

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2019

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl

VAN DE REDACTIE,

Beste mensen,

Gelukkig....de hittegolf van afgelopen weken is weer voorbij. Hopelijk heeft u genoten van weer een geweldige en gelukkig wat koelere, seniorenvakantieweek. De nieuwsbrief die nu voor u ligt bevat weer veel nieuws, mooie verslagen en uitgaanstips .Wat te denken van de ouderenmiddag op 21 september georganiseerd door Herdenkingsmonument Mierlo-Hout met optredens van o.a. "Just For Fun" en de "Brabantse Stoomblazerij Mierlo-Hout". Vervolgens is daar onze najaarsreis op 26 september a.s en niet te vergeten ons eigen jaarfeest op 4 oktober a.s.in de Geseldonk met optredens van "de Kachel AON" uit Helvoirt.

Verder treft u met enige regelmaat vanaf nu een nieuwe rubriek in ons blad aan te weten "De belevenissen van ons Statenlid" Rinus van Weert.

Heeft u een rekening bij de Rabobank maar bent u nog geen lid van de Rabobank? Wordt dan lid en breng in september/oktober uw stem op KBO-St. Lucia uit. Wie weet ontvangen we dan weer een mooi bedrag van de Rabobank voor onze vereniging.

Tot slot. Vergeet u niet op te geven voor de komende najaarsreis en mooie bijeenkomsten. De inschrijfdata staan vermeld in dit "Kontakt".

De redactie.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

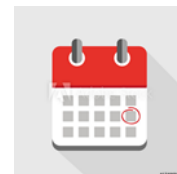


Mevrouw J.A.M. Saasen-van Hoof, de heer H.W. Saasen, mevrouw E.M.J.C. Dirks-v.d. Heijden, de heer M.J.C Dirks, mevrouw H. van Oostenbrugge- van Rijswijk, mevrouw W.M.H.A. Geenen-v.d. Krieken

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen u binnenkort op één van onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

AKTIVITEITEN AUGUSTUS/SEPTEMBER

7 augustus	09.30 uur	Bestuursvergadering (Geseldonk)
13 augustus	10.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk) met lezing over de Vlisco
15 augustus	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
31 augustus	11.00-15.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
3 september	10.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
5 september	10.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)



KOFFIEOCHTEND



Op **dinsdag 13 augustus** komt Leo van Veldhoven een **lezing over de VLISCO** verzorgen. Kom eens luisteren naar deze interessante lezing. Na de lezing kunt u ook nog even gezellig napraten met Leo of met elkaar. De koffie (€ 0,50) staat klaar!. De eerstvolgende koffieochtend is op 3 september zoals gebruikelijk vanaf 10.00 uur.

BLOEMSCHIKKEN



Op donderdag 5 september en donderdag 3 oktober a.s. van 10.00-12.00 uur is het weer bloemschikken in de Geseldonk. De prijs is 10 euro exclusief onderbord. Voor het bloemstuk van september dient men een pot met grote opening mee te brengen. U kunt zich tot de zaterdag voorafgaande aan het bloemschikken vóór 17.00 uur opgeven door een enveloppe met 10 euro, voorzien van naam, adres en telefoonnummer in brievenbus Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen: 06-12059942

REPAIRCAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 15 augustus a.s. van 13.00-16.00 uur** en op **zaterdag 31 augustus a.s. van 11.00-15.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492-841112. Direct e-mailen kan ook naar: repaircafe@kbo-stlucia.nl

STICHTING DUOFIETSEN

In het losse inlegvel bij deze nieuwsbrief treft u informatie aan over de Stichting Duofietsen. KBO-ST. LUCIA ondersteunt deze stichting die in een grote behoefte voorziet bij mensen die niet meer alleen kunnen fietsen. Hieronder treft u nadere informatie aan over deze stichting.



“De Stichting is opgericht in februari 2017. We hebben een jaar nodig gehad om de organisatie gestalte te geven en om de nodige fietsen aan te schaffen. In 2018 hebben we met 7 fietsen van begin april tot de eerste week van november 16800 km gereden in en om Helmond.

Halverwege een rit hebben we een pauzeadres waar we een kopje koffie of thee nuttigen. We hebben voornamelijk gereden voor 5 verpleeg- en verzorgingshuizen en met verspreid wonende Helmondse bewoners. De belangstelling is dermate groot dat we op dit moment 11 tehuizen hebben waar we afspraken mee hebben gemaakt.

Gezien de grote belangstelling zijn we **op zoek naar** een sterke uitbreiding van ons aantal **vrijwilligers** en willen we met twee fietsgroepen gaan rijden. Op dit moment hebben we ca. 80 vrijwilligers die met onze gasten rijden. Elke week rijden we dan al met 35 vrijwilligers.

De vrijwilligers kunnen zelf op onze website aangeven hoeveel keer ze per week of per maand willen rijden en worden dan door onze planner ingedeeld. We rijden alle doordeweekse dagen”.

Met vriendelijke groet,
Johan Doornik
Secretaris Stichting Duo fietsen.
Tel: 06-57082890

KBO-ST. LUCIA NAJAARSREIS 2019 OP DONDERDAG 26 SEPTEMBER a.s.

Op donderdag 26 september a.s hebben we weer onze najaarsreis.

De reis per luxe touringcar brengt u naar **Leerdam** voor een rondvaart over de prachtige **Vecht** en een bezoek aan de Leerdamse Kristalfabriek. De prijs hiervoor zal zijn € 54,- pp.

Het programma ziet er als volgt uit.:

09.45 uur. Opstappen bij Eetcafé de Barrier of

09.55 uur. Opstappen bij Alphonsus

10.00 uur . Vertrek vanuit Helmond, waarna we -deels via een leuke route- naar Leerdam rijden waar we in gaan schepen op één van de schepen van de rederij Leerdam voor een **schitterende rondvaart van ongeveer 2 uur over de rivier de Vecht**. Tijdens de rondvaart zal er een goed verzorgde koffietafel met een kroket worden geserveerd.

14.00 uur. Nadat de boot heeft aangelegd gaan we op weg naar ons bezoek aan Royal Leerdam Crystal. (ongeveer 5 minuten wandelen vanaf de boot)



Eenmaal binnen zullen we worden opgewacht door een gids die ons mee zal nemen op de **excursie door de Leerdamse Kristalfabriek** anno 1878.



Hier zullen we zien hoe het wereldberoemde Leerdamse Kristal wordt gevormd, geblazen en geslepen.



We zien schitterende producten die in de loop van de geschiedenis door het bedrijf zijn gemaakt.

We sluiten het bezoek af met een kopje koffie/thee en gebak.

Na dit bezoek brengt de touringcar ons weer terug naar Helmond.

17.45 uur. Verwachte aankomst in Helmond. Uitstappen bij Alphonsus of bij de Barrier



Aanvullend kunt u deze dag afsluiten bij Eetcafé de Barrier met een driegangendiner voor €15,- pp. (dit komt bij de prijs van € 54,-)

Bij aanmelding voor de reis kiest u ervoor na afloop thuis te eten, of om aan het diner deel te nemen.

Inschrijven voor de najaarsreis kan op de volgende momenten en locaties:

Westwijzer, dinsdag 27 augustus 10.30 – 11.00 uur

Geseldonk, dinsdag 27 augustus 11.15 -12.00 uur

Brandpunt, donderdag 29 augustus 11.00 – 11.30 u.

ZEER GESLAAGDE 80-PLUS MIDDAG KBO-ST. LUCIA

Het is donderdagmiddag 20 juni zo rond de klok van 13.15 uur. De leden van het orkest zijn druk bezig om alles in gereedheid te brengen om de oudjes weer een onvergetelijke middag te bezorgen. Terwijl de "hoffotograaf" Jan Dijstelbloem druk bezig is de nodige plaatjes te schieten kijkt de waarnemend voorzitter met belangstelling naar de ingang. Daar stromen nog steeds mensen binnen om een plaatsje te bemachtigen.



Het is inmiddels ruim half twee geworden als Adriaan plaats neemt achter de microfoon om de leden welkom te heten.

De zaal zit bomvol!. Na een uiteenzetting over het programma van de middag geeft hij het woord aan de orkestleider de heer Brans.

Deze heet ons ook van harte welkom en stelt het orkest aan ons voor.

"Wij zijn "De vrolijke vijf" uit Mariahout en brengen liedjes uit het heden en verleden en hopen u een prettige middag te bezorgen. Wij doen ons best.....doen jullie de rest...!"



Al spoedig zal blijken dat het bestuur een goede keuze heeft gemaakt door deze groep naar Mierlo-Hout te halen.

In een mum van tijd hadden ze met hun muziek en hun voordrachten de hele zaal mee.



Vele bekende nummers klonken door de zaal en werden door veel leden meegezongen. Ook de geboden voordrachten vielen in de smaak en oogsten veel succes. Ze bleven met hun nummers niet in Nederland, maar vertrokken ook naar het buitenland oa. naar Oostenrijk.....bij ons in Tirol.

Tijdens de pauze werden er de nodige consumpties aangeboden en kreeg men de gelegenheid om loten te kopen voor de loterij die weer een succes werd. Na de pauze bereikte de gezelligheid zijn toppunt.

Vooraf toen een van onze leden een voordracht hield gevolgd door een lied dat kon rekenen op een daverend applaus van onze leden. Ook de polonaise die enkele keren door de zaal trok en die werd georganiseerd door enkele dames van Alphonsus was een succes.

Ruim na vieren speelde het orkest hun laatste nummer gevolgd door een toegift. Een ovationeel applaus viel hen ten deel. Het was geweldig. Een herhaling in de toekomst is hier zeker op zijn plaats!

Als sluitstuk van de middag werd de loterij gehouden. Veel leden kochten de nodige lotjes en hoopten op een succesje. Voor mevrouw Mollemans gold dit zeker. Met maar liefst drie prijzen keerde zij huiswaarts. Haar man glunderde van oor tot oor, en terecht!
Dank aan de organisatie van deze geweldige middag!!



Met vriendelijke groet,

F.van Vijfeijken..

IDEEËNBUS



Hebt u **ideeën** over wat KBO-ST. LUCIA voor u kan betekenen, of wat u samen met andere leden zou willen doen? Ideeën kunt u mailen naar redactie@kbo-stlucia.nl of secretariaat@kbo-stlucia.nl

Ideeën worden besproken in het bestuur en daarna gepubliceerd in "KONTAKT" om de belangstelling onder de leden te peilen.

Een idee?.....voor de dag ermee ☺ !!!

LID WERFT LID AKTIE

Een lid dat 5 nieuwe leden aanmeldt ontvangt een lunchbon ter waarde van € 25,- De actie is gestart per 1 mei 2019 en duurt tot 1 november 2019. Als u een nieuw lid aanmeldt zorg er dan voor dat op het inschrijvingsformulier van het nieuwe lid Uw naam als "aanmelder" staat vermeld. Er zijn inmiddels alweer enkele nieuwe leden door een bestaand lid aangemeld.

RABOBANK CLUBSUPPORT AKTIE

De coöperatieve **RABOBANK** geeft ieder jaar een deel van zijn winst aan verenigingen door het hele land zodat deze verenigingen kunnen blijven doen wat ze nu al doen. Onze wereld, buurt voor buurt, beter maken. **Rabobank Helmond** stelt dit jaar € 100.000,- beschikbaar voor Helmondse verenigingen



Wij als **KBO-St. Lucia** hebben ons ook aangemeld voor de Rabo ClubSupport actie. En jouw stem is geld waard.

De stemperiode loopt van 27 september tot en met 11 oktober 2019. Leden van de Rabobank hebben 5 stemmen en mogen daarvan 2 stemmen aan één vereniging (ons dus) geven!

Heeft u wel een rekening bij de Rabobank maar bent u nog geen lid ga dan naar de website van de Rabobank en wordt lid. Vanaf 27 september a.s. kunt u dan op ons stemmen.

Wordt vervolgd.

21 SEPTEMBER a.s. OUDERENMIDDAG “BELEEF 75 jaar VRIJHEID”.



Deze middag die wordt georganiseerd door Herdenkingsmonument Mierlo-Hout staat in het teken van onze ouderen (vanaf 50 jaar). Met optredens van o.a. “Just For Fun” en de “Brabantse Stoomblazerij Mierlo-Hout”. Tevens wordt er een presentatie gegeven rondom de gevechten die destijds op 22 september 1944 hebben plaatsgevonden in de directe omgeving van het huidige herdenkingsmonument.

Locatie Wijkhuis de Geseldonk. Cederhoutstraat 44, 5706 XC, Mierlo-Hout. **Aanvang 14.00 uur** .(Zaal open 13:00 uur)

Kaarten GRATIS te verkrijgen in Wijkhuis de Geseldonk op **zaterdag 14 september: van 11:00 – 12:00 uur.**



JAARFEEST KBO-ST. LUCIA OP 4 OKTOBER A.S.

Op **vrijdag 4 oktober a.s.** houden we weer ons gezellige jaarfeest. Het feest begint om **13.30 uur** (de zaal is om 13.00 uur open) en duurt **tot 16.30 uur**.

Het jaarfeest is voor leden **gratis**.

Voor **niet leden** is het jaarfeest **ook toegankelijk** en voor hen hebben we zelfs een **speciale aanbieding**.

Als u als niet lid wilt deelnemen betaalt u € 10,-. Als U zich opgeeft voor het feest en U schrijft zich op dat moment ook in als lid van KBO-St. Lucia dan betaalt u voor 2019 slechts € 5,40 contributie!.

Het programma ziet er als volgt uit:

- 13.30 uur: Aanvang van het programma met koffie/thee en een plak roombotercake.
- 14.30 uur: Aanvang van de muziek
- 15.00 uur: Pauze (tijdens de pauze worden loten verkocht voor de prijs van € 0,50 of 6 loten voor € 2,50) Na de pauze wordt rondgegaan met diverse hapjes
- 16.00 uur: Aanvang loterij
- 16.30 uur: Sluiting van de feestmiddag.

Inschrijven voor het jaarfeest kan op de volgende dagen:

Dinsdag 17 september 2019 van 11.00-12.00 uur Geseldonk (Mierlo-Hout)

Donderdag 19 september 2019 van 10.00-11.00 uur in de Westwijzer (Helmond West).

Donderdag 19 september 2019 van 11.15-12.00 uur in het Brandpunt (Brandevoort)

U ontvangt bij de inschrijving een toegangskaartje. Op de dag zelf ontvangt u bij inlevering van Uw toegangskaartje 2 consumptiebonnen. Leden vergeet uw pasje niet!

Kosten:

Zoals hiervoor al aangegeven: voor leden is het jaarfeest gratis. Voor niet leden kost het jaarfeest € 10,- (zie echter ook onze speciale aanbieding)!

Het jaarfeest wordt muzikaal opgeluisterd door "DE KACHEL AON" uit Helvoirt. "De Kachel Aon" stoeit in het Brabantse dialect met de zin en onzin van het leven. Dat gaat in de vorm van komische liedjes, dialogen en sketches. Alles met het doel om een lach op uw gezicht te toveren.



"De Kachel Aon" bestaat uit: Angelique Cornelissen, Corné van Hout en Toon van der Zanden.

BELEVENISSEN VAN UW STATENLID.

Niet iedereen weet het al. Maar ik, Rinus van Weert, ben naast uw penningmeester ook lid van de Provinciale Staten. Misschien ook wel dankzij uw stem. Niet iedere ouderenvereniging heeft



zo iemand in haar midden. En daarom vind ik het leuk om u iedere maand iets te vertellen over mijn belevenissen als Statenlid. Nooit lange stukken, wel over politiek, maar niet specifiek over mijn partij.

Dan moet u denken aan wat doe je daar nou zoal in dat provinciehuis in den Bosch? Wat speelt zich achter die muren af? En zijn er ook achterkamertjes waar van alles bedisseld wordt?

Ik hoop dat u mijn schrijfsels leuk gaat vinden. Misschien heeft u ook wel vragen. Laat het de redactie gerust weten!

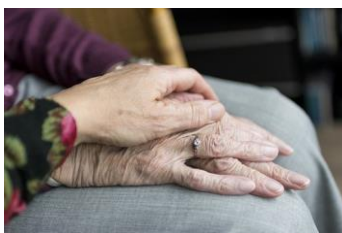
Na de verkiezingen van 20 maart 2019, ben ik op 28 maart j.l. geïnstalleerd als Statenlid. Dat ging heel plechtig, met aflegging van de eed en zo. En met mijn katholieke achtergrond was voor mij de keuze voor “zo waarlijk helpe mij God almachtig” niet zo moeilijk. In de Provinciale Staten zitten nu 13 partijen met tussen haakjes het aantal zetels: VVD(10), FvD(9), CDA(8), SP(5), D66(5), GL(5), PVV(4), PvdA(3), 50PLUS(2), PvdD(2), Lokaal Brabant(1) en CU-SGP(1). In totaal zitten er dus 55 mensen in de Provinciale Staten.

De eerste stap na de verkiezingen is altijd de vorming van een nieuw provinciebestuur. Partijen proberen met elkaar afspraken te maken over wat er huns inziens de komende jaren moet gebeuren in Noord-Brabant. Uiteindelijk wisten VVD, CDA, D66, GL en PvdA op 7 juni een akkoord te presenteren, en was daarmee een nieuw bestuur een feit. De nieuwe gedeputeerden (de provinciale wethouders) zijn nu net aan de slag. De volgende keer zal ik wat meer vertellen over het werk in de Provinciale Staten, en wat er zoals speelt in onze provincie op politiek gebied.



Met vriendelijke groet,
Rinus van Weert.

LEDENZORG



Kent u een lid dat ziek is? We horen graag van u of u iemand van KBO-St. Lucia kent die ziek is of in het ziekenhuis verblijft. Deze persoon kan dan door een van onze vrijwilligers (**ook mannen zijn als vrijwilliger welkom ☺**) van de ledenzorg een bezoekje gebracht worden wat altijd erg op prijs gesteld wordt. U kunt onze coördinator ledenzorg Minie van Kilsdonk bereiken onder a.vankilsdonk3@chello.nl ; Tel. nr. 0492-543878

ERVARINGEN VAN HET REPAIRCAFE KBO-ST. LUCIA.



Van een van onze Repaircafe vrijwilligers.

Het was ongeveer anderhalf jaar geleden dat ik benaderd werd om als vrijwilliger deel te nemen aan het repaircafe. Niet wetend wat het inhield, ben ik naar de eerste bijeenkomst, zeg maar, de opstartvergadering gegaan. Daar werd ons duidelijk gemaakt door KBO bestuursleden Adriaan van Veggel en Piet Maas wat van ons werd verwacht.



Er werden afspraken gemaakt over het aantal zittingsdagen, de aanschaf van gereedschap en andere benodigdheden. Ook werd geïnventariseerd wat voor vlees we in de kuip hadden. Daarbij doelend op het specialisme en vaardigheid van de aangemelde vrijwilliger. Hoewel de een op technisch gebied meer onderlegd was dan de ander, was duidelijk dat het allemaal handige mensen waren die er zin in hadden. We konden starten met een negental mensen..

Op 2 september 2017 werd het Repaircafé KBO-St. Lucia officieel geopend door wethouder van der Zanden in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout ..

Natuurlijk waren er nog een aantal vragen over hoe, wie, wat, waar, enz. Belangrijk was een goede ruimte om ons werk te kunnen doen. De Geseldonk stelde een ruimte beschikbaar, en daar zijn we in eerste instantie gestart, niet wetend wat er op ons af zou komen, en óf er wel iemand zou komen. We gingen van start en al snel bleek dat het initiatief voorzag in een behoefte. We hadden onze handen meer dan vol.



Ook werd duidelijk dat onze werkruimte te klein was. De beheerder Tim had dit ook al opgemerkt en bood ons een vervangende ruimte aan. Door zijn meedenken zitten we nu comfortabel in een behoorlijk grote zaal in de Geseldonk in Mierlo Hout waar we ons thuis voelen.

Allerlei elektrische apparaten, horloges, naaimachines en ook siervoorwerpen uit de huiskamer en keukens kwamen op de tafels. Verder niet te vergeten de nodige fietsen. En iedere vrijwilliger pakte willekeurig aan wat er werd binnengebracht. Sommige specialismen waren erg specifiek, en gelukkig hadden we daar ook goede mensen voor in onze groep. Denk hierbij aan Flip onze naaimachinemonteur en Annie en Yvonne onze modinettes.



De overige leden waren meer algemeen gericht waarbij we in voorkomende gevallen graag bij elkaar in de leer gingen. Veel van de aangeboden zaken, ongeveer 80%, werd weer gerepareerd. En vreemd genoeg krijg je dan toch op den duur een voorkeur cq specialist. Zo iets van hé weer een stuk tuingereedschap dat is iets voor Gerard. Iets van elektronica o dat is voor Johnny of Evert. Of een stofzuiger, dat is weer iets voor Peter. Een fiets? Dan komt Sjaak of Anton opdraven en komt er een

koffiezetapparaat binnen dan roepen ze Jan. Zo ontstaan er diverse specialisten in de groep.

Ik kijk altijd weer uit naar de volgende reparatiedagen. Enerzijds is het een gezellige en fijne groep, anderzijds ben ik ook altijd weer benieuwd waar onze bezoekers nu weer mee zullen komen.

Vaak blijkt dat de reparatie een kleinigheidje is, een gebroken kabel of een loszittend contact. Maar het komt ook voor dat het apparaat geheel uit elkaar genomen moet worden en er onderdelen vervangen moeten worden.

We kijken dan met de bezoeker op internet wat het betreffende onderdeel moet kosten leggen dit voor en men kan dan kiezen, repareren of afdanken. Vaak zijn onze vrijwilligers zo handig dat ze met plaatje, schroefje popnagel of soldeerbout een blijvende nood- reparatie kunnen uitvoeren.



In een aantal gevallen worden toestellen mee naar huis genomen omdat de beschikbare tijd onvoldoende is. In mijn geval betreft het vaak een koffieautomaat. Meermalen krijg ik dan ook de opmerking van mijn vrouw "zit je nu weer aan zo'n koffieautomaat te prutsen". Waaruit maar blijkt dat ze weinig technisch inzicht heeft. Overigens, verder heb ik een lieve vrouw om alle misverstanden te voorkomen.

Als onze bezoekers dan hun spullen gerepareerd meenemen wordt vaak gevraagd wat kost dit. We vertellen dan, dat er een foienpot staat voor een

vrijwillige bijdrage, bedoeld voor de aanschaf van gereedschap en materiaal.

Dat de mensen blij en tevreden zijn, blijkt uit het feit dat we aan het einde van de dag, een bedrag van enkele tientjes aantreffen in onze foienpot. Dat geeft ons als vrijwilligers een voldaan gevoel. Sommige bezoekers stellen onze hand en spandiensten zo op prijs dat ze na reparatie spontaan €20,- doneren.



Dit vinden we echt geweldig, maar we zitten hier natuurlijk vooral voor de mensen met een kleine beurs. Juist deze mensen helpen we graag en voelen ons al zeer gewaardeerd met kleine bijdragen.

Dus als u een apparaat heeft dat u niet meer gebruikt omdat het stuk is, laat ons controleren of het nog zinvol is om te repareren, dan maken wij het voor u weer in orde. Mocht dat niet het geval zijn, sta dit dan af aan onze stichting, wij zullen dan eventueel enkele onderdelen demonteren en indien nodig hergebruiken.

Het is jammer dat we nog te weinig ruimte hebben om alle onderdelen te bewaren.

Apparaten die na onze controle in overleg met bezoeker worden afgedankt worden door de ORO opgehaald. Daar worden ze door jongeren als werkbesteding verder gedemonteerd.

Jan van Schaik,
vrijwilliger Repaircafe KBO-St. Lucia



VITALITEITSDAGEN SENIORENVERENIGINGEN KBO-KRING HELMOND EN – PVGE EEN GROOT SUCCES

(Vitaliteitsdagen in Helmond: Wil (85) wil best nog wat leren)

KBO-Kring Helmond en de seniorenvereniging PVGE beten op 1 juli jl. in Helmond de spits af voor de Vitaliteitsdagen. Verspreid over drie dagen (1,2 en 3 juli) hebben zich ruim tachtig senioren aangemeld voor het experiment van de KBO Brabant en Avans Hogeschool. „Als het hier in Helmond slaagt, kunnen we het kopiëren voor andere plaatsen”, zegt Lowie van Doninck van de onderzoeksgroep Active Ageing van Avans.

Riek van Loon houdt met haar armen een smalle plastic pijp achter haar hoofd en probeert over een koordje te stappen.



Dat gaat de eerste keer niet helemaal volgens plan: de 84-jarige Helmondse tikt de stelling met koordje omver. De tweede keer lukt het wel. Evenwichtsoefening geslaagd.

Van Loon doet samen met haar man Wil (85) mee aan de eerste van drie Vitaliteitsdagen in **wijkhuis De Geseldonk in Mierlo-Hout**. „Waarom? Nieuwsgierigheid”, zegt Wil. “naar onze fysieke toestand. En om te zien of er nog wat valt te leren.”

Dat laatste is precies de bedoeling van de Vitaliteitsdagen. Immers oud gezond blijven zit niet alleen in goede voeding maar ook in sterke familiebanden, zingeving en veel beweging. En dus – wat dit bewegen betreft- wordt in De Geseldonk gemeten (gewicht, lengte, body-mass index, knijpkracht, stabiliteit, wandeltempo, zicht, gehoor) maar ook gesproken over sociale aspecten. De informatie wordt door de ouderenbonden KBO en PVGE anoniem gebruikt om activiteiten te ontwikkelen om vitaal oud te kunnen worden.



Met de anonieme informatie uit de metingen willen de lokale seniorenverenigingen van KBO-Brabant en PVGE activiteiten gericht op vitaal oud worden ontwikkelen. Maar ook andere organisaties zoals gemeente, GGD en lokale sportstimuleringsprojecten kunnen inspelen op de verworven inzichten.

Groot succes

De dagen bleken een groot succes! Zowel deelnemers als vrijwilligers waren zeer enthousiast. Op woensdag 3 juli sloten de Helmondse wethouder Harrie van Dijk en voorzitter van KBO-Brabant Leo Bisschops (zie foto) de vitaliteitsdagen af.



Op Youtube terug te zien

Voor een korte film impressie van deze dagen: ga naar Youtube en klik vervolgens op 'Dit is onze wijk Helmond'.

De redactie.

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond. S.v.p. **vóór 26 augustus 2019** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Ondersteuning

Ledenadministratie: Jan Sniijders
telefoon: 0492 474555
email: ledenadminstratie@kbo-stlucia.nl

Ons-bezorging: Martien Verstijnen
telefoon: 0492 524626
email mverstijnen@hotmail.com

Ledenzorg en maatschappelijke inzet: Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl Tel. nr. 0492-543878

Beheerder website: Hans van Kneysel email: webmaster@kbo-stlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736 email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Rinus van Weert
telefoon: 06 54305000
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

WEERSPREUKEN AUGUSTUS



Geeft augustus in 't begin veel zonneshijn, dan zal het een strenge winter zijn.
Voel je in augustus de wind zuid- west stoten, dan is een witte kerst niet uitgesloten.
Oogstmaand, vaak een bron van zegen, stemt allen tot dankbaarheid. Weet: Zonneshijn volgt op regen, en zegen volgt op noeste vlijt.