

## NIEUWSBRIEF MEI 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactie Hans van Kneysel

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Adres: Hoofdstraat 70, 5706AM; telefoon 0491- 528198

Website: <https://www.kbo-stlucia.nl>

**Inhoud:**

- \* Belronde onder de leden
- \* Uitbreiding bestuur
- \* Gedicht
- \* Duo fietsen
- \* Juridische Helpdesk

## VOORWOORD DOOR DE VOORZITTER

### Beste mensen,



Als bestuur hebben we vanaf half maart alle activiteiten, waarbij wij in groepsverband bij elkaar komen, helaas stil moeten leggen. Wij behoren nu eenmaal tot een van de kwetsbare groepen in de samenleving, waarbij wij als we besmet worden met het coronavirus, grote kans lopen op een slechte afloop.

Tegelijkertijd moeten we ons gelukkig prijzen dat we onze huidige leeftijd hebben bereikt.

We leven in een 1,5 meter maatschappij, waardoor onze sociale contacten veel moeizamer verlopen. Ons wordt gevraagd om zoveel mogelijk thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen van onze kinderen en kleinkinderen. We mogen en kunnen ze hierdoor niet meer een keer lekker knuffelen.

Maar ik ben in mijn leven opgegroeid met de wetenschap dat je beter kunt kijken naar mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Van dit laatste word je hooguit chagrijnig en hiermee doe je alleen maar jezelf tekort.

We zijn als bestuur samen met de vrijwillige ouderenadviseurs en leden van de werkgroep ledenzorg al onze leden aan het bellen om te vragen hoe het met ze gaat.

We hebben inmiddels met een groot aantal mensen telefonisch contact gehad, waarbij we hebben geïnformeerd naar "hoe gaat het ermee, hoe ervaar je de coronacrisis en waar loop je zoal tegenaan?"

Een korte samenvatting van alles wat ons hierbij tot nu toe werd toevertrouwd is:

1. We missen onze activiteiten zoals sjoelen, gymmen en fietsen.
2. We missen onze sociale contacten, bezoek van familie en kennissen.
3. De boodschappen worden, voor zover we het zelf niet van onze bezorgde kinderen mogen, door de kinderen gedaan.
4. De zorg bij echtparen, waarvan een van beide licht dementerend is. Wie moet er zorgen als de mantelzorger uitvalt?

De meeste geven echter aan dat ondanks het bovenstaande ze toch redelijk uit de voeten kunnen en berusten in de gevolgen van deze crisis.

Nu dan nog even iets over de mogelijkheden, hoe beperkt dan ook. Zoek elkaar op via de telefoon. Ik heb gemerkt dat een telefoongesprek als heel prettig wordt ervaren.

Zoek op het moment dat je ergens mee zit of tegen aanloopt iemand van het bestuur of een van onze vrijwillige ouderenadviseurs op.

Onze telefoonnummers vindt je altijd in onze nieuwsbrief KONTAKT.

Geef in het geval je moeite hebt met de bereiding van een gezonde maaltijd dit door aan ons en wij zoeken ook hiervoor een oplossing.

Ik wil afsluiten met het volgende: Blijf gezond en doe dit door minimaal 1,5 meter afstand van anderen te houden en ik hoop jullie over niet al te lange termijn weer te kunnen begroeten met het geven van een hand of een knuffel.

Piet Maas.

## NIEUWSBRIEF “KONTAKT” IN EEN NIEUW “JASJE”

# kontakt

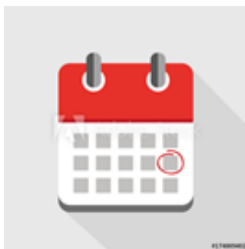
Beste mensen,

Zoals u ziet is de nieuwsbrief KONTAKT vanaf nu in een ander “Jasje” gestoken.

We denken dat door deze gekozen vorm onder andere met kolommen het blad nog overzichtelijker en daardoor nog beter leesbaar is. Veel leesplezier toegewenst!

De redactie

### VOORLOPIG GEEN ACTIVITEITEN



Zoals al eerder gecommuniceerd zijn in verband met het coronavirus tot nader bericht alle activiteiten afgelast.

### Bestuur KBO-St. Lucia.

Pas op uzelf en blijf gezond!!

### BESTUURSLID

#### Mag ik me even voorstellen.



Na het betreurenswaardige overlijden van onze penningmeester Rinus van Weert heeft Piet Maas mij, Albert Coppens, gevraagd of ik interesse had om

penningmeester te worden bij KBO-St. Lucia.

Omdat ik Piet goed ken en erg waardeer heb ik ja gezegd.

Helaas kon dit (nog) niet bevestigd worden door de algemene ledenvergadering. Maar omdat de vereniging niet te lang zonder penningmeester kan, heeft het voltallige bestuur zijn goedkeuring gegeven en zijn we alvast aan de slag gegaan. Hopelijk krijg ik later uw formele toestemming.

Ik ben sinds eind vorig jaar lid van KBO-St. Lucia. Hiervoor was ik ruim 10 jaar lid van KBO-Brouwhuis en heb daar iets meer dan 9 jaar in het bestuur gezeten in diverse hoedanigheden (aspirant bestuurslid, secretaris, (plaatsvervangend) voorzitter, penningmeester, communicatie, website, organisatie van activiteiten, computers). Omdat wij sinds enkele jaren in het centrum wonen en de Geseldonk toch veel dichterbij is dan Brouwhuis zijn we overgestapt. Je moet tenslotte vooruitdenken.

Ik ben al meer dan 50 jaar getrouwd met Maria en heb een zoon en een schoondochter.

Mijn arbeidsverleden is productie, productiemangement en diverse (management) functies binnen HRM bij DAF Trucks en Paccar Europe.

Mijn motto is dat je vrijwilligerswerk met plezier moet kunnen doen. Tevreden terugkijken op hetgeen je gedaan hebt en proberen het morgen (nog) beter te doen.

**Met vriendelijke groet,**  
Albert Coppens



## ASPIRANT BESTUURSLID

### Mag ik me even voorstellen.



Als er geen coronavirus was geweest hadden wij op 19 maart jl. onze leden vergadering gehouden. Dan had het bestuur u kunnen vragen of u het goed vindt dat ik, Ton van de Meulenhof, als aspirant bestuurslid een half jaartje in het bestuur mee zou kunnen lopen om zo te kijken of het bestuurslidmaatschap iets voor mij zou zijn.

Helaas is de ledenvergadering net als alle andere activiteiten van de KBO-St. Lucia niet doorgegaan. Het bestuur heeft mij gevraagd om toch als aspirant lid in het bestuur mee te gaan draaien.

Ik wil dit graag gaan doen en hoop dat u als lid bij de uitgestelde ledenvergadering uw toestemming wilt geven zodat ik daarna als volwaardig bestuurslid onze mooie vereniging mag helpen. Graag wil ik mij even verder aan u voorstellen.

Mijn naam is Ton van de Meulenhof, 64 jaar oud getrouwd met Marij en sinds enkele maanden gestopt met mijn zaak en dus op zoek naar een nieuwe invulling van mijn leven. Sinds eind vorig jaar ben ik bij de KBO-St. Lucia begonnen als webmaster.

Ik ben verantwoordelijk voor de nieuwe website. Ik hoop als bestuurslid ook mijn bijdrage te kunnen leveren aan de activiteiten van deze vereniging.

Ik hoop u allen tegen te komen als we weer verder kunnen met onze activiteiten, en tot die tijd pas goed op u zelf en allen om u heen.

**Met vriendelijke groet,**

Ton van de Meulenhof

**GEDICHT**

Hieronder treft u weer een van de gedichten aan die een van onze leden instuurde. Deze keer een gedicht dat aan de redactie is toegezonden door Thea Hafkenscheid.

### WANDELING IN CORONATIJD

Met mijn rollator ga ik blokjes om,  
zodat ik een half uurtje buiten kom.

Ik geniet als een kind van een beer voor  
het raam,  
zie soms een briefje erbij met zijn naam.

Dankzij het uitblijven van de regen  
kom ik kleurige krijttekeningen tegen.

Al is er weinig groen in mijn wijk,  
met deze afleiding voel ik me rijk.

Ik loop met een boog om een "tegenligger"  
heen.

We glimlachen naar elkaar en begrijpen  
meteen,  
dat de zon, ondanks corona, schijnt voor  
iedereen!



## OVERLEDEN



De heer J.L.C. van Rest.

Jan was 22 jaar lid van onze seniorenvereniging waarvan een aantal jaren als voorzitter.

Jan zat ook 16 jaar in de politiek en vervulde naast zijn bestuursfunctie bij KBO-St. Lucia tal van functies bij verenigingen en organisaties in Mierlo-Hout, zoals Fanfare Unitas, de parochie, voormalig wijkblad Houtvonken en wijkhuis de Geseldonk.

In 1993 ontving hij een lintje voor zijn vele maatschappelijke verdiensten. In 2011 kreeg hij de Vrijwilligerspenning van de gemeente Helmond. In 2014 werd hij uitverkozen tot Mierlo-Houtenaar van het jaar.

In het voorjaar van 2019 werd Jan getroffen door een herseninfarct, waardoor hij moest stoppen als columnist van De Loop. Na een revalidatie op De Landrijt in Eindhoven woonde hij de laatste periode van zijn leven in verzorgingshuis Alphonsus in Mierlo-Hout.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

## INGEZONDEN BERICHT

Hieronder volgt een ingezonden bericht van de coördinator KBO-Savant Diner over het niet doorgaan van het KBO-Savant Diner op donderdag 26 maart jl.

“Het KBO-Savant Diner was gepland voor donderdag 26 maart met als inschrijfdata dinsdag 10 en 17 maart

In deze tussenliggende data kwam het coronavirus op ons pad en werden wij als KBO- St. Lucia ook verplicht al onze activiteiten stop te zetten.

Het bestuur heeft hieraan gevolg gegeven en heeft alle activiteiten tot nader order stilgelegd. Dit is zowel in onze nieuwsbrief als op onze website bekend gemaakt.

Wat betreft de inschrijving en reeds gedane betalingen met betrekking tot het KBO-Savant Diner is alles netjes vastgelegd.

Iedereen die zich heeft ingeschreven en heeft betaald krijgt op een later moment bericht over een eventuele andere datum of desgewenst over terugbetaling. We wachten even de stand van zaken af.

Een van onze leden die zich voor het diner had ingeschreven had hier graag persoonlijk over geïnformeerd willen worden.

Wij zijn er als bestuur van uitgegaan dat met de algemene aankondiging - dat alle activiteiten stilgelegd zijn - een ieder voldoende geïnformeerd was.

Voor de goede orde: alle leden die zich hebben opgegeven en hebben betaald, zijn geregistreerd, en hoeven zich geen zorgen te maken over de reeds gedane betaling. Als er nieuws is wordt dat bekend gemaakt. Even afwachten dus.”

Adriaan van Veggel  
Coördinator KBO – Savant Diner.



In verband met het coronavirus worden de fietsactiviteiten van DUOFIETSEN Helmond tot nader order opgeschort. De Stichting probeert de gasten en vrijwilligers zo snel mogelijk van de nodige informatie te voorzien.

### **WAT IS HET DOEL VAN DUOFIETSEN HELMOND**

Als het Coronavirus weer voorbij is gaat DUO FIETSEN HELMOND weer elke dag - uitgezonderd het weekend- fietsen met mensen die een beperking hebben en niet meer zelf kunnen fietsen.

Er zijn afspraken met vrijwel alle Zorg instellingen van Helmond waar DUOFIETSEN frequent mensen ophaalt om met hen een middag te gaan fietsen in Helmond en omgeving.

Daarnaast is er ook contact met veel nog thuiswonende mensen, die ook met DUOFIETSEN meefietsen.



Zo'n fietsdag ziet er als volgt uit: de vrijwilligers verzamelen zich bij het clubhuis in de Kastanjehoutstraat en vertrekken daar met de duofietsen om 13.00 uur naar de gekozen instelling.

Er worden diverse routes gefietst in en om Helmond en we drinken na ongeveer een uur fietsen een kopje koffie of thee bij één van onze koffieadressen. Daarna wordt het tweede gedeelte van de route gefietst. De gasten zijn zo rond 16.15 uur weer terug. Voor zowel de gasten als vrijwilligers is het echt een gezellig uitje.

Voor deze activiteit **zoeken we nog vrijwilligers** die een middag per week of meer zich willen inzetten voor hun medemens die niet meer zelfstandig kan fietsen. De dankbaarheid die getoond wordt na elke rit is de beloning die je er voor krijgt.



**Lijkt u dit wel wat**, meldt u zich dan aan bij de stichting DUOFIETSEN als vrijwilliger. U wordt dan uitgenodigd om gezamenlijk met een aantal ervaren vrijwilligers een proefrit te maken zodat u ook in de praktijk kunt ervaren hoe dit voelt.

U kunt u aanmelden op de website [www.duofietsenhelmond.nl](http://www.duofietsenhelmond.nl) of bel even naar het secretariaat van de stichting telefoonnummer:

06-57082890. Email: [duofietsenhelmond@gmail.com](mailto:duofietsenhelmond@gmail.com)



## GEEF UW EMAILADRES DOOR !

Soms komt het voor dat we leden ook een e-mailtje sturen. Zeker in deze periode is het handig als we onze leden ook per email kunnen bereiken.

Heeft u nog geen e-mailadres dan is het misschien mogelijk dat iemand van de familie of vrienden/kennissen u kunnen helpen om het e-mailen toch mogelijk te maken..



Voor hen die wel een e-mailadres hebben maar twifelen of dat ook in het bezit is van KBO-St. Lucia : graag even een berichtje naar onze secretaris ([secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)) mailen ( met vermelding van het woordje **Test**) en we nemen uw e-mailadres op in ons bestand (voor zover dat nog niet het geval was).

Ook kan het voorkomen dat u uw emailadres tussentijds gewijzigd heeft.

Geef dit alstublieft ook aan onze secretaris door.

Hartelijk dank,

De secretaris.

## JURIDISCHE HELPDESK



Team van zeven vrijwilligers

KBO- Brabant heeft zeven gepensioneerde juristen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties.

In sommige gevallen zelfs tot en met de rechtbank. U kunt bij de Juridische helpdesk terecht met vragen over erfkwesties en testament, over AOW en pensioen, Wmo, verzekeringskwesties, problemen met burens, leveranciers en telefonische verkoop.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marieke Pette, [mpette@kbo-brabant.nl](mailto:mpette@kbo-brabant.nl), (073) 644 40 66.

Dit zijn de experts van de Juridische helpdesk:

Peter van Dongen, notaris.  
Jan Hermes, advocaat.  
Marius de Jong, advocaat.  
Bert van 't Laar, rechter.  
Aad Overvliet, verzekerings-adviseur.  
Herman Poeth, rechter. Cees Swagemakers, advocaat.  
Dré Teeuwen, notaris

## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc.. Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond. S.v.p. **vóór 1 juni 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

*Wilt u niet langer lid blijven van KBO-St. Lucia, wat wij zeer betreuren, dan kunt u opzeggen bij de ledenadministratie.*

### WEERSPREUKEN MEI

#### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736 email:  
[secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Albert Coppens  
telefoon: 06 20856733  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:** Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06  
28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)



Meiregen op het zaad,  
is goud op de plaat.

Weest op uw hoede, en waakt nu  
wel, mei baart dikwijls kattenspel.

Het is een wenk, reeds lang  
verjaard, maar het vriest even vaak  
in mei als in maart!

**Bestuurslid Ledenzorg en  
Maatschappelijke Inzet:** Minie van  
Kilsdonk [a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. 0492-543878

**Bestuurslid PR & Communicatie:**  
Hans van Knegsel email:  
[redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) telefoon  
06-12304586

#### Ondersteuning:

**Ledenadministratie:** Jan Sniijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555  
**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)  
telefoon: 0492 524626  
**Webmaster:** Ton v.d Meulenhof,  
[webmaster@kbo-stlucia.nl](mailto:webmaster@kbo-stlucia.nl)