

## NIEUWSBRIEF OKTOBER 2019

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: [www.kbo-helmondstlucia.nl](http://www.kbo-helmondstlucia.nl)

### VAN DE REDACTIE



Beste mensen,

De herfst heeft zijn intrede gedaan en dat is buiten te merken. Hopelijk krijgen we ook nog voldoende zon in oktober want dat maakt het allemaal wat minder somber. Soms krijgen we vragen van leden wanneer die en die activiteit ook alweer plaatsvindt. Ik zou zeggen mensen bewaar deze nieuwsbrief want u vindt er al onze activiteiten van de gehele maand oktober en begin november in.

In oktober en begin november kunt u zoals u hieronder ziet aan zeker 13 activiteiten meedoen nog afgezien van de activiteiten die een aantal van onze clubs maandelijks organiseren. Speciale aandacht verdienen deze keer de "Brandevoortmiddag" op 22 oktober speciaal voor onze leden uit Brandevoort en de twee lezingen op 5 november (Wensambulance Brabant) en op 8 november (Leven met verdriet en rouw). Voor beide lezingen hebben we inspirerende sprekers uitgenodigd. Wilt u in zijn algemeenheid - of meer specifiek - informatie over onze activiteiten neem dan bijvoorbeeld contact op met onze activiteiten coördinator Adriaan van Veggel. Zijn gegevens vindt u aan de achterzijde van deze nieuwsbrief. Veel leesgenot toegewenst mede namens onze voorzitter.

Hans van Knegsel, de redactie.

### WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

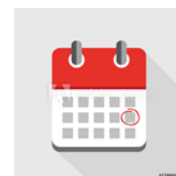


Mevrouw M.A.A. van de Westerlo, de heer M.H.L.T. van Berne, mevrouw A. Braak- Zwenger, de heer J. Braak, mevrouw J.A. van Aerle.

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen u binnenkort op één van onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

### AKTIVITEITEN OKTOBER/BEGIN NOVEMBER

9 oktober	13.30 uur	Etentje buiten de deur (Barrier)
10 oktober	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
16 oktober	13.30 uur	Computerinloop(Geseldonk)
22 oktober	09.30 12.00 uur	Bestuursvergadering (Brandpunt)
22 oktober	13.30-16.30 uur	Brandevoortmiddag (Brandpunt)
26 oktober	11.00-15.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
30 oktober	13.30 uur	Afsluiting fietsseizoen
31 oktober	17.30 uur	KBO-Savantdiner (Alphonsus)
5 november	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
5 november	14.00-16.00 uur	Lezing over de wensambulance (Geseldonk)
7 november	10.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)
7 november	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
8 november	13.30 uur	Lezing "leven met verdriet en rouw" door Marianne Jansen van KBO Brabant (Geseldonk)



## ETENTJE BUITEN DE DEUR



Het etentje buiten de deur start weer. Dit is iedere 2e woensdag van de maand bij Eet café de Barrier. In 2019 zijn de volgende data gepland: **9 oktober, 13 november en 11 december.**

De kosten zijn € 15,- p.p. en de aanvang is om 13.30 uur. Degenen die hieraan deel willen nemen graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 t.n.v. J. Geubbels.

In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer .

## REPAIRCAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 10 oktober van 13.00-16.00 uur en op zaterdag 26 oktober van 11.00-15.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl) of [repaircafe@kbo-stlucia.nl](mailto:repaircafe@kbo-stlucia.nl) of telefoon 0492--841112.

## COMPUTERHULP INLOOP



Op de **derde woensdag van de maand** is er weer computerhulp inloop. Heeft u problemen met uw apparaat of - met een programma dat u beter wilt leren kennen dan kunt u dan bij ons terecht. Ook bestaat er de mogelijkheid om u in overleg persoonlijke begeleiding te geven over een onderwerp (bijvoorbeeld de werking van Windows 10) waarnaar uw interesse uitgaat.

**De eerstvolgende computerhulpinloop is op woensdag 16 oktober van 13.30u tot 16.00u in de Geseldonk.**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Leo Bodestaff, [l.bodestaff4@upcmail.nl](mailto:l.bodestaff4@upcmail.nl) of Herman Nieweg telefoon 0638319793 of email [kbo.hjnieweg@upcmail.nl](mailto:kbo.hjnieweg@upcmail.nl) .

## KOFFIEOCHTEND



Op **dinsdag 5 november** is er van **10.00 – 12.00 uur** de maandelijkse koffieochtend in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout. Kom eens gezellig langs om een praatje te maken, koffie te drinken of bijvoorbeeld een kaartje te leggen of een ander spelletje te doen.

Er zijn ook altijd enkele bestuursleden aanwezig. Een kopje koffie/thee kost slechts € 0,50. U bent van harte welkom!

## BLOEMSCHIKKEN



Op **donderdag 7 november a.s.** van 10.00-12.00 uur is het weer bloemschikken in de Geseldonk.

Voor het bloemstuk van november – zie afbeelding hiernaast- dient men een bord rond of vierkant mee te nemen.

De prijs is 10 euro.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaande aan het bloemschikken vóór 17.00 uur opgeven door een enveloppe met 10 euro, voorzien van naam adres en telefoon- nummer in brievenbus Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen: 06-12059942.



## BIJENKOMST VOOR ALLE KBO-ST.LUCIA LEDEN UIT BRANDEVOORT

KBO-St. Lucia is als seniorenvereniging in Helmond bedoeld voor alle senioren van 50 plus die woonachtig zijn in de wijken Brandevoort, Mierlo-Hout en Helmond West.

We willen onze leden in die wijken optimaal bedienen . Vandaar dat we deze keer op **22 oktober a.s. van 13.30 -17.30 uur** in wijkhuis 't Brandpunt een **speciale bijeenkomst georganiseerd hebben voor al onze leden die in Brandevoort woonachtig zijn.**

Het doel van de bijeenkomst is onder andere om in een gezellige sfeer van onze Brandevoort leden te horen welke wensen en suggesties er zijn wat betreft bijvoorbeeld ons activiteitenprogramma. Ook andere suggesties zijn zeer welkom. Daarnaast staat er ook een interessante lezing op het programma.

Wij zijn als KBO-St. Lucia bestuur tijdens deze bijeenkomst aanwezig en heten u bij voorbaat hartelijk welkom. Heeft u een vriend, kennis, familielid die nog geen lid is maar ook in onze vereniging geïnteresseerd is dan is deze ook van harte welkom. De bijeenkomst is uiteraard gratis toegankelijk!

Het programma ziet er als volgt uit.

13.30 uur	Ontvangst met koffie en vlaai Welkomstwoord door de voorzitter Piet Maas
13.45-14.30 uur	Inventarisatie van wensen
Pauze	
14.45 uur	Terugkoppeling. Wat heeft de wensen inventarisatie opgeleverd?
15.00 uur	Lezing door Leo van Veldhoven over de Vlisco fabriek en hoe Vlisco zijn werknemers opleidde in Helmond
16.30 -17.30 uur	Gezellig napraten onder het genot van een borrel en een hapje.



### Aanmelden.

U kunt zich voor deze bijeenkomst **tot 17 oktober a.s. aanmelden** bij onze secretaris Joke van de Moosdijk, telefoon: 06 30853736 email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

Bestuur KBO-St. Lucia.

### RABOBANK CLUBSUPPORT AKTIE



### **Uw stem is geld waard**

Brengt u in het kader van de Rabo ClubSupportAktie ook 2 stemmen op ons uit? Het zou prettig zijn als u ook uw familie, vrienden burens en kennissen hierop wijst.

### **Bestedingsdoel.**

KBO-St. Lucia organiseert voor haar leden een heel scala aan activiteiten. Daarbij is het steeds weer van belang de financiële drempels voor deelname aan deze activiteiten zo laag mogelijk te houden. De door de ClubSupportAktie ontvangen gelden zullen hiervoor aangewend worden. Uw stem is dus geld waard.

De **stemperiode loopt van 27 september tot en met 11 oktober 2019**. Leden van de Rabobank hebben 5 stemmen en mogen daarvan 2 stemmen aan één vereniging (ons dus) geven!

Heeft u wel een rekening bij de Rabobank maar bent u nog geen lid ga dan naar de website van de Rabobank en wordt lid. Vanaf 27 september a.s. kunt u dan op ons stemmen. Uw stem uitbrengen gaat heel eenvoudig. Maak gebruik van de email met activeringscode die u van Rabobank ontvangen heeft of .....(als u nog geen lid bent):ga naar: [www.rabo-clubsupport.nl](http://www.rabo-clubsupport.nl)

1. vul lokale bank "Helmond" in ;
2. wordt lid;
3. breng 2 stemmen uit op KBO-St. Lucia

### **KBO- / SAVANTDINER**

Het is al weer het laatste diner van 2019. Dit keer staat het in het teken van de herfst. Wij bieden u passend bij deze tijd een wilddiner aan.

Locatie: Gasterij in Woonzorgcentrum Savant Alphonsus  
Datum: 31 oktober a.s.  
Aanvang: 17.30 uur  
Kosten: € 12,50 p.p. voor leden en gastleden van KBO-St. Lucia  
€ 15,00 p.p. voor niet-leden.



Menu: Als voorgerecht: Pasteitje gevuld met wildragout  
Als tussengerecht: Wildbouillon soep  
Als hoofdgerecht keuze uit:  
Hazenpeper/Gevulde parelhoen  
Rode kool met appel/ Spruitjes met spekjes  
Röstirondjes/gekookte witte rijst  
Als dessert:  
Warme rijstepap met pruimen,  
Koffie of thee met een bonbon.

**Inschrijven:** U kunt zich inschrijven in Woonzorgcentrum Savant Alphonsus, Hoofdstraat 176 op:

**Dinsdag 15 oktober** a.s. van 10.00 - 11.00 uur

**Donderdag 24 oktober** a.s. van 14.00 - 15.00 uur.

Leden vergeet uw pasje niet!



## HOE KUNT U IEMANDS LAATSTE WENS IN VERVULLING LATEN GAAN

### Ieder mens heeft een laatste wens!

Om u kennis te laten maken met wat de 'Wens ambulance Brabant' voor u kan betekenen hebben wij Saskia Buit en Cees Huijben van deze organisatie uitgenodigd voor een inspirerende middagbijeenkomst in wijkhuis de Geseldonk.



**Wanneer:** dinsdag 5 november 2019 van 14.00-16.00 uur

**Waar:** Wijkhuis de Geseldonk in Mierlo Hout.

**Aanmelden:** U kunt zich telefonisch aanmelden voor deze bijeenkomst bij Toon Verhees 06-24661705

**Vrijwillige bijdrage:** neemt u uw portemonnee mee voor een vrijwillige bijdrage voor de Wensambulance ☺ .

Ieder mens heeft een laatste wens.....Nog één keer het ouderlijk huis zien. Naar een dierbaar familielid die jarig is. Of nog één keer die club bezoeken waar u altijd zo graag kwam.

Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet zo lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend. Omdat ze bijv. aan het bed gekluisterd zijn en zittend vervoer niet meer mogelijk is.

Gelukkig is er dan **WensAmbulance Brabant** die met een vijftal ambulances en ruim 150 professionele vrijwilligers honderden wensen per jaar in vervulling kunnen laten gaan. Met de ambulances die uitgerust zijn met comfortabele brancards brengen zij terminaal zieken nog één keer naar hun favoriete plaats.

Op dinsdagmiddag 5 november 2019 verzorgen Saskia Buit en Cees Huijben hierover een **fantastische presentatie**. In de pauze kunt u de wensambulance van binnen bekijken.

Aan de hand van beelden en aan de hand van hun eigen mooie ervaringen zullen zij uitvoerig toelichten wat **WensAmbulance Brabant** zoal doet en hoe u er gebruik van kunt maken.

Bestuur KBO-St. Lucia.

### LEZING OVER "LEVEN MET VERDRIET EN ROUW"

**Wanneer: vrijdag 8 november 13.30 uur in wijkhuis De Geseldonk.**

Er zijn verschillende momenten in ons leven waarop we geconfronteerd worden met verlies en rouw. Verlies van gezondheid, verlies van een relatie door een scheiding, van een baan, van gezondheid, van een vertrouwde woonomgeving enz..



Het meest ingrijpend is het verlies van een geliefd persoon, iemand die erg nabij was, iemand van wie we veel houden. Het wegvallen van een belangrijk iemand of het verloren gaan van iets waardevols in je leven, veroorzaakt een diepe wond in je bestaan. Het is alsof er iets van jezelf verloren is gegaan en dat roept gevoelens van rouw en verdriet op

Die gevoelens van verdriet en rouw zijn voor iedereen en in elke situatie anders. Naast verdriet kunnen in een rouwproces gevoelens van angst, boosheid, schuld, verwarring en opluchting een rol spelen.

Deze lezing gaat over verlies en rouw. Wat is een rouwproces, wat kan in zo'n proces allemaal een rol spelen en wat kan de draagwijdte van rouw zijn in het leven van mensen? Ook jaren later? Hoe kun je jezelf en een ander tot troost zijn? Je krijgt diverse tips aangereikt om jezelf en een ander beter te leren begrijpen in een rouwproces.

De lezing biedt ruimte voor het delen van ervaringen en het stellen van vragen. **Ik hoop u graag te ontmoeten op vrijdag 8 november 13.30 uur in wijkhuis De Geseldonk.**

**Marianne Jansen** (Studie Nederlands en theologie Fontys Hogeschool Tilburg. Werkzaam geweest als docent levensbeschouwing met als extra taak het begeleiden van leerlingen met een verlieservaring en later als geestelijk verzorger in een verpleeghuis. Als vrijwilliger geef ik nu namens de KBO Brabant lezingen met als titel "In gesprek over het levenseinde" en verzorg ik regelmatig een viering in het verpleeghuis).



**AANMELDEN: voor 25 oktober 2019** bij: onze secretaris Joke van de Moosdijk, Eikenwal 4a, 5706 LJ Helmond. Telefoon: 06 30853736 of 0492 554560; Email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl) **Voor leden** is de lezing **gratis** bij te wonen. **Niet leden betalen € 2,-**. Graag Uw lidmaatschapspasje meenemen op 8 november.

#### **VRIJWILLIGER OF BESTUURSLID VAN KBO-ST. LUCIA IETS VOOR U ?**

Bent U een (jonge) senior en wilt u zich maatschappelijk verdienstelijk maken dan bent u bij onze seniorenvereniging KBO-St. Lucia van harte welkom. Vrijwilligerswerk kan bij ons op allerlei manieren worden ingevuld, want ieder mens heeft zijn eigen talent. We willen niets liever dan dat de vrijwilligers bij ons een prettige, stimulerende - en inspirerende omgeving vinden, zodat ze zich gewaardeerd weten en thuis voelen. Onze vrijwilligers zijn het cement van de vereniging! Ook in het bestuur kunt u - als u dat wilt - via een bestuursfunctie of ter ondersteuning van het bestuur vrijwilligerswerk doen. **Op dit moment**

**hebben we twee vacatures binnen het bestuur.!**

Wat levert dat vrijwilligerswerk/ bestuursfunctie u op zult zich afvragen. Om een paar voorbeelden te noemen:

- u bent maatschappelijk actief bezig en maakt deel uit van een fijne club van ( jonge) en oudere senioren;
- u zet uw talenten en ervaring voor onze vereniging in;
- u betekent iets voor een ander;
- u kunt cursussen volgen,-zich t.b.v de vereniging laten bijscholen,-bijeenkomsten over allerlei thema's bijwonen die bijvoorbeeld door KBO- Brabant worden aangeboden.

Wilt u in een persoonlijk gesprek of via de email meer informatie? Schroom niet om een afspraak te maken met onze voorzitter of secretaris (zie achterzijde van dit "Kontakt."). Bestuur KBO-St. Lucia.

## SCHILDERCLUB KBO-St. LUCIA

Lieve leden,



Begin september hebben wij officieel afscheid moeten nemen van zorgcentrum Alphonsus, waar wij ruim 6 jaar gebruik hebben mogen maken van hun fysio-ruimte. Deze ruimte hadden ze nu echter nodig voor eigen gebruik.

In juni hebben wij al afscheid genomen door middel van het aanbieden aan Zorgcentrum Alphonsus van 2 schilderijen die door onze eigen schildergroepen zijn gemaakt. Onze schilderdocent Ineke Swinkels heeft deze stukken aangeboden.

Vanaf september zitten wij in de Geseldonk in een geweldige lichte ruimte (de achterkamer). Tim (de beheerder van de Geseldonk) heeft gezorgd voor 4 mooie kasten en wij zijn helemaal happy.

Helaas zitten de groepen volgeboekt, maar mocht je interesse hebben, kunnen we je op de wachtlijst zetten en dan ben je op volgorde aan de beurt.

Mieke Wildenberg Coördinator schilderclubs KBO-Mierlohout.

**Wij schilderen elke dinsdag en woensdag van 13.30 tot 16.30 uur in de Geseldonk**

## WANDELCLUB KBO-St. LUCIA “DE HOUTSE LOPERS”



Op woensdag 16 oktober is de laatste fietstocht van het fietsseizoen 2019.

Voor de liefhebbers gaan we vanaf woensdagmiddag 23 oktober weer wandelen tot eind maart 2020. Dan begint het fietsseizoen weer. We starten woensdagmiddag om 13:30 bij fotografie Meriam in de Hoofdstraat in Mierlo-Hout en wandelen ongeveer 6 km. Na 3 km. is er een pauze bij een horecagelegenheid. We zijn omstreeks 16:00 uur terug op 't Hout.

Daarnaast wandelen we het hele jaar op maandagavond vanaf 18:45 ook vanaf fotografie Meriam een afstand van ongeveer 10 km. Het tempo ligt dan hoger. Halverwege is er ook een pauze. We zijn omstreeks 21:00 uur terug.

Blijf in beweging. Elke week een aantal uren wandelen is gezond voor lichaam en geest. Hebt u interesse of wilt u een keer meelopen om te zien hoe het gaat, dan mag u altijd een keer meewandelen.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Consumpties in de pauze worden per persoon afgerekend.

Informatie bij de coördinator wandelen Jo Beelen, tel 0492-550286, email [j.beelen74@upcmail.nl](mailto:j.beelen74@upcmail.nl)



## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.  
S.v.p. **vóór 29 oktober 2019** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

*Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.*

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736 email:  
[secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Rinus van Weert  
telefoon: 06 54305000  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:** Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Bestuurslid Ledenzorg en maatschappelijke inzet:** Minie van Kilsdonk [a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. nr. 0492-543878

**Bestuurslid PR& Communicatie en Beheer website:** Hans van Knegeel  
email: [webmaster@kbo-stlucia.nl](mailto:webmaster@kbo-stlucia.nl)

### Ondersteuning

**Ledenadministratie:** Jan Sniijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555

**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)  
telefoon: 0492 524626

## WEERSPREUKEN OKTOBER



Is oktober nat en koel, wordt de winter zacht en zwoel.  
Oktober brengt ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.  
Als het waait en vriest in de oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.