

## NIEUWSBRIEF MEI 2021

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)

Telefoon 0492- 528198

Website: [www.kbo-stlucia.nl](http://www.kbo-stlucia.nl)

### Inhoud:

- \* Sound of Music
- \* Museum Plus Bus
- \* Van de bestuurstafel
- \* Koersbal
- \* Fietsclub



## VOORWOORD

Beste mensen,

Gelukkig maakte Mark Rutte en Hugo de Jonge gisteren avond bekend dat de eerste versoepelingen in de Coronamaatregelen een feit zijn.

Hopelijk kunnen de /een aantal van onze clubs binnen afzienbare termijn ook weer starten. U wordt daar tijdig over geïnformeerd. In het bestuur hebben we besproken wanneer de grote bijeenkomsten weer kunnen plaatsvinden waaronder bijvoorbeeld het jaarfeest. We verwachten dat dat in oktober weer kan. Zodra de activiteiten commissie weer fysiek bij elkaar mag komen wordt dit opgepakt.

Verder in deze goedgevulde nieuwsbrief een keur aan nieuws en informatie en zelfs heel goed nieuws op het Musicalfront! . Nu wij als doelgroep zo goed als allemaal gevaccineerd zijn hopen we dat het licht aan het eind van de tunnel steeds fel-ler wordt.

**De jaarvergadering die vooralsnog was gepland op 25 mei 2021 is verplaatst naar 9 september.**

En nogmaals....schroom niet om ons te bellen als u ergens mee zit. Veel leesplezier toegewenst !!

De redactie.

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw A.H.M.  
Groot, de heer P.  
Groot,

Wij verwelkomen de nieuwe leden en hopen hen, zo snel als het kan, op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

## OVERLEDEN



De heer J.N.L. van Schaik, de heer A.J. Goossens, de heer L.H. Jacobs, de heer J.A.V. Kemper

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

## MET KBO-ST. LUCIA NAAR DE MUSICAL THE SOUND OF MUSIC!!!



Wat een feest: de gloednieuwe versie van de musicalklassieker The Sound of Music gaat beginnen!

In overleg met Stage Entertainment is het ons gelukt om voor november plaatsen te reserveren voor de musical THE SOUND OF MUSIC !

The Sound of Music vertelt het verhaal van Maria, die zich niet kan aanpassen aan het kloosterleven en de opdracht krijgt van Moeder Overste om als gouvernante te werken bij de familie Von Trapp. Daar komt ze er al snel achter dat de zeven kinderen van kapitein Von Trapp onder een te streng regime leven. Wanneer de kapitein een tijd van huis is laat Maria de kinderen weer opbloeien

**Het is ons gelukt om voor 2 uitvoeringen te reserveren.**

Wanneer:

Den Bosch: **zondag 31 oktober** aanvang 12.00 uur (50 personen)

Den Bosch: **zondag 7 november** aanvang 12.00 uur (70 personen). Hier gaat in eerste instantie de voorkeur naar uit.

Prijsindicatie per persoon: € 72,50: inbegrepen zijn arrangement theater, busvervoer, reisverzekering, fooi chauffeur en mondkmaskers.

**Maak nu alvast uw interesse (dus nog geen definitieve opgave) kenbaar voor de meest geliefde musical aller tijden!**

U kunt uw interesse kenbaar maken door voor **vóór 15 juni** een e-mailtje te sturen naar Gairthy Exalto Moniz: e-mailadres: p.exalto@chello.nl.

In het Kontakt van juni/juli volgt er meer informatie.

Met vriendelijke groet,  
Gairthy Exalto.

## BESTEL NU HET PRACHTIGE MUSEUM PLUS BUS MAGAZINE

**Museum Plus Bus**

De Museum Plus Bus is een uniek initiatief voor ouderen. De bus rijdt normaliter elke dag een groep ouderen naar één van de veertien deelnemende musea.

Het is bestemd voor ouderen die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken. De bus staat nu even stil.

Kunst kan troost en vertrouwen bieden in onzekere tijden. De Museum Plus Bus organisatie heeft daarom meerdere plannen bedacht, zodat ze de mensen die ze normaal een dagje uit nemen toch iets moois kunnen aanbieden.

Dat werd onder andere het prachtige magazine Totzo **Met dit magazine komen de topstukken uit de grootste musea van Nederland bij u thuis.**



We hebben 50 exemplaren van dit prachtige magazine weten te bemachtigen.



Als u een (gratis) exemplaar thuis wilt ontvangen kunt u dit bestellen via de redactie. **Stuur een email naar [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) en het magazine wordt bij u thuis afgegeven.**

Met vriendelijke groet, Hans van Kneysel.

## VAN DE BESTUURSTAFEL



Op 15 april jl. was er een bestuursvergadering (via Skype) waarin o.a. de volgende onderwerpen zijn besproken:

- Ledenbestand per 1 januari: 676 betalende leden;
- Koersbal: subsidie wordt aangevraagd; ook overleg met de Geseltonk;
- Aanbieding de musical The Sound of Music;
- "Hengelsport voor ouderen";
- Evaluatie paaspresentje: alleen maar positieve reacties ontvangen;
- Wanneer mogelijk weer activiteiten opstarten: vanaf oktober weer grotere groepen bijeen; 9 september jaarvergadering, Jaarfeest in oktober.

## HOE DEEL IK FOTO'S VIA WHATSAPP en HOE BESTEL IK ONLINE BOODSCHAPPEN?

Deze week ontvangt u bij dit blad twee kaarten. Op de ene kaart wordt uitgelegd hoe u foto's kunt delen via Whatsapp.

Op de andere kaart leert u in 9 simpele stappen hoe u ON-LINE boodschappen kunt bestellen.

Deze kaarten krijgt u normaal gesproken als u deelneemt aan een van de bijeenkomsten van 'Koffie met een Tablet'



- Voor meer informatie of hulp kunt u contact opnemen met : de Digiwijzer van de Bibliotheek Helmond Peel ( [www.bibliotheekhelmondpeel.nl](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl) ) voor een afspraak of bellen ( 0492 522 220)
- Digi-hulplijn (0800 1508) Van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur kunt u ook bellen naar de DigiHulplijn met uw digitale vragen. Bel hiervoor gratis naar 0800 1508

**ADRIAAN**  
VAN DEN  
**HEUVEL**  
**MAKELAARS**  
**ADVISEURS**  
**0492 - 661 884**



## STAND VAN ZAKEN KOERSBAL



Inmiddels hebben zich al 8 leden voor de nieuw op te richten Koersbalclub opgegeven. Voor het bestuur is dit aanleiding om nu verder te gaan met de voorbereidingen zodat de club uiteindelijk actief kan worden.

Er wordt onder andere subsidie aangevraagd en er wordt in overleg getreden met de Geseltonk. Als alles geregeld is vindt er nog een informatiebijeenkomst en een demonstratie plaats.

Het is nog steeds mogelijk om uw belangstelling voor Koersbal kenbaar te maken. **U kunt zich opgeven bij het secretariaat telefoon: 06 30853736 of per email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)**

We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

De redactie.

## AANDACHT VOOR OUDEREN OP DE HELMONDSE TV EN RADIO.



### AANDACHT VOOR OUDEREN

#### TELEVISIE

**De lokale omroep DitisHelmond TV start in mei met een televisieprogramma voor senioren (55+).**

Een positief programma dat leuk is om naar te kijken, waar je iets van opsteekt, van opfleurt en dat je in beweging zet. De redactie van het programma bestaat uit vertegenwoordigers van Jibb+, LEV groep, Cultuur Contact, Lang Leve Cultuur en VBOH (Verenigd Bonden Overleg Helmond die de belangen van alle Helmondse senioren behartigt en waar ook onze KBO deel van uit maakt). De voorbereidingen zijn al enige tijd in volle gang.

Naast beweeglessen, cultuur en informatie is er ook ruimte voor inbreng van de kijkers.

#### Deel jouw verhaal

Heb je onlangs iets moois meegemaakt wat je graag met anderen wilt delen? Heb je een bijzondere hobby of een leuk verhaal dat je wilt vertellen? Wat houdt jou op de been in deze coronatijd?

Laat het de redactie weten dan gaan we kijken of we er een item van kunnen maken. Stuur een mail naar de redactie: [helmondsgoud@ditishelmond.nl](mailto:helmondsgoud@ditishelmond.nl) of bel met Paul van Asseldonk 06 53 84 96 00, eindredacteur van het programma.

**Het programma kun je vanaf 3 mei zien op DitisHelmond TV via: Ziggo kanaal 36, KPN kanaal 1429, Breedband Helmond kanaal 130, Tri-Ned kanaal 503, Plinq IP tv-zender 559, T-Mobile kanaal 768. Of online via internet: [www.ditishelmond.nl/live-tv](http://www.ditishelmond.nl/live-tv)**

#### RADIO

**‘Weet je nog....’ een radioprogramma voor ouderen.**

“Dit is Helmond” is gestart met een radioprogramma voor ouderen. De afgelopen weken zijn in samenwerking met Savant Zorg al een aantal afleveringen gemaakt. Luisteraars kunnen plaatjes en onderwerpen voor praatjes indienen. Als ze het leuk vinden, komen ze live in de uitzending voor een praatje met Willy van der Linden en Anton van Stekelenborg van Dit is Helmond.

Het programma is vanaf april elke maandagmiddag van 15.00 – 17.00 uur te beluisteren op golflengte 107.2 of via de kabel op 94.4. En natuurlijk op internet via [www.ditishelmond.nl/radio](http://www.ditishelmond.nl/radio), waar het ook later terug te luisteren is.



#### Aandacht voor Ouderen

De werkgroep Aandacht voor Ouderen, een samenwerking tussen ouderenbonden waaronder onze KBO, zorginstellingen, LEV groep, Jibb+ en Cultuurcontact, helpt om dit soort initiatieven te realiseren. Zo brengt ze de juiste partijen bij elkaar en benadert fondsen om de activiteiten te financieren. Meer weten? Neem contact op met Joost Verspaget [aandachtvoorouderen.voorzitter@gmail.com](mailto:aandachtvoorouderen.voorzitter@gmail.com) of bel: 06 51 19 16 92.

## SAMEN VOOR EEN EERLIJK PENSIOEN

Petitie 'Samen voor een eerlijk pensioen' van start.



'Samen voor een eerlijk pensioen' is een initiatief van Consumenten Claim, Vereniging Woekerpolis.nl, Stichting Woekerpolis proces, **seniorenvereniging KBO- Brabant**, Stichting Pensioenbehoud, Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen en het Landelijk Actiecomité 'Red het pensioenstelsel'. **Uithollen pensioenstelsel moet stoppen.**

Onze pensioenfondsen barsten van het geld. Ze hebben ongeveer 1.700 miljard euro in kas = 1.700.000.000.000 euro. Daarmee zijn we per hoofd van de bevolking het rijkste pensioenland ter wereld. Jaarlijks komt daar gemiddeld meer dan 100 miljard aan betaalde premies en rendement bij, terwijl er maar 32 miljard aan pensioenen wordt uitgekeerd. Het is dan ook onbegrijpelijk dat onze pensioenen niet meestijgen. Sterker nog: er wordt gedreigd met korten! Onacceptabel.

Dit beleid moet veranderen, zodat fondsen weer mogen indexeren. Want een niet geïndexeerd pensioen, is geen goed pensioen!

### Wel de kosten, dan ook graag de baten!

Pensioenfondsen zijn niet open en eerlijk over hun hoge kosten van jaarlijks meer dan 8 miljard euro, zo blijkt ook uit recent onderzoek van de AFM. Deze kosten zijn onder meer voor het beheer van onze ingelegde pensioenpremies en het uitbetalen van hoge salarissen aan de bestuurders. Dat komt naar schatting neer op minstens € 1.000 per pensioendeelnemer per jaar.

Dat bedrag betalen zowel werkenden als gepensioneerden, vanaf hun eerste werkdag tot hun laatste levensdag. Op je 75e verjaardag heb je dus minstens € 50.000 aan beheerkosten betaald. Dan is een pensioen dat jaarlijks in koopkracht achteruit gaat niet te verteren.

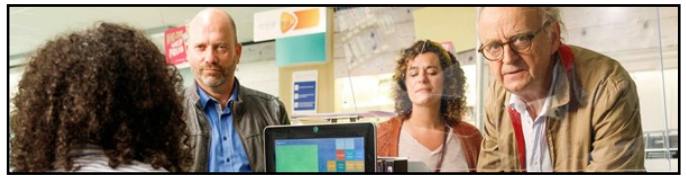
**Petitie De initiatiefnemers zijn een petitie gestart die ook door u op de website [www.samenvooreeneerlijkpensioen.nl](http://www.samenvooreeneerlijkpensioen.nl) kan worden ondertekend.** Deze petitie zal direct na de verkiezingen aan alle politieke partijen en de (in)formateurs worden aangeboden. Ook werken partijen aan nieuwe acties voor na de verkiezingen.

Met vriendelijke groet,

"Samen voor een eerlijk pensioen"

## SENIOREN EN VEILIGHEID

In september heeft vanuit het ministerie van Justitie en Veiligheid de campagne senioren en veiligheid plaatsgevonden.



Onder de slogan 'Maak het ze niet te makkelijk' werd gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit waar ouderen regelmatig slachtoffer van worden, met als doel senioren bewust te maken en handelingsperspectief te bieden in wat ze zelf kunnen doen om slachtofferschap te voorkomen.

### In april is ook in Helmond aandacht besteed aan Senioren en veiligheid.

Kijk voor tips, webinars en meer informatie op de website [www.maakhetzeniettemakkelijk.nl](http://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl)

Daar is van alles te vinden over de verschillende vormen van criminaliteit. Ook op onze eigen website wordt u verwezen naar **MAAKHETZENIET-TEMAKKELIJK**.

De redactie.

## HENGELSPORT VOOR OUDEREN IETS VOOR U?



Vanuit de Commissie Dierenaangelegenheden van de Wijkraad Mierlo – Hout is het initiatief genomen om de visvijver bij "Houtsdonk" nieuw leven in te blazen.

Dank zij de inzet van de gemeente is de vissteiger opgeknapt en ziet de omgeving van de vijver er weer prachtig uit.

Ook het bruggetje naar de steiger wordt zo aangepast, dat ook minder valide vissers er gebruik van kunnen maken.

Ook hebben we contact opgenomen met Hengelsportvereniging "de Maasvissers" om te kijken of zij organisatorisch iets willen betekenen.

Van het een kwam het ander en zoals het er nu uitziet, komt de vijver onder de hoede van de vereniging, zodat er toezicht is en alles goed wordt bijgehouden.



Naast deze praktische zaken hebben we ook gesproken over mogelijke activiteiten. Eén van de ideeën is om ouderen, die soms hun hele leven lang gevist hebben en dit nu niet meer kunnen, in staat te stellen om een middag in de week te vissen.

Indien nodig, halen we u op en brengen u weer thuis.

Geen visuitrusting meer, dan wordt ervoor gezorgd. Op de visplek staan de vrijwilligers van de vereniging klaar om u te helpen. Kortom vanuit "de Maasvissers" en "Kansrijk Mierlo – Hout" doen we ons uiterste best om u een zorgeloze, gezellige vismiddag te bezorgen.

**Heeft u belangstelling, dan kunt u zich opgeven via voorzitter@wijkraadmierlohout.nl of via info@kansrijkmierlohout.nl.**

Graag uw naam, adres en telefoonnummer vermelden, dan wordt er zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen. U kunt ook een briefje met uw gegevens in de brievenbus van wijkhuis de Geseldonk stoppen.

## BESTE FIETSVRIENDEN



Zoals in het vorige Kontakt was aangegeven zijn onze coördinatoren klaar met het voorbereiden van het fietsseizoen en staan ze te popelen om zo snel mogelijk weer te kunnen gaan fietsen.

Het spreekt vanzelf dat ze alleen van start gaan als de coronamaatregelen dat toestaan en natuurlijk moeten de terrassen weer open zijn.

U hebt kunnen lezen dat we nu drie fietsgroepen hebben.

Fietsgroep 1 o.l.v. Martien Verstijnen is vol en nieuwe aanmeldingen komen op een wachtlijst.

Fietsgroep 2 o.l.v. Albert Coppens, hier is nog wat ruimte voor nieuwe leden.

Fietsgroep 3 o.l.v. Jan van Ginkel, ook hier is beperkte ruimte voor enkele nieuwe leden.

Omdat we ook een behoorlijke reservelijst hebben voor het fietsen met een snelheid van ongeveer 15 kilometer per uur, zijn we op zoek naar een of meerdere vrijwilliger (s) die de coördinatie van deze nieuwe fietsgroep op zich willen nemen.

Aanmelden kan via het secretariaat of via penningmeester@kbo-stlucia.nl

Fietsen is gezond, u geniet van de natuur en u hebt sociale contacten. Meedoen dus.

Namens de gezamenlijke fietsgroepen,  
Albert Coppens.

## SERVICE VOOR ALLEENSTAANDEN

Ik las in de nieuwe Computeridee een stukje dat voor onze alleenstaanden van belang kan zijn en deel dat graag met u.

Ik weet hoe belangrijk dat is nadat ik zelf mijn buurman dood in huis heb gevonden.

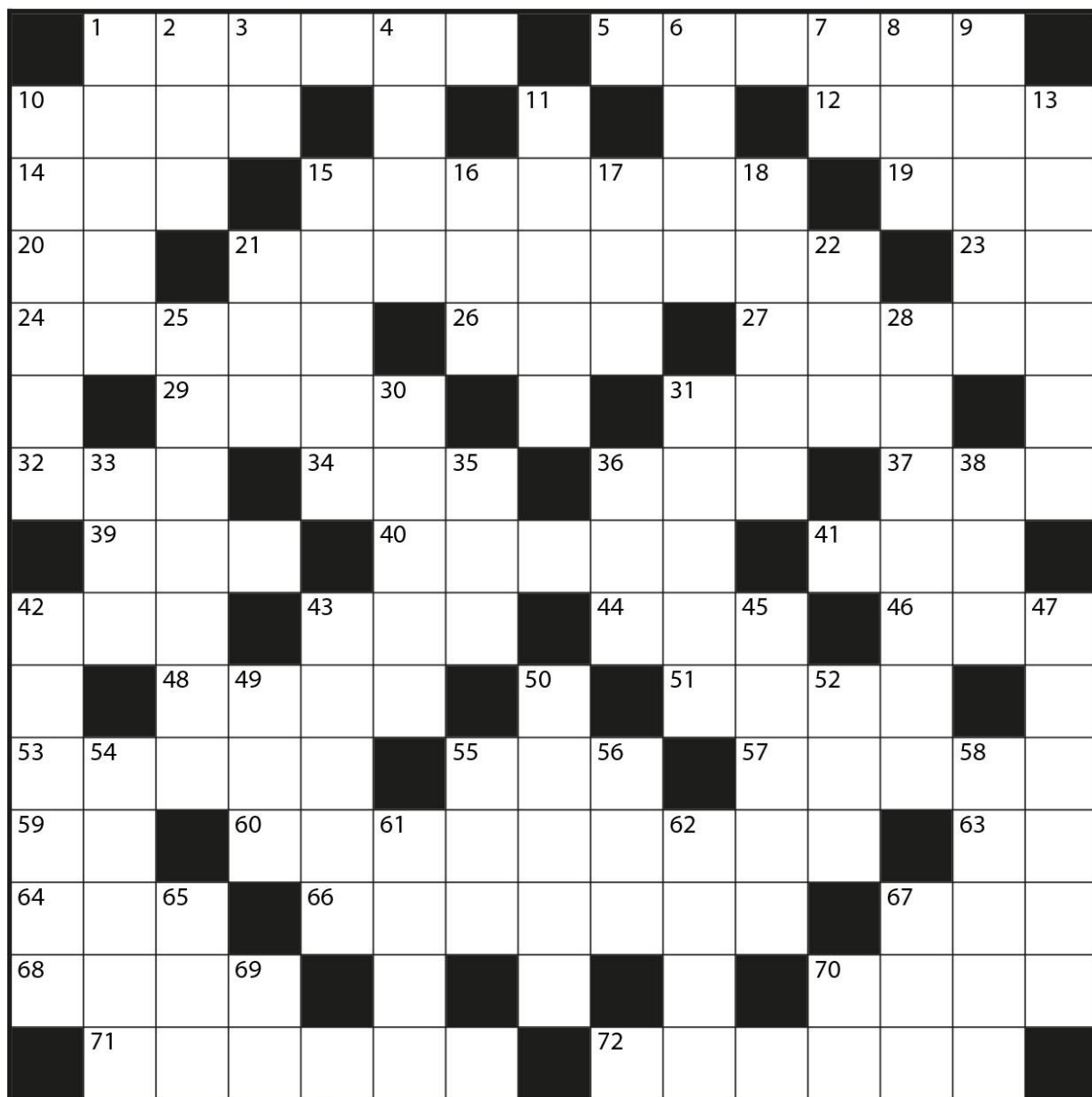
Webservice LifeSigns (www.thelivesigns.com) is een gratis service die dagelijks een e-mail verstuurd naar alleenstaande die zich hiervoor hebben ingeschreven. Dit bericht bevat een knop en zolang die elke dag wordt ingedrukt wordt er geen contact opgenomen met de buddy's van de alleenstaande (familie, kennissen of burens).

Wanneer de knop niet wordt ingedrukt, bijvoorbeeld na een incident, dan stuurt LifeSigns automatisch een melding naar alle buddy's. De alleenstaande moet deze buddy vooraf zelf opgeven. Zij moeten de aanvraag een keer goedkeuren.

Albert Coppens



# KRUISWOORDPUZZEL



© [www.puzzelpro.nl](http://www.puzzelpro.nl)

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 roefdier 5 sterke drank 10 vuurwapen 12 platzak 14 grote bijl 15 aantekening 19 vlaktemaat 20 pers. vnw. 21 afvaardiging 23 Verenigde Naties 24 Europese hoofdstad 26 waterdoorlatend 27 zuigdrop 29 span 31 zemelaar 32 vlug 34 grappenmaker 36 snelle loop 37 vrucht 39 koordans 40 raamwerk 41 Engels bier 42 voertuig 43 hoofddekseel 44 nachthemd 46 pl. in Gelderland 48 worp 51 zonderling 53 hoofddekseel 55 opstootje 57 vaart 59 voorzetsel 60 proefwerk 63 bolgewas 64 roem 66 geneesmiddel 67 waterplant 68 herkauwer 70 overblijfsel 71 sleep 72 kaartje.

**Verticaal:** 1 speelkaart 2 indien 3 gouden tientje (afk.) 4 koraaleiland 6 eens 7 notabene (afk.) 8 op de wijze van 9 gebogen lijn 10 kampeerwagen 11 intiem 13 balsport 15 telwoord 16 seconde 17 deel v.e. boom 18 vorderen 21 aanwijzend vnw. 22 pl. in Gelderland 25 eetbare stengelplant 28 logo 30 livrei-knecht 31 zangstem 33 papegaai 35 bedorven 36 bevroren dauw 38 plechtige gelofte 42 kerkbewaarder 43 kaartspel 45 staat 47 zelfzuchtig mens 49 ijzerhoudende grond 50 rijgsnoer 52 soort hert 54 retour 55 vertrager 56 dekseel 58 pukkel 61 niveau 62 indianentent 65 een zekere 67 watering 69 deo volente (afk.) 70 rooms-katholiek (afk.).

## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 16 mei 2021** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Oplossing puzzel: Vogelnestje

## WEERSPREUKEN MEI



De mei tot juichmaand uitverkoren,  
heeft toch de rijp achter de oren.

IJs in mei, nutteloos getij.

Meimaand trekt men schapen door de vaart,  
dan blijven ze voor schurft bewaard.

Het is een wenk, reeds lang verjaard,  
maar het vriest even vaak in mei als in maart

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** Piet Maas  
telefoon: 06 22374593  
email: [voorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:voorzitter@kbo-stlucia.nl)

**Secretaris:** Joke van de Moosdijk  
telefoon: 06 30853736  
email: [secretariaat@kbo-stlucia.nl](mailto:secretariaat@kbo-stlucia.nl)

**Penningmeester:** Albert Coppens  
telefoon: 06 20856733  
email: [penningmeester@kbo-stlucia.nl](mailto:penningmeester@kbo-stlucia.nl)

**Vicevoorzitter:**  
Adriaan van Veggel  
telefoon: 0492 841112 / 06  
28085461  
email: [vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl)

### Ondersteuning:

**Ledenadministratie:** Jan Snijders  
email: [ledenadministratie@kbo-stlucia.nl](mailto:ledenadministratie@kbo-stlucia.nl) telefoon: 0492 474555

**Ons-bezorging:** Martien Verstijnen  
email [mverstijnen@hotmail.com](mailto:mverstijnen@hotmail.com)  
telefoon: 06-57772715.

### Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk  
[a.vankilsdonk3@chello.nl](mailto:a.vankilsdonk3@chello.nl)  
telefoon. 0492 543878

### Bestuurslid PR & Communicatie/redactie "Kontakt"

Hans van Kneysel  
email: [redactie@kbo-stlucia.nl](mailto:redactie@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 12304586

### Bestuurslid Contact Wijkraden

Hans Stienen,  
email: [j.stienen5@kpnmail.nl](mailto:j.stienen5@kpnmail.nl)  
telefoon:0492-774108 en 06-  
11105119.

### Bestuurslid Webmaster/redactie "Kontakt"

Ton v.d Meulenhof,  
[webmaster@kbo-stlucia.nl](mailto:webmaster@kbo-stlucia.nl)  
telefoon 06 53417529