant diverse artikelen over de Blauwe zones hebben kunnen lezen is onze gezondheid afhankelijk van onder andere: bewegen, gezond eten, welzijn en dus geen stress. Dit alles heeft KBO- Brabant er toe aangezet om hier invulling aan te geven. Samen met de AVANS Hogeschool is een opzet bedacht en deze komt er eenvoudig op neer dat de senioren in Brabant de mogelijkheid krijgen om via een eenvoudige check en een goed gesprek te kijken hoe ze ervoor staan en wat ze eventueel kunnen doen om zo gezond mogelijk te blijven. Helmond bijt hierbij gedurende drie dagen **1, 2 en 3 juli** in de Geseldonk de spits af. Heeft u belangstelling dan noteert u deze data vast in uw agenda. In Helmond doen wij dit samen met alle KBO-afdelingen, de PVGE en het PCOB. Wij houden u hierover op de hoogte.

Ik ben er verder trots op dat drie van onze leden begonnen zijn aan de opleiding voor Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA). Deze mensen kunnen na deze opleiding op allerlei gebied andere senioren adviseren en helpen de weg te vinden in onze voor velen ingewikkelde maatschappij. Denk als voorbeeld maar eens aan het verlengen van een rijbewijs als je de 75-jarige leeftijd hebt bereikt. De drie toekomstige VOA's zijn: Mevr. Y.M.J.H.J. Maas- de Wit, Mevr. M. van der Heijden-Peetoom en Mevr. J.E. van Heessels- Koper. Zij gaan namens KBO-St. Lucia onder aansturing van het VBOH werken. In een volgende editie van onze nieuwsbrief zal ik een toelichting geven over het wat en waarom VBOH.

Groet,

Piet Maas.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

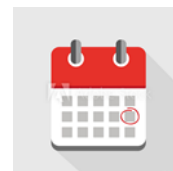
De heer J.J.A.M. Giepmans



Wij verwelkomen het nieuwe lid van harte en hopen u binnenkort op één van onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

AKTIVITEITEN APRIL/BEGIN MEI

4 april	10.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)
11 april	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
17 april	13.30 uur	Computerinloop (Geseldonk)



18 april	19.45 uur	Thema avond: Gezond & Goed leven/ Herbalife (Geseldonk)
25 april	13.00-16.00 uur	Repaircafe (Geseldonk)
2 mei	10.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)
7 mei	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
9 mei	13.00-16.00 uur	Repaircafe (Geseldonk)
9 mei	10.00-10.30 uur	Inschrijven voorjaarsreis (Westwijzer)
9 mei	10.45-11.30 uur	Inschrijven voorjaarsreis(Geseldonk)
9 mei	13.30-14.00 uur	Inschrijven voorjaarsreis (Brandpunt)

REPAIRCAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 11 april a.s.** en op **donderdag 25 april a.s.** (beide van 13.00-16.00 uur) kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492-841112. Direct e-mailen kan ook naar: repaircafe@kbo-stlucia.nl

COMPUTERINLOOP



Heeft u kleine problemen met uw computer of tablet, of heeft u moeite met een bepaald programma, dan kunt u elke 3^e woensdag van de maand (voor april is dat **woensdag 17 april a.s.**) vanaf 13.30 uur terecht in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 2 mei a.s. van 10.00-12.00 uur is het weer bloemschikken in de Geseldonk. De prijs is 10 euro exclusief onderbord. U kunt zich tot zaterdag 27 april 17.00 uur opgeven door een enveloppe met 10 euro, voorzien van naam adres en telefoonnummer in brievenbus Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen: 06-12059942.

KOFFIEOCHTEND



Dinsdag 2 april en dinsdag 7 mei a.s. is er van 10.00 – 12.00 uur de maandelijkse koffieochtend in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout. U kunt er gewoon gezellig buurten maar ook een kaartje leggen of een ander spelletje doen. Diverse nieuwe leden hebben in de enquête van februari aangegeven graag te willen kaarten. Daar is de koffieochtend dus een mooie gelegenheid voor. Er zijn ook altijd enkele bestuursleden aanwezig. Een kopje koffie/thee kost slechts € 0,50. U bent van harte welkom!

IDEEBUS



Hebt u **ideeën** over wat KBO-ST. LUCIA voor u kan betekenen, of wat u samen met andere leden zou willen doen? Ideeën kunt u mailen naar redactie@kbo-stlucia.nl of secretariaat@kbo-stlucia.nl

Ideeën worden besproken in het bestuur en daarna gepubliceerd in "KONTAKT" om de belangstelling onder de leden te peilen.

Een idee?.....voor de dag ermee ☺ !!!:

Druk bezochte algemene ledenvergadering op donderdag 21 maart 2019

Donderdag 21 maart 2019 was de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van KBO-St. Lucia. Er was een heel mooie opkomst van maar liefst 135 leden. Dat waren zo'n 50 leden meer dan in 2018. Bij binnenkomst werd de dia-film "KBO-ST. LUCIA 2018" getoond. De dia film bevatte een groot aantal foto's van activiteiten die we in het verenigingsjaar 2018 hebben georganiseerd. Nadat iedereen zichzelf van koffie of thee en een plakje cake had voorzien opende de voorzitter Piet Maas de vergadering. Hij heette een ieder van harte welkom.

Na een aantal mededelingen werd het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 22 maart 2018 vastgesteld. Er werd vervolgens een minuut stilte gehouden voor de overleden leden in de periode 22 maart 2018 tot 21 maart 2019.

Daarna deed onze secretaris Gairthy Exalto verslag van alle activiteiten die in 2018 zijn georganiseerd.



De penningmeester, Rinus van Weert verzorgde met een inzichtelijke presentatie het financieel verslag 2018 dat door de kascommissie was geaccordeerd. Ook de begroting voor 2019 lichtte Rinus toe. De algemene conclusie was dat we er als vereniging financieel goed voor staan.

Wat betreft de benoeming van de kascommissie: voor 2019/2020 bestaat deze uit Louis Vrolings, Ton Diris en het nieuw benoemde kascommissie lid Martien Maas.

De vice- voorzitter Adriaan van Veggel gaf een toelichting op het programma voor 2019. Hij besteedde onder andere aandacht aan de diverse reizen die dit jaar weer op het programma staan met bijzondere aandacht voor de eerste reis van dit jaar te weten de voorjaarsreis op vrijdag 24 mei 2019.

Bestuurslid Hans van Kneysel met Communicatie en PR in zijn portefeuille gaf een presentatie over onder andere de actie "Lid werft lid" die in 2017/2018 maar liefst 34 nieuwe leden heeft opgeleverd. Ook in 2019 is er weer een "Lid werft lid" actie waarover u elders in dit "Kontakt" meer kunt lezen. Ook werd aandacht besteed aan de resultaten van een enquête die is gehouden onder nieuwe leden



Tijdens de vergadering werden er twee consumpties door de vereniging aangeboden. De aanwezigen applaudisseerden verschillende keren om hun dankbaarheid te tonen voor alle inzet die het bestuur, coördinatoren en vrijwilligers in 2018 weer getoond hebben. Tijdens deze ledenvergadering zijn ook verschillende leden gehuldigd.

Om te beginnen werd afscheid genomen van Jan van den Hurk als coördinator van de fietsclub welk coördinatorschap door Jan jarenlang op een voortreffelijke wijze is vervuld.



Jan kreeg een oorkonde en speld van het KBO- Brabant door de voorzitter uitgereikt en ook een boeket bloemen en een aangeklede fles speciaal bier. Vijftig leden waren aanwezig, behalve de felicitaties een mooie balpen met inscriptie in ontvangst nemen. Diegenen, die niet aanwezig waren, krijgen hun attentie thuis bezorgd.

Een lid te weten mevrouw F.J.M. Kweens-Verhoeven is 25 jaar lid. Zij kreeg thuis een oorkonde van KBO-Brabant en een mooie bos bloemen aangeboden door onze voorzitter.

Hierna kwam de bestuursverkiezing aan de orde. Omdat er geen kandidaten voor het voorzitterschap waren stelde Piet Maas zich voor minimaal 1- en maximaal 3 jaar (met goedkeuring van zijn vrouw!) weer herkiesbaar als voorzitter. De voltallige ledenvergadering stemde hier onder luid applaus mee in.



Vervolgens werd afscheid genomen van onze zeer gewaardeerde secretaris Gairthy Exalto. Gairthy heeft zich vele jaren (9 jaar en daarna met een korte tussenpoze nog eens een paar jaar) met een tomeloze inzet voor onze vereniging ingezet doch moet nu om gezondheidsredenen stoppen. Luid applaus viel haar ten deel waarna zij een ieder van harte bedankte voor de vele jaren van fijne samenwerking.

Eveneens werd onder luid applaus de benoeming van de nieuwe secretaris Joke van de Moosdijk bekend gemaakt.

Voor onze vereniging is het ontzettend fijn dat Joke deze zeer

gewaardeerde bestuursfunctie op zich wil nemen.



Voor de jaarlijkse verkiezing van de KBO-er van het jaar: waren er dit jaar drie genomineerden te weten: Jan van den Hurk , Diny Jeuken en Gairthy Exalto. Jan van den Hurk was genomineerd vanwege zijn jarenlange coördinatorschap van de fietsclub. Diny Jeuken was genomineerd omdat zij in 2017/2018 de meeste nieuwe leden had aangemeld. Uiteindelijk werd Gairthy Exalto KBO-er van het jaar vanwege haar al genoemde verdiensten als secretaris van KBO-St. Lucia. Diny ontvangt een VVV bon ter waarde van € 50,- vanwege het winnen van de 'Lid Werft Lid Campagne 2018'

Na de pauze werd door onze gastspreker Wim Daniels een erg interessante en zeer humoristische lezing gehouden over de Nederlandse taal in het algemeen en het Brabantse dialect uit de streek van Helmond in het bijzonder.



Hij nam de aanwezigen mee in een reis door ons dialect vanuit zijn jeugd tot nu toe. De betekenis van veel woorden in het dialect passeren de revue. "Erdschalle, olieklonje, brandinstantie, appelsien" bijvoorbeeld waren woorden die thuis bij Wim gebruikt werden. En uit zijn jeugd als tiener herinnert hij nog goed de bromfietsen (de langzame Solex of een snelle buikschuiver) de tupperware-bakjes en de krentemik, En of het dialect over 30 jaar nog bestaat: Wim betwijfelt het. Dialect, dat blijft voor Wim Daniels thuishkomen.

„Thuis spreken mijn vrouw en ik altijd dialect tegen elkaar. Zij komt uit Vlierden bij Deurne en ik uit Aarle Rixtel. Als we algemeen Nederlands spreken, voelt dat ongemakkelijk. Alsof we vreemd gaan.” Woorden, namen, dialecten en zelfs de komma, het is allemaal taal en daar is Daniëls door gegrepen. En het begon thuis allemaal met dat ene en enigste boek dat er bij hem thuis was toen hij een kleine jongen was nl. ”Archie de man van staal”. Een stripboek. En tot slot nam Wim afscheid met “houdoe” hetgeen betekent: “houdt oe goed”

Na deze zeer vermakelijke presentatie kon men het boek “Houdoe” van Wim nog kopen en ging uiteindelijk iedereen weer naar huis. We konden terugzien op een zeer geslaagde bijeenkomst.

Het bestuur van KBO-St. Lucia Helmond..

LID WERFT LID AKTIE 2019 KBO-ST. LUCIA



Vanwege het succes van onze “Lid Werft Lid” actie in 2018 heeft het bestuur ook voor 2019 weer een “Lid Werft Lid” actie opgezet. De inhoud van de actie is als volgt: **Hij/zij die 5 nieuwe leden aanmeldt ontvangt een lunchbon ter waarde van € 25,-**

De actie start per 1 mei 2019 en duurt tot 1 november 2019.

Als u een nieuw lid aanmeldt zorg er dan voor dat op het inschrijvingsformulier van het nieuwe lid Uw naam als “aanmelder” staat vermeld.

“THEMA-AVOND “GEZOND EN GOED LEVEN” OP 18 APRIL A.S

Op deze thema- avond wordt een Bodyscan & lichttherapie demonstratie gegeven alsmede informatie over Herbalife Nutrition



De thema-avond vindt plaats in wijkhuis De Geseltonk Cederhoutstraat 44 in Mierlo-Hout (Helmond).op **18 april** a.s. van **19.45** uur tot ongeveer 22.00 uur.

Heeft u last van allergieën, overgevoeligheden, vermoeidheid, spier- / gewrichtsklachten, spijsverteringsproblemen, slaapproblemen, huidproblemen, ontstekingen, luchtwegproblemen, hormoonklachten, of andere vitaliteitsklachten? Misschien moeite met afvallen? Of wilt u gewoon weten hoe gezond u bent als soort van APK voor uw lichaam?



Dan is deze **bodyscan** demonstratie interessant voor u om bij te wonen. Deze scan die live getoond wordt, meet namelijk uw gezondheid op 612 onderdelen van het menselijk lichaam en laat zaken zien zoals: energie / disbalansen mentaal-emotioneel welzijn / afvalstoffen / allergieën-intoleranties. Alles in een duidelijke samenvatting (inclusief 3D) na een meting die slechts 8 minuten duurt.

Hiernaast zal ook een korte demonstratie van de **lichttherapie** Optisan Pro worden gegeven.



Tevens wordt u deze avond geïnformeerd over een uitgebalanceerd voedingspatroon (koolhydraten, proteïnen, goede vetten en vitaminen & mineralen) met Herbalife- Nutrition.

Nieuwsgierig geworden?

U kunt zich aanmelden tot maandag 15 april door te bellen naar 0492 548338 of 06 41235878 (graag na 10.00 uur) of via email secretariaat@kbo-stlucia.nl
Voor KBO-leden is deze bijeenkomst gratis, niet-leden betalen € 2,50.

INSCHRIJVEN VOOR DE VOORJAARSREIS “REISJE OP DE RIJN”



Op **donderdag 9 mei a.s.** kunt u zich inschrijven voor de voorjaarsreis “Reisje op de Rijn” die plaatsvindt **op 24 mei a.s.**

Inschrijven kan op donderdag 9 mei :
10.00-10.30 uur in de Westwijzer
10.45-11.30 uur in de Geseldonk
13.30-14.00 uur in het Brandpunt

Meer informatie over de voorjaarsreis kunt u lezen in de flyer die bij dit “Kontakt” is gevoegd.
Hieronder treft u nog wat belangrijke informatie over deze reis aan.

08.30 uur: vertrek bij de St. Lucia kerk in Mierlo Hout

08.45 uur: vertrek bij wijkgebouw het Brandpunt in de Biezenlaan in Brandevoort

Om 21.00 uur bent u weer thuis

De prijs voor deze dagtocht bedraagt € 73 voor leden (pasje meenemen) en € 80,- voor niet leden. Bij de reissom is inbegrepen:

- vervoer per luxetouringcar
- koffie met vlaai
- Hollandse koffietafel als lunch
- Boottocht op de Rijn (van Remagen naar Koningswinter (Duitsland (Eifel)
- Een 3 gangendiner in Limburg

Heeft u interesse dan kunt u zich opgeven op bovenstaande inschrijfdag.. **Het strookje onderaan de flyer en uw lidmaatschapspas graag meenemen.**



100 JARIGE RKS V MIERLO-HOUT NODIGT KBO-ST. LUCIA UIT



In het kader van het naderende jubileum feest is voetbalclub RKS V Mierlo-Hout in september jl. begonnen met **walking football** (oftewel: wandelend voetballen) voor de 55+er.

Elke donderdagochtend zijn tussen de 15 en 20 personen op het voetbalveld actief van 10.00-11.00 uur. Van 11.00-12.00 uur wordt er onder het genot van een kopje koffie/thee gezellig in de kantine nagekaart. Zoekt u nog iets om heerlijk, gezond te bewegen én gezellig te buurten? Kom toch een keer kijken en u zult zelf zien met hoeveel plezier de ‘Old Stars’ samen bezig zijn. Wellicht is ‘wandelend-voetballen’ ook iets voor u om elke donderdag goed te beginnen. Vraag je vriend of buurman om samen een keer te komen kijken.

Binnen het jubileum programma, met in de maand mei maar liefst **6 hoogtepunten**, worden door TU/e op **14 en 15 mei demonstraties van het Robotvoetbal** gegeven.



Hierbij zal zorgrobot NAO niet ontbreken. Ruim 1500 leerlingen van Helmondse scholen zullen een van deze demonstraties bezoeken.

De jubilerende vereniging nodigt speciaal de leden van KBO St. Lucia uit om een van deze demonstraties bij te wonen.

Jullie zijn van harte welkom op **15 mei van 14.15-15.15 uur (stipt!!)** In

het feestpaviljoen op het voetbalterrein. om getuige te zijn van de wereldkampioen Robotvoetbal.



De robots hebben inmiddels bekendheden als Koningin Maxima, Angela Merkel en astronaut André Kuipers ontmoet. Na afloop van de demo kunt u genieten van een kopje koffie/thee.

Bezoekers voor het robotvoetbal: graag uw KBO ledenpas van St. Lucia meenemen.

OVERZICHT RIJBEWIJSKEURINGSARTSEN MET LAGER TARIEF



Hieronder treft u het meest actuele overzicht van rijbewijskeuringsartsen aan waarmee u als lid van het KBO een afspraak kunt maken met een keuringsarts tegen een lager tarief !

De heer G.H.M. Bouten .Adres: Vivaldilaan 1 Postcode en plaats 5707 RA HELMOND Contact 0492 – 541 248 of g.bouten@chello.nl Prijs € 30,-

Goedkope Keuringen (**Gezondheidscentrum Brandevoort**); Adres: De Plaetse 98, Postcode en adres 5708 ZJ HELMOND Contact 085 - 488 36 16 Prijs 75+ B/E € 35,- ; medisch B/E € 55,- ; C/D/E € 55,- Extra Informatie Dagelijks bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur. Online afspraak en meer informatie: www.goedkopekeuringen.nl

Stichting LEV Groep Adres: Penningstraat 55 Postcode en plaats 5701 MZ HELMOND Contact Dagelijks bereikbaar voor afspraken en informatie tussen 09.00 uur en 17.00 uur via 088 - 232 33 00 Prijs 75+ € 37,- ; C/D/E € 57,- ; klein rijbewijs (medisch) tot 75 jaar € 37,-.

Extra informatie: Online afspraak maken via www.regelzorg.nl. Gezondheidsverklaring telefonisch te bestellen of via info@regelzorg.nl. Geen kosten voor annuleren of wijzigen van de afspraak. De medisch adviseur voor vragen is telefonisch bereikbaar

HULP BIJ HET INVULLEN VAN UW BELASTINGFORMULIER



Het kan zeer de moeite lonen om uw belastingen te {laten} invullen . Dus laat geen geld liggen! De belastinginvullers van de Verenigde Bonden Overleg Helmond, de VBOH waar ook wij als **KBO-St. Lucia** deel van uitmaken- worden en zijn professioneel opgeleid en helpen bij het invullen van uw belasting. .

De belastingsservice is er voor alle senioren van 65 jaar en ouder met een laag inkomen. Zij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. Dat betekent voor alleenstaanden een inkomen tot € 35.000 per jaar. Voor gehuwden of samenwonenden is dit bedrag maximaal € 50.000. Kosten: € 12,- Via de website www.vboh.nl kunt u hen bereiken voor deze services. Het telefoonnummer is : 0492-792392, het emailadres is: info@vboh.nl

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier (zie het artikel op de vorige pagina), WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond. S.v.p. **vóór 30 april 2019** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Ondersteuning

Ledenadministratie: Jan Sniijders
telefoon: 0492 474555
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl

Ons-bezorging: Martien Verstijnen
telefoon: 0492 524626
email mverstijnen@hotmail.com

Ledenzorg en maatschappelijke inzet: Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl Tel. nr. 0492-543878

Beheerder website: Hans van Knegsel email: webmaster@kbo-stlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736 email:
secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Rinus van Weert
telefoon: 06 54305000
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

WEERSPREUKEN APRIL



April zoet, geeft graag wel eens een witte hoed
In april mag je met permisse, nog kottekes (kuiltjes) in d'ijsbaan pisse
Wil april toch niet vertrouwen, hij is en blijft de ouwe. Nu lacht hij met zonnegloren,
dan smijt hij hagelstenen om de oren.