



NIEUWSBRIEF MAART 2022

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 0492- 528198

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Gezelligheidsochtend
- * Bijeenkomst nieuwe leden
- * Voorjaarsreis
- * Fietsclub zoekt coördinator
- * Paaslunch

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER EN DE REDACTIE.

Beste mensen,

Gelukkig. De regering heeft besloten de meeste Coronamaatregelen gefaseerd los te laten. Op dinsdag 15 februari was er weer een persconferentie. Minister Ernst Kuipers was op televisie. Hij vertelde over hoe het nu gaat met het coronavirus.

Voor ons als vereniging betekent het loslaten van de meeste maatregelen dat we in feite weer al onze activiteiten, bijeenkomsten, reizen, clubs kunnen oppakken (voorzover dat nog niet het geval was).

Vanaf vrijdag 25 februari mogen de normale openingstijden weer. U hoeft geen coronatoegangsbevis meer te laten zien. U hoeft meestal geen mondkapje meer op (behalve bijvoorbeeld in de trein) en de 1,5 meter afstand houden hoeft ook niet meer.

Hopelijk kunt u vanaf nu ook weer genieten van alle activiteiten en mooie momenten die onze vereniging u te bieden heeft.

Voor de maand maart wijzen we u in deze nieuwsbrief op de vele mogelijkheden die u heeft om weer te genieten en informatie tot u te nemen.

Denk bijvoorbeeld aan de Paaslunch en de eerste lezing uit onze lezingencyclus die echt de moeite waard is.

En kent u in uw omgeving iemand die echt hulp nodig heeft dan kunt u - met toestemming van betrokkene - altijd een beroep op ons als bestuur doen. Onze telefoonnummers en emailadressen vindt u op de achterzijde van dit "Kontakt".

Met vriendelijke groet,

Piet Maas (voorzitter) en Hans van Knegsel (redactie).

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw G.H.R.E. Melters, de heer H.J.F. van der Zanden, de heer H.J.T. van de Rijt.

Wij verwelkomen ons nieuwe lid en hopen haar op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevrouw R. Caljé – Nachbauer, mevrouw A.M.C. van der Meulen-Slegers, de heer J.J. Filippini, de heer H.J. van Ewijk

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.



AKTIVITEITEN MAART 2022

3 maart	10.00 uur. Bestuursvergadering (Westwijzer)
8 maart	15.45-17.45 uur. Luisteren naar klassieke muziek (Brandpunt)
9 maart	13.30 uur. Etentje buiten de deur (De Barrier)
10 maart	10.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
16 maart	13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk)
16 maart	10.00-12.00 uur. Gezelligheidsochtend (Geseldonk)
17 maart	14.00-16.30 uur. Bijeenkomst voor alle nieuwe leden (Geseldonk)
19 maart	11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
24 maart	14.00-16.00 uur. Fotoclub (Geseldonk)
30 maart	14.00-16.30 uur. Lezing KBO-Brabant (Westwijzer) over het thema: Hoe houdt ik mijn woongeluk als oudere optimaal!
31 maart	13.00-16.00 uur. Repaircafe (Geseldonk)

VAN BERL OPTIEK
- ZICHTBAAR BETER -

VOOR AL
UW BRILLEN,
CONTACTLENZEN
EN ZONNEBRILLEN

Hoofdstraat 99, 5706 AK Helmond (Mierlo-Hout)
info@vanberlooptiek.nl 0492-549541

GEZELLIGHEIDSOCHTEND



De gezelligheids ochtend (voorheen koffieochtend) in maart is op: **woensdag 16 maart a.s.** van 10.00 -12.00 uur in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo-Hout.

Kom eens gezellig langs om een praatje te maken, koffie te drinken of bijvoorbeeld een kaartje te leggen of een ander spelletje te doen. Er zijn ook altijd enkele bestuursleden aanwezig. Een kopje koffie/thee kost slechts € 0,50.

COMPUTERHULP INLOOP



Op de derde woensdag van de maand (**deze maand op 16 maart a.s.**) van 13.30-16.00 uur in de Geseldonk is er weer computerhulp inloop. Vanwege de te lage opkomst (doorgaans niemand) is de computerinloop in

Brandevoord gestopt.

Contactpersoon: **Herman Nieweg**. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 10 maart a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken. U dient hiervoor een platte vierkante/langwerpige schaal mee te brengen. Aanvang: 10.00

uur. De prijs bedraagt € 12,50.

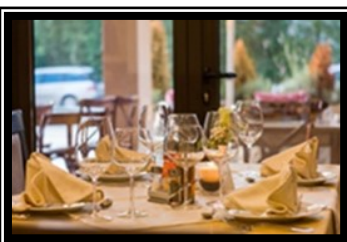
U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden: door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en tel.nr. in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of **Brigitte** te bellen 06-12059942

Met vriendelijke groeten, **Brigitte**.

ETENTJE BUITEN DE DEUR

Het etentje buiten de deur vindt in maart op **woensdag 9 maart a.s. plaats.**

Het "Etentje buiten de deur" is in "Eetcafé de Barrier". Aanvang :13.30 uur. De kosten zijn € 17,50 p.p. waarvoor u een drie gangen diner krijgt.



Geïnteresseerden graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op

het adres Dircxken van Meghenstraat 4 ,

t.n.v. **J. Geubbels**. of bel dhr. J.Geubbels op tel.nr: 0629155998. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA

Op **zaterdag 19 maart van 11.00 tot 15.00 uur en donderdag 31 maart van 13.00 tot 16.00 uur** kunt u weer terecht bij het Repaircafé in de Geseldonk.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **Adriaan van Veggel**, repaircafe@kbo-stlucia.nl of tele-

foon 0492—841112.

KENNISMAKINGSBIJENKOMST NIEUWE LEDEN KBO-St. LUCIA

Op **donderdag 17 maart a.s** is er een gezellige kennismakingsbijeenkomst met de **leden die vanaf 2019 lid zijn geworden**. De bijeenkomst wordt gehouden van 14.00 -16.00 uur in Wijkhuis de Geseldonk in Mierlo Hout.

U maakt tijdens deze bijeenkomst kennis met alles wat het KBO u te bieden heeft. Onder andere krijgt uitleg over de doelstellingen - en over de activiteiten van KBO-St. Lucia. **Kent u iemand die graag lid wil worden, dan is deze ook van harte welkom op deze middag.**

De koffie staat klaar!

Graag even aanmelden bij Joke van de Moosdijk , tel 06-30853736 of email.secretariaat@kbo-stlucia.nl



AANKONDIGING VOORJAARSREIS

Boottocht van Willemstad naar Rotterdam op **zondag 15 mei 2022**

We vertrekken 's morgens om 9 uur met een luxe touringcar naar Willemstad in West-Brabant. Daar gaan we aan boord van een gezellig partyschip voor een diner-cruise.



Na het inschepen en een hartelijk welkom krijgt u koffie of thee met heerlijk appelgebak aangeboden. Hierna gaan de trossen los voor een mooie cruise vanuit Willemstad over het Holland Diep, de Haringvliet, het Spui, de Oude Maas, door de Rotterdamse havens en de Nieuw Maas naar Rotterdam.

Terwijl u geniet van langzaam voorbijtrekkende landschappen met fraaie uitwaarden afgewisseld door pittoreske plekjes met kleine dijkhuisjes en historische dorpen en steden zoals Dordrecht, Zwijndrecht, Papendrecht, Alblasterdam, nodigt de crew van partyschip Jacqueline u begin van de middag uit voor een heerlijk diner met o.a. een heerlijke soep vooraf gevolgd door een Plate gerecht met rollade of schnitzel met champignonsaus, friet, rauwkost en gemengde groente en een lekker ijsje met slagroom na.

Na een gezellige en ontspannen cruise met een korte rondvaart onder de Erasmusbrug door en de havens van Rotterdam krijgt u nog een kopje koffie met lekkernij aangeboden voordat u in Rotterdam van boord gaat.

Hierna brengt uw chauffeur u weer terug naar uw ophalingsplaats in Helmond.

Arrangementsprijs:

Leden € 62,50 per persoon.

Niet-leden betalen € 75,00 per persoon.

In de nieuwsbrief van april 2022 krijgt u de verdere details te lezen.

De organisatie Paula van de Rijt en Gairthy Exalto (leden van de activiteitencommissie)

START LEZINGENCYCLUS KBO-ST.LUCIA

In onze nieuwsbrief van februari hebben we u geïnformeerd over de lezingencyclus 2022/2023 die we hebben voorbereid.

Die lezingen, zo'n 4 per jaar (twee in het voorjaar en twee in het najaar), gaan over onderwerpen die voor Senioren van groot belang zijn.

U krijgt zeer interessante, praktische informatie over onderwerpen zoals:

- Zo lang mogelijk thuis kunnen wonen;
- Zorgvoorzieningen voor senioren door de gemeente Helmond;
- Gezondheid;
- Veiligheid (in en om het huis maar ook cyber veiligheid (bankrekening/computer);
- Dementie en hulp daarbij;
- Mantelzorg;
- Onze eigen Vrijwillige clientondersteuners Ouderenadviseurs, Belastinghulp en thuisadministrateurs

Lezing 1: Woensdag 30 maart 2022. Aanvang 14.00 uur – ca. 16.30 uur in de Geseldonk.

Onderwerp : Hoe houd ik mijn woongeluk als oudere optimaal? En wat kan ik daarvoor samen met anderen om mij heen aandoen.



Spreker: Els van Daal, KBO-Brabant, beleidsmedewerker Projectcoördinator Ons Wonen/Wonen-zorg Noordoost-Brabant/ Expertteam wonen

AANMELDEN: u kunt zich voor de lezing telefonisch of per email aanmelden voor 23 maart a.s.

Telefonisch aanmelden via: 0612304586

Per email aanmelden via : redactie@kbo-stlucia.nl

ENTREE: De entree is gratis voor leden. Niet leden (die ook van harte welkom zijn) betalen € 2,50 bij binnenkomst. Ontvangst met koffie/thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

VRAAG EN AANBOD



Bent u op zoek naar iets (bijv. dat speciale boek), wilt u iets (gratis) aanbieden, wilt u iets ruilen of lenen (geen geld na tuurlijk).

Stuur uw oproep dan naar de redactie van deze Nieuwsbrief (de adres gegevens vindt u op het voorblad) en Uw vraag of aanbod wordt dan in deze nieuwsbrief opgenomen.

Wel graag doorgeven: voor- en achternaam, woonplaats en telefoonnummer. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren.

Aangeboden.

Welke hobbyist kan ik blij maken met heel veel spijkers, schroeven en moeren?

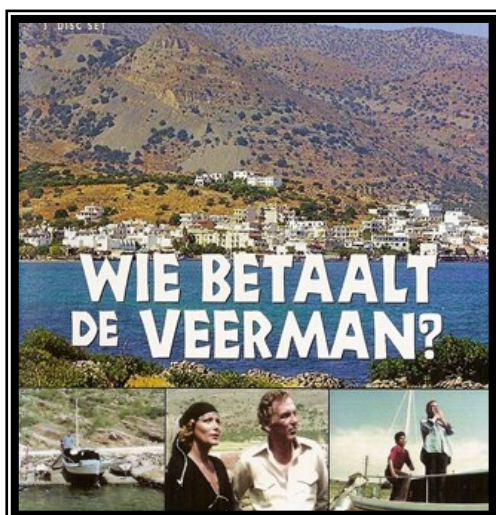
Met vriendelijke groet,
Lot van Weert, Helmond, 0492 537828



Gevraagd.

Vaak denk ik nog terug aan de televisieserie **Wie Betaalt De Veerman**. De serie speelde zich af in Griekenland, (was het op Kreta?) een mooi verhaal met mooie muziek. Heeft iemand misschien nog een DVD hiervan en zo ja, zou ik die eens mogen lenen? Ben benieuwd....

Met vriendelijke groet, Tine Verberne, Helmond tel. 0492-510414 of 06-38129241.



KOFFIE MET EEN TABLET



Koffie met een Tablet is een samenwerking tussen de KBO Kring Helmond, de gemeente Helmond, de Bibliotheek Helmond-Peel en afdeling Zorg&Welzijn van het ROC Ter AA.

Samen bedachten zij dit project, waarbij mensen **laagdrempelig meer te weten**

komen over digitale onderwerpen waar je iedereen dagelijks over hoort, zoals WhatsApp, Apps, DigiD, online boodschappen doen, Youtube en nog zoveel meer.

Zowel voor mensen die een smartphone of tablet hebben, als voor mensen die hier niet over beschikken maar wél willen zien hoe het werkt. De bijeenkomsten zijn gratis voor iedereen!

Andere digitale vragen?

Iedereen met digitale vragen kan bellen naar het digitale spreekuur bij de Bibliotheek Helmond, op maandag en vrijdag van 13.30-15.00 uur en op zaterdag van 11.00-12.30 uur. (0492 52 22 20).

Er is ook een landelijke Digi-Hulplijn, waar op werkdagen van 09.00-17.00 uur digitale vragen beantwoord worden (0800 1508). Beide services zijn gratis voor iedereen.

Interesse? Op het moment van schrijven zijn we nog druk in gesprek met de verschillende locaties om nieuwe data te prikken oa. voor het thema hoe je je **QR code kunt actualiseren als je een Boosterprik hebt gehad**.

Binnenkort zullen de precieze data en locaties worden gecommuniceerd via de website van de Bibliotheek Helmond-Peel www.bibliotheekhelmondpeel.nl/koffiometeentablet.

Of /ook wordt het aangekondigd in weekblad de Loop

DEELEN
SINCE 1974 STOFFEN & GORDIJNEN

Advies op maat GRATIS meet service Monteer service Showroom

RAAM- EN VLOERBEKLEDING

"WIJ MAKEN VAN UW HUIS EEN THUIS"

ONGEKENDE SERVICE, SNELLE LEVERTIJD EN DIT TEGEN SCHERPE PRIJZEN

Deelen Stoffen en Gordijnen
Houtse Parallelweg 83
5706 AD - Helmond
Tel. 0492 - 547023
info@deelenstoffen.nl
www.deelenstoffen.nl

Openingstijden
Maandag - gesloten
Di, t/m Vr - 09.00 - 17.30u
Zaterdag - 09.00 - 16.00u

BESTE FIETSVRIENDEN !!

We zitten nog midden in een natte en tot op heden te warme winter als ik dit schrijf, maar dat weerhoudt ons er niet van de voorbereidingen voor het nieuwe fietsseizoen te starten.

Het nieuwe seizoen start begin april, nadat het wandelseizoen gestopt is. Helaas moeten we melden dat de coördinator van groep 3, Jan van Ginkel, aangegeven heeft deze rol niet meer te vervullen in 2022. Hoe spijtig ook, we moeten dit respecteren en bedanken Jan voor de vele jaren dat hij deze fietsgroep coördineerde. Spijtig genoeg moeten we nu op zoek naar een vrijwilliger die de coördinatie van fietsgroep 3 op zich wil nemen.

Omdat we ook nog een aantal aanmeldingen hebben voor een groep die rond de 15 kilometer per uur wil fietsen, zijn we ook daar nog een **vrijwilliger voor aan het zoeken.**

Meer informatie kunt u krijgen via de huidige coördinatoren en **aanmelden voor deze leuke en sportieve vrijwilligersfunctie kan bij het secretariaat secretariaat@kbo-stlucia.nl of via penningmeester@kbo-stlucia.nl.** Niet afwachten, maar doen!

Tevens willen wij aan de reeds ingeschreven fietsers, die komend jaar niet meer mee willen fietsen, vragen om dat bij ondergetekende te melden zodat we de plaatsen kunnen reserveren voor de leden die echt mee gaan fietsen.



Ook kunt u zich aanmelden voor een van de verschillende fietsgroepen bij het secretariaat of bij ondergetekende. Als er geen vrije plaats is, wordt u op een wachtlijst geplaatst.

We hebben de volgende fietsgroepen:

Fietsgroep 1 o.l.v. Martien Verstijnen fietst op woensdagmiddag met een snelheid van ongeveer 15 kilometer en de afstanden zijn ongeveer 30 kilometer en een keer per maand op woensdag een dagtocht van ongeveer 60 kilometer.

Fietsgroep 2 o.l.v. Albert Coppens fietst op woensdagmiddag met een snelheid van ongeveer 17 kilometer en de afstanden zijn 35-45 kilometer en een keer per maand een dagtocht van ongeveer 70 kilometer.

Fietsgroep 3 o.l.v. Vacature fietst op donderdagmiddag met een snelheid van ongeveer 17 kilometer en de afstanden zijn 35-40 kilometer en een keer per maand een dagtocht van ongeveer 70 kilometer.

Fietsgroep 4 o.l.v. Vacature fietst op een nader te bepalen middag met een snelheid van ongeveer 15 kilometer en de afstanden zijn ongeveer 30 kilometer en een keer per maand dagtocht van ongeveer 60 kilometer.

Met vriendelijke groet,

Albert Coppens (bestuurslid KBO en coördinator fietsgroep 2).
Martien Verstijnen (coördinator fietsgroep 1)

DE WET LANGDURIGE ZORG (en wat KBO-Brabant daarin voor u kan betekenen).

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg.



Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. **Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied.**

Wie in een verpleeghuis terecht komt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid.

Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, krijgt het stel binnen een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop moeten ze aangeven of ze vanaf de opname in de Wlz-instelling, kiezen voor een gehuwde of een alleenstaande AOW. **De alleenstaande AOW is voor beide partners bruto zo'n 5.000 euro hoger dan de gehuwde AOW.** Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaande AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval'.

Omdat situaties zo verschillend zijn, is het belangrijk dat mensen advies op maat krijgen. En daar kan het KBO-Brabant Wlz-team bij helpen. De vrijwilligers van het Wlz-team kunnen precies uitzoeken wat in de betreffende situatie de juiste keuze is.

Interesse in een gesprek of advies? **Neem contact op met KBO-Brabant: (073) 644 40 66.**

Naam en telefoonnummer worden genoteerd en iemand van het Wlz-team neemt dan contact op. Het uitbrengen van een advies vergt doorgaans twee bezoeken. Ter dekking van de onkosten die de Wlz-vrijwilliger maakt voor kopieer-, telefonie- en reiskosten, rekent men een eigen bijdrage van in totaal € 25 euro per adres, direct te betalen aan de Wlz-adviseur.

PAASLUNCH IN WIJKHUIS DE GESELDONK OP WOENSDAG 13 APRIL A.S.

De kerstlunch kon in december 2021 geen doorgang vinden.

In goed overleg heeft het bestuur van de KBO besloten om in plaats daarvan een paaslunch voor de leden te organiseren op woensdag 13 april in wijkhuis de Geseldonk in Mierlo-Hout.



Programmaoverzicht

13.00 uur Zaal open. Jassen en rollators moeten achtergelaten worden in de garderobe.

In uitzonderlijke gevallen kunnen wij toestaan dat een rollator mee naar de zaal genomen mag worden.

Met uw ledenpas en ons betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

13.30 uur Openingswoord door de voorzitter Piet.Maas, gevolgd door een paas toespraak van pastoor Pieter Scheepers.

14.00 uur Aanvang uitgebreide paaslunch.

15.00 uur Optreden conferencier Hans Verbaarschot. Zijn grote passie is verhalen vertellen over het (platte lands) leven in de vorige eeuw.

15.30-15.45 uur Korte pauze voor het bestellen van een drankje.

15.45-16.15 uur Vervolg optreden van Hans Verbaarschot.

16.15 uur Afsluitingswoord door Piet Maas

AANMELDEN:

Vanaf nu kunt u zich aanmelden voor deze paasviering door € 12,00 over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v. "Paaslunch" en het lidmaatschapsnummer (zodat we zeker weten van wie de betaling afkomstig is). De inschrijving is pas formeel als er betaald is.

Mensen die contant willen betalen (liever niet) kunnen dat doen door het gevraagde bedrag met de benodigde gegevens in te leveren bij : Albert Coppens Penningmeester Frans Joseph van Thielpark 141, 5707 BZ Helmond (0492 592166,) of Paula van de Rijt, Wildenhoeve 1, 5708 VG Helmond. 06 26875654.

Introducees betalen € 17,50.

De sluitingsdatum voor de inschrijving is 3 april 2022.

Let op. U krijgt in afwijking van voorgaande jaren geen papieren toegangsbijkaart en op locatie wordt ook geen inschrijvingsmogelijkheid meer geboden.

Met uw ledenpas en ons betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

Omdat de Coronabeperkende maatregelen versoepeld zijn kunnen veel leden een bijzondere paasmiddag beleven.

De activiteitencommissie heet u van harte welkom!!

M. TIJSSEN
Tapijt & Gordijnen

Pastoor Elsenstraat 32, 5706 VP Helmond
Telefoon: 0492 524 561

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur,**

Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 21 maart 2022** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief .“Kontakt.”



WEERSPREUKEN MAART

Unne dreuge mert, is goud wert.
Droogte en stof in maart, is de boer heel wat waard.

Dondert 't in de maand maart,
in mei dekt sneeuw de aard.

Brengt maart storm en wind,
de sikkel is de boer goed gezind.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Piet Maas
telefoon: 06 22374593
email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk
telefoon: 06 30853736
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Albert Coppens
telefoon: 06 20856733
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter:
Adriaan van Veggel
telefoon: 0492 841112 / 06 28085461
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

Bestuurslid PR & Communicatie/redactie “Kontakt “ Hans van Knegsel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Bestuurslid Webmaster/redactie “Kontakt”

Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Martien Verstijnen
email mverstijnen@hotmail.com
telefoon: 06-57772715.