

KBO-St. Lucia
Seniorenvereniging



kontakt

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond

Redactieadres Hans van Knegsel

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Adres: Hoofdstraat 70, 5706AM

Telefoon 0492- 528198

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Van de voorzitter
- * Najaarsreis
- * Gebruik de WMO
- * Oproep van redactie
- * Puzzel

VAN DE VOORZITTER EN REDACTIE.



Beste mensen,

Laten we hopen dat de oproep van onze Minister-president om de RIVM richtlijnen in acht te blijven nemen succes heeft en het aantal Coronabesmettingen weer afneemt.

Augustus is normaliter de maand waarin de Senioren Vakantie Week plaatsvindt. Met een historische fotocollage van de Senioren Vakantie week hopen we u een mooie sfeervolle terugblik te geven. Hopelijk gaat die van 2021 weer gewoon door.

Een aantal activiteiten zo las u in het "Kontakt" van augustus-is weer opgestart.

Verder hebben we, dank zij de inzet van onze activiteitencommissie, voor u in de eerste week van oktober een "activiteiten verrassing". Die valt samen met de week van de eenzaamheid. Houdt uw email en de media in de gaten voor meer informatie hierover.

Tot slot. De redactie heeft versterking gekregen in de persoon van Ton van de Meulenhof die ook onze website beheert. Welkom Ton!. Ton is ook degene die onze voorpagina's sinds kort voorziet van een prachtige foto van een van onze wijken. Na 't Hout en Brandevoort is het deze maand de beurt aan het Hertoghof in Helmond West.

Veel leesplezier toegewenst.

De voorzitter en de redactie.



ACTIVITEITEN SEPTEMBER/OKTOBER

SEPTEMBER

- Do 3-9: 10.45 Bloemschikken (Geseldonk)
- Do 10-9: 13:00-16:00 Repaircafé (Geseldonk)
- Do 17-9: Najaarsreis
- Do 24-9 14.00 uur Lezing GGD "Houdt je hart gezond" (Geseldonk)

Za 26-9 Repaircafé (Geseldonk)

Wo 30-9 Bestuursvergadering (Brandpunt)

OKTOBER

Do 1-10 10.00-12.00 uur Koffieochtend (Geseldonk)

Do 1-10 10.45 uur Bloemschikken (Geseldonk)

BLOEMSCHIKKEN



Op **donderdag 3 september en donderdag 1 oktober** a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken volgens de richtlijnen van de Geseldonk (RIVM).

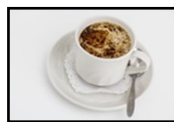
We gaan gezamenlijk naar binnen.

Op **3 september** wordt het een bloemstuk op dienblad (zelf meenemen). Op **1 oktober** wordt het bloemstuk een verrassingsstuk.

Voor het bloemstuk van 1 oktober dient u een rond bord/schaal mee te brengen. **Aanvang: 10.45 uur!!!** We gaan gezamenlijk naar binnen.

De prijs is 10 euro. U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met 10 euro voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942.

KOFFIEOCHTEND



Op **donderdag 1 oktober** a.s. van 10.00 – 12.00 uur bent u weer van harte welkom op de maandelijkse koffieochtend in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo Hout.

Vanwege de RIVM voorschriften graag om 10.00 uur aanwezig zijn zodat we gezamenlijk naar binnen kunnen. Een kopje koffie/theekost slechts € 0,50.

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op de **donderdag 10 september en 8 oktober** van 13.00 uur– 16.00 uur en op de **zaterdag 26 september en 24 oktober** van 11.00 uur– 15.00 uur kunt u weer terecht bij het Repaircafé KBO-St. Lucia in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Adriaan van Veggel, repair-cafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492—841112.

REMINDER.

NAJAARSREIS KBO-ST. LUCIA OP 17 SEPTEMBER A.S.

U kunt zich **tot 1 september a.s.** nog inschrijven voor onze mooie najaarsreis naar Kasteel Daelenbroeck in Herkenbosch (Limburg)



Zoals we al in onze vorige nieuwsbrief aangaven omvat het programma een ochtenddeel en een middag vullend deel met als titel:

Sisi, keizerin in Wenen !



Dagprogramma

9.00 uur Vertrek met de bus van Bergerhof bij de St. Luciakerk in Mierlo-Hout.

10.30 uur Ontvangst in het kasteel door Maria Bonten met koffie/thee en vlaai. Beeldpresentatie over de jeugd van Sisi in Beieren, haar ontmoeting met Frans Jozef, haar huwelijk en het leven in Wenen als keizerin.

12.30 uur Uitgebreide koffietafel waarna rondleiding door het feeëriek kasteel, een korte wandeling, evt. bezoek kunstexpositie gezellig terrassen (Maria deelt "oortjes" uit, zodat op gepaste afstand haar uitleg nog goed hoorbaar is)

Na de rondleiding kunt u op eigen gelegenheid een korte wandeling maken over het landgoed, een bezoek brengen aan een kleine kunstexpositie en/of wat drinken op het terras.

16.30 uur De bus staat klaar om in te stappen

18.00 uur Aankomst in Mierlo-Hout bij de St. Luciakerk

AANMELDEN:

Aanmeld mogelijkheid 1: Het bedrag graag overmaken naar de penningmeester van KBO-STLUCIA op rekeningnummer NL43RABO0123802806 onder vermelding van dagtrip op 17 september 2020 en aantal personen. Ook aangeven of er een rollator mee moet.

Aanmeld mogelijkheid 2: Contant geld in een enveloppe stoppen vergezeld van een volledig opgeschreven overzicht van naam en adresgegevens, telefoonnummer van u en een thuisblijver telefoonnummer en uw lidmaatschapsnummer.

Deze enveloppe afgeven bij Paula van de Rijt, Wildenhoeve 1, 5708VG Helmond/ Brandevoort. Tel: 06-26875654

PS. Zowel in de bus als op het kasteelterrein worden de coronamaatregelen in acht genomen. In de bus krijgt u een mondkapje uitgereikt.

Indien de reis door verzwarende coronamaatregelen niet door kan gaan wordt u tijdig in kennis gesteld. Wij hopen dat het een ontspannen en gezellige najaarsreis wordt.

Met vriendelijke groet,

De organisatie (vanuit de activiteitencommissie)

María Bonten
Historisch toeristisch bemiddelingsbureau

OVERLEDEN



De heer J. van Klinken.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

Gemeente Helmond



MAAK GEBRUIK VAN DE WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)

Onlangs vertelde een van onze leden ons dat hij geopereerd was aan zijn linker voet. Hij kan op dit moment heel moeizaam lopen. Binnenkort wordt hij ook nog eens geopereerd aan zijn rechterhand.

Dit betekent dat hij binnenkort zowel voor zichzelf als voor zijn huis hulp nodig heeft.



Hij heeft recent met de gemeente Helmond contact opgenomen.

Hij heeft zijn situatie uiteengezet en verzocht om in aanmerking te komen voor hulp door gebruik te maken van de WMO.

Binnenkort komt er iemand van de gemeente/een WMO consulent om in een gesprek vast te stellen welke hulp hij nodig heeft.

Vorbereiding van het WMO gesprek.

Het is goed om iemand te vragen om bij het gesprek aanwezig te zijn. Iemand die u vertrouwt en uw situatie goed kent. Bijvoorbeeld een mantelzorger, familielid of goede kennis. **U kunt ter ondersteuning ook kosteloos gebruik maken van een van onze onafhankelijke cliëntondersteuners.**

Neem gerust contact met onze cliëntondersteuners op en stuur ze een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

Rechtstreeks contact met het Wmo-loket gemeente Helmond" kan ook : telefoon 0492 - 58 78 60; email: zorgpoort@helmond.nl

GEDICHT

Hieronder treft u weer een van de gedichten aan die een van onze leden, te weten Greet Meulendijks, instuurde.



MOMENTEN OM TE BEWAREN

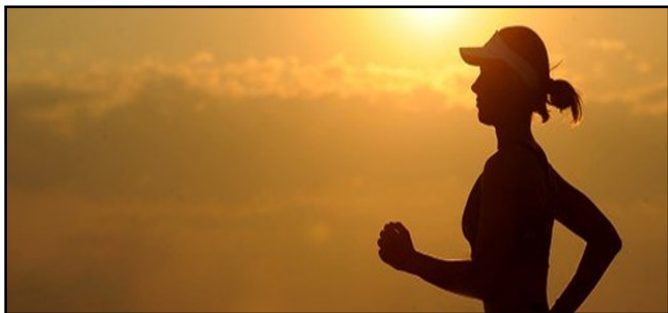
Een enkel woord een liefdevolle daad
Een gesprek, een handdruk, een gebaar
Het zijn momenten om te bewaren
Om de aandacht, de troost, de tederheid
die ervan uitging.

Misschien gaf het hoop
Juist te midden van wanhoop.
Gaf het troost te midden van verdriet
Wekte het geloof
Juist te midden van ongeloof en twijfel !!

Het zijn momenten om niet te vergeten
Kostbaar zoals een geschenk of een bloem
Alleen voor jou om te bewaren.

Dagen met soms wat verdriet
Maar je krijgt aandacht en vriendelijkheid
Of Liefdevolle woorden en gebaren

Deze momenten moeten we bewaren !!



LEZING: " HOUD JE HART GEZOND in combinatie met GEZONDE VOEDING"



De GGD Brabant Zuidoost hebben wij uitgenodigd voor een voorlichtingsbijeenkomst op

donderdag 24 september a.s om 14.00 uur met de titel. "Houd je hart gezond in combinatie met gezonde voeding".

De voorlichting wordt gehouden **in wijkhuis De Geseldonk in Mierlo Hout** en wordt verzorgd en uitgevoerd door de heer Chris Kinders.

Hij geeft algemene informatie over de relatie tussen een gezonde leefstijl en het voorkomen van hart- en vaatziekten. Verschillende leefstijlfactoren komen aan bod, zoals voeding, bewegen, roken en stress.

Ook worden risicofactoren besproken zoals overgewicht, cholesterol, hoge bloeddruk en diabetes mellitus.



De meeste aandacht gaat uit naar wat een goede voeding inhoudt

AANMELDEN: voor 15 september 2020 bij: de secretaris Joke van de Moosdijk, Eikenwal 4a, 5706 LJ Helmond. Telefoon: 06 30853736 of 0492 554560; Email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Voor leden is de lezing gratis bij te wonen. Niet leden betalen € 2,-. Graag Uw lidmaatschaps-pasje meenemen op 24 september.

kontakt



OPROEP.

Heeft u een interessant (levens) verhaal / anekdote te vertellen laat het dan in onze maandelijkse nieuwsbrief plaatsen.

Dat kan eenvoudig door met de redactie (Ton van de Meulenhof of Hans van Kneysel) contact op te nemen of uw stuk in de brievenbus van de

redactie te stoppen adres:

Hoofdstraat 70, Mierlo Hout. U kunt ons ook bellen of mailen. Zie onze gegevens op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Graag komen we ook bij u thuis zodat u uw verhaal aan ons kunt vertellen, Wij zorgen er dan voor dat we er een mooi verhaal van maken.

We horen graag van u.

De redactie.

DE WEG TERUG

Heel voorzichtig en stapsgewijs mogen we er weer aan denken: de weg terug. Omdat we er voorlopig rekening mee moeten houden dat het virus nog langer onder ons blijft, staan we voor de opdracht ook nieuwe wegen te vinden om elkaar weer te zien, te ontmoeten en vooral om ervaringen te delen. Het 'nieuwe normaal' zal veel creativiteit en inventiviteit van ons allen vragen.

Ik ben er van overtuigd dat wij er in zullen slagen elkaar te helpen en te stimuleren weer grip te krijgen op de kunst van het normale.



Leo Bisschops, voorzitter KBO-Brabant

KBO-Brabant
Belangenvereniging van senioren





HISTORISCH OVERZICHT FOTO'S SENIOREN VAKANTIE WEEK



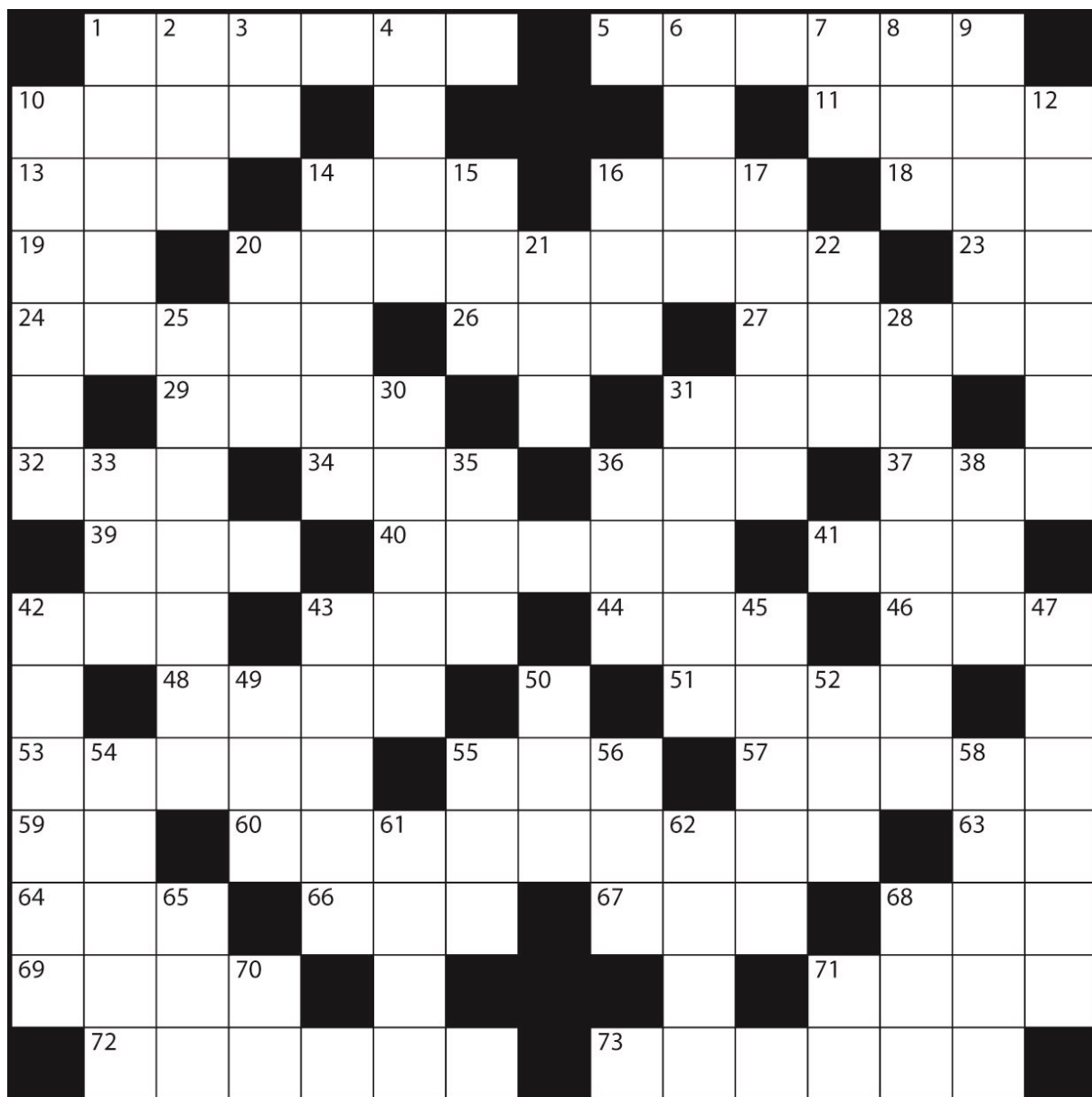
KBO-ST.LUCIA/SAVANT ALPHONSUS



2016



2019



©www.puzzelpro.nl

73	2	40	53	9	57	24	61	14	72	28	68
----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 natuurverschijnsel 5 overvloed 10 lof bewijzen 11 fijn weefsel 13 persoon 14 houding 16 wier 18 plaaggeest 19 onder andere 20 pocher 23 numero 24 naam 26 kledingstuk 27 al 29 berggeel 31 toegang 32 roem 34 droog 36 kerkelijke straf 37 boerenbezit 39 nauw 40 soort schaatsen 41 mannetjesbij 42 deksel 43 schel 44 sneu 46 soort 48 deel v.e. bijenkorf 51 echtgenoot 53 naaigerei 55 watering 57 peilstift 59 normaal profiel 60 aanvallend 63 zangnoot 64 grond om boerderij 66 boom 67 schrijfgerei 68 troefkaart 69 inwendig orgaan 71 motto 72 smakelijk 73 watersport.

Verticaal: 1 wending 2 domoor 3 de onbekende 4 profeet 6 riv. in Spanje 7 luitenant 8 ergo 9 groot hert 10 ontroering 12 uitholling door stromend water 14 niets uitgezonderd 15 wiel 16 grote bijl 17 draad 20 dierenmond 21 vruchtennat 22 biljartstok 25 mossteppe 28 bedreven 30 soort appel 31 terdege 33 koor-dans 35 bergpas 36 vrucht 38 jaartelling 42 weefsel 43 naamspeldje 45 chr. feest 47 heimelijk 49 op de wijze van 50 kledingstuk 52 mat 54 maand 55 waterdoorlatend 56 ratelpopulier 58 harde klap 61 kerkgebruik 62 honingbij 65 sprookjesfiguur 68 ontkenning 70 rooms-katholiek 71 laatstleden.

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 21 september 2020** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

WEERSPREUKEN SEPTEMBER



Komen er pluimen aan het riet, bedenk: het is nazomer en geniet.

Blijven de zwaluwen lang,
wees voor de winter niet bang.

Graaft de mier een diepe gang, wordt de winter streng en lang.

Maar nog erger zal het ons berouwen, als de mieren hoge nesten bouwen.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Albert Coppens
telefoon: 06 20856733
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter:
Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Ons-bezorging: Martien Verstijnen
email mverstijnen@hotmail.com
n: 0492 524626

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

Bestuurslid PR & Communicatie/redactie "Kontakt"

Hans van Knegsel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Bestuurslid Contact Wijkraden

Hans Stienen,
email: j.stienen5@kpnmail.nl
telefoon:0492-774108 en
06-11105119.

Bestuurslid Webmaster/redactie "Kontakt"

Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529