

## NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: [www.kbo-helmondstlucia.nl](http://www.kbo-helmondstlucia.nl)

---

### VAN DE VOORZITTER

Beste mensen,



Zoals u hieronder in de rubriek “Welkom aan onze nieuwe leden” kunt lezen is ons ledenbestand de afgelopen maand weer met 16 nieuwe leden gegroeid. In januari hebben we ook al 23 nieuwe leden mogen verwelkomen. Wat een mooi resultaat! Aan de leeftijden van deze nieuwe leden kun je zien dat onze vereniging bij zowel jongere senioren van in de zestig als de wat oudere senioren in een behoefte voorziet. Op donderdag 5 maart a.s. hoop ik alle nieuwe leden te kunnen ontmoeten op de jaarlijkse bijeenkomst voor nieuwe leden die allen persoonlijk worden uitgenodigd.

Piet Maas.

### VAN DE REDACTIE

Beste lezer,



Zoals u zult zien bruist dit “Kontakt” weer van interessante artikelen, informatie onder andere over leuke activiteiten waar u aan deel nam of aan deel kunt gaan nemen. Ook voortaan vanaf nu een mooi gedicht ingezonden door een van onze leden. We kunnen terugzien op een zeer interessant bezoek in januari aan de DAF fabrieken in Eindhoven. Voor een nieuw bedrijfsbezoek aan een ander bedrijf worden alweer de nodige voorbereidingen getroffen. Ook kan teruggezien worden op een goed bezochte Nieuwjaars inloop waarvan verslag wordt gedaan. De

komende maand is ons programma weer goed gevuld onder andere met het laatste “Etentje buiten de deur” in restaurant de Barrier op 11 maart as. Veel leesplezier toegewenst.

De redactie.

### WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw M.T.A. Geerings, de heer P.T.M. van den Bercken, mevrouw J. Kamphaus, mevrouw M.M. Langenhuisen, mevrouw M.J. van Dalen-Vervoort, mevrouw A.E.M. Jussen, mevrouw C.A. van de Crommenacker-Vereiken, de heer J.A.P. van de Crommenacker, mevrouw J.T.M. Sanders-Timmers, de heer C.H.A. van der Horst, mevrouw M.M. van der Horst-Kuijs, de heer C.T.M. van Doleweerd, mevrouw D.W.J.M. van de Wal-Verstralen, mevrouw I. Eindhoven-Baan, mevrouw J.M.G. van Dalen-van de Kruijs, mevrouw H.J.C. Smits-Jacobs

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen u binnenkort op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

## OVERLEDEN



De heer A.G. Noten, mevrouw T.A. van de Reek-Kusters.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

## AKTIVITEITEN FEBRUARI/ BEGIN MAART

12 februari	13.30 uur	Etentje buiten de deur (Barrier)
13 februari	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
18 februari	10.00-12.00 uur	Bijeenkomst coördinatoren Clubs (Geseldonk)
19 februari	13.30-16.00 uur	Telefonische computerhulp (0638319793)
3 maart	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
5 maart	10.00 uur	Bestuursvergadering (Brandpunt)
5 maart	13.30 uur-16.00 uur	Nieuwe leden bijeenkomst (Geseldonk)
5 maart	10.00 -12.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)
11 maart	13.30 uur	Etentje buiten de deur (Barrier)
12 maart	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)

## ETENTJE BUITEN DE DEUR



**Iedere 2e woensdag van de maand van oktober t/m maart** is er "Eetcafé" in restaurant de Barrier. In het voorjaar van 2020 zijn nog de volgende data gepland: **12 februari en 11 maart**. De kosten zijn € 15,- p.p. waarvoor u een drie gangen diner krijgt; de aanvang is telkens om **13.30 uur**.

Degenen die hieraan deel willen nemen graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 t.n.v. J. Geubbels. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

## REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op de **donderdag 13 februari en 12 maart van 13.00-16.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl) of [repaircafe@kbo-stlucia.nl](mailto:repaircafe@kbo-stlucia.nl) of telefoon 0492—841112.

## COMPUTERHULP OOK IN BRANDEVOORT



**Met ingang van maart** gaan we starten met een computerhulp inloop in Brandevoort. Zo kunnen leden uit Brandevoort met bijvoorbeeld vragen over de werking van de smartphone, computer, laptop, tablet, ed. ook in hun directe omgeving geholpen worden. Na drie maanden wordt de computerinloop gevalueerd **De data zijn woensdag 8 maart, woensdag 15 april en woensdag 20 mei 2020 in wijkhuis het Brandpunt. Telkens van 10.00 – 12.00 uur.**



Op **19 februari a.s. van 13.30-16.00 uur** is het geen gewone computerhulp inloop maar een telefonische computerhulp. Voor vragen/problemen: bel of mail de contactpersonen: Herman Nieweg tel. 0492 363774 of Leo Bodestaff . tel. 06-38319793: email: [kbo.hijnieweg@upcmail.nl](mailto:kbo.hijnieweg@upcmail.nl) of, [l.bodenstaff4@upcmail.nl](mailto:l.bodenstaff4@upcmail.nl)

## KOFFIEOCHTEND



Op **dinsdag 4 februari a.s. van 10.00 – 12.00 uur - en dinsdag 3 maart a.s van 10.00 – 12.00 uur** bent u weer van harte welkom op de maandelijkse koffieochtend in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout. Kom eens gezellig langs om een praatje te maken, koffie te drinken of bijvoorbeeld een kaartje te leggen of een ander spelletje te doen. Er zijn ook altijd enkele bestuursleden aanwezig. Een kopje koffie/theekost slechts € 0,50.

## BLOEMSCHIKKEN



Op **donderdag 5 maart a.s. van 10.00-12.00 uur** kunt u weer bloemschikken in de Geseldonk. Het bloemstuk van maart heet "Krans in fietsbanden". Voor het bloemstuk dient u een ronde schaal plus een krans omwikkeld met een fietsband en een diameter van 30 cm mee te brengen. De prijs is 10 euro!

Heeft u geen krans dan dient u dit bij aanmelding door te geven, de extra kosten voor de krans zijn 2,50 euro. U kunt zich, tot de zaterdag voorafgaande aan het bloemschikken vóór 17.00 uur opgeven, door een enveloppe met € 10,- voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen: 06- 12059942.

## NIEUWE WEBMASTER



Ik wil mij graag aan de leden van de KBO- St. Lucia voorstellen. Mijn naam is Ton van de Meulenhof en ik ben vanaf begin december de webmaster van de nieuwe KBO-St. Lucia site. Nadat ik per 1 september gestopt was met mijn eigen bedrijf kwam vanuit het bestuur van de KBO de vraag of ik mij voor de vereniging in zou willen zetten. Daar er op dat moment een probleem was met het opzetten van een nieuwe website heb ik aangegeven hiermee wel te willen helpen, met als gevolg dat ik nu dus de webmaster ben.

<https://www.kbo-brabant.nl/kbo-helmondstlucia> is de site waarop u alle gegevens over de KBO- St. Lucia kunt vinden.

Als u iets op de site wilt laten plaatsen kan dat via [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of via mijn mailadres [a.meulenhof@chello.nl](mailto:a.meulenhof@chello.nl)

## PIET MAAS ONZE VOORZITTER TOT MIERLOHOUTENAAR VAN 2019 BENOEMD.

De voorzitter van de wijkraad Mierlo- Hout , Jan Drouen, heeft tijdens de goed bezochte nieuwjaarsreceptie van de wijkraad op zondag 5 januari jl. bekendgemaakt dat Piet Maas tot MierloHoutenaar van 2019 is gekozen. De nieuwjaarsreceptie vond plaats in de sfeervol ingerichte zaal De Koning in Mierlo Hout.



De benoeming tot MierloHoutenaar 2019 kwam voor Piet als een grote verrassing. Hij mocht een cheque van 500 euro in ontvangst nemen uit handen van wethouder Cathalijne Dortmans. Hij mag de cheque van 500 euro verdelen over organisaties in Mierlo-Hout

De benoeming tot MierloHoutenaar 2019 is aan Piet toegekend vanwege zijn grote inzet voor de Mierlo- Houtse gemeenschap in het algemeen en die voor KBO-St. Lucia in het bijzonder. Zo is Piet al 10 jaar voorzitter van onze seniorenvereniging die onder zijn voorzitterschap inmiddels circa 730 leden telt.

Daarnaast vervult Piet onder andere ook een aantal bestuursfuncties in

Mierlo- Hout en is hij mede de grondlegger van het project Kansrijk dat is gestart en waarin plek is voor alle inwoners van Mierlo-Hout.

Piet was zichtbaar verbaasd en nam dan ook zelf even plaats achter de microfoon. Hij vertelde hoe hij in het verenigingsleven van Mierlo-Hout werd betrokken en later bij seniorenvereniging St. Lucia KBO (Kom Bij Ons). Hij besloot zijn toespraakje met: 'Ik ben er beduusd van, wat me nu overkomt...er zijn wellicht mensen in Mierlo-Hout die het veel meer verdienen dan ik'.

Een leuke bijkomstigheid om te vermelden is nog dat van de 8 personen die waren genomineerd voor MierloHoutenaar 2019 er naast Piet Maas nog 5 lid zijn van onze vereniging te weten: Wil van Loon, Reggie Spoomakers, Berry Smits, Frans Welten en Dinie Jeuken-van de Kerkhof.

De redactie.

## NIEUWJAARSINLOOP

Op vrijdag 3 januari waren er zo'n 65 leden van onze KBO in De Geseldonk bijeengekomen om in een gezellige sfeer met elkaar nieuwjaarswensen uit te wisselen.

Voorzitter Piet Maas wenste alle leden een gezond en vreugdevol 2020.

Tevens maakte hij van de gelegenheid gebruik om de aanwezigen erop te attenderen dat we een nieuwe website KBO-St. Lucia hebben waar alle informatie over onze vereniging te vinden is.



Zowel het jaarlijkse activiteiten- programma, het programma voor iedere week als de kortingenlijst of inschrijfformulier is er op te vinden en nog veel meer.

Ook vroeg de voorzitter of er mensen zijn die graag een keer voor een ouder hulpbehoevend lid het tuintje willen bijhouden. Het neemt weinig tijd in beslag. We hebben nu een tuinman maar de behoefte aan enige uitbreiding is wenselijk. U kunt zich bij de voorzitter aanmelden.



De voorzitter deelde ook mede dat er een KBO-St. Lucia voorjaarsreis 2020 voor 2 personen te winnen is. In het kader van de actie "LID WERFT LID" kan men tot 1 maart nieuwe leden aanmelden om voor de voorjaarsreis in aanmerking te komen.

Uiteraard kon er tijdens de bijeenkomst ook van een drankje en een hapje genoten worden Er werd volop gebuurd en bijgepraat. De ongedwongen ambiance leende zich daar bijzonder goed voor. "De KBO- nieuwjaarsinloop: een uitstekend begin van een nieuw verenigingsjaar!!."

Het bestuur.

## EVALUATIE ORGANISATIE MUSICAL ANASTASIA



Een 55 tal leden zijn op 27 november jl. naar de musical ANASTASIA geweest.

Er zijn opmerkingen binnengekomen van mensen die zeggen dat ze niet in de gelegenheid zijn gesteld om zich voor de musical in te schrijven omdat ze geen emailadres hebben. Vandaar dat we even uitleggen hoe een en ander gegaan is en hoe we met dit soort aanbiedingen in de toekomst omgaan.

Medio oktober ontvingen we van KBO- Brabant - exclusief voor KBO- Brabant leden - een bijzondere aanbieding voor de musical Anastasia. Het betrof tickets voor oktober en november, voor € 39,00 per kaart. Dit was een enorm scherpe aanbieding die we onze leden niet wilden onthouden.

We hebben in januari in het bestuur besproken of we in de toekomst dit soort mooie aanbiedingen aan ons voorbij laten gaan omdat niet iedereen via email bereikt kan worden. We hebben geconstateerd dat meer dan 80% ( ca. 600 ) van onze leden een emailadres heeft. Door van dit soort aanbiedingen af te zien zouden we deze leden tekort doen. En dat willen we niet. We hebben uiteraard ook oog voor hen die geen emailadres hebben.

Het bestuur heeft dan ook besloten in de toekomst van dit soort aanbiedingen (waarbij heel snel gereageerd moet worden) gebruik te blijven maken en mensen met een emailadres hiervan op de hoogte te stellen.

We verzoeken leden die via email zo'n inschrijfmogelijkheid krijgen dit door te geven aan leden waarvan ze weten dat die geen emailadres hebben (dit is bij Anastasia ook gebeurd waardoor er toch een aantal leden zonder emailadres naar de musical zijn geweest). Een lid met emailadres kan meerdere leden aanmelden. Tip: **heeft u een emailadres en twijfelt u of dat bij ons bekend is stuur dan svp een emailtje naar ons secretariaat [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)**

Het bestuur.

## REMINDER

### WIN EEN GRATIS VOORJAARSREIS VOOR 2 PERSONEN.



Zoals we al eerder meldden loopt de "lid werft lid " actie van 1 december 2019 **tot 1 maart 2020**. Als u een nieuw lid aanmeldt , dan kunt u een gratis KBO-St.- Lucia voorjaarsreis voor 2 personen winnen. Hij/zij die de meeste leden werft wint. Bij gelijke uitslag wordt er geloot.



Let er wel op dat ook uw naam op het inschrijfformulier van het nieuwe lid komt te staan als degene die het nieuwe lid heeft aangemeld.

### Inmiddels zijn er al 16 nieuwe leden door bestaande leden geworven.

De winnaar wordt door het bestuur bekend gemaakt op de algemene ledenvergadering op donderdag 19 maart 2020. Indien er leden zijn die evenveel nieuwe leden hebben aangemeld dan wordt er geloot wie de gratis busreis uiteindelijk heeft gewonnen. De eventuele **loting vindt plaats op 5 maart a.s** tijdens de officiële vergadering van het bestuur. Dit is de laatste bestuursvergadering voorafgaande aan de algemene ledenvergadering. Diegenen waartussen geloot wordt, worden persoonlijk voor de loting uitgenodigd.

## BEZOEK AAN DE DAF FABRIEKEN IN EINDHOVEN



Op 21 januari om 09.00 uur verzamelden 30 deelnemers zich op het parkeerterrein bij de Geseltonk voor een bezoek aan de DAF-fabrieken. Vooraf hadden we een carpoolvoorstel toegestuurd gekregen van Hans van Knegsel, waardoor het vertrek snel geregeld was.

Om half 10 werden we in Eindhoven ontvangen met koffie en thee.

De rondleiding werd gestart met een introductiefilm en korte presentatie over de DAF fabrieken als onderdeel van het Amerikaanse Paccar. DAF is oorspronkelijk de afkorting van Van Doorne's Aanhangwagenfabriek N.V. dat later overging in Van Doorne's Automobielfabriek N.V.. Het auto- en een vrachtautobedrijf is in 1932 opgericht in Eindhoven door Hub van Doorne. Eerder dreven de gebroeders Hub en Wim vanaf 1928 een kleine mechanische werkplaats.

Na een korte veiligheidsinstructie startte de rondleiding. In een treintje werden we door de fabrieken gereden. We kregen een beeld van de motorenfabriek, de plaatcomponentenfabriek, waar uit stalen platen truck-onderdelen worden geperst, de vele robots die o.a. zeer precies de puntlassen maken en de eindassemblagelijijn.

We waren onder de indruk van de grote omvang, verbaasd hoe de handelingen zo perfect op elkaar zijn afgestemd en hoe kwaliteit, veiligheid en efficiëntie de hoofdpijlers zijn van het werk.

De rondleiding werd afgesloten in de ontvangsthallen met het maken van een groepsfoto en uitleg over de muurschildering van kunstenaar Luc van Hoek. Het kunstwerk werd in 1953 aangeboden door alle medewerkers ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum. De medewerkers hebben hier destijds eenmalig elk één gulden van hun loon voor ingeleverd.

Namens ons allen dankte Hans van Knegsel de gastvrouw en overhandigde haar een presentje van de KBO-St. Lucia.

Het was een interessant bezoek, goed georganiseerd.

Wij hebben genoten.

Marja en Mathieu Haldermans

## VOORAANKONDIGINGEN



### 1. KENNISMAKING MET NIEUWE LEDEN 2019/2020

In het afgelopen verenigingsjaar heeft de seniorenvereniging KBO-St. Lucia vele nieuwe leden mogen verwelkomen.



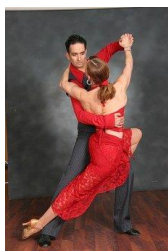
Voor **donderdag 5 maart a.s.** aanvang 13.30 uur zijn/worden **alle nieuwe leden** uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44. Wij nodigen al onze nieuwe leden uit om in een informele sfeer nader kennis met ons (het bestuur) en elkaar te maken.

Dit is tevens een goede gelegenheid om van gedachten te wisselen over wat u van ons verwacht en omgekeerd wat wij u kunnen bieden. Ook zal met een diaprojectie e.e.a. over KBO- Brabant en de Afdeling St. Lucia uitgelegd worden.

Bent u geen lid maar toch geïnteresseerd in wat onze de seniorenvereniging is, -wat zij u te bieden heeft zowel individueel als collectief, dan bent u van harte welkom!

Het bestuur.

### 2. DANSAVONDEN OOK VOOR KBO-ST.LUCIA IN DE GESELDONK EN MISSCHIEN OOK IN BRANDEVOORT



**Met ingang van zaterdag 7 maart a.s.** is het ook voor KBO-leden mogelijk om te gaan dansen op de zaterdagavonden. Op 7 maart start de **eerste dansavond** in de Geseldonk welke avond voor iedereen toegankelijk is. U kunt zich desgewenst aansluiten bij de andere aanwezige KBO-leden zodat er een soort "KBO-dansclubje" ontstaat.

Het is vrij dansen waarbij een instructeur ( Rob) desgewenst aanwijzingen kan geven e.e.a. uiteraard op mooie dansmuziek. De kosten voor het dansen is € 1,-. U leest het goed slechts € 1 per dansavond. De dansavonden beginnen om 20.00 uur en duren tot maximaal 24.00 uur.

Als er behoefte is aan echte danslessen dan kunnen we in overleg treden met de dansinstructeur om te bezien wat de mogelijkheden zijn. Als er ook KBO-leden uit Brandevoort zijn die graag danslessen in Brandevoort zouden willen krijgen dan willen we bij voldoende belangstelling in overleg met de dansinstructeur bezien wat mogelijk is.

U kunt uw belangstelling voor danslessen kenbaar maken door een briefje in de brievenbus te doen bij Hans van Knegsel, Hoofdstraat 70, Mierlo-Hout of door een e-mailtje te sturen naar [h.vanknegsel@chello.nl](mailto:h.vanknegsel@chello.nl). Vermeldt op het briefje uw naam, adres, telefoonnummer en emailadres en ook of u in de Geseldonk of in Brandevoort danslessen zou willen volgen.

### 3. ALGEMENE LEDENVERGADERING OP DONDERDAG 19 MAART 2020

Noteert u alvast in uw agenda of bijvoorbeeld op uw keukenkalender dat de Algemene Ledenvergadering (jaarvergadering) 2019/2020 van KBO-St. Lucia wordt gehouden op **donderdag 19 maart a.s. in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, aanvang 13.30 uur.**

De uitnodiging (agenda) en het jaarverslag 2018/2019 ontvangt u bij de Nieuwsbrief "Kontakt" van maart 2019. We zijn erin geslaagd u een erg leuk informeel gedeelte te kunnen aanbieden na afloop van de vergadering. Wij heten u bij voorbaat van harte welkom! Met vriendelijke groet,

Bestuur KBO-St. Lucia.

#### 4. VOORAANKONDIGING WEEK VAN DE OUDEREN BIJ MUSEUM HELMOND



Graag willen wij de Week voor de Ouderen onder uw aandacht brengen die dit jaar voor de derde keer wordt georganiseerd bij Museum Helmond van **7 t/m 10 april 2020**.

Voor een leerzaam uitstapje voor ouderen waarbij ontmoeting, gezelligheid en gastvrijheid voorop staan.

Tot ziens bij Week voor de Ouderen!

Team Publieksactiviteiten Museum Helmond.

In de nieuwsbrief van maart leest u meer over deze bijzondere openstelling van het kasteel voor ouderen.

#### 5. VOORLICHTINGSBIJeenKOMST GGD BRABANT ZUIDOOST OP VRIJDAG 27 MAART A.S



Brabant-Zuidoost

De GGD Brabant Zuidoost hebben wij uitgenodigd voor een voorlichtingsbijeenkomst op vrijdag **27 maart a.s om 13.30 uur met de titel: "Houd je hart gezond en zorg voor een goede voeding"**.

De entree is gratis.

De bijeenkomst wordt gehouden in wijkhuis De Geseldonk in Mierlo Hout.

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst komen verschillende leefstijlfactoren aan bod, zoals voeding, bewegen, roken en stress. Ook risicofactoren als overgewicht, cholesterol, hoge bloeddruk en diabetes mellitus worden besproken.

Daarnaast worden de meest voorkomende hart- en vaataandoeningen benoemd.

De seniorenvoorlichter van de GGD Brabant-Zuidoost die onze spreker die middag is, is op diverse terreinen voorlichter en geeft algemene informatie over de relatie tussen leefstijl en hart en vaatziekten,

#### 6. KBO-ER St. LUCIA VAN HET JAAR 2019

Reeds enige jaren heeft het bestuur van KBO-St. Lucia gezocht naar een manier om leden die zich op een bijzondere manier hebben ingezet voor onze KBO-Afdeling in het zonnetje te zetten.

Daaruit is voortgekomen de "KBO-er van het Jaar". Het bestuur heeft een commissie benoemd bestaande uit: een bestuurslid, de laatst benoemde "KBO-er van het Jaar" en een ander lid, teneinde te komen tot de benoeming van de "KBO-er van het Jaar".

**Wilt u iemand voordragen** stuur dan uiterlijk **vóór 5 maart a.s** het als bijlage bijgevoegde formulier in aan Piet Maas, email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl) of doe uw nominatie bij hem in de brievenbus: adres: Pastoor Elsenstraat 46, Mierlo-Hout.



De spelregels zijn als volgt:



- Door het invullen van een formulier ( is bijgevoegd) kunnen alle leden van KBO-St. Lucia een lid of leden dan wel groepering van KBO-St. Lucia aanmelden om te worden voorgedragen als KBO-er van het jaar.
- De aanmelding dient voorzien te zijn van een **motivering** waaruit blijkt waarom die persoon/groepering voor deze onderscheiding in aanmerking komt.
- Eén van de criteria waaraan een kandidaat dient te voldoen, is dat diegene of groepering zich op uitzonderlijke wijze moet hebben ingezet voor de KBO-afdeling St. Lucia\* .
- Hij/zij moet woonachtig zijn binnen Mierlo-Hout, Brandevoort, Helmond West dan wel in de regio.

\* Dit zou bijvoorbeeld ook een KBO-lid kunnen zijn die zich als mantelzorger voor een KBO-Lid heeft ontfermt; zich bijzonder voor een of meerdere leden heeft ingezet.

De commissie/jury bestaat uit Gairthy Exalto, Piet Maas( voorzitter) , Louis Vrolings . Zij selecteren maximaal 3 personen/groeperingen, hierna te noemen genomineerden. Zij worden uitgenodigd voor de Algemene Ledenvergadering waarin de KBO-er van het jaar 2019 bekend wordt gemaakt. De namen zullen worden gepubliceerd in de Nieuwsbrief KONTAKT en de regiobladen.

Verkiezingscommissie “KBO-er van het Jaar”.

## KOM IEDERE MAANDAG EN/OF WOENSDAG GEZELLIG NAAR DE GESELDONK



**KANSRIJK**  
Mierlo-Hout

Blijf niet thuis zitten, maar kom elke maandagochtend en/of op woensdag gezellig naar De Geseldonk/

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert **elke maandagochtend van 9.30 tot 11.30 uur** een samenloop. Iedereen is welkom voor een heerlijk bakje koffie of thee. We zien je graag op maandagochtend in wijkhuis de Geseldonk (Cederhoutstraat 44): een ontmoetingsmoment voor iedereen, voor wat gezelligheid en een praatje.

Je kunt er ook terecht voor informatie, bijvoorbeeld over voorzieningen op het gebied van zorg en welzijn of gezellige activiteiten in de buurt. Op alle vragen en wensen hebben we een antwoord. En er is altijd wel iets te doen. Gewoon even binnenkomen is ook leuk. Er is een luisterend oor voor iedereen.



Ben je minder mobiel of zoek je een maatje die langskomt? Neem contact met ons op door een emailtje te sturen naar Jan Drouen via . [secretariaat@wjkraadmierlo-hout.nl](mailto:secretariaat@wjkraadmierlo-hout.nl).

Behalve op de maandagochtend is in “De Huiskamer” van de Geseldonk’ **op woensdag** een groepje gestart voor gasten die gewoon wat gezelschap zoeken om samen de dag door te brengen.

Met elkaar koffie drinken, lunchen, leuke dingen doen en zeker niet thuis achter de geraniums blijven zitten. Om op woensdag

te kunnen meedoen moet men zich wel van te voren aanmelden via hetzelfde emailadres zoals in dit artikel aangegeven.

Nu al ontvangt een aantal vrijwilligers elke maandag licht dementerende gasten in de ‘Huiskamer van de Geseldonk’ om ze van een dagje uit te laten genieten en zo hun partner en/of mantelzorger een dagje te ontlasten.

Doortje Noten is een van de vrijwilligers die de gasten begeleidt en zij legt graag uit hoe zo'n dag er uit ziet:

“Op maandag hebben we in de Geseldonk een groepje van 8 gasten, deze mensen zijn licht dementerend. Ze brengen van 9.00-16.00 uur de dag bij ons door, zodat de mantelzorger een dag heeft om iets te doen wat hij of zij fijn vindt. Deze gasten komen bij ons via de casemanager van de zorg.



De gasten kunnen deelnemen aan verschillende activiteiten zoals gewoon lekker buurten, kaarten, sjoelen, verven of biljarten en ook niks doen dat vinden sommige gasten gewoon fijn

‘We bereiden samen de lunch en tijdens de lunch zitten we gezellig samen aan tafel. De lunch bestaat soms uit lekkere zelfgemaakte soep, een gebakken eitje, een heerlijk pastetje en een pannenkoek. Gewoon voor ieder wat wils. **De kosten zijn 5 euro voor de hele dag,**

**dat is inclusief koffie en thee en de lunch.**

De invulling van de woensdagen ziet er ongeveer hetzelfde uit als de maandag en geschiedt in overleg met de deelnemende gasten. Wilt u meedoen of meer informatie, kom dan eens **vrijblijvend kijken op maandag of woensdag in de Geseldonk**, of neem contact op met Jan Drouen, voorzitter van de wijkraad Mierlo-Hout via [secretariaat@wijkraadmierlo-hout.nl](mailto:secretariaat@wijkraadmierlo-hout.nl).

Ook als u als **vrijwilliger** uw steentje bij wilt dragen aan deze activiteiten bent u van harte welkom om een keer een kijkje te nemen.

Kansrijk Mierlo-Hout (Wijkraad Mierlo-Hout)

## **SUPER SOCIAAL: SUPERMARKT VOOR MINIMA**

Super Sociaal is een supermarkt voor mensen die (tijdelijk) minder inkomsten hebben. Het assortiment bestaat uit ruim 200 verschillende producten, dagelijks vers vlees, vers brood, verse groeten en fruit en een mooi assortiment diepvriesproducten.



Super Sociaal is onderdeel van SMO (Stichting Maatschappelijke Opvang Helmond e.o) en maakt onderdeel uit van het armoedebeleid van de gemeente Helmond.

Om te kunnen winkelen bij Super Sociaal moet u zich eenmalig persoonlijk aanmelden. Dat kan heel eenvoudig met een zogenaamde Gemeentelijke inkomensverklaring. Deze verklaring krijgt iedereen automatisch toegezonden als u een bijstandsuitkering ontvangt.

Ontvangt u geen bijstand en heeft u **toch een laag inkomen, bijvoorbeeld AOW, kom dan gerust naar de winkel** en u wordt graag geholpen met het aanvragen van een gemeentelijke inkomensverklaring.

Winkelen bij Super Sociaal betekent winkelen met flinke korting. De prijzen liggen gemiddeld 30% lager dan in elke supermarkt.

**Aan de kassa betaalt u dus gemiddeld 30% minder dan elders.**

Mensen met problematische schulden die zich laten helpen door een professionele schuldhulpverleningsorganisatie kunnen onder bepaalde omstandigheden een nog hogere korting krijgen.

Zij krijgen gemiddeld **80% korting** op de gangbare prijzen.

**Openingstijden supermarkt:**

dinsdag en woensdag van 10.00-16.30 uur. Donderdag: 10.00-17.00 uur.

**Gegevens Super Sociaal Winkel.**

Adres: Engelseweg 127; Telefoon: 0492-552876 (tijdens openingstijden winkel); email:

[info@supersociaal.nl](mailto:info@supersociaal.nl); Website: [www.supersociaal.nl](http://www.supersociaal.nl) Facebook: Super Sociaal, supermarkt voor minima.

## **GEDICHT**

Onlangs ontving de redactie een aantal gedichten van een van onze leden te weten Greet Meulendijks. Indien mogelijk zal ik een aantal van die gedichten in "Kontakt" gaan plaatsen in de rubriek: "Gedicht".



### **De zon van de dag,**

Aanvaard elke nieuwe dag als een geschenk  
Als een gave en zo mogelijk als een feest  
Sta s 'morgens niet te laat op!

Kijk in de spiegel, en lach tegen jezelf.  
En zeg goede morgen tegen jezelf  
Dan ben je een beetje geoefend  
Om het ook tegen anderen te zeggen!

Als je de recepten van de zon kent,  
Kun je ze zelf maken evengoed als dagelijkse soep.  
Neem een grote portie goedheid, doe er flink wat  
Geduld in, geduld met jezelf, geduld met anderen.

Vergeet dat tikkeltje humor niet,  
Om tegenvallers te verteren.

Meng er een behoorlijke dosis werklust in  
En giet over alles een gulle lach en je hebt  
De zon van een mooie dag.

\*\*\*\*\*

## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.  
S.v.p. **vóór 24 februari 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

*Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.*

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736 email:  
[secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Rinus van Weert  
telefoon: 06 54305000  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:** Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Bestuurslid Ledenzorg en  
Maatschappelijke Inzet:** Minie van  
Kilsdonk [a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. nr. 0492-543878

**Bestuurslid PR & Communicatie:**  
Hans van Knegsel email:  
[redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

**Ondersteuning  
Ledenadministratie:** Jan Sniijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555  
**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)  
telefoon: 0492 524626  
**Webmaster:** Ton v.d Meulenhof,  
[a.meulenhof@chello.nl](mailto:a.meulenhof@chello.nl)

## WEERSPREUKEN FEBRUARI



Niets wordt van de lente verwacht, als februari is te zacht.  
Blazen de muggen in februari alarm, houdt dan in maart de oren warm.  
Gaan de mieren al aan het garen , in de tweede maand van het jare. Zeker moogt ge vast verwachten, late vorst en koude nachten.