

NIEUWSBRIEF JANUARI 2019

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: De heer Hans van Kneysel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste mensen,



Namens het bestuur van KBO-St. Lucia wens ik u allen een gezegend, maar ook een fijn 2019 toe en dat dit jaar gepaard moge gaan met een zo goed mogelijke gezondheid.

In 2018 hebben wij de ledenwerfactie doelstelling (750 leden) niet helemaal gehaald, maar toch met een tevreden gevoel afgesloten. Inmiddels telt onze vereniging ca. 700 leden. Hiervoor onze dank o.a. aan alle leden, welke een of meer

nieuwe leden hebben aangebracht. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat u nu geen nieuwe leden meer mag aanbrengen. Die 750 leden willen we toch nog halen.

Het 70 jaar jubilerende KBO- Brabant hield onlangs zijn jaarcongres. Het congres stond in het teken van de resultaten van een onderzoek naar de Blauwe zones. Dit zijn afgebakende gebieden waar de mensen meetbaar langer leven. Een voorbeeld is de regionale concentratie van honderdjarigen op Sardinië En zo zijn er nog een zestal gebieden op de wereld waar de mensen gemiddeld 10 jaar langer leven. Dat wordt veroorzaakt door de levensstijl van die mensen die wordt gekenmerkt door factoren zoals.



1. Gezonde voeding,
2. Voldoende beweging,
3. Nauwe familiebanden, langdurige vriendschap, weinig stress en het gevoel "ik doe ertoe",
4. Identiteit en zingeving.

In het voor ons liggend verenigingsjaar zijn wij voornemens samen met KBO- Brabant ook aandacht te gaan schenken aan dit thema via het project "Vitaliteitsweken van KBO- Brabant". Het project omvat zowel vrijwillige deelname aan een gezondheidsonderzoek op locatie (bijv. in de Geseldonk, -Westwijzer, -BrandPunt) als activiteiten die de gezondheid kunnen verbeteren (bijvoorbeeld een 'langzame loopgroep' om beweging te stimuleren).



In maart 2019 tijdens de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering moet ik statutair als voorzitter aftreden. Tevens treedt dan ook de secretaris af. Tot op dit moment zijn we er als bestuur niet in geslaagd geschikte kandidaten voor deze bestuursfuncties te vinden. Ik hoef jullie niet te vertellen wat het voor KBO-St. Lucia betekent als het bestuur te klein is.

Ik vraag dan ook dringend uw hulp bij het vinden van bestuursleden. De invulling van de bestuursfuncties gebeurt in nauw overleg met degenen die zich als kandidaat aanmeldt. Maatwerk dus. En ons motto: besturen bij KBO-St. Lucia doen we samen!

Het voorzitterschap heeft mij persoonlijk de afgelopen 9 jaren veel gebracht. Mijn sociaal maatschappelijk netwerk is beduidend gegroeid en ik heb veel mensen binnen de KBO ontmoet en gewaardeerd voor hun "KBO-inzet". Ik heb samen met een geweldig bestuur aan het roer van de beste KBO-afdeling van Helmond mogen staan. Het voorzitterschap heeft mij alleen maar positieve energie opgeleverd.

Mocht u zelf iets voelen voor een bestuursfunctie bij ons of kent u een geschikt iemand, neemt u dan contact met mij op. Mijn gegevens treft u op de laatste pagina aan. Graag ga ik met eventuele kandidaten onder het genot van een kop koffie of iets anders hierover in gesprek.

Met vriendelijke groet,
Piet Maas.



AKTIVITEITEN JANUARI

8 januari	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
8 januari	10.00-10.30 uur	Inschrijven MuseumPlusBus reis (Westwijzer)
8 januari	10.45-11.45 uur	Inschrijven MuseumPlusBus reis (Alphonsus)
9 januari	13.30 uur	Etentje buiten de deur (De Barrier)
10 januari	15.00-15.30 uur	Inschrijven MuseumPlusBus reis (Brandpunt)
16 januari	09.30 uur	Bestuursvergadering St. Lucia (Geseldonk)
16 januari	13.30 uur	Computerinloop (Geseldonk)
17 januari	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
28 januari	09.00-17.30 uur	MuseumPlusBus reis: van Goghmuseum Amsterdam
2 februari	11.00-15.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
5 februari	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
7 februari	10.00-12.00 uur	Bloemschikken(Geseldonk)

OVERLEDEN



De heer M.W.M.A. Martens

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar achterblijvende familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

INSCHRIJVEN VOOR DE MUSEUMPLUSBUS REIS NAAR HET VAN GOGHMUSEUM



Op **maandag 28 januari 2019** kunt u mee met de Museum Plus Bus van de Bank Giro Loterij naar het Van Goghmuseum in Amsterdam Vertrek om 09.00 uur. Terug in Helmond om: ca. 17.30 uur. Deze reis is speciaal bedoeld voor onze **oudere leden** die door **beperkingen** normaal niet zo gemakkelijk naar een museum zouden kunnen De reis is gratis behalve de lunch van € 13,25.

Inschrijven: zie de inschrijfdata zoals hiervoor aangegeven onder "Activiteiten Januari" Graag de € 13,25 meenemen alsmede een noodtelefoonnummer en eventuele dieetwensen. Voor nadere informatie s.v.p. contact opnemen met Henk Giebels: h.giebels@hccnet.nl of telefoonnummer 0492-522328.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 7 februari a.s. van 10.00-12.00 uur is het weer bloemschikken in de Geseldonk. De prijs is 10 euro exclusief onderbord. Breng zelf een bord of schaal mee. U kunt zich tot zaterdag 2 februari 17.00 uur opgeven door een enveloppe met 10 euro, voorzien van naam adres en telefoonnummer in brievenbus Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen: 06-12059942.

OUDEREN GENIETEN VAN MOOIE TOERTOCHT

“Een mooi initiatief om vereenzaming ouderen tegen te gaan”



Laten we in het nieuwe jaar in ons “Kontakt” eens beginnen met een korte terugblik op een mooi evenement. Het is alweer even geleden maar het afgelopen jaar heeft op donderdag 27 september weer een mooie toertocht plaatsgevonden. Het verslag van deze toertocht had u nog van ons tegoed. De toertocht is speciaal opgezet voor oudere wijkbewoners, -KBO-leden en - cliënten van Savant Alphonsus die niet deelnemen aan reguliere activiteiten en daardoor kunnen vereenzamen. De ouderen zijn door Savant en door KBO-St. Lucia benaderd.

gelegenheid om er een keer uit te zijn, andere mensen te ontmoeten en hen te interesseren voor activiteiten van KBO-St. Lucia en Savant Zorg. KBO-leden, verzorgenden van Savant en een groot aantal vrijwilligers hebben de deelnemers tijdens de toertocht begeleid.

“Mijn tante kreeg te horen, dat ze mee mocht met de toertocht en dat ze een begeleidster mee mocht nemen. Ik heb een middagje vrij genomen om gezellig mee te gaan. De rit met de touringcar of de auto begon bij Alphonsus. Om 13.15 uur vertrokken we.



We reden via Brandevoort, Mierlo, Geldrop richting Heeze en Sterksel. We volgden de route door een bosrijk gebied richting Maarheeze, Someren en zo naar Lierop. We hadden een gezellige stop bij de familie van Asten. De mensen konden lekker genieten van de koffie met vlaai. Daarna werd er nog lekker geborrelt. Je zag de mensen genieten van de mooie grote tuin en van het zonnetje Er waren mensen die vertelden dat ze het heel erg fijn vonden om met deze middag mee te mogen gaan.



Rond de klok van 16.45 uur reden we weer terug naar Mierlo Hout.

Voor mij was deze middag een heel leuke ervaring want normaal werk ik als verzorgende bij Savant. en deze middag mocht ik nu eens samen met de mensen genieten”

Verzorgende Annemarie de Leeuw
KSW-Eeuwsels Savant



EEN MOOIE EN ZEER GOED BEZOCHTE KERSTVIERING 2018

Hieronder treft u een impressie aan van de kerstmiddag van 12 december 2018. Voor KBO-St. Lucia is de kerstbijeenkomst één van de hoogtepunten van het jaar. Voor velen is het een gebeuren om naar uit te kijken.

In de sfeervol ingerichte zaal van wijkhuis De Geseldonk namen meer dan 200 leden plaats om deze middag mee te beleven.



De hoopgevende warme woorden uit de kersttoespraak van pastoor John van de Laar, brachten iedereen in gedachten bij de betekenis van Kerstmis.

Daarna kon men genieten van de rijk voorziene tafel en de professionele bediening.

De singer-songwriter Marleen Revenboer had een mooi kerstrepertoire samengesteld dat met verve werd uitgevoerd.



Voor de pauze zongen Marleen en haar dochter Janneke passende, goed in het gehoor liggende nummers. Marleen nam ook de harpbegeleiding voor haar rekening



De verzorging door "Het Geseldonkteam" was weer geweldig.





Ter afsluiting van deze kerstviering kregen alle aanwezige KBO-leden een kleurrijke KBO-shopper en een vleespakket aangeboden. Leden die niet aanwezig waren krijgen de shopper thuisbezorgd!

Bij het vallen van de avond keerde men tevreden, met een fijne herinnering rijker, naar huis.

Paula van de Rijt

VRAAG EN AANBOD



Gezocht: iemand in het bezit van een Sony Hi8 videocamera. Het bestuur is onlangs in het bezit gekomen van 6 **Hi8 videocassettes** met opnamen van KBO-activiteiten uit de periode rond 2005. We zoeken nu een lid die in het bezit is van een Hi8 camcorder of andere Hi8 afspeelapparatuur die het leuk vindt om deze bandjes te digitaliseren.

We willen deze opnamen graag voor de toekomst bewaren. Bent u dat lid, en wilt u deze klus wel op u nemen, neem dan even contact op met onze Vicevoorzitter Adriaan van Veggel (zie laatste pagina voor telefoonnummer)

ETENTJE BUITEN DE DEUR

Het afgelopen jaar zijn er al weer drie gezellige “Etentjes buiten de deur “ geweest. Voor een van die etentjes had ik mezelf opgegeven. Om 13.30 uur die dag was ik aanwezig in Eetcafé de Barrier waar ik kon aanschuiven aan de gedekte eettafel waar al zo'n 17 KBO- St. Lucia leden waren aangeschoven. Er werd een drankje door de vereniging aangeboden.

Vervolgens nam de coördinator van “Het etentje buiten de deur” Piet. Hermans het woord. Hij heette iedereen van harte welkom en wenste ons allen een gezellige middag en een smakelijk eten toe. En ik kan u verzekeren het was erg gezellig die middag en het eten was uitstekend. Het

diner bestond uit een 3-gangen keuzemenu.

Je kon uit een grote variëteit aan gerechten kiezen.



Ik hoorde van tafelgenoten dat ze al jaren met veel plezier van “Het etentje buiten de deur” genieten. Maandelijks wordt er zelfs uitgekeken naar dit heerlijke uitje. Omdat het 3-gangen menu niet te snel achter elkaar wordt

uitgeserveerd is er ruimschoots tijd om gezellig met elkaar te kletsen. Om ca. 16.30 uur ietste ik weer voldaan naar huis. Een leuke middag was het en voor herhaling vatbaar. De “Etentjes” in 2019 kunt u alvast noteren:

9 januari, 13 februari, en 13 maart.

Hans van Knegsel.

LEDENZORG

Wist u dat

- als u slecht ter been bent, u tegen een kleine kostenvergoeding van max. € 0,30 per kilometer door een van onze vrijwillige chauffeurs kunt worden opgehaald om naar een van onze activiteiten te komen. U hoeft slechts contact op te nemen met de coördinator Minie van Kilsdonk: telefoon: 0492-543878 of een emailtje sturen naar: a.vankilsdonk3@chello.nl;
- als uw inkomsten flink gedaald zijn u wel eens in aanmerking zou kunnen komen voor de voedselbank? U zou dan eens contact op kunnen nemen met afdeling Sociale Zaken Helmond, telefoon: 140492,
- er een landelijke luisterlijn bestaat die dag en nacht een luisterend oor biedt voor iedereen die ergens mee zit of als u iets leuks kwijt wil en er is niemand in de buurt om dit te delen. telefoon 040 21255660.



Kent u een lid dat ziek is?

We horen graag van u of u iemand van KBO-St. Lucia kent die ziek is of in het ziekenhuis verblijft Deze persoon kan dan door een van onze vrijwilligers van de ledeuzorg een bezoekje gebracht worden wat altijd erg op prijs gesteld wordt. U kunt onze coördinator ledeuzorg Minie van Kilsdonk bereiken onder a.vankilsdonk3@chello.nl of via telefoonnummer 0492-543878

DANK AAN AL ONZE VRIJWILLIGERS

Op vrijdag 7 december was het weer de jaarlijkse Nationale Vrijwilligersdag.

Op deze landelijke feestdag belonen vele organisaties, verenigingen en andere instanties hun vrijwilligers voor hun inzet. Natuurlijk is bij KBO-St. Lucia deze dag ook niet ongemerkt voorbij gegaan. In wijkhuis de Geseldonk in Mierlo-Hout kwamen alle vrijwilligers rond 13:30 samen. De opkomst was groot met zo'n 60 tot 70 vrijwilligers.



Voor deze speciale gelegenheid was, in overleg met de LEV-groep aangekondigd dat wethouder Harrie van Dijk aanwezig zou zijn in Mierlo-Hout.



Tot ieders grote verrassing had de wethouder voor iedereen gebak meegebracht.

De wethouder sprak lovende woorden en complimenteerde de vrijwilligers met hun inzet en hulp. Hij eindigde zijn speech met een zin die klonk als een klok en de waarheid was als vanzelfsprekend. Zijn woorden: "Zonder vrijwilligers is er geen vrijetijdsbesteding" leverde hem een groot applaus op.

Hiermee wordt nogmaals benadrukt dat de vrijwilligers met hun werk, stuk voor stuk, een hele waardevolle bijdrage aan de samenleving leveren.

Daarna deelde de wethouder persoonlijk aan iedere vrijwilliger een attentie uit. Deze attentie bestond uit drie theelichtjes in de vorm van een sterretje wat natuurlijk duidde op de 0492-ster die ook uitgereikt werd aan de voorzitter van KBO-St. Lucia.

Na het vertrek van wethouder Harrie van Dijk was er uiteraard nog volop gelegenheid om na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.
Anton en Henny Kleijne



HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 28 januari 2019** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Ondersteuning

Ledenadministratie: Jan Sniijders

telefoon: 0492 474555

email: ledenadminstratie@kbo-stlucia.nl

Ons-bezorging: Martien Verstijnen

telefoon: 0492 524626

email mverstijnen@hotmail.com

Ledenzorg en maatschappelijke inzet: Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl Tel. nr. 0492-543878

Beheerder website: Hans van

Knegsel email: webmaster@kbo-stlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas

telefoon: 06 22374593

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Gairthy Exalto

telefoon: 0492 548338 / 06 41235878

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Rinus van Weert

telefoon: 06 54305000

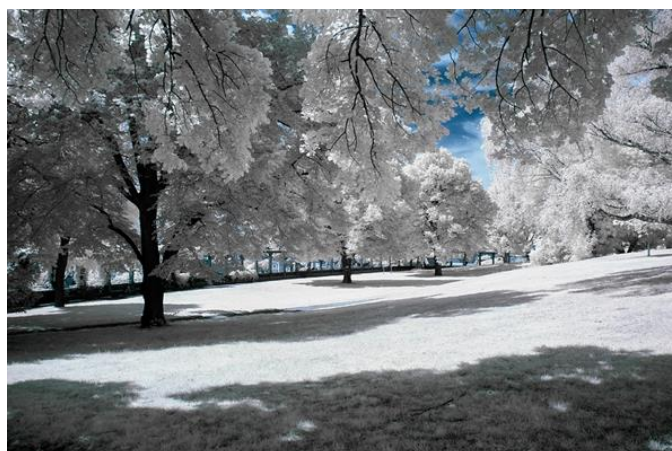
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel

telefoon: 0492 841112 / 06 28085461

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

WEERSPREUKEN JANUARI.



Nevels in januari opgestaan, brengen een natte lente aan.

Geeft januari sneeuw en vorst, vaak de boeren veel granen dorst.

Heeft januari koude en droge dagen, dan zal in februari de sneeuw u plagen.