

NIEUWSBRIEF MAART 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



De afgelopen maand zijn de volgende nieuwe leden bij onze vereniging ingeschreven:

Mevrouw G.M.J. van Diepen-Adriaans, de heer D.R. Eindhoven, mevrouw S. Aheijsekare, de heer H.P.J. Reniers

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen hen binnenkort op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

OVERLEDEN

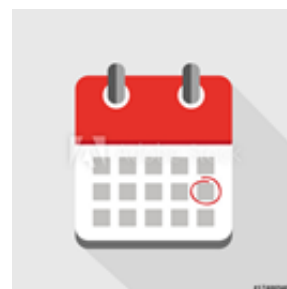


De heer M.J.C. Dirks, mevrouw A.J.M. Kweens, de heer M.J.M. van Weert.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN MAART/BEGIN APRIL

11 maart	13.30 uur	Etentje buiten de deur (Barrier)
12 maart	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
18 maart	10.00-12.00 uur	Computerinloop (Brandpunt)
18 maart	13.30-16.00 uur	Computerinloop (Geseldonk)
18 maart	10.00-12.00 uur	Samenkomst fietsgroep 2 "Fiets en Geniet" (Geseldonk)
19 maart	13.30-16.00 uur	Algemene ledenvergadering/jaarvergadering (Geseldonk)
25 maart	10.00-12.00 uur	Samenkomst fietsgroep 1 "Samen op de pedalen (Geseldonk)
26 maart	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)
1 april	13.00 uur	Start fietsseizoen fietsgroep 2 "Fiets en Geniet" (Geseldonk)*
1 april	13.30 uur	Start fietsseizoen fietsgroep 1 "Samen op de pedalen" (Geseldonk)
2 april	10.00-12.00 uur	Bloemschikken (Geseldonk)
7 april	10.00-12.00 uur	Koffieochtend (Geseldonk)
9 april	13.00-16.00 uur	Repaircafé (Geseldonk)



IN MEMORIAM



Maandagmorgen 24 februari j.l. bereikte ons het droevige bericht dat Rinus van Weert onze penningmeester zondagavond 23 februari is overleden. Degene die Rinus gekend hebben zullen de verslagenheid en het verdriet begrijpen dat wij voelen bij dit verlies. Rinus die allereerst voor zijn gezin maar zeker ook voor onze KBO seniorenvereniging en de senioren in zijn algemeenheid zoveel betekend heeft.

Rinus stond nog midden in het leven, zette zich onder andere in voor KBO-St. Lucia en de Stichting Verenigde Bonden Overleg Helmond (VBOH) en voor senioren in zijn algemeenheid. Hij was politiek actief voor de 50PLUS partij zowel op gemeentelijk als provinciaal niveau en was lid van Provinciale staten van de provincie Noord Brabant. Als dat nodig was stond hij voor iedereen klaar. Je deed nooit tevergeefs een beroep op Rinus.

Wij zullen Rinus heel erg gaan missen, maar veel meer nog zullen Charlotte en haar kinderen, partners en kleinkinderen een fantastische echtgenoot, een geweldige (schoon) vader en een hele lieve opa gaan missen. We hopen en bidden dat zij troost zullen vinden in de gedachte dat hem een zwaarder ziekbed is bespaard gebleven.

Bestuur KBO-St. Lucia .

VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS (VOA'S)



KBO-Ouderenadviseurs zijn vrijwilligers die opgeleid zijn door KBO- Brabant en die zich inzetten voor de individuele ondersteuning en begeleiding van ouderen die daar om vragen. Inmiddels zijn er binnen onze vereniging 3 vrijwillige ouderenadviseurs.

Als u een beroep op een van hen wilt doen kunt u contact opnemen met onze coördinator Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet: Minie van Kilsdonk a.vankilsdonk3@chello.nl telefoon. nr. 0492-543878

Wat u ook vraagt, alles is bij hen in vertrouwde handen. Het blijft geheim voor anderen. Bel vandaag nog naar onze

hierboven genoemde coördinator Dat alleen al kan u veel zorgen en spanningen besparen.

Hieronder wordt aan de hand van het verhaal van enkele van onze ouderenadviseurs een kijk op het functioneren van een VOA gegeven. Heeft u na het lezen van de verhalen hieronder interesse gekregen om ook een cursus tot vrijwillige ouderenadviseur te volgen dan kunt u contact opnemen met onze voorzitter Piet Maas telefoon: 06 22374593 email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Eerste verhaal. In een gesprek met Piet Maas wees hij me op de mogelijkheid om een cursus voor vrijwillige ouderenadviseur (VOA) te volgen. In april 2019 heb ik deze 3-daagse cursus bij de KBO in 's-Hertogenbosch gevolgd. Dit is een leerzame cursus waar ook aandacht aan praktijk voorbeelden gegeven wordt.

Als VOA geef je vrijblijvend advies over regelgeving en voorzieningen. Een gesprek met een cliënt kan zowel telefonisch als bij de mensen thuis plaatsvinden. Mocht de voorkeur van de cliënt uitgaan naar een gesprek op een neutrale plaats dan kan dat geregeld worden.

Je probeert in een gesprek met de cliënt duidelijk te krijgen wat de vraag is. De vragen zijn heel divers. Een pasklaar antwoord is niet altijd voor handen. Het komt ook voor dat ik zelf eerst informatie ga inwinnen of met mijn collega's overleg en dit vervolgens terugkoppel naar de cliënt.

Als de cliënt het op prijs stelt begeleid ik die verder. Vaak kan de cliënt zelf met de gegeven informatie vooruit. Als er vragen zijn over de WMO verwijs ik deze mensen door naar de cliëntondersteuners. Het is altijd weer verrassend met wie je in contact komt. Zeker als je bij de cliënten thuis op bezoek gaat. Ieder gesprek is een nieuwe uitdaging.

De afgelopen 7 jaar heb ik als vrijwilliger Informatief Huisbezoeken afgelegd namens de LEV-groep bij mensen van 75 jaar en ouder. De kennis die ik hierbij heb opgedaan kan ik bij de gesprekken als vrijwillig ouderenadviseur goed gebruiken. Met vriendelijke groet.

Tweede verhaal. Hierbij het idee van een tweede vrijwillige ouderenadviseur over het invullen van haar VOA taak.

Een goed gesprek met een actief luisterend oor is voor mij een eerste vereiste en ook het belangrijkste. Het maakt daarbij niet uit of je nu bij mensen binnenkomt op aanvraag of "spontaan" via ledeenzorg.



Wat er erg uitsprong bij onze cursus is dat we er tijdens zo'n gesprek achter proberen te komen welke achtergrond de hulpvraag precies heeft zonder de mensen het hemd van het lijf te vragen.

Dat bedoel ik dus ook met dat actief luisterend oor, waardoor je het gesprek de goede kant uit kunt sturen zodat er vertrouwen ontstaat. Als ik vragen meteen kan oplossen door een suggestie te geven voor wat er gedaan kan worden is dat natuurlijk fijn.

(foto: Pixabay)

Kan ik dat niet op dat moment dan maak ik het liefst een nieuwe afspraak, waarbij ik dan wel de nodige achtergrondinformatie heb verzameld. Dat kan bijvoorbeeld bestaan uit een telefoonnummer van een instantie of een andere hulpverlener die de persoon met de hulpvraag verder ondersteunt. Ik probeer wel om de mensen aan te moedigen zelf initiatief te gaan nemen om hun "probleem" op te gaan lossen.

Met vriendelijke groet.

ETENTJE BUITEN DE DEUR



Op 11 maart a.s om 13.30 uur is het weer het laatste "Etentje buiten de deur" in restaurant de Barrier De kosten zijn € 15,- p.p. waarvoor u een drie gangen diner krijgt. Degenen die hieraan deel willen nemen graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 t.n.v. J. Geubbels. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 12 en 26 maart en 9 april van 13.00-16.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492-841112.

COMPUTERHULP OOK IN BRANDEVOORT



Op **woensdag ochtend 18 maart** (en niet 8 maart zoals eerder aangegeven) en op **15 april a.s van 10.00 – 12.00 uur** is er een computerinloop in **Brandevoort** in wijkhuis het Brandpunt. Heeft u specifieke wensen dan kunt u die van tevoren doorgeven aan Herman Nieweg tel. 0492 363774 of email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

Op **woensdagmiddag 18 maart en 15 april a.s . van 13.30-16.00 uur** is er computerhulp inloop in de **Geseldonk** .Voor vragen/problemen: bel of mail de coordinator Herman Nieweg tel. 0492 363774 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl of Leo Bodenstaff . tel. 06-38319793: l.bodenstaff4@upcmail.nl

ALGEMENE LEDENVERGADERING OP DONDERDAG 19 MAART 2020



De Algemene Ledenvergadering (jaarvergadering) 2019/2020 van KBO-St. Lucia wordt gehouden op donderdag 19 maart a.s. in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, aanvang 13.30 uur. Om 13.00 uur gaat de zaal open.

Het jaarverslag 2018/2019 is als bijlage in deze nieuwsbrief gevoegd. De agenda, jaarverslag en activiteitenoverzicht 2020 worden ook per email toegestuurd. Voor hen die geen emailadres hebben liggen de agenda en het activiteitenoverzicht in de zaal gereed.

We zijn erin geslaagd u een erg leuk informeel gedeelte te kunnen aanbieden na afloop van de vergadering .Het tweede gedeelte van de middag wordt verzorgd door Otine van Erp en John van der Sanden met een bijzonder muzikaal optreden.

Wij heten u bij voorbaat van harte welkom.
Het Bestuur.

KOFFIEOCHTEND



Op **dinsdag 7 april a.s. van 10.00 – 12.00 uur** bent u weer van harte welkom op de maandelijkse koffieochtend in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout. Kom eens gezellig langs om een praatje te maken, koffie te drinken of bijvoorbeeld een kaartje te leggen of een ander spelletje te doen. Er zijn ook altijd enkele bestuursleden aanwezig. Een kopje koffie/theekost slechts € 0,50.

BLOEMSCHIKKEN



Op **donderdag 2 april a.s. van 10.00-12.00 uur** kunt u weer bloemschikken in de Geseldonk. Het bloemstuk van april wordt een verrassings PAASSTUK! Hiervoor dient men een rond bord/schaal mee te brengen. De prijs is 10 euro! U kunt zich tot de zaterdag voorafgaande aan het bloemschikken vóór 17.00 uur opgeven, door een enveloppe met € 10,- voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen:06- 12059942.

GEEF UW @ EMAILADRES DOOR

Soms komt het voor dat we leden ook een emailtje sturen. Voor hen die wel een emailadres hebben maar twifelen of dat ook in het bezit is van KBO-St. Lucia : graag even een berichtje naar onze secretaris(secretariaat@kbo-stlucia.nl) mailen (met vermelding van het woordje **Test**) en we nemen uw emailadres op in ons bestand (voor zover dat nog niet het geval was)

VOORAANKONDIGING VOORJAARSREIS OP VRIJDAG 22 MEI 2020

Na de zeer succesvolle voorjaarsreis van 2019, die ons naar het Rheinland in Duitsland bracht, organiseert de activiteitencommissie van KBO St Lucia wederom een mooie en gezellige voorjaarsreis, die op vrijdag 22 mei a.s. wordt gehouden.



Het enige puntje van kritiek op de vorige reis was, dat men lang in de bus moest zitten.

De organisatoren van de komende reis hebben hiermee rekening gehouden en dat heeft ertoe geleid dat de nieuwe voorjaarsreis alleen Brabant aandoet.

Desalniettemin is het een heel interessante, leerzame en leuke trip geworden, waarvoor wij u allen hartelijk uitnodigen.

Voor het inschrijven voor deze dag, verwijs ik u graag naar het volgende nummer van KONTAKT, dat begin april verschijnt. Hierin zijn ook de inschrijfdata en verdere bijzonderheden van deze reis vermeld.

Tot ziens, de reis coördinatoren van de activiteitencommissie, Henk Giebels , telefoon 0492-522328 en Toon Verhees, telefoon 06-24661705.

CONTRIBUTIE 2020 NOG NIET AUTOMATISCH AFGESCHEVEN



U zult misschien gemerkt hebben dat de contributie voor 2020 nog niet geïnd is. Vanwege de ziekte en helaas het overlijden van onze penningmeester heeft dat nog niet plaatsgevonden. We hopen eea binnenkort geregeld te hebben.

GEVRAAGD NIEUWE BESTUURSLEDEN



Wilt u maatschappelijk actief zijn/blijven en bent u geïnteresseerd in een bestuursfunctie bij ons neem dan gerust contact op met onze voorzitter Piet Maas telefoon: 06 22374593, email: voorzitter@kbo-stlucia.nl of met secretaris Joke van de Moosdijk, telefoon: 06 30853736, email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

We zijn nog op zoek naar drie kandidaten. Het takenpakket van de deze functies wordt in goed overleg met evt. kandidaten samengesteld.

GASTLIDMAATSCHAP



Iemand die bij een andere afdeling van KBO Brabant (primair) lid is kan zich aanmelden als gastlid bij KBO- St. Lucia. De contributie voor een gastlid bedraagt op dit moment € 11,50 per jaar en wordt jaarlijks door de Algemene Leden Vergadering vastgesteld. De contributie geldt voor een kalenderjaar of een gedeelte daarvan als u zich in de loop van een jaar aanmeldt. De contributie wordt jaarlijks aan het begin van het jaar geïncasseerd. Als gastlid kunt u aan alle activiteiten van KBO- St. Lucia deelnemen.

U kunt zich aanmelden als gastlid. door een inschrijfformulier in te vullen en te versturen naar de Ledenadministratie: Jan Snijders email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

LEZING:” HOUD JE HART GEZOND EN ZORG VOOR EEN GOEDE VOEDING”



Brabant-Zuidoost

De GGD Brabant Zuidoost hebben wij uitgenodigd voor een voorlichtingsbijeenkomst op vrijdag **27 maart a.s om 13.30 uur met de titel.** “Houd je hart gezond en zorg voor een goede voeding”.

De entree is gratis (voor leden); niet leden betalen € 2,-.

De bijeenkomst wordt gehouden in wijkhuis De Geseldonk in Mierlo Hout. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst komen verschillende leefstijlfactoren aan bod, zoals voeding, bewegen, roken en stress. Ook risicofactoren als overgewicht, cholesterol, hoge bloeddruk en diabetes mellitus worden besproken. Daarnaast worden de meest voorkomende hart- en vaatziekten benoemd.

De seniorenvoorlichter van de GGD Brabant-Zuidoost die onze spreker die middag is, is op diverse terreinen voorlichter en geeft algemene informatie over de relatie tussen leefstijl en hart en vaatziekten.

AANMELDEN: voor 16 maart 2020 bij: onze secretaris Joke van de Moosdijk, Eikenwal 4a, 5706 LJ Helmond. Telefoon: 06 30853736 of 0492 554560; Email: secretariaat@kbo-stlucia.nl
Voor leden is de lezing gratis bij te wonen. Niet leden betalen € 2,-. Graag Uw lidmaatschaps-pasje meenemen op 27 maart.

MET DE “HOGE NOOD APP” VIND U DE DICHTST BIJZIJNDE TOILET



HogeNood

“HogeNood “ is dé applicatie voor op uw mobiele telefoon waarmee u het dichtstbijzijnde openbare toilet of semi- openbare toilet kunt vinden.

Stelt u zich eens voor dat u winkelt, fietst of met de auto rijdt in een vreemde omgeving en u moet plotseling naar het toilet. Waar kunt u dan naar toe voor het dichtstbijzijnde en schone toilet? De HogeNood app is de betrouwbaarste toilet applicatie in Nederland. Met bijna 7.000 gecontroleerde locaties kunt u volledig op de app vertrouwen. Het is dan ook geen toeval dat de app meerdere malen in de prijzen is gevallen in zowel binnen- als buitenland.

Uw toiletkeuze kunt u bepalen aan de hand van voorgaande beoordelingen, afstand en faciliteiten. Bij ons is zelfs bekend of er een prullenbak op het toilet is en of het toegankelijk is met een eurosleutel. Laat u na uw toiletbezoek ook een beoordeling achter voor de volgende bezoeker? **De “HogeNood app” is gratis te downloaden voor iPhone en Android smartphones via de gebruikelijke app stores.**

VERSLAG ETENTJE BUITEN DE DEUR

Van het Etentje buiten de deur van woensdag 12 februari jl. hebben we verschillende verslagen/ reacties ontvangen. Hieronder een korte impressie van het etentje dat zoals gebruikelijk plaatsvond in restaurant de Barrier.

1. Ik had mijn jas nog nauwelijks uit of mijn naam werd al geroepen. “Wat leuk dat je er ook bent , kom hier maar zitten”. Een mooiere ontvangst bij deze eerste keer dat ik aan het Etentje buiten de deur meedeed had ik me niet kunnen wensen.

En wat was het gezellig en lekker. We kregen eerst een voorafje en daarna het hoofdgerecht waaruit je kon kiezen.



We konden kiezen uit vlees of vis, dat geserveerd werd met diverse groenten en een uitgebreide aardappelgarnituur o.a met frites.

We hebben naast het heerlijk eten erg gezellig met elkaar kunnen praten. Met vriendelijke groet. Een tevreden lid.

2. Ook ons oog was gevallen op de bekendmaking van het Eentje buiten de deur op 12 februari. We vonden het een super diner en ook supergezellige mensen bij wie we aan tafel zaten

Ons jonge lidmaatschap van deze seniorenvereniging bevalt ons goed.

We zijn van plan aan diverse activiteiten mee te gaan doen en dat zal zeker gaan lukken. We zijn geïnteresseerd in busreisjes, uitstapjes en doen graag met de leden van KBO-St. Lucia mee aan diverse activiteiten. Wij wensen iedereen heel veel plezier en gezelligheid en aandacht voor elkaar.

Groeten van de heer en mevrouw van de Crommenacker uit de Korenmolen 8.



KBO-SAVANT DINER

Het eerste KBO-SAVANT diner van 2020 staat al weer gepland.

Datum: **donderdag 26 maart a.s.**
 Aanvang: 17.30 uur
 Kosten: € 13,50 p.p. voor leden en gastleden van KBO-St. Lucia
 € 16,00 p.p. voor niet-leden
 Aanvangstijd: 17:30 uur
 Plaats: Woonzorgcentrum Savant Alphonsus, hoofdstraat 176

Het menu bestaat uit 3 gangen:

- 1. Rundvleessoep
- 2. Varkenshaas met champignon saus of Zalm met hollandaise saus (naar keuze), Suikerpeulen met wortelen
 Zoete aardappelpuree of Pomme duchesse (naar keuze)
- 3. IJstaart met koffie



Leden en gastleden betalen op vertoon van hun KBO-pas € 13,50 en niet-leden € 16,00.

U kunt zich **inschrijven** in wooncentrum Savant Alphonsus, Hoofdstraat 176 op:

- Dinsdag 10 maart tussen 10.00 – 11.00 uur in Alphonsus
- Dinsdag 17 maart tussen 14.00 - 15.00 uur in Alphonsus

Voor meer informatie: Adriaan van Veggel telefoon: 0492 841112 / 06 28085461; email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond. S.v.p. **vóór 30 maart 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736 email:
secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Rinus van Weert
telefoon: 06 54305000
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet: Minie van Kilsdonk a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. nr. 0492-543878

Bestuurslid PR & Communicatie:
Hans van Knegsel email:
redactie@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning Ledenadministratie: Jan Sniijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555
Ons-bezorging: Martien Verstijnen
email mverstijnen@hotmail.com
telefoon: 0492 524626
Webmaster: Ton v.d Meulenhof,
a.meulenhof@chello.nl

WEERSPREUKEN MAART



Als maart zacht is in wil, verwacht men koude in april.
Droge maart, natte april en koele mei, vullen de schuur en de kelder erbij.
Oh, maart, wat roert ge uw staart, elk is verkouden, hoest en kucht en snakt naar zoele, reine lucht.