

KBO-St. Lucia  
Seniorenvereniging



kontakt

## NIEUWSBRIEF JANUARI 2021

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Telefoon 0492- 528198

Website: [www.kbo-stlucia.nl](http://www.kbo-stlucia.nl)



Inhoud:

- \* Van de voorzitter
- \* Sjoelen
- \* De gymclub
- \* Schilderen
- \* Van de bestuurstafel



## VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,

Het einde van 2020 nadert alweer. Een jaar om niet te vergeten, een jaar waarin Corona zich in een razend snel tempo over de gehele wereld verspreidde.

Het normale leven stakte en ontmoetingen werden alleen onder strikte voorwaarden vanuit de overheid en slechts in beperkte mate toegelaten. Wij ouderen werden hierdoor hard geraakt. Ons sociaal leven kwam nagenoeg tot stilstand en zelfs onze kinderen en kleinkinderen mochten we zelfs niet meer knuffelen.



Veel erger was dat bewoners van met name verpleeg- en verzorgingshuizen geen bezoek meer mochten ontvangen. De eenzaamheid onder senioren nam onrustbarend toe.

We hebben getracht onze leden te laten voelen dat wij er als bestuur van KBO-St. Lucia voor hen waren. Er zijn belronddjes met de leden verzorgd, waarin gevraagd is of en zo ja op welke wijze wij bij problemen zouden kunnen helpen. Hierbij hebben wij bij veel leden onrust kunnen wegnemen. Ook hebben we onze leden in deze tijd leuke attenties bezorgd. Uit de vele reacties blijkt dat dit erg gewaardeerd is.



Maar wij zijn er nog niet. Corona verstoort ook de vanuit oudsher feestelijke decembermaand. Dit jaar zijn er, zoals het er nu naar uitziet, geen of zeer beperkte mogelijkheden om met familie en kennissen de feestdagen door te brengen. Om reden hiervan vraag ik alle senioren het volgende:

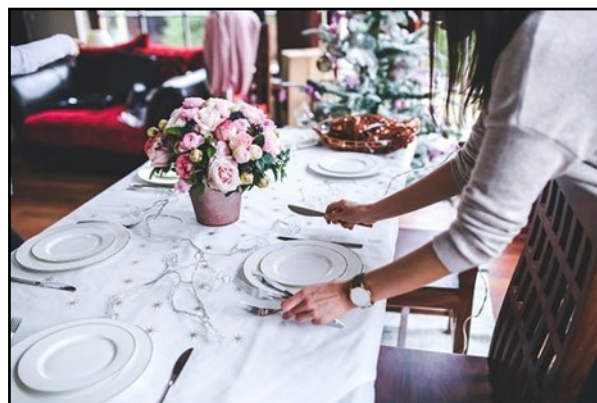
Zoek elkaar telefonisch, via videobellen of zo mogelijk met een bezoekje op voor een praatje.

Als hierbij blijkt dat er problemen zijn dan vraag ik deze met toestemming door te geven aan het bestuur. Onze telefoonnummers vindt u op de achterzijde van dit KONTAKT. Wij zullen dan zo mogelijk voor een oplossing zorgen.

Zorg dat u niet zelf besmet wordt met of mede veroorzaker bent van verdere verspreiding van het virus.

Blijf nauwgezet de regels van het RIVM naleven. Dit betekent: regelmatig handen wassen, afstand van minimaal 1,5 meter tot anderen bewaren, drukte vermijden en "hoe vervelend ook" uw kinderen en kleinkinderen niet knuffelen.

Het zou fijn zijn als u onder de voorwaarden van 1,5 meter, de overige maatregelen en het nog door de regering vast te stellen maximaal aantal bezoekers aan uw woning toch gezellig samen zou kunnen eten met anderen.



Wellicht dat u een ander zou kunnen uitnodigen voor een etentje tijdens deze decembermaand!

Wij als bestuur zullen zorgdragen voor een presentje met de kerstdagen! Deze worden een paar dagen voor de kerst bij u bezorgd.



Ik wens al onze leden en de familie en kennissen een fijn kerstfeest - en voor 2021 veel geluk en een goede gezondheid toe.

Piet Maas,  
Voorzitter.

## OVERLEDEN



Mevrouw E.H.J. van Lith-Souren

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

## ACTIVITEITEN JANUARI



**BIJ ALLE ACTIVITEITEN DIE WE ORGANISEREN HOUDEN WE DE RIVM REGELS IN ACHT.**

**INDIEN MAATREGELEN DOOR HET KABINET WORDEN VERSCHERPT PASSEN WE ONS DAAR UITERAARD OP AAN.**

## HET BESTUUR

## GYMEN



**Iedere vrijdag ochtend van 9.30–10.15 uur** in wijkhuis De Geseldonk.

Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl

## SJOELEN



**Iedere maandag middag** (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van **14.00-16.00 uur** in wijkhuis De Geseldonk.

**Iedere dinsdagmiddag** (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van **14.15-16.30 uur**, in wijk-

huis De Geseldonk.

Coördinator: Diny Jeuken telefoon: 0492-522726  
Email e.jeukenvandekerkhof@chello.nl



## BLOEMSCHIKKEN

Op **donderdag 14 januari 2021** kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Geseldonk.

**Aanvang: 10.45**

**uur.** We gaan gezamenlijk naar binnen!

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 10,00 voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942.

## COMPUTERINLOOP



Voor vragen/problemen: bel coördinator Herman Nieweg: tel: 06 38319793

## DE GYMCLUB

**Iedere vrijdagochtend gymmen we van 9.30 tot 10.15 uur in de Geseldonk** onder deskundige begeleiding van Marieke Visser. Zij is beweegcoach.



De gym is op onze leeftijd aangepast. We doen geen grond oefeningen meer, maar krijgen wel genoeg beweging.

De bewegingen/oefeningen worden op gezellige muziek gegeven, b.v. een oefening in 4-maats, terugkerend. Bij het volgende muziekje krijgen we "speelgoed". Dit kan een bal, zakje, elastieken band, kegels, ringen etc. zijn. We gaan met dit voorwerp de bewegingen uitvoeren.

Elke les is anders opgebouwd. We hebben een heel gevarieerd programma.

Onze les is super gezellig. Beweging is goed voor je. Je bent er even tussenuit. De les wordt gegeven volgens de normen van het RIVM. Op 1,5 mtr afstand in groepjes van 4. Deze groepjes staan 3 mtr uit elkaar.

**Geef jezelf ontspanning en beweging cadeau. Kom kijken of de gymclub iets is voor jou.**

Na de les om 10.15 uur blijven we nog even npraten onder het genot van een kopje koffie/thee.

Rita van der Velden 06-18886751



## SCHILDEREN



Wij hebben dit najaar slechts 2 weken de lessen hoeven te missen.

Uiteraard met alle aanpassingen die noodzakelijk zijn om de leden te beschermen tegen het covidvirus.

Het plezier is er niet minder om en de discussies vieren hoogtij.

We worden vriendelijk geholpen door het personeel van de Geseldonk. Het afgelopen jaar hebben we geen cultureel uitstapje kunnen maken en hebben we het met een chocoladeletter met gedicht moeten doen. (Wie het kleine nie eert is het grote nie weert, toch?).

We hebben slechts 1 lid dat ons verlaten heeft, dus hebben we iemand van de wachtlijst in kunnen voegen. Inmiddels staat er dus nog 1 persoon op de wachtlijst.

Volgend jaar hopen we langzaam weer naar het normaal te gaan en daar ben ik heel optimistisch over.



Een uitstapje in juni moet er dus in zitten.

Vanuit deze groepen, veel sterkte in het staartje van deze Corona crisis en kop op.

Alles komt weer goed.

Mieke Wildenberg

Coördinator schildergroepen KBO Mierlo-Hout telefoon 06 48353764, email [info@webtweets.nl](mailto:info@webtweets.nl)

**Groep 1: Dinsdag 13.30-16.30 uur**

**Groep 2 : Woensdag van 13.30-16.30 uur**

Locatie: wijkhuis De Geseldonk (de achterkamer).

## EEN MIDDAGJE SJOELEN, ECHT GEZELLIG.!

Op maandag 30 november jl. ben ik eens gaan kijken hoe het sjoelen er bij KBO-St. Lucia in deze Corona tijd aan toe gaat.

Met mondkapje op kwam ik **de Geseldonk** binnen waar ik mijn handen desinfecteerde ( ja, het hoort er allemaal bij) en doorliep naar de Grote zaal.



Daar waren al 6 personen van de sjoelclub aanwezig. Op ruime afstand stonden 3 sjoel tafels opgesteld. Op zeker 1,5 m. afstand van elkaar gezeten werd er eerst gezellig wat gebabbeld waarna Diny eenieder in de gelegenheid stelde uit een rode tas met ( schoongemaakte) sjoelstenen er een te kiezen. Daarmee werd de groepsindeling bepaald; wie speelt met wie aan welke tafel.



Ik hoorde wel dat men normaal s'maandags met 21 mannen/ vrouwen is en dinsdags met soms wel 25. Ik dacht toen ik zag hoe keurig men afstand van elkaar hield dat het hier best veilig sjoelen is.

Tussen de sjoelpartijen door werd er gezellig "gebuurt". Iedereen hoopte dat het virus snel verdwijnt zodat iedereen weer durft te komen.

Men kan het sjoelen " met name ook vanwege het gezellige contact dat je met elkaar hebt" niet missen zo werd door de aanwezigen verteld. "De andere leden of belangstellenden kunnen met een gerust hart komen spelen, het is hier hartstikke veilig" zo werd door een ieder beaamt.

Hans van Knegsel.

**Sjoelen: Iedere maandag- en dinsdag middag van 14.00-16.00 uur resp. 14.15-15.30 uur .**

## VAN DE PENNINGMEESTER

Beste leden van KBO-St.Lucia,

Het nieuwe jaar is aanstaande en daarmee is het weer tijd voor het innen van de jaarlijkse contributie.

Zoals in de vorige Kontakt is aangegeven zal de contributie op 10 januari 2021 per incasso afgeschreven worden. Degenen die geen machtiging afgegeven hebben ontvangen deze maand bij de Ons een factuur om de contributie zelf over te maken. We rekenen erop dat u dat ook voor 25 januari doet.

Wees ervan bewust dat leden die hun ziektekostenverzekering VGZ via KBO-Brabant hebben afgesloten deze kunnen declareren bij VGZ en daarmee is het **lidmaatschap van KBO-St. Lucia gratis**



## VAN DE BESTUURSTAFEL

In deze rubriek wordt u geïnformeerd over zaken die binnen het bestuur besproken zijn.



In de bestuursvergadering van 26 november 2020 zijn oa. besproken : 1. Wijzigen "KBO" - er van het jaar"; 2. Begroting : oa. uitgaven verlagen versus inkomsten verhogen; 3.

VOA's : welke rol kunnen zij vervullen?

### Ad.1. Wijzigen "KBO" er van het jaar".

Het bestuur heeft geconstateerd dat de "KBO" - er van het jaar verkiezing" nog steeds gewaardeerd wordt. Wel wordt binnenkort gezien of de verkiezingsopzet zo kan blijven. Ook worden nog twee andere varianten nader gezien. Te weten de zilveren speld met oorkonde en de zilveren speld met goud en oorkonde. Tenslotte wordt de benoemingsprocedure tot erelid nader bekeken.

Vaststaat dat we personen die zich gedurende meerdere jaren met grote inzet verdienstelijk hebben gemaakt voor de KBO-St. Lucia, willen blijven waarderen met onder andere een onderscheiding.

### Ad.2: Begroting : oa. uitgaven verlagen en/of inkomsten verhogen.

Al jaren is de contributie bij KBO-St. Lucia niet verhoogd. Ons uitgangspunt daarbij is altijd geweest dat we zo laagdrempelig mogelijk willen zijn voor senioren die lid willen worden. De laatste verhoging van € 1,- levert onze vereniging niets op om-

dat we dit afdragen aan KBO- Brabant. We gaan KBO- Brabant een keer uitnodigen zodat de leden een duidelijker beeld krijgen van wat KBO-Brabant voor ons als KBO-afdeling allemaal doet.

Omdat de kosten jaarlijks blijven stijgen wordt bezien of er toch kostenposten zijn die we kunnen verlagen (bijv. bestuurskosten, drukkosten ed.) of de inkomsten kunnen verhogen. Wat dit laatste betreft zijn we al actief bezig om bijvoorbeeld zoveel mogelijk subsidies binnen te halen, sponsors voor onze vereniging te zoeken en na de Corona periode ons weer eens met al onze clubs, activiteiten programma en onze belangenbehartiging naar buiten te treden.

### Ad.3 VOA's : welke rol kunnen zij vervullen?

Voor de vergadering van 26 november hadden we de VOA's ( Vrijwillige Ouderen Adviseurs) uitgenodigd. Twee van de drie VOA's waren aanwezig .

De drie ouderenadviseurs van de KBO St. Lucia/ KBO-Helmond te weten mw. J. Heessels, mw. M.v. d. Heijden en mw. Y. Maas benaderen ouderen in Helmond om te vragen of zij behoefte hebben aan huisbezoeken.

Ze bieden mensen die dat willen een luisterend oor, -een praatje en -praktisch advies en hulp. Dit jaar oefenen zij deze vrijwilligerstaken noodgedwongen vooral via de telefoon uit; sinds maart zijn er geen huisbezoeken meer afgelegd.

Toch kan een KBO- ouderenadviseur/ cliënt ondersteuner het verschil maken voor mensen die fysiek en mentaal problemen hebben. Onlangs stond er in de ONS nog een mooi verhaal van een mevrouw die bijna volledig was uitgeschakeld en geen hulp had. Dank zij de VOA's / cliënt ondersteuners is die mevrouw weer helemaal opgebloeid tot een actieve en vrolijke vrouw met ambitie.

**"Graag komen wij (VOA's/ cliënt ondersteuners) in contact met mensen die hulp behoeven, zich eenzaam voelen. Je hoeft je er absoluut niet voor te schamen. Een duwtje in de rug/een luisterend oor hebben we allemaal wel eens nodig" aldus de VOA's.**

**Neem gerust contact met ze op en u wordt fijn geholpen.**

**Telefoon ledeezorg KBO-St. Lucia: 0492 543878**

## VAN DE PENNINGMEESTER (VERVOLG)

Met verwijzing naar het vorenstaande artikel over de begroting 2021 vraag ik Uw aandacht voor het volgende.

Omdat er zoveel leden op de wachtlijst staan voor een nieuwe fietsgroep is het bestuur - in overleg met de fiets coördinatoren- begonnen met de voorbereiding van het **oprichten van een derde fietsgroep**. Er worden al begeleiders gezocht en geregeld dat de benodigde spullen ( hesjes, **fiets**

reparatiesetjes, EHBO spullen, fluitjes ed.) aanwezig zijn.



Er is om te starten zo'n € 350 ,  
-nodig.

Onze penningmeester heeft al  
subsidie hiervoor aange-  
vraagd . Als we zelf als ver-  
eniging € 175,- betalen dan

legt de subsidieregeling "Voor de Ouderen" de andere  
€175,- bij.

Indien u de clubs van KBO-St. Lucia een warm hart toe-  
draagt en u hebt wat over voor bovenstaande groep kunt  
u als u dat wilt ( geheel vrijwillig ) een donatie doen.

Hoe kunt u doneren: Ga naar de webpagina: [https://  
voordeouderen.nl](https://voordeouderen.nl) en klik boven in het scherm op "Bekijk  
inzamelacties" en zoek dan op: "Met de fiets er op uit".  
Klik hierop en selecteer dan: "Doneer". U kunt dan het  
bedrag invullen wat u wenst te doneren; bijvoorbeeld 5  
euro (elk ander bedrag mag natuurlijk ook).

De rest volgt dan vanzelf op het scherm. De actie loopt  
tot maximaal 20 januari ! . Mooi om iets te doneren en  
ervoor te zorgen dat straks fietsgroep 3 met alle veilig-  
heidsvoorzieningen op stap kan. Alvast bedankt!

## INGEZONDEN ARTIKEL

**Ingezonden artikel van pastoor Swagemakers in ver-  
band met zijn afscheid .**

### "VOORUIT"

Wie zijn hand aan de ploeg slaat en kijkt naar wat achter  
hem ligt, is niet geschikt voor het Koninkrijk van God.  
(Lucas 9)

Deze zin komt bij mij op bij het aanvaarden van een nieu-  
we benoeming. De boodschap is om niet te kijken naar  
wat achter je ligt.

Vooruit kijken is het motto. De KBO doet dat als organi-  
satie, evenals haar leden. De hand aan de ploeg slaan  
betekent voor mij als rector van het Sint Janscentrum dat  
ik verantwoordelijk ben voor alle activiteiten die in huis  
plaats vinden. Het Sint Janscentrum is het opleidingscen-  
trum voor- en biedt ruimte aan bijeenkomsten van ons  
bisdom. Dertig jaar geleden, van 1990 tot 1994 woonde  
ik er als student, als seminarist. In de zin van het evan-  
gelie van Lucas betekent achterom kijken zo iets als niet  
los komen van wat achter je ligt. Maar het lijkt me sterk  
dat de boer niet af en toe wil genieten van wat hij al klaar  
heeft. Met een gelukkig en voldaan gevoel terugkijken  
geeft kracht.

Zo wil ik ook terugkijken naar hoe mijn leven loopt. Soms  
denk ik dat God het allemaal goed gepland heeft, dat Hij

Het is wel met een zeker gevoel van wee-  
moed dat ik de parochie na twee jaar alweer  
ga verlaten. Als vertrekkende pastoor is het  
onmogelijk om niet terug te blikken. In 2019  
mocht ik samen met u van een gezellig en  
goed verzorgde kerstbijeenkomst genieten in  
de Geseldonk. Wij hadden toen nog niet in  
de gaten dat 2020 door Covid-19 in de greep  
zou worden gehouden. De vele goede - en  
fijne herinneringen aan alle contacten en ge-  
sprekken die ik heb gehad, sterken mij om  
verder te gaan. Wat achter ons ligt hoeven  
we niet los te laten. De parochie Heilige Da-  
miaan de Veuster maakt onderdeel uit van  
mijn persoonlijke geschiedenis, en daarin  
heeft ieder van u ook een plekje.

Dat de ploeg van de parochie voort zal gaan,  
is niet alleen in handen van Onze Lieve  
Heer, maar ook in uw handen. Een nieuw  
pastoraal team o.l.v. Pastoor Pieter  
Scheepers zal daar met enthousiasme haar  
krachten voor gaan inzetten.



Een  
tekst  
van Hal  
Bor-  
land,  
een  
Ameri-  
kaanse  
schrij-  
ver, is  
hierbij  
van  
toepas-  
sing:  
"Het  
einde  
van het  
jaar is  
geen

einde en geen begin, maar een voortgaan  
met alle wijsheid die ervaring ons kan bij-  
brengen."

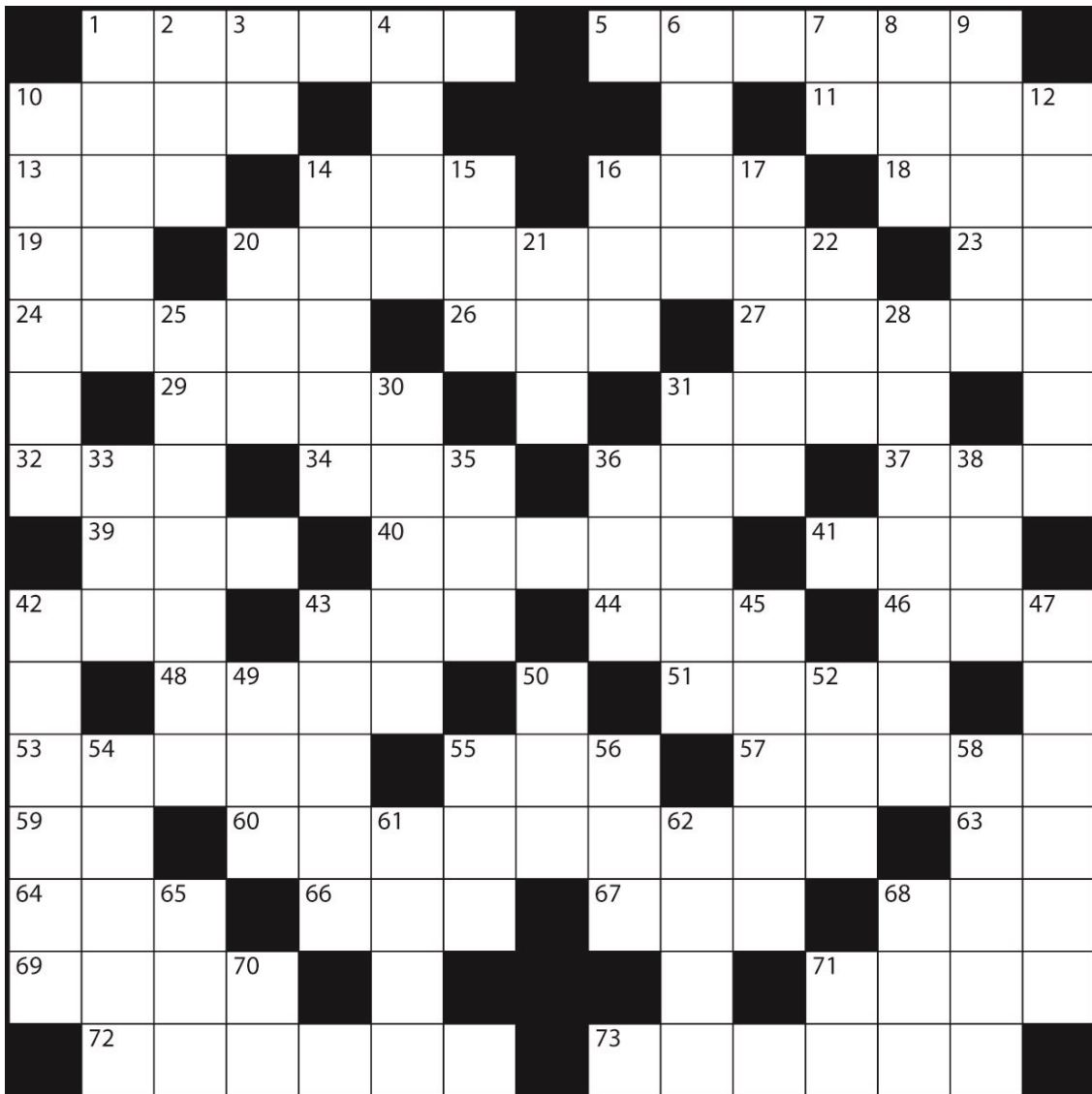
Om maar te zeggen dat verleden in het he-  
den overgaat om onze blik op de toekomst  
gericht te houden.

Graag dank ik de KBO voor de goede con-  
tacten en wens U een goede en gezegende  
toekomst.

Norbert Swagemakers



# KRUISWOORDPUZZEL



©www.puzzelpro.nl

|    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 51 | 6 | 73 | 29 | 58 | 28 | 72 | 36 | 60 | 12 | 1 | 68 |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muziknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grap-penmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbrief-je 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 lucht-sprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

**Verticaal:** 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernier 30 schoen-vorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokken-heid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.

## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 18 januari 2021** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Oplossing puzzel Nachtvorstje

## WEERSPREUKEN JANUARI



Wast het graan in januari,  
dan is de zomer in gevaar.

Geeft januari sneeuw en vorst,  
vaak de boeren veel granen dorst.

Is januari zacht,  
dan krijgen lente en zomer veel groeiende kracht.

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736  
email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Albert Coppens  
telefoon: 06 20856733  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:**  
Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06  
28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)

### Ondersteuning:

**Ledenadministratie:** Jan Snijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555

**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)  
telefoon: 06-57772715.

### Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk  
[a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. 0492 543878

### Bestuurslid PR & Communicatie/redactie "Kontakt"

Hans van Kneysel  
email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 12304586

### Bestuurslid Contact Wijkraden

Hans Stienen,  
email: [j.stienen5@kpnmail.nl](mailto:j.stienen5@kpnmail.nl)  
telefoon:0492-774108 en 06-11105119.

### Bestuurslid Webmaster/redactie "Kontakt"

Ton v.d Meulenhof,  
[webmaster@kbo-stlucia.nl](mailto:webmaster@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 53417529