

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



kontakt

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2021

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 0492- 528198

Website: www.kbo-stlucia.nl

Inhoud:

- * Van de voorzitter
- * Cheque Werkgroep Jeugd
- * MuseumPlusBus
- * Najaarsactiviteiten ouderen
- * Koffie met een tablet

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER EN REDACTIE

Beste mensen,

Het was ook voor onze seniorenvereniging door de Corona vervelend dat we elkaar een hele tijd in verenigingsverband niet konden ontmoeten.

Gelukkig zijn er weer veel activiteiten opgestart zoals we u al eerder informeerden in onze nieuwsbrieven en ook op onze website. Op de website vindt u onder "Agenda", en vervolgens "overzicht van alle vast activiteiten" alle activiteiten waar u als lid aan mee kunt doen. Bijna iedere dag is er wel een activiteit.

U kunt zich ook voor de najaar reis van 9 september opgeven en wel op **maandag 30 augustus as.in de Geseldonk, Brandpunt of de Westwijzer.**

En wat dacht u ervan om een eens gezellig mee te doen met het bloemschikken. Je maakt onder deskundige begeleiding voor jezelf een prachtig bloemstuk voor ca. een tientje en het blijft lang staan in je huiskamer.

Alles wat we organiseren voldoet aan de Coronarijlijnen van het RIVM. Neemt u deel aan een activiteit volg dan wel de aanwijzingen op van de organisatie (met name ook die 1,5 meter!!).

Kunt u door omstandigheden helaas niet deelnemen maar heeft U wel behoefte aan contact? Neem dan gerust met een van de bestuursleden contact op. De gegevens van ons vind u in deze nieuwsbrief of op onze website.

Piet Maas en Hans van Knegsel.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw P.M. Fransen-Vosveld, de heer J.L. Huijnen, mevrouw M.J.M. Banens-Matheij, de heer L.J. Banens

Wij verwelkomen de nieuwe leden en hopen hen, zo snel als het kan, op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevrouw L. van Bree-Vissers

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies

te kunnen verwerken.

GEEF U OP VOOR DE NAJAARSREIS KBO-ST.LUCIA



Zoals in de vorige nieuwsbrief aangegeven is de najaarsreis dit jaar georganiseerd op **9 september 2021.**

Inschrijven voor deze najaarsreis kan op :

MAANDAG 30 AUGUSTUS van:

10.00 - 10.30 in de Westwijzer

10.45 - 12.00 in de Geseldonk

13.30 - 14.00 in het Brandpunt.

De prijs voor deze dagtocht bedraagt € 70,00 (contant te betalen) voor leden (lidmaatschaps-pasje meenemen) en € 77,00 voor niet-leden.

Bij deze reissom is inbegrepen: vervoer per luxetouringcar, koffie met iets lekkers 's ochtends, Hollandse koffietafel met kroket als lunch, maar liefst twee mooie excursies en een 3 gangendiner als afsluiting.

Voor meer informatie over deze dag verwijzen we u naar de folder in het KONTAKT van augustus.

Met vriendelijke groet,

De reiscoördinatoren van de activiteitencommissie: Henk Giebels, telefoon 0492-522328; Toon Verhees, telefoon 06 24 66 17 05

BLOEMSCHIKKEN



Mits de nu geldende maatregelen m.b.t. Corona niet veranderen, kunt u **donderdag 02 september** a.s. weer deelnemen aan het bloemschikken.

U dient hiervoor een platte/ronde schaal mee te brengen.

Aanvang: 10.45 uur!!!! De prijs bedraagt € 10,00.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 10,00, voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942.

Met vriendelijke groeten, Brigitte.

MIERLO HOUT WIL GAAN KOERSBALLEN



Als KBO-St. Lucia vinden wij het belangrijk dat onze leden uit zoveel mogelijk activiteiten kunnen kiezen om actief bezig te kunnen zijn en anderen te ontmoeten.

Hiervoor organiseren wij veel activiteiten en op verzoek van een aantal leden willen we nu voorzieningen aankopen om koersballen mogelijk te maken. Omdat we dit samen doen met andere lokale partijen komen de voorzieningen voor alle geïnteresseerden beschikbaar in het gemeenschapshuis De Geseltonk.

We hebben dit initiatief besproken met Mierlo-Hout in actie en met Kansrijk Mierlo-Hout. Beide steunen dit initiatief van harte en willen ook een bijdrage leveren om het behaalde bedrag binnen te krijgen. Het bedrag wordt aangewend om de materialen aan te kopen en een eerste voorlichtingsbijeenkomst te houden voor geïnteresseerden.

Om voorzieningen aan te kopen is € 2.400,- nodig. Hiervan moeten we (alle geïnteresseerden dus ook niet KBO leden) met elkaar € 1.200,- bijeen zien te brengen en dan legt de subsidieregeling "Voor de Ouderen" de andere € 1.200,- bij.

Indien u dit initiatief een warm hart toedraagt en u hebt wat over voor bovenstaande activiteit kunt u als u dat wilt (geheel vrijwillig) een donatie doen.

Hoe kunt u doneren: Ga naar de webpagina: <https://voordeouderen.nl> en klik boven in het scherm op "Bekijk inzamelacties" en zoek dan op: "Mierlo-Hout wil gaan koersballen". Klik hierop en selecteer dan: "Doneer". U kunt dan het bedrag invullen wat u wenst te doneren; bijvoorbeeld 5 euro (elk ander bedrag mag natuurlijk ook).

De rest volgt dan vanzelf op het scherm. **De actie loopt vanaf 9 augustus tot 20 september.** Mooi om iets te doneren en ervoor te zorgen dat straks de leden van KBO-St. Lucia maar ook andere geïnteresseerden kunnen koersballen in de Geseltonk. Alvast bedankt!

NB. Hierbij de directe link: <https://voordeouderen.nl/nl/initiatives/activities/details/funding/1016/mierlo-hout-wil-gaan-koersballen>.

E.e.a. is pas bereikbaar (dus ook eventuele donaties) na 9 augustus a.s.!!!

Bestuur KBO-St. Lucia.

WERKGROEP JEUGD MIERLO-HOUT HIELD SPONSORTOCHT VOOR DE SENIORENVAKANTIEWEEK



"Onze vlag, hij wappert niet zomaar, hij staat ook voor verbredering tussen Jong en Oud. Opa's, Oma's en Kleinkinderen.

Verhalen over wat ze gedaan hebben in de grote vakantie".

Ook dit jaar hebben de kinderen tijdens de Kindervakantieweek van de werkgroep Jeugd Mierlo-Hout een sponsorloop gehouden om een bijdrage te kunnen schenken aan de SeniorenVakantieweek in Mierlo-hout". Maar liefst € 350,- is bijeengebracht.



Bron Facebookpagina werkgroep jeugd Mierlo-Hout.

Op vrijdag 30 juli 2021 is een mooie cheque overhandigd aan Seniorenvakantieweek Mierlo-Hout. Het geld is bijeen gelopen door alle deelnemende kinderen. De A- & B-groepen op maandag bij het H.A.C. terrein. De C-groepen dinsdag met een wandeling (15km) naar overnachtingsadres.

De D-groepen maandag met een wandeling (15km) naar overnachtingsadres en op dinsdag dit zelfde stuk weer terug.



Alle kinderen en werkgroep Jeugd Mierlo Hout zeer hartelijk bedankt.

We zijn evenals jullie leiders super trots op jullie!!!

Nogmaals heel hartelijk bedankt mede namens alle ouders die volgend jaar hopelijk weer kunnen genieten van onze Seniorenvakantieweek.

Organisatie Seniorenvakantieweek en Bestuur KBO-St. Lucia.

MUSEUM PLUS BUS BRENGT DERDE MAGAZINE UIT

Museum Plus Bus

We zitten nog midden in de zomer, maar bij de Museum Plus Bus zijn ze alweer druk in de weer met het herfstnummer van het magazine TOTZO!

Het is ondertussen al de derde editie die ze maken sinds het begin van de coronacrisis. Helaas staan hun bussen nog steeds stil en is er nog geen datum in zicht waarop er weer volop gereden kan worden naar al die prachtige Musea in Nederland.

We worden via de nieuwsbrief van de Museum Plus Bus op de hoogte gebracht als ze weer echt van start gaan en iedereen zich weer kan aanmelden voor een uitstapje.

Omdat we ons als KBO-St. Lucia in het verleden voor een uitje met onze bus hebben aangemeld (en ook hebben deelgenomen) en eerder een stapel van het Museum Plus Bus magazine TOTZO hebben aangevraagd wordt nu de derde editie van het kunstmagazine 'TOTZO' aan ons aangeboden.

Heeft u interesse in de nieuwe TOTZO stuur dan een email naar de redactie of stop een briefje in de brievenbus van Hoofdstraat 70.

De nieuwsbrief wordt dan bij u thuis afgegeven.

VIDEO'S VAN TOPSTUKKEN

Passend bij het eerste magazine heeft de Museum Plus Bus organisatie verdiepende video's gemaakt.

Museumdocenten van de Museum Plus Bus nemen u mee langs Victory Boogie Woogie van Piet Mondriaan, De Bedreigde Zwaan van Jan Asselijn, Caf terras bij Nacht van Vincent van Gogh en Amo te, Ama me van Sir Lawrence Alma Tadema.



De Bedreigde Zwaan van Jan Asselijn (bron: muurmeesters)

Op de website van de Museum Plus Bus (<https://www.museumplusbus.nl/topstukken-on-tour-videos>) kunt de video's (voorzien van ondertitels) vinden.

Ze zijn zeer de moeite waard!!!

De redactie



FIETSGROEP 3 VAN KBO St. LUCIA GESTART-



Dit jaar werd onze nieuwe fietsgroep opgericht. Ik was de coördinator van groep 2 op de woensdag maar samen met mijn vrouw Elly, ook lid van die groep, wilden wij die middag vrijmaken voor onze kleinkinderen van 2 en 4 jaar.

Groep 2 zoals die er was is nu opgesplitst in groepen 2 en 3. In mijn groep 3 heb ik nu 20 leden, er is dus nog plaats voor max 5 leden.

Onze groep fietst met elektrische ondersteuning. Dat is geen voorwaarde maar we fietsen wel met een snelheid van gemiddeld 16/17 km. Als je dat met fiets zonder ondersteuning kan doen, dan kan je gewoon aansluiten. Want samen uit = samen thuis.

Onze Groep fietst in de wekelijkse tochten gemiddeld een tocht van 40 km. Soms iets meer en soms iets minder. Naast deze tochten fietsen we elke maand een tocht van gemiddeld 65 km. Bij alle tochten zijn diverse pauzes met of zonder pauzeplaats.

Vandaag tijdens de te korte pauze tijdens de rit heb ik even een **korte E- bike cursus** gegeven;

1. Zet je ondersteuning zo laag als mogelijk (het is ondersteuning) en wijzig die niet tijdens de rit.
2. Rijdt met een pedaal omwenteling van ongeveer 70/80 omwentelingen per minuut. Dus soepel draaien. Heuvel op dan de versnelling standje terug, dus soepel doorfietsen.
3. Tegenwinddan de elektrische ondersteuning standje hoger en de versnelling een standje lager zetten. We fietsen dan ook meestal ook wat langzamer.
4. Rijdt je in een zand of grindpad dan niet de elektrische ondersteuning verzetten maar lichter schakelen met de versnelling. Licht fietsen zorgt dat je makkelijk door een zand pad of grindpad komt.

Je valt pas als je niet meer fietst, dus al rijd je nog 2 km per uur, dan val je niet.

5. Als je niet goed mee kan fietsen, zorg dan dat je niet achteraan de groep fietst maar

vooraan in de eerste of tweede rij.

6. Bij bochten inhouden met trappen maar al in de bocht aanzetten om bij te blijven.

Bij de volgende rit ga ik cursus 2 doen, veilig fietsen.

Met vriendelijke groeten,

Jan van Ginkel, Coördinator fietsgroep 3 KBO-St. Lucia .

email: vginkelj@yahoo.com ; 06-21176884

LEV  HELMOND



Najaarsactiviteiten ouderen.

Bij de LEVgroep Helmond zijn de zomerweken nog in volle gang.

Allerlei activiteiten om in de stille vakantieperiode als oudere (55+) op pad te kunnen met gelijkgezinden. Vooral veel gezelligheid, iets nieuws ontdekken, creatief of samen bezig zijn staat centraal.

Ook in het najaar zullen er nog een aantal activiteiten georganiseerd worden. Daar is een apart inschrijfformulier voor.

In de maanden september t/m december zijn er een aantal activiteiten waar 55+-ers aan deel kunnen nemen. Gezelligheid staat voorop, dus er is altijd tijd voor een praatje, een consumptie en met elkaar iets ondernemen. Het zijn juist activiteiten die leuker zijn in groepsverband dan er alleen op af moeten gaan. Het wordt tijd om te genieten buitenshuis!

De flyer en het **inschrijfformulier** van de najaarsactiviteiten zijn **vanaf 19 augustus verkrijgbaar bij onder meer wijkhuizen De Fonkel, De Boerderij, De Brem en Westwijzer , bij de diverse zorgcentra en aan de receptie van het centraal kantoor van LEVgroep aan de Penningstraat 55 in Helmond.** De activiteiten vinden plaats in september t/m december. **Het programma en inschrijfformulier kan ook worden gedownload van onze website: <https://www.levhelmond.nl/> najaarsactiviteiten. De Flyer met het programma treft u als bijlage aan in deze nieuwsbrief. De redactie.**

ALGEMENE LEDENVERGADERING SENIOREN-VERENIGING KBO-ST. LUCIA OP 2 SEPTEMBER

Het bestuur van KBO - St. Lucia organiseert op **donderdag 2 september a.s.** haar algemene ledenvergadering over het verenigingsjaar 2020/2021 in de Geseldonk. Aanvang van de vergadering: 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

U kunt zich nog t/m 26 augustus aanmelden via mail: secretaris@kbo-stlucia.nl of telefonisch bij de secretaris 06-30853736. Als u naar de vergadering komt dient u zich aangemeld te hebben, en uw lidmaatschap pas bij u te hebben

De agenda en het jaarverslag treft u in het KONTAKT van augustus aan.

Normaal zou deze vergadering in maart hebben plaatsgevonden. Helaas verstoorde corona toen onze plannen. Wij hopen nu wel een jaarvergadering te kunnen houden. Het aantal inschrijvingen wordt bepaald door het aantal aanwezigen die er op het moment van de vergadering in de Geseldonk in één ruimte aanwezig mag zijn.

Bestuur KBO-St. Lucia.

BIJEENKOMSTEN KOFFIE MET EEN TABLET: HET KAN WEER!



'Koffie met een tablet' is van oorsprong bedoeld als een serie bijeenkomsten waarbij 55-plussers iedere maand kennismaken met een nieuw digitaal thema.

In gezelschap en met een kop koffie, zoals gebruikelijk is bij de KBO-bijeenkomsten.

Wethouder Dortmans: "We vinden het belangrijk dat iedereen in onze gemeente mee kan doen in de digitale wereld. De coronacrisis laat zien hoe belangrijk dat is. Dat is nog niet voor iedereen zo gemakkelijk.

Met het project 'Koffie met een Tablet' kunnen Helmonders kennis maken met wat de digitale wereld hen te bieden heeft". De bijeenkomsten worden nu weer fysiek georganiseerd, te weten: oa.

- **dinsdag 30 augustus van 10.00 tot 12.00 uur in het MFC in Stiphout**
- **Maandag 6 september van 10.00 tot 12.00 uur in de Geseldonk, Mierlo Hout.**

Onderwerpen die behandeld worden: Digitale kaart, Whatsapp videobellen.

Aanmelden via het secretariaat Kring Helmond 06-22616134 of Bibliotheek Helmond-de Peel 0492-522220

Hennie de Gooijer, van het bestuur van de KBO Kring Helmond vertelt:

"Bij alle afdelingen komen vragen van leden over hun mobiele telefoon of hun tablet. Sommige mensen denken dat het hen niets oplevert, anderen hebben er wel één maar durven 'm bijna niet te gebruiken. We laten mensen hiermee meer kennis op doen en zo kunnen ze het zelf uitproberen."

U bent van harte welkom!!

Bestuur KBO-Kring Helmond.



Zelfs nu al digitale vragen?

Iedereen kan met digitale vragen bellen naar het digitale spreekuur bij de Bibliotheek, op werkdagen van 10.00-13.00 uur (0492 52 22 20).

Er is ook een landelijke Digi-Hulplijn, waar op werkdagen van 09.00-17.00 uur digitale vragen beantwoord kunnen worden (0800 1508).

OVERZICHT ACTIVITEITEN KBO-ST. LUCIA.

25 augustus:

13:00 - 18:00 Fietsclub de Vrolijke Trappers

13:30 - 17:30 Fietsclub Samen op de Pedalen

26 augustus:

13:00 - 17:00 Fietsclub Fiets en Geniet

30 augustus:

18:45 - 21:00 Avondwandeling

1 september:

13:00 - 18:00 Fietsclub de Vrolijke Trappers

13:30 - 16:30 Schilderclub

2 september:

10:45 Bloemschikken

13:30 - 17:30 Fietsclub Samen op de Pedalen

13:00 - 17:00 Fietsclub Fiets en Geniet

13:30 - 17:00 Jaarvergadering leden

30 september:

9:15 - 10:00 Gymclub

Pastoor Elsenstraat 32, 5706 VP Helmond
Telefoon: 0492 524 561

Activiteiten voor 55 plussers

Weer actief in wijk en stad

September-december 2021



Samen met anderen

2021 is een beetje raar jaar qua activiteiten door de Corona-maatregelen. Mensen waren erg op zichzelf aangewezen. Nu is er gelukkig weer voldoende te doen en kan je je inschrijven voor activiteiten. Samen met anderen iets doen wat jij leuk vindt, gezellig zeg! Lees hieronder wat er op het programma staat en hoe je je daarvoor in kan schrijven.

Programma:

Buitengewoon Special Toer, op maandag 6 september of maandag 20 september, 14.00-16.00 uur bij Museum Helmond. Inclusief kopje koffie/thee en gebak. Elke datum is de toer anders. Een interactief programma waarbij ontmoeting en kennismaking met de museumcollectie centraal staat. De gids gaat aan de hand van afbeeldingen en voorwerpen het gesprek aan.
Kosten: € 19,50 per persoon of € 8,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. Inschrijven via inschrijfformulier.

Stoelyoga, vrijdag 1 oktober, 13.30 uur bij LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond. Stoelyoga is een laagdrempelige vorm van yoga. Omkleden hoeft niet, de oefeningen zijn meestal zittend, maar de stoel kan ook gebruikt worden ter ondersteuning voor diverse asana's (yoga-houdingen). De houdingen zijn gericht op het soepel maken van spieren en gewrichten. Stoelyoga bevordert de concentratie, vermindert spanningen en zorgt direct voor nieuwe energie! Kom het gezellig meemaken!
Kosten: € 7,50. Inschrijven via het inschrijfformulier

(zie ommezijde)



Pubquiz 'Ik hou van Helmond' in de week van de gezelligheid!

donderdag 7 oktober, 19.30-22.00 uur, inloop 19.00 uur. Deelname is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Een pubquiz in 4 verschillende wijkhuizen in Helmond. Wie weet alles van Helmond? Deelnemen kan met een team van 4 tot 6 personen, maar je kunt ook individueel of met 2 of 3 personen inschrijven voor een 'verrassingsteam' met onbekenden.

Kosten: gratis. Inschrijven kan vanaf 1 september via www.helmondvoorelkaar.nl/pubquiz

Buitengewoon Museumtoer (met je eigen begeleider)

De tour vindt plaats op de volgende data: vrijdag 10 september, vrijdag 8 oktober, vrijdag 29 oktober en vrijdag 17 december, van 14.00-15.30 uur. Start met koffie/thee en gebak.

Deze tour is speciaal ontwikkeld voor bezoekers met dementie of geheugenproblemen en een begeleider. In de Buitengewoon Museumtour bekijken deelnemers een klein aantal objecten in het museum, waarover ze met elkaar in gesprek gaan. De tour door het museum duurt 1 uur.

Kosten: € 19,50 per persoon of € 8,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. De prijs is inclusief entree, tour en koffie of thee met gebak. Voor de begeleider is de prijs € 5,00. Inschrijven (ook voor de begeleider) via het inschrijfformulier.

Theatrale toer met kasteelgids bij Museum Helmond

Vrijdag 17 december, 10.30 uur-12.00 uur

Alles te weten komen over het leven op deze grootste Waterburcht van Nederland? Kasteelheer Wesselman, Philipinne van Ruyschenberg of de kok van familie Van Arberg nemen je graag mee op theatrale tour!

Kosten: € 21,50 of € 9,50 op vertoon van je museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart. Inclusief koffie/thee en gebak.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

Zijn de prijzen van de activiteiten boven uw budget maar wil je wel deelnemen? Stuur dan een mail naar info@levgroep.nl. We kunnen hiervoor een bijdrage vragen bij Stichting Meedoen.

Iets anders?

Wil je graag deelnemen aan andere activiteiten en/of weten wat er speelt in de wijk? Of ben je op zoek naar wat er bij jou past? Neem dan contact op met de wijkwerkers van jouw wijk via 0492-598989 of info@levgroep.nl

Inschrijfformulier Activiteiten najaar 2021



(1 formulier per persoon)

| | | | |
|------------------|--|---------------|--|
| Naam | | Man / Vrouw | |
| Adres | | Telefoon | |
| Postcode | | Geboortedatum | |
| Emailadres | | | |
| IBAN rekeningnr. | | | |

Ik wil deelnemen aan de volgende activiteiten (per deelnemer invullen):

| Week | Datum | Activiteit | Code | Prijs | Vul in ↓ | Bestemd voor LEV |
|------|---------|--|------|---------|--------------------------|------------------|
| 36 | 6 sept | Special Toer Museum 1 | STM1 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 36 | 6 sept | Special Toer Museum 1 met kortingskaart ** | STM1 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 36 | 10 sept | Buitengewoon Museumtoer 1 | BMT1 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 36 | 10 sept | Buitengewoon Museumtoer 1 met kortingskaart ** | BMT1 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 36 | 10 sept | Buitengewoon Museumtoer 1 begeleider * | BMT1 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 38 | 20 sept | Special Toer Museum 2 | STM2 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 38 | 20 sept | Special Toer Museum 2 met kortingskaart ** | STM2 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 39 | 1 okt | Stoelyoga | YOGA | € 7,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 40 | 8 okt | Buitengewoon Museumtoer 2 | BMT2 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 40 | 8 okt | Buitengewoon Museumtoer 2 met kortingskaart ** | BMT2 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 40 | 8 okt | Buitengewoon Museumtoer 2 begeleider * | BMT2 | € 5,00 | <input type="checkbox"/> | |
| 43 | 29 okt | Buitengewoon Museumtoer 3 | BMT3 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 43 | 29 okt | Buitengewoon Museumtoer 3 met kortingskaart ** | BMT3 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 43 | 29 okt | Buitengewoon Museumtoer 3 begeleider * | BMT3 | € 5,00 | <input type="checkbox"/> | |
| 50 | 17 dec | Buitengewoon Museumtoer 4 | BMT4 | € 19,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 50 | 17 dec | Buitengewoon Museumtoer 4 met kortingskaart ** | BMT4 | € 8,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 50 | 17 dec | Buitengewoon Museumtoer 4 begeleider * | BMT4 | € 5,00 | <input type="checkbox"/> | |
| 50 | 17 dec | Theatrale toer Museum | TTM | € 21,50 | <input type="checkbox"/> | |
| 50 | 17 dec | Theatrale toer Museum met kortingskaart ** | TTM | € 9,50 | <input type="checkbox"/> | |

* *Neem je een begeleider mee naar de Buitengewoon Museumtoer? Kruis deze optie dan ook aan in de lijst hierboven.*

** *Onder kortingskaart wordt verstaan een museumjaarkaart of BankGiro Loterij VIP-kaart*

Machtiging

Ik machtig Stichting LEVgroep tot eenmalige automatische incasso van het totaalbedrag. Als een activiteit is volgeboekt, wordt de eigen bijdrage voor deze activiteit niet geïncasseerd. *(Zonder ondertekening is deze inschrijving niet geldig)*

Datum:

Handtekening:

.....

.....

Stuur voor deelname een **volledig ingevuld en ondertekend** formulier (met postzegel) naar:

LEVgroep, Penningstraat 55, 5701 MZ Helmond of via mail naar **info@levgroep.nl**

Afgeven bij LEVgroep, Penningstraat 55, 5701 MZ Helmond kan natuurlijk ook.

VO

BR

INC

(bestemd voor adm. LEV)

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 18 september 2021** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief .“Kontakt.”

WEERSPREUKEN SEPTEMBER



Komen er pluimen aan het riet,
bedenk: het is nazomer en geniet.

Blijven de zwaluwen lang,
wees voor de winter niet bang.

Was het weder in september warm,
dan krijgen wij een winter arm.

Donder in september, sneeuw in maart

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Albert Coppens
telefoon: 06 20856733
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Vicevoorzitter:
Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06
28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Ons-bezorging: Martien Verstijnen
email mverstijnen@hotmail.com
telefoon: 06-57772715.

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

Bestuurslid PR & Communicatie/redactie “Kontakt “

Hans van Kneghel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Bestuurslid Contact Wijkraden

Hans Stienen,
email: j.stienen5@kpnmail.nl
telefoon:0492-774108 en 06-11105119.

Bestuurslid Webmaster/redactie “Kontakt”

Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529