

KBO-St. Lucia  
Seniorenvereniging



kontakt

## NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond

Redactie Hans van Knegsel

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Adres: Hoofdstraat 70, 5706AM

Telefoon 0492- 528198

Website: [www.kbo-stlucia.nl](http://www.kbo-stlucia.nl)



### Inhoud:

- \* Van het bestuur
- \* Ons gesprek
- \* Activiteiten starten op
- \* Najaarsreisje
- \* Puzzels

## VAN HET BESTUUR.

Na onze belronde tijdens deze Corona periode - die door onze leden zeer op prijs werd gesteld - hebben we als bestuur van KBO-St. Lucia u als lid afgelopen maand verrast met een tablet chocolade.



Ook dit cadeau is in goede aarde gevallen zo is duidelijk geworden door de vele bedankjes die wij als bestuur van u ontvangen hebben. Sommige leden bedankten persoonlijk via een briefje of een spontaan telefoontje. Ook werden bestuursleden op straat aangesproken.

"We missen je" hadden we op een kaartje erbij gevoegd. En dat is logisch ook.....wat is het ook voor onze seniorenvereniging door de Corona vervelend dat we elkaar niet in verenigingsverband kunnen ontmoeten.

We merken dat deze acties in deze tijd van de nodige persoonlijke vrijheidsbeperkingen die ons allen raken in een behoefte voorzien. Dat doet ons deugd.

Toch zullen we nog even vol moeten houden met 1,5 m. afstand houden, thuis blijven als u verkouden bent, voorzichtig zijn met het opzoeken van veel mensen in kleine ruimtes en mondkapjes op in het openbaar vervoer

Ondanks dat hebben we (zowel het bestuur als de activiteitencommissie) nagedacht over wat we nog wel verantwoord kunnen laten doorgaan. In dit "Kontakt" van augustus geven we u dan ook een overzicht van activiteiten die we nu toch al verantwoord konden opstarten of gaan opstarten.

Alles wat we organiseren voldoet aan de Coronarichtlijnen van het RIVM. Neemt u deel aan een activiteit volg dan wel de aanwijzingen van de organisatie op.

Veel plezier toegewenst als u aan een activiteit deelneemt. Kunt u door omstandigheden helaas niet deelnemen maar heeft U wel behoefte aan contact. Neem dan gerust met een van de bestuursleden contact op. De gegevens van ons vindt u in deze nieuwsbrief of op onze website.

Het bestuur.

Op dit moment bestaande uit:



Piet Maas voorzitter.



Adriaan van Veggel, plv. voorzitter.



Joke van de Moosdijk, secretaris.



Albert Coppens, penningmeester



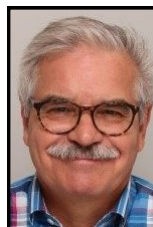
Hans Stienen, bestuurslid /contact wijkraden.



Minie van Kilsdonk , bestuurslid / Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:



Ton v.d Meulenhof, bestuurslid / Webmaster



Hans van Kneghel, bestuurslid/ PR & Communicatie

## ACTIVITEITEN STARTEN WEER OP



Begin juni zijn er weer verschillende groepen binnen KBO- St. Lucia opgestart.

Nadat eerst de schilderclub in de Geseldonk weer is opgestart, zijn de dames van de gym club buiten op het grasveld aan de Vletstraat weer begonnen om de stramme spieren weer soepel te krijgen.

Na 3 weken met mooi weer zijn de dames verder gegaan in de Geseldonk, waar ze na de vakantie weer verder gaan.

Het Repaircafé heeft er ook al weer 2 dagen opzitten.

Op 17 september gaat onder strikte voorwaarden het najaarsreisje door (zie het artikel in dit Kontakt).

Na de vakantie gaan we kijken of er nog meer activiteiten kunnen beginnen. De fietsclubs hebben aangegeven dat zij dit seizoen geen fietstochten gaan organiseren.

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



De heer J. Boltjes, mevrouw C.E.I.Y van Weert- van den Boogard.

Wij verwelkomen de nieuwe leden van harte en hopen u binnenkort op onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

## OVERLEDEN



Mevrouw J.M. van Uden, de heer H.P.C. Verschure , mevrouw M. Arts .

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

## VAN HET BESTUUR (2)

Tijdens de bestuursvergadering van 24 juni jl. heeft het bestuur het volgende besluit genomen.

Omdat steeds meer moeite gedaan moet worden om de jaarlijkse contributie te innen zullen nieuwe leden vanaf 01-07-2020 alleen ingeschreven worden als men toestemming geeft voor automatische incasso en het formulier daarvoor is ingeleverd.

Voor de vereniging is dit veel makkelijker en goedkoper en de leden lopen geen enkel risico want er wordt niet méér geïnd dan de jaarlijkse contributie en als de leden het niet eens zijn met de incasso kan men deze meteen storneren.

Als het lidmaatschap beëindigd wordt, stopt natuurlijk ook automatisch de incasso.

Voor bestaande leden die nog niet met automatische incasso werken geldt een uitzonderingspositie. De voorkeur is natuurlijk om ook over te stappen naar automatische incasso maar als men dat niet wil, zullen de extra kosten van het innen van de contributie bij het lidmaatschap geteld worden.

Hiervoor zal jaarlijks de prijs aan de kosten aangepast kunnen worden. Voor 2021 geldt hiervoor een verhoging van de contributie van € 2,50.

De contributie voor 2021 geldt voor deze doelgroep dus € 22,50 plus € 2,50 is € 25,- Over de nieuwe contributie prijs van € 22,50 (was € 21,50 hebben we u al eerder geïnformeerd)

Machtigingsformulieren zijn aan te vragen bij onze ledenadministrateur ([ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) of 0492-474555) of bij onze penningmeester ([penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl) of 0492-592166).

## NAJAARSREIS KBO-ST. LUCIA OP 17 SEPTEMBER A.S.



Op 17 september hebben wij onze najaarsreis georganiseerd in en om Kasteel Daelenbroeck, Kasteellaan 12, 6075EZ in Herkenbosch. Het programma omvat een ochtenddeel en een middagvullend deel met als titel:

### Sisi, keizerin in Wenen

Het programma wordt ingevuld door:

*María Bonten*  
Historisch toeristisch bemiddelingsbureau

### Dagprogramma

9.00 uur De bus van Bergerhof staat bij de St. Luciakerk in Mierlo-Hout op u te wachten. (Dit is de enige opstapplaats) Hier wordt aan u een mondkapje uitgereikt, dat in de bus verplicht gedragen moet worden)

10.30 uur Ontvangst door Maria Bonten met koffie/thee en vlaai.



Daarna verzorgt Maria een beeldpresentatie en vertelt over de jeugd van Sisi in Beieren, haar ontmoeting met Frans Jozef, haar huwelijk en het leven in Wenen als keizerin.

12.30 uur  
Uitgebreide koffietafel

Na de lunch volgt een rondleiding door het feeëriek kasteel, dat prachtig gelegen is in het Limburgse Meinweggebied



( Maria deelt "oortjes" uit, zodat op gepaste afstand haar uitleg nog goed hoorbaar is)

Na de rondleiding kunt u op eigen gelegenheid een korte wandeling maken over het landgoed, een bezoek brengen aan een kleine kunstexpositie of wat drinken op het terras.

16.30 uur De bus staat klaar om in te stappen

18.00 uur Aankomst in Mierlo-Hout bij de St. Luciakerk

Deze dagtrip kost € 46.– per persoon. De **aanmelding** voor deze dagtrip kan op 2 manieren en moet **vóór 1 september** gebeuren.

We kunnen maximaal 60 personen laten boeken voor deze reis. De ontvangst datum van het reisbedrag is bepalend voor de inschrijvingsvolgorde.

Aanmeld mogelijkheid 1: Het bedrag graag overmaken naar de penningmeester van KBO-STLUCIA op rekeningnummer NL43RABO0123802806 onder vermelding van dagtrip op 17 september 2020 en aantal personen . Ook aangeven of er een rollator mee moet.

Aanmeld mogelijkheid 2: Contant geld in een enveloppe stoppen vergezeld van een volledig opgeschreven overzicht van naam en adresgegevens, telefoonnummer van u en een thuisblijver telefoonnummer en uw lidmaatschapsnummer. Deze enveloppe afgeven bij Paula van de Rijt, Wildenhoeve 1, 5708VG Helmond/ Brandevoort.

Tel: 0626875654

PS. Zowel in de bus als op het kasteelterrein worden de coronamaatregelen in acht genomen.

Indien de reis door verzwarende coronamaatregelen niet door kan gaan wordt u tijdig in kennis gesteld.

Wij hopen dat het een ontspannen en gezellige najaarsreis wordt.

De organisatie.

## ACTIVITEITEN AUGUSTUS/SEPTEMBER

### AUGUSTUS

Wo 19-8 : 13:30-16:00 telefonische computerhulp :06-38319793 HJ Nieuweg



Do 20-8: 13.00-16.00 uur Repaircafé (Geseldonk)

Wo 26-8: 9.30 uur Bestuursvergadering (Geseldonk)

Za 29-8: 11.00-15.00 uur Repaircafé (Geseldonk)

### SEPTEMBER

Do 3-9:10.45 Bloemschikken ( De Geseldonk)

Do 10-9: 13:00-16:00 Repaircafé (Geseldonk)

Do 17-9:Najaarsreis

Hieronder treft u algemene informatie aan over de activiteiten die alweer zijn opgestart of in september weer beginnen. De activiteiten vinden plaats overeenkomstig de "Corona richtlijnen"/ richtlijnen van de Geseldonk (oa. gezamenlijk naar binnen).

Als men zich niet aan de ter plekke gegeven voorschriften houdt dan kan de activiteit stopgezet worden.

#### **Bloemschikken (start weer in september)**

Op donderdag 3 september a.s. gaan we weer bloemschikken, vlg. De RIVM richtlijnen van de Geseldonk .Aanvang; 10.45 uur! Voor het bloemstuk dient u een dienblad mee te brengen. De prijs is 10 euro. U kunt zich tot de zaterdag voorafgaande aan het bloemschikken vóór 17.00 uur opgeven door een enveloppe met 10 euro voorzien van uw naam, adres en tel.nr. in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942



Het bloemstuk van september: bloemstuk op dienblad.

#### **Leesclub (wordt in overleg met de leden weer opgestart)**

De bijeenkomsten zijn één keer in de zes weken altijd op een woensdagavond vanaf 19.45 uur in de huiskamer van wijkhuis De Geseldonk. Coördinator: Lenie Siebers. email: leniesiebers@gmail.com; telefoon: 0492-551657

#### **Schilderen (is weer opgestart)**

Groep 1: Dinsdag 13.30-16.30 uur; locatie: wijkhuis De Geseldonk (de achterkamer). Coördinator: Mieke Wildenberg telefoon 06 48353764, email info@webtweets.nl

Groep 2 : Woensdag van 13.30-16.30 uur, locatie wijkhuis De Geseldonk (de achterkamer). Coördinator: Mieke Wildenberg, telefoon: 06 48353764, email: info@webtweets.nl

#### **Sjoelen: (start in september)**

Groep 1 Elke maandag (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van 14.00-16.00 uur in wijkhuis De Geseldonk. Groep 2 Elke dinsdag (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van 14.15-16.30 uur, in wijkhuis De Geseldonk. Coördinator: Diny Jeuken telefoon: 0492-522726 Email e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

#### **Repaircafe (is weer opgestart)**

Twee keer per maand is het Repaircafé in wijkhuis De Geseldonk. Donderdags van 13.00-16.00 uur en zaterdags van 11.00-15.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden (alleen materiaalkosten). Coördinator: Adriaan van Veggel, telefoon 0492-841112 / 06 28085461, email: repaircafe@kbo-st.lucia.nl. De maandelijkse planning van het Repaircafé vindt u onder andere in onze nieuwsbrief en op onze website.

#### **Gymclub (is weer opgestart)**

Iedere vrijdag van 9.30–10.15 uur in wijkhuis De Geseldonk. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl

#### **Koffieochtend (heeft u hier weer behoefte aan neem dan contact op met de coördinator)**

Iedere eerste dinsdag van de maand in wijkhuis de Geseldonk. Tijd: 10.00 – 12.00 uur. Kom gezellig koffiedrinken, een spelletje doen of gewoon buurten. Soms organiseert iemand een activiteit. Coördinator: Adriaan van Veggel, 0492-841112 / 06 28085461; email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

## ONS GESPREK: IN GESPREK OVER LEVENSVRAGEN



Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. U blikt terug op uw leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die u heeft gemaakt. In deze tijd van corona kunnen zich nog intensere levensvragen aandienen, bijvoorbeeld doordat u niet op een voor u passende manier afscheid heeft kunnen nemen van een geliefde. Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten.

Speciaal daarvoor heeft KBO- Brabant het project Ons Gesprek opgezet.

Hoe het werkt!

Heeft u behoefte aan een goed gesprek over uw leven? Neemt u dan via KBO- Brabant contact op met beleidsmedewerker Eva Geelen. U kunt met haar in het kort bespreken welke vragen u bezighouden, waarna Eva u in contact brengt met één van de speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers. We noemen hen “vrijwilligers Levensvragen”.

- Tijdens corona alleen telefonisch
- 6 à 8 gesprekken met onze vrijwilliger
- Voor leden en niet-leden
- Gratis

Bent u benieuwd naar de vrijwilligers? Op de webpagina: <https://www.kbo-brabant.nl/hulpbijlevensvragen/> stellen zij zich voor.

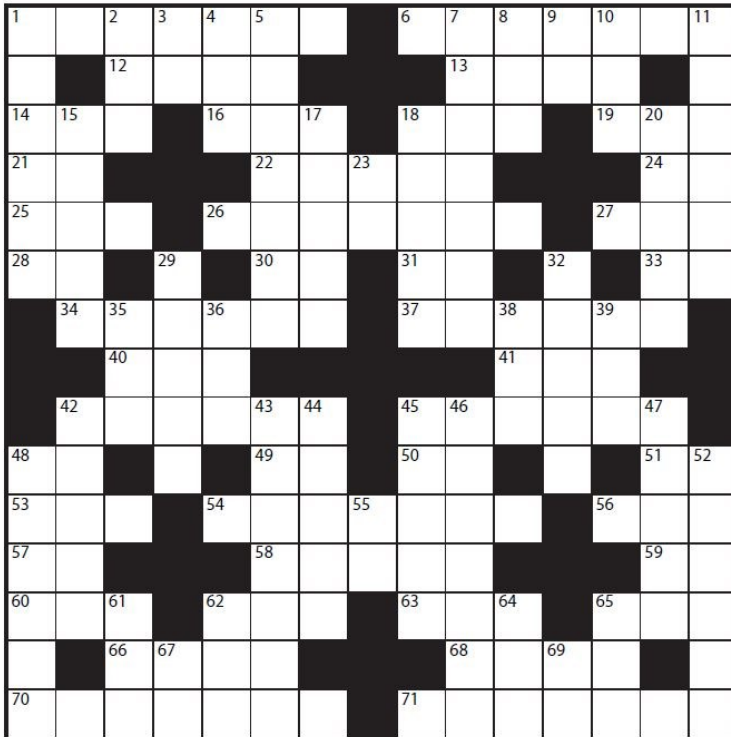
Wat het u oplevert? Allereerst is het helend om u te uiten, helend om te ervaren dat er (zonder oordeel) naar uw verhaal geluisterd wordt. De gesprekken met de vrijwilliger leveren u verder op dat u:

- Nieuwe inzichten krijgt
- Voor een andere benadering kiest
- Dichterbij een oplossing komt
- Leert een situatie te accepteren

Wilt u in gesprek met één van onze vrijwilligers Levensvragen? Neem dan contact op met KBO-Brabant en vraag naar Eva Geelen: 073-6444066 of e-mail naar: [egeelen@kbo-brabant.nl](mailto:egeelen@kbo-brabant.nl)



# KRUISWOORDRAADSEL



©www.puzzelpro.nl

42	13	71	18	46	54	26	22	56	6	60	14	65	34
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----

## WOORDZOEKER

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de op-

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| BIEST      | ILIAS      | NADRUK     |
| BONJE      | IMPRESSIE  | NARCIS     |
| BRONS      | INZET      | NOEMER     |
| CYNICUS    | JACQUET    | ONDANK     |
| DINER      | JAMBE      | OORKONDE   |
| EITJES     | JANKEN     | OUDHEID    |
| ENORM      | JAPON      | PEKELVLEES |
| ENTER      | KENBAAR    | PERCENT    |
| ESCADRILLE | KIESKAUWER | POCHER     |
| GELUK      | LICHTBAKEN | ROEIER     |
| GENEREUS   | MORBIDE    | RUCHE      |
| GEVAARTE   | MYXOMATOSE | RUITJE     |
| GITARIST   | NAASTEN    | SKEELER    |

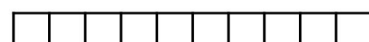
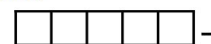
Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 propaganda 6 deel v.e. uitlaat 12 vette vloeistof 13 zwaardwalvis 14 deel v.h. oor 16 gymnastiektoestel 18 eerste vrouw 19 grote beker 21 Chinese munt 22 cosmetisch product 24 Frans lidwoord 25 loofboom 26 alsmede 27 Engels bier 28 muzieknoot 30 slee 31 reeds 33 extra large 34 pl. in Italië 37 lacune 40 soort hert 41 bijbelse vrouw 42 bijna nooit 45 treurig 48 vanaf 49 tegenover 50 en omstreken 51 rooms-katholiek 53 koraalbank 54 regenscherm 56 Europeaan 57 bijwoord 58 eetgerei 59 lidwoord 60 water in Utrecht 62 kerkstraf 63 volledig dronken 65 eikenschors 66 erg leuk 68 opbergmiddel 70 Europeaan 71 bijna altijd.

**Verticaal:** 1 deodorantstaaf 2 opstaande kraag 3 laatstleden 4 hooghartige houding 5 zoetwatervis 7 kort verhaal 8 grote papegaai 9 laatste kwartier 10 bundel 11 schouwspel 15 vorderen 17 vaarroute 18 effen 20 brede laan met bomen 23 United Nations 29 naaigerei 32 vet 35 vlaktemaat 36 plechtige gelofte 38 Bijbelse priester 39 draagzak 42 land in Afrika 43 vitrine 44 soort schaatsen 45 zuigspaan 46 vleesgerecht 47 deel v.e. trap 48 eigenaardig 52 insect 55 a priori 61 bloemaand 62 nogmaals 64 vermoeid 65 Europeaan 67 Nieuwe Testament 69 rund.



©www.puzzelpro.nl



## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 17 augustus 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

## WEERSPREUKEN AUGUSTUS



Noordenwind in augustus opgestaan,  
brengt standvastig weder aan

De eerste oogstweek die is heet,  
een lange winter staat gereed.

Als augustus zonder regen henen gaat,  
de koe mager voor de kribbe staat.

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736  
email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Albert Coppens  
telefoon: 06 20856733  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:**  
Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)

### Ondersteuning:

**Ledenadministratie:** Jan Snijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555

**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)

### Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk  
[a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. 0492 543878

### Bestuurslid PR & Communicatie:

Hans van Kneysel  
email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 12304586

### Bestuurslid Contact Wijkraden

Hans Stienen,  
email: [j.stienen5@kpnmail.nl](mailto:j.stienen5@kpnmail.nl)  
telefoon:0492 774108 / 06 11134386

### Bestuurslid Webmaster:

Ton v.d Meulenhof,  
[webmaster@kbo-stlucia.nl](mailto:webmaster@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 53417529