

NIEUWSBRIEF April 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie: Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706 AM; telefoon 0492 528198 Website: www.kbo-helmondstlucia.nl



VOORWOORD DOOR HET BESTUUR

“LIEVE MENSEN ZORG VOOR ELKAAR”!!

De ontwikkelingen rondom het Coronavirus hebben een enorme invloed op ieders leven en dus ook op dat van u.

Al onze activiteiten hebben we helaas stop moeten zetten waardoor we bijna allemaal aan huis gebonden zijn. We hebben minder contact met onze kinderen, kleinkinderen en alle anderen en weten niet hoe de volgende weken eruit zullen zien.

Heeft u behoefte aan een praatje of een luisterend oor, is het voor u moeilijk om boodschappen te doen of zit u ergens anders mee, laat het ons dan alstublieft even weten. Misschien kunnen we iets voor u betekenen.

kunt hiervoor onze vrijwillige ouderenadviseurs of vrijwilligers van de ledenzorg bellen, maar ook kunt u onze bestuursleden hiervoor persoonlijk benaderen. We luisteren graag naar u en zullen waar mogelijk helpen.

Telefoonnummers van de vrijwillige ouderenadviseurs/ vrijwilligers ledenzorg:

Yvonne Maas:	0492 663250/ 06 47784647
Martine van der Heijden:	0492 541019/06 49421641
Hansje Heessels-Koper:	06 20976294/06 20976294
Of 1): 0492 532820 ,2) 06 18886751 (na 19.00 uur), 3) 0492 543878.	

Telefoonnummers van bestuursleden die u ook graag te woord staan treft u op de achterzijde van deze nieuwsbrief aan.

HET BESTUUR.

VRAGEN EN ANTWOORDEN OVER HET CORONAVIRUS

(BRON: Ouderen Infolijn KBO-PCOB / Telefoonlijn NBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen)/ adviezen RIVM)



'Mag ik nog naar buiten of op kleinkinderen passen?' Deze en andere vragen stellen ouderen over het coronavirus"

1. Mag ik nog naar buiten?

Ja, dat mag. Maar vermijd groepen mensen die dicht op elkaar staan, zoals bijvoorbeeld markten. Buiten een rondje lopen met de hond of een boodschap doen in de supermarkt is prima. Houd altijd 1,5 meter

afstand van andere mensen.

Op het balkon staan, of de ramen openzetten, is ook geen probleem. Het virus waait niet in de lucht rond, maar is overdraagbaar door hoesten of niezen.

2. Mag ik bij een oudere op bezoek?

Beperk het bezoek zoveel mogelijk. Ga alleen als je zelf helemaal gezond bent. Als je ook maar enigszins twijfelt omdat je je niet lekker voelt of (een beetje) hoest, ga dan niet. En houd je aan de richtlijnen van het RIVM. Vermijd fysiek contact, was je handen goed, nies of hoest in je elleboog en blijf op 1,5 meter afstand.

3. Mag ik op de kleinkinderen passen, bijvoorbeeld omdat mijn kinderen niet thuis kunnen werken?

Wij raden het niet aan. Als je op leeftijd bent, bent je nu eenmaal kwetsbaarder dan andere mensen. Kleine kinderen vertonen weinig tot geen symptomen van het coronavirus, maar kunnen je wel aansteken. Neem daarom geen risico.

4. Ik ben ziek, kwetsbaar of mobiel beperkt. Hoe doe ik nu boodschappen?

Heb je buren, familie of vrienden die de boodschappen kunnen doen? Vraag hen dan om hierbij te helpen. Laat hen de boodschappen in de gang zetten en maak het geld over via een bankoverschrijving of laat ze via de app een betaalverzoek sturen.

Als je digitaal vaardig bent, kun je de boodschappen ook online bestellen. Dan worden ze thuisbezorgd. Helaas duurt dit door drukte nu op dit moment veel langer dan normaal om uw boodschappen te laten bezorgen.

STICHTING MEEDOEN HELMOND

Stichting Meedoen Helmond creëert mogelijkheden voor senioren met een kleine beurs.



Meedoen aan de samenleving zorgt ervoor dat senioren gelukkig zijn en daardoor in betere gezondheid verkeren. Het stimuleert bovendien dat senioren langer, zelfstandig in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen.

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om mee te doen. Er zijn ook senioren die **niet de financiële middelen hebben om lid te worden (of blijven)** van een vereniging, een dagje uit, samen uit eten of naar een theatervoorstelling, de aanschaf van een tablet om digitaal contact te houden met de wereld.

Dit kan net het zetje zijn dat iemand nodig heeft om weer mee te doen.

Neem gerust contact op met de Stichting Meedoen en kijk samen wat ze financieel voor u kunnen betekenen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: secretaris@meedoenhelmond.nl of telefonisch (06) 22 61 61 34

ONTVANG UW LIDMAATSCHAP BIJDRAGE VAN DE KBO TERUG!



Zorgverzekering VGZ exclusief voor KBO-leden

Als lid van KBO- Brabant krijgt u korting op een zorgverzekering van VGZ. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer. Meer informatie vindt u op de website van KBO- Brabant onder Zorgverzekeringen en korting voor leden van KBO- Brabant in 2020.

Declareer Uw contributie Bent u aanvullend verzekerd bij VGZ via het collectief van KBO- Brabant? Dan krijgt u het lidmaatschap van KBO- Brabant vergoed tot een maximum van 25 euro. Lees op de website van KBO Brabant onder LEDENVOORDEEL hoe u een declaratie kunt indienen.

VOORLOPIG GEEN ACTIVITEITEN



In verband met de coronavirus uitbraak zijn tot nader bericht alle activiteiten afgelast.

Ook hebben we de afgelopen tijd nagedacht over het al of niet kunnen laten doorgaan van de Senioren Vakantie Week in de zomer van 2020. Doordat nog onzeker is hoelang de huidige Coronamaatregelen gelden is besloten de Senioren Vakantie Week niet door te laten gaan.

Wel wordt gezien of er in de zomerperiode extra activiteiten georganiseerd kunnen worden. We houden u op de hoogte.

Bestuur KBO-St. Lucia.

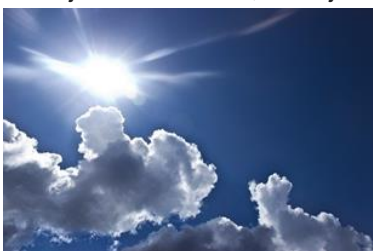
Nb. Door ruimtegebrek is het artikel over Duofietsen niet geplaatst kunnen worden, Dit komt in de nieuwsbrief van mei. De Redactie

GEDICHT

Hieronder treft u weer een van de gedichten aan die een van onze leden, te weten Greet Meulendijks, instuurde.

VERGEET DE MOOIE DAGEN NIET

Als je moe bent, als je overhoop ligt met je omgeving,



Als je je geen raad meer weet,
En je diep ongelukkig voelt,

Denk dan even terug aan de mooie dagen,
Dat je lachte en danste, dat je tegen iedereen
vriendelijk was
Als een kind zonder zorgen!

Vergeet de mooie dagen niet!

Als de horizon, zover je kunt kijken, donker blijft,
Zonder een teken van licht, als je hart zonder verdriet is,
En misschien vol bitterheid
zoek dan zorgvuldig in je herinnering,

En vraag de mooie dagen, de dagen dat alles goed was.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw P.J.M.H. Lathouwers, : de heer J.B. Nieuwenhuis,

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen u binnenkort op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

OVERLEDEN



De heer T.F. Smits.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

VERSLAG BIJeenKOMST NIEUWE LEDEN OP 5 MAART J.L. ALSMEDE RESULTATEN ENQUETE NIEUWE LEDEN



Op 5 maart jl hadden we onze jaarlijkse bijeenkomst met de nieuwe leden. Van de ca 60 nieuwe leden in het jaar 2019-2020 waren ongeveer 30 leden aanwezig.

De voorzitter Piet Maas verzorgde een presentatie over de seniorenvereniging KBO Brabant in zijn algemeenheid en onze eigen seniorenvereniging in het bijzonder.

Tijdens de opsomming van alle clubs (ca.15) stelden de coördinatoren van iedere club zich aan de nieuwe leden voor.

Na het officiële gedeelte werd er onder het genot van een drankje nog gezellig nagepraat en kon men een enquête invullen. Ook kon men de coördinatoren spreken als men dat wilde.

Het doel van de enquête, die we jaarlijks onder de nieuwe leden houden, is om onder andere een indruk te krijgen: van waarom men lid geworden is, wat men verwacht van onze vereniging en of men nog suggesties heeft.

De resultaten van de enquête treft u hieronder aan. Het bestuur gaat mede aan de hand van deze resultaten beziën hoe ze invulling kan geven aan hetgeen men heeft ingevuld.

RESULTATEN ENQUETE NIEUWE LEDEN BIJeenKOMST DD. 5 MAART 2020

Waarom bent u lid geworden?



- Goede ervaringen van kennissen die al jaren lid zijn
- Voor de gezelligheid en samen activiteiten ondernemen/ gymmen / sporten
- Om onder de mensen te zijn en plezier te maken
- Om de eenzaamheid te doorbreken/om iets omhanden te hebben
- Vanwege verhuizing naar /in Helmond, ondersteuning en algemene zaken
- Om meer contacten te krijgen/ mensen te leren kennen/samen gezellig oud worden
- Omdat ik al vrijwilliger ben bij het Repair café en als steun voor KBO-St. Lucia.

Wat zijn uw verwachtingen van KBO-St.

Lucia?

- We laten ons graag verrassen (4x), jullie hebben al erg veel te bieden
- Koken voor mannen bijv. Italiaans, Chinees, Indisch
- Iemand die af en toe mijn tuin komt schoffelen
- Gezelligheid
- Ik heb het volste vertrouwen in deze vereniging
- Ik laat me verrassen
- Informatie over ouderen

Heeft u een hobby of kennis/kunde die u samen met andere leden van het KBO-St. Lucia wilt delen/uitoefenen?

- Reisverhalen vertellen/presentatie
- Wandelen, fietsen, dagjes uit

- Modelbouw –treinen –vliegtuigen en vissen
- Ik verzamel DAF auto's
- Elektrotechniek/elektronica
- Eventueel een lezing geven
- Schilderen/keramiek
- Bridge



Bent U bereid om activiteiten mee te organiseren (bijv in een werkgroep)

Ja 8x

Heeft u interesse om nu of in de toekomst werkzaamheden voor het bestuur te verrichten of misschien wel een bestuursfunctie te vervullen?

- Ja 4 x

Ideeën voor nieuwe activiteiten:

- Bier- wijn –whisky proeverij
- Koersballen 2x
- Lezingen over bijvoorbeeld erfrecht, etc./thema avonden over bijv. voeding, planten
- Begeleiding bij het schrijven van levensverhalen
- Bezoeken dierentuinen
- Oprichten 3^e fietsclub omdat er een wachtlijst is.
- Een loterij bij iedere grotere bijeenkomst

Hoe bent u op de KBO gekomen?

- Via een lid 8x
- Ik had gelezen dat er een koffieochtend was. Daar ben ik naar toe gegaan en dat voelde goed
- Via mijn vrouw (2x) / Via KBO- Brabant/via advertenties/via de Geseldonk/via de leesclub (2x)
- Via (een bijeenkomst) van het Repair café (3x)
- Via de KBO-St. Lucia folder

Hans van Knegsel, Mierlo Hout, 5 maart 2020

DE ONS BEZORGING (EEN KIKKJE ACHTER DE SCHERMEN)

“ONS groene bakje”.



Met dit stukje krijgt u een kijkje achter de schermen bij de bezorging van het blad ONS van KBO- Brabant,- onze eigen Nieuwbrief en andere bijlagen van de KBO St Lucia. De verspreiding van deze zaken wordt uiteraard geheel gedaan door vrijwilligers. En het werkt als een goed geoliede machine.

KBO St. Lucia heeft één coördinator voor de bezorging (Martien Verstijnen) en er zijn een twintigtal bezorgers, die ONS etc. bij de leden in de brievenbus “gooien”. Bovendien zijn er nog een paar reserves om in te vallen bij ziekte of vakantie, zodat de bezorging van ONS gewaarborgd blijft.

De Ledenadministratie (Jan Snijders) heeft ook een belangrijke rol. Die maakt namelijk iedere maand de actuele bezorglijsten, ingedeeld in rayons, met daarop de adressen van leden in dat rayon. Martien houdt een lijst bij van bezorgers gekoppeld aan zo'n rayon.

Het blad ONS van KBO- Brabant wordt na het drukken door vrijwilligers voor alle leden (ca.130.000) in heel Brabant afgeleverd bij de coördinatoren van de KBO-afdelingen. Dat wordt gedaan op een maandag, volgens een jaarplanning die door drukkerij is gemaakt.



De Nieuwbrief en eventuele andere bijlagen worden gedrukt bij de Geseldonk. Deze worden door Martien opgehaald zodra ze klaar zijn.

Vervolgens wordt ieder exemplaar van ONS (plusminus 600 stuks) voorzien van de Nieuwbrief en eventuele bijlagen. Daarna worden stapeltjes afgeteld voor iedere bezorger. Dat doet Martien samen met zijn vrouw Cocky, want dat kost de nodige tijd.

Om een en andere overzichtelijk te houden en te kunnen vervoeren worden ze per bezorger in een plastic bakje gedaan, het GROENE BAKJE. Waarom het bakje groen is? Toevallig waren er van de

groene bakjes voldoende in voorraad in de winkel waar Martien de bakjes ging kopen. Simpel toch!

Als laatste gaan Martien en Cocky met de auto op pad met alle groene bakjes om de inhoud daarvan naar de bezorgers te brengen. Ook dat is een flinke klus, maar ze doen het met plezier

Tenslotte gaan de bezorgers op pad, vaak meteen nadat Martien en Cocky ze afgeleverd hebben of anders de volgende dag.



En dan is de ONS bij ons.

Rob Elemans, een van de reservisten.

BLOEMSCHIKKEN



Elke eerste donderdag van de maand komen een aantal KBO-sters (waar blijven de KBO-ers?) samen in de "Geseldonk" om een bloemstuk samen te stellen.

Diny van Loon geeft op een geheel eigen wijze, leiding en zorgt door haar ervaring, gedrevenheid en creativiteit, dat de deelnemsters telkens opnieuw met een zeer mooi bloemstuk

huiswaarts keren.

Met vriendelijke groeten van
Paula van de Rijt



HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.
S.v.p. **voor 27 april 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736 email:
secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Albert Coppens
telefoon: 06 20856733
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter: Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet: Minie van Kilsdonk a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. nr. 0492-543878

Bestuurslid PR & Communicatie:
Hans van Knegsel email:
redactie@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning Ledenadministratie: Jan Sniijders
email: ledenadminstratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555
Ons-bezorging: Martien Verstijnen
email mverstijnen@hotmail.com
telefoon: 0492 524626
Webmaster: Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl

WEERSPREUKEN APRIL



April zoet, geeft graag wel eens een witte hoed
Noordenwind in april en mei, maakt augustus en september blij
Maartse zon en aprilse wind, bederven menig schoon kind.
(Dan krijgen kinderen sproeten).