

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2019

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: De heer Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl

VAN DE VOORZITTER,

Beste mensen,

Zoals u hieronder in de rubriek "Welkom aan onze nieuwe leden" kunt lezen is ons ledenbestand de afgelopen maand weer met 19 nieuwe leden alsmede 3 nieuwe gastleden gegroeid. Aan de leeftijden van deze nieuwe leden kun je zien dat onze vereniging bij zowel jongere senioren van in de zestig (11 keer) als senioren van in de zeventig (10 keer) als bij de oudere senior van in de tachtig (1 keer) in een behoefte voorziet. Op vrijdag 15 februari a.s. hoop ik alle nieuwe leden te kunnen ontmoeten op de jaarlijkse bijeenkomst voor nieuwe leden welke leden allen persoonlijk worden uitgenodigd..

In 2018 hebben we mede dank zij de belangstelling van een aantal (nieuwe) leden een heuse activiteitencommissie van 11 leden kunnen vormen. Het afgelopen jaar heeft de commissie zijn eerste sporen duidelijk verdiend.

Hopelijk is er die belangstelling ook voor de vacante bestuursfuncties of de ondersteuning van het bestuur waarover u zo dadelijk nog geïnformeerd wordt.

Zoals u zult zien bruist dit "Kontakt" weer van de informatie en leuke activiteiten waar u aan deel nam of aan deel kunt gaan nemen.

Met vriendelijke groet,

Piet Maas.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Nieuwe leden: Mevrouw M.P.H. Vogels, mevrouw R.M.A.W. Kuijpers, mevrouw M.M. van der Burgt- van der Steen, de heer G.G. van der Burgt, mevrouw J.M.S. Donkers-de Vries, mevrouw C.W. van den Hurk-Jansen, de heer W.F.P.J. van Stiphout, mevrouw H.G.M. Bollen, mevrouw W.J.M. Vogels, mevrouw L.H.A.R.

Semeijn-Hanegraaf, de heer W.J. Semeijn, mevrouw J.M. van der Aa-v.d. Vorst, mevrouw M.W.M. Huijnen-Koop, de heer H.J.G. van Grootel, mevrouw M.M.F. Huijbers-Eijkemans, de heer H.A.G. van Herwijnen, mevrouw W.H.H.M. Berkhout-van den Heuvel, mevrouw M.P.H. Vogels-de Bijl, mevrouw W.A.M. van Grootel-Dankers.

Nieuwe gastleden: Mevrouw A.B.J.M. Boetzkes-van den Broek, de heer H.H. Boetzkes, mevrouw L. de Groot.

Wij verwelkomen de nieuwe leden en de nieuwe gastleden van harte en hopen u binnenkort op één van onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

OVERLEDEN



De heer H. Wiegers

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar achterblijvende familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN FEBRUARI /MAART

13 februari	13.30 uur	Etentje buiten de deur (De Barrier)
14 februari	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
15 februari	13.30-16.00 uur	Kennismaking nieuwe leden 2018/2019 (Geseldonk)
20 februari	13.30 uur	Computerinloop (Geseldonk)
21 februari	10.00 uur	Bijeenkomst coördinatoren (Brandpunt)
27 februari	09.30 uur	Bestuursvergadering(Geseldonk)
7 maart	10.00 uur	Bloemschikken (Alphonsus, Heerenkamer)
12 maart	10.00 uur	Koffieochtend(Geseldonk)
13 maart	13.30 uur	Etentje buiten de deur (De Barrier)
14 maart	13.00-16.00 uur	Repaircafe (Geseldonk)

BESTUURSLEDEN-/BESTUUR ONDERSTEUNING GEZOCHT



We hebben het al in eerdere nieuwsbrieven en in de media gevraagd maar doen dit nogmaals. Wie wil samen met ons het toekomstig bestuur vormen **of** dit bestuur van die prachtige seniorenvereniging komen **ondersteunen?** We zijn op zoek naar enkele nieuwe bestuursleden omdat onze voorzitter Piet Maas in maart 2019 als voorzitter aftreedt Tevens treedt dan ook de secretaris Gairthy Exalto af. Tot op dit moment zijn we er als bestuur nog steeds niet in geslaagd geschikte kandidaten voor deze bestuursfuncties te vinden. We hoeven u niet te vertellen wat het voor KBO-St. Lucia

betekent als het bestuur te klein is. **Ook als u geen bestuurslid wilt worden maar het bestuur wel wilt ondersteunen is uw reactie van harte welkom.**

De invulling van de bestuursfuncties gebeurt in **nauw overleg** met degenen die zich als kandidaat **aanmeldt**. Zodoende kunt u als bestuurslid de dingen doen die u leuk vindt en/of goed kunt. Maatwerk dus. En ons motto: besturen bij KBO-St. Lucia doen we samen!.

Mocht u zelf iets voelen voor een bestuursfunctie bij ons of kent u een geschikt iemand, neemt u dan contact met de voorzitter Piet Maas of de secretaris Gairthy Exalto op via email voorzitter@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-22374593 respectievelijk email secretariaat@kbo-stlucia.nl of telefoon: 0492 548338 / 06 41235878. Graag gaan we met eventuele kandidaten onder het genot van een kop koffie of iets anders hierover in gesprek.

Met vriendelijke groet,
Bestuur KBO-St. Lucia.

ALGEMENE LEDENVERGADERING OP DONDERDAG 31 MAART 2019

Aanvang: **13.30 uur tot 16.00 uur** in wijkhuis De Geseldonk.



Beste leden,

Noteert u alvast in uw agenda of bijvoorbeeld op uw keukenkalender dat de Algemene Ledenvergadering (jaarvergadering) 2018/2019 van KBO-St. Lucia wordt gehouden op donderdag 21 maart a.s. in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, aanvang 13.30 uur. De uitnodiging (agenda) en het jaarverslag 2017/2018 ontvangt u bij de Nieuwsbrief "Kontakt" van maart 2019.

We zijn erin geslaagd u een erg leuk informeel gedeelte te kunnen aanbieden na afloop van de vergadering .

Wij heten u bij voorbaat van harte welkom !

Met vriendelijke groet,
Bestuur KBO-St. Lucia.

ETENTJE BUITEN DE DEUR



Op **woensdag 13 februari** **aanvang 13.30 uur** is er weer “**Etentje buiten de deur**” in **Eetcafé de Barrier**. De kosten zijn € 14,50 p.p. Degenen die hieraan deel willen nemen graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 t.n.v. J. Geubbels. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

REPAIRCAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 14 februari a.s. van 13.00-16.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl of tel. 0492-841112. Direct e-mailen kan ook naar: repaircafe@kbo-stlucia.nl

KENNISMAKING MET NIEUWE LEDEN 2018/2019



In het afgelopen verenigingsjaar heeft de seniorenvereniging KBO-St. Lucia vele nieuwe leden mogen verwelkomen. Voor **vrijdag 15 februari a.s. aanvang 13.30 uur** zijn/worden zij uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44. **Bent u geen lid maar toch geïnteresseerd in wat de KBO is, wat zij u te bieden heeft zowel individueel als collectief, dan bent u van harte welkom!**

MIERLO-HOUTSE GROEPERING VAN HET JAAR 2018: DE SENIORENVAKANTIEWEEK



Tijdens de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst van de wijkraad Mierlo-Hout werd naast de Mierlo Houtenaar 2018 (Theo van Mullekom) de Groepering van het Jaar bekendgemaakt.

Drie groeperingen werden genomineerd: Seniorenvakantieweek, de vrijwilligers van De Geseldonk en Minor.

De Seniorenvakantieweek van Savant Alphonsus en KBO-St Lucia werd gekozen tot groepering van het jaar 2018.

De seniorenvakantieweek kreeg een cheque van 250 euro voor 10 jaren inzet voor de senioren van Mierlo-Hout met allerlei activiteiten tijdens de vakantieperiode. Wijkwethouder Cathalijne Dortmans reikte de prijzen uit.

Het comité SeniorenVakantieWeek doneert 125 euro aan de toertocht (jaarlijks georganiseerd door KBO-St. Lucia en Savant Alphonsus) en 125 euro aan Houts Welvaren.

Na de uitreiking van de prijzen werd er getoost op een gezond 2019.

DRUK BEZOCHTE NIEUWJAARSRECEPTIE 2019



Op vrijdag 4 januari waren er zo'n 75 leden van onze vereniging in Wijkhuis 't BrandPunt in Brandevoort bijeengekomen om in een gezellige sfeer met elkaar nieuwjaarswensen uit te wisselen.

Voorzitter Piet Maas wenste alle leden een gezond en vreugdevol 2019 toe.

Tevens maakte hij van de gelegenheid gebruik om de aanwezigen nog eens te attenderen op de resultaten van een onderzoek naar de Blauwe zones, gebieden waar de mensen een jaar of tien langer leven als gebruikelijk.

Dat wordt veroorzaakt door factoren zoals gezonde voeding, voldoende beweging, nauwe familiebanden, langdurige vriendschap, weinig stress en het gevoel "ik doe ertoe".



Via het project "Vitaliteitsweken van KBO- Brabant" wil onze vereniging in 2019 aandacht aan dit thema gaan besteden tijdens een Vitaliteitsweek .



De voorzitter deelde ook mede dat we de doelstelling om eind 2018 750 leden te hebben niet helemaal gehaald hebben." Maar het moet in 2019 toch lukken om ons huidige bestand van ca. 700 leden verder te laten groeien" zei de voorzitter

Uiteraard kon er tijdens de bijeenkomst ook van een aangeboden drankje en een hapje genoten worden. Kortom: de KBO-Nieuwjaars inloop was weer een uitstekend begin van een nieuw verenigingsjaar!!.

Het bestuur.

NIEUWJAARSBIJEENKOMST WANDELCLUB KBO

Op woensdag 2 januari was de nieuwjaarsbijeenkomst voor de middag wandelgroep op het Sportpark Brandevoort en op maandag 7 januari in het Brandpunt voor de avond wandelgroep. De opkomst was 19 personen op woensdagmiddag en 8 op maandagavond van de in totaal 35 leden van de club.

De koffie met warme appelflap was heerlijk, daarna werd een rondje aangeboden door KBO – St. Lucia en werd een toast uitgebracht op het nieuwe wandeljaar. Door de coördinator Martien werd de statistiek van het afgelopen wandeljaar 2018 toegelicht.



Er zijn 36 wandelingen geweest op maandagavond. Er is 16 keer niet gewandeld. Het gemiddeld aantal deelnemers per wandeling was 7. Er is in totaal 324 km. gewandeld (gemiddeld 9 km.). Ook de wandelingen op woensdagmiddag zijn goed bezocht. Er is 16 keer gewandeld en 7 keer niet. Het gemiddeld aantal deelnemers was 14,5. Op deze middag is in totaal 109 km. gewandeld (gemiddeld 6,8 km).

In het voorjaar wordt eind april een uitstapje van een dag op dinsdag georganiseerd.

OPROEP

Op woensdagmiddag wandelen we van november tot april wanneer het fietsen weer begint. We starten om 13:30 bij fotografie Meriam en wandelen in een rustig tempo ongeveer 6 km. Na 3 km. is er een pauze bij een horecagelegenheid. We zijn omstreeks 16:00 uur terug op 't Hout. Daarnaast wandelen we het hele jaar op maandagavond vanaf 18:45 een afstand van ongeveer 10 km. Ook dan wordt vertrokken vanaf fotografie Meriam. Het tempo ligt dan wat hoger. Halverwege is er ook een pauze. We zijn omstreeks 21:00 uur terug.



Blijf in beweging. **Elke week een aantal uren wandelen is gezond voor lichaam en geest.** Kom een keer mee wandelen. Opgeven is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Consumpties in de pauze worden per persoon afgerekend.
Martien Verstijnen (coördinator wandelclub)

KBO-ER St. LUCIA VAN HET JAAR 2018

Reeds enige jaren heeft het Bestuur van KBO-St. Lucia gezocht naar een manier om leden die zich op een bijzondere manier hebben ingezet voor onze KBO-Afdeling in het zonnetje te zetten. Daaruit is voortgekomen de "KBO-er van het Jaar". Het bestuur heeft een commissie benoemd bestaande uit: een bestuurslid, de laatst benoemde "KBO-er van het Jaar" en een ander lid, teneinde te komen tot de benoeming van de "KBO-er van het Jaar".



Wilt u iemand voordragen stuur dan uiterlijk **vóór 7 maart a.s** het als bijlage **bijgevoegde formulier** in aan Piet Maas, email: voorzitter@kbo-stlucia.nl of doe uw nominatie bij hem in de brievenbus: adres: Pastoor Elsenstraat 46, Mierlo-Hout.

Verkiezingscommissie "KBO-er van het Jaar"

UITSTAPJE NAAR HET VAN GOGH MUSEUM TE AMSTERDAM



Maandag 28 januari zijn we met de museum plus bus van de Bankgiro loterij naar het van Gogh museum in Amsterdam gegaan. Om 10.00 uur vertrekt de bus richting Amsterdam. Het welkomstwoord in de bus wordt gedaan door de gastheer Maarten Maasland. Ook krijgen we uitleg over het dagprogramma.

Tijdens de rit naar Amsterdam wordt uitgebreid verteld over de bezienswaardigheden welke we passeren. Na een voorspoedige reis zijn we om 12.00 uur bij het museum. In het museum restaurant wordt voor ons een lekkere lunch geserveerd.

Om 13.30 uur begint de rondleiding. We worden opgesplitst in 3 groepjes van 15 en we beginnen op verschillende etages.



Onze gids Annick van Pol is zeer deskundig. We krijgen veel achtergrond informatie over het leven van Vincent van Gogh en de schilderijen die hij in zijn leven maakte. In totaal heeft Vincent 871 schilderijen gemaakt waarvan hij er zelf maar een of twee van verkocht heeft.



Om 16.00 uur is het alweer voorbij en gaan we terug naar de bus. Na wat problemen om de parkeergarage uit te komen (het hek ging niet open), vertrekken we weer richting thuis. Het was een leuke, interessante en gezellige dag.

Met dank aan Hans van Knegsel van KBO-St. Lucia voor de begeleiding. Groetjes Mieke Verwijst



COMPUTERLES en/of COMPUTERHULP GAAT VERANDEREN!

Wat gaan we in de toekomst anders doen met het geven van les of hulp voor het gebruik van uw Laptop, Tablet, Computer of Telefoon?

In het verleden kon je bij KBO-St. Lucia 'n cursus volgen over het omgaan met één van bovenstaande apparaten.



Omdat het vaak voorkwam dat niet iedereen even goed met de computer / tablet ed. overweg kon was het lastig voor de kandidaten om de cursus goed te volgen en was het daardoor ook lastiger les te geven.

Dat gaan we vanaf nu anders doen.

Bent u beginner of heeft u nog nooit met de computer gewerkt of hebt u al wel meer kennis maar wilt u toch nog meer kennis krijgen op een bepaald onderdeel?

We gaan u individueel les geven op het apparaat en onderdeel dat u zelf kiest. U krijgt een persoonlijke begeleider, hoe fijn is dat?

Dit gaan we doen op de **woensdagochtend, elke week, van 09.30 tot 12.00 uur.**

U geeft u op bij onze voorzitter (email: voorzitter@kbo-stlucia.nl of telefoon: 06 22374593) en geeft daarbij aan wat u graag zou willen. Lesmateriaal dat we kunnen gaan gebruiken kan zijn:

- een boek dat u kunt aanschaffen bij de KBO tegen de dan geldende prijs;
- door ons verstrekte thema-opgaven, bv., "Het eerste gebruik van computer / laptop / tablet / telefoon", "Hoe werkt internet", "Het gebruik / leren omgaan met een door u aangegeven programma of app".

Laat je door niets of niemand weerhouden om je aan te melden en maak jezelf handiger en slimmer op het gebied van computerkennis. Mocht u geen computer, laptop of tablet hebben?

Bij KBO-St. Lucia is er de mogelijkheid om een laptop of tablet in bruikleen te krijgen tijdens de duur van de cursus zodat u niet meteen een dure laptop hoeft aan te schaffen. Is het voor u lastig om te komen doordat er geen vervoer is? Laat dat u niet weerhouden u op te geven, er wordt dan voor u naar een oplossing gezocht!

De kosten voor de cursus bedragen € 5,00 per dagdeel. Dit na afloop van een dagdeel af te rekenen bij de docent. Natuurlijk blijft de maandelijkse inloop op de derde woensdagmiddag van de maand gewoon doorgaan. Tijdens de computerinloop kunnen wij u ook helpen met het **updaten van uw laptop**, mits hij hiervoor geschikt is, naar Windows 10. Onder bepaalde condities kan dit nog steeds gratis en in andere omstandigheden blijven de kosten ervan beperkt tot ongeveer € 30,00.

Piet Maas.

SENIOREN VAKANTIE WEEK 2019

Noteer alvast in uw agenda;



De **SeniorenVakantieWeek** 2019, georganiseerd door Savant Alphonsus en KBO-St Lucia, vindt plaats van:

maandag 29 juli t/m vrijdag 02 augustus 2019.

Bij voorbaat dank

Brigitte en Rita namens de KBO-St. Lucia

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 4 maart 2019** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Ondersteuning

Ledenadministratie: Jan Sniijders

telefoon: 0492 474555

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl

Ons-bezorging: Martien Verstijnen

telefoon: 0492 524626

email mverstijnen@hotmail.com

Ledenzorg en maatschappelijke inzet: Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl Tel. nr. 0492-543878

Beheerder website: Hans van

Knegsel email: webmaster@kbo-stlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas

telefoon: 06 22374593

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Gairthy Exalto

telefoon: 0492 548338 / 06 41235878

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Rinus van Weert

telefoon: 06 54305000

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel

telefoon: 0492 841112 / 06 28085461

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

WEERSPREUKEN FEBRUARI



Ligt de wind in februari stil, dan komt hij zeker in april.

Sprokkel komt verklaren, dat men hout en kool moet sparen.

Gaan de mieren al aan het garen, in de tweede maand van het jare. Zeker moogt ge vast verwachten, late vorst en koude nachten.