

NIEUWSBRIEF MEI 2022

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl

Inhoud:

- * Nieuwe voorzitter
- * 80 plus middag
- * Duo fietsen
- * Lezingencyclus
- * Bijeenkomst nieuwe leden

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,



Tijdens de afgelopen algemene ledenvergadering hebben de aanwezige leden mij benoemd tot uw nieuwe voorzitter. Ik mag gaan proberen Piet Maas op te volgen. Piet Maas die wij tijdens die zelfde vergadering benoemd hebben tot erelid, een titel die hij met recht verdient heeft. Samen met de leden van het bestuur, waarbij Jo Beelen als nieuw bestuurslid is benoemd, zullen wij ons best gaan doen om van onze club een nog grotere en levendige club te maken. Wij gaan proberen om speciaal aandacht te gaan schenken aan de oudere en eenzame leden. Dus voelt u zich eenzaam of kent u leden die eenzaam zijn laat het aan het bestuur weten zodat wij kunnen proberen ook deze leden actief binnen onze vereniging te binden. Met een lezingencyclus die wij afgelopen maand begonnen zijn willen wij onze leden helpen met het zo lang mogelijk zelfstandig te blijven leven. Via ons blad Kontakt en via de mail zullen wij u op de hoogte houden van al het nieuws wat er binnen onze vereniging plaats vindt. Zoals de dagtocht van 15 mei waarvoor zich al meer dan 100 leden hebben aangemeld. Zo veel enthousiasme doet de organisatoren goed.

Uw nieuwe voorzitter
Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevr. L.I.V. Steenberg, mevr. J.H.W. van Bensem-Smetsers, mevr. E.B.H. Hensing, mevr. P.F.G. Geerts-van Mierlo, mevr. M.K. Briels, dhr. C.N. Waterschoot, dhr. M.A.

van den Broek, mevr. J.A.G. Pennings, mevr. C.W.E. de Loyer-Boudewijns, mevr. L.A. van Ewijck-van Pareren, dhr. C.A.J. Baggersmans, mevr. M.A. Baggersmans-Michiels, mevr. W.P. van den Broek – v.d. Meeren, dhr. J.H.C. van den Broek

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



De heer L.M. Knapen, de heer H. Verbakel.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We

wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.



AKTIVITEITEN APRIL/ MEI 2022

28 april	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
28 april	14.00-16.00 uur. Fotoclub (Geseldonk)
29 april	14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)
4 mei	10.00-12.00 uur. Gezelligheids ochtend (Geseldonk)
4 mei	14.00 uur. Excursie naar onze Luchtverdediging in Vredepeel.
5 mei	10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
5 mei	13.15 uur. Bezoek aan de koepekerk in Lierop
6 mei	14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)
10 mei	15.45-17.45. Leren luisteren naar klassieke muziek (Brandpunt)
12 mei	10.00-12.00 uur. Bestuursvergadering (Geseldonk)
13 mei	14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)
14 mei	11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
15 mei	08.45 uur. Voorjaarsreis. Cruise vanaf Willemstad.
18 mei	10.00-12.00 uur. Gezelligheids ochtend (Geseldonk)
18 mei	13.30 – 16.00 uur. Computer in loop (Geseldonk)
19 mei	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
20 mei	14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)
27 mei	14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)

VOORAANKONDIGINGEN (noteer alvast in uw agenda)

- **8 Augustus 2022: Kröller-Müller Museum**
- **SeniorenVakantieWeek 2022 KBO-St. Lucia op maandag 15-, dinsdag 16 - donderdag 18- en vrijdag 19 augustus 2022. Nader info volgt.**

VOORAANKONDIGING 80 PLUSERS MIDDAG.

De Coronamaatregelen zijn versoepeld/afgeschaft, reden voor KBO-St. Lucia om alle 80-plusleden uit te nodigen voor een gezellige middag.

U kunt genieten van "Dubbel Trubbel", de artiestennaam van de tweelingzusjes Irma en Erica Martens. De bijeenkomst wordt gehouden **op woensdag 29 juni a.s. van 13.30 – 16.30 uur in wijkhuis De Geseldonk.**

Noteert u alvast deze datum in uw agenda; in de Nieuwsbrief van juni volgt een meer informatie.

COMPUTERHULP INLOOP

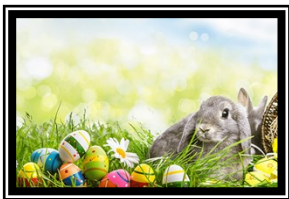


Op de derde woensdag van de maand (**deze maand op woensdag 18 mei a.s.) van 13.30-16.00 uur** in de Geseldonk is er weer computerhulp inloop.

Contactpersoon: Herman Nieweg.

Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl .

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 5 mei a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken. U dient hiervoor een porseleinen vaas mee te brengen.

Aanvang: 10.00 uur.

De prijs bedraagt € 12,50.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden: door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942.

Met vriendelijke groeten, Brigitte.

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op donderdag 28 april van 13.00-16.00 uur alsmede op zaterdag 14 mei van 11.00-15.00 uur en op donderdag 19 mei

van 13.00-16.00 uur kunt u weer terecht bij het Repaircafé in de Geseldonk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met **Adriaan van Veggel**, repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492—841112.

Het repaircafe is speciaal voor de wijken Brandevoort, Helmond-West en Mierlo-Hout. Maar ook anderen kunnen /mogen ook gebruik maken van deze aangeboden faciliteit.

KOERSBALLEN



Het koersballen vindt iedere vrijdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur plaats in Wijkhuis de Geseldonk. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts,

telefoon: 0492 -516864,
email: p.lambregts@bbhmail.nl

Niet leden kunnen ter kennismaking twee keer gratis deelnemen aan de activiteit.

.GEDICHT (van Greet Meulendijks)



Waarom????

Waarom kunnen mensen het niet laten om elkaar zo diep te haten?

Waarom laten mensen elkaar niet vrij?

Als we dat wel doen, is iedereen weer blij.

Waarom willen mensen elkaar hun wil opleggen?

Waarom moeten zoveel mensen "ja" en "amen" zeggen?

Waarom kunnen mensen elkaar niet liefhebben zoals voorheen?

Waarom zijn toch zoveel mensen verschrikkelijk alleen?

Als we eens beginnen, om elkaar te beminnen en elkaar te accepteren zoals we zijn?

Dan kunnen we nog leren, wat liefde kan zijn.





IS DUOFIETSEN MET KBO-ST.LUCIA IETS VOOR U?

Zoals u weet hebben wij binnen onze vereniging een aantal fietsgroepen. Het kan zijn dat u lid bent (geweest) van een van die fietsgroepen maar dat u door omstandigheden het fietsen in groepsverband minder geschikt voor u vindt.

Mogelijk hebben we dan de oplossing voor u als u toch op pad wilt gaan met de fiets en wilt genieten van de omgeving om u heen.

We zijn als bestuur aan het inventariseren of er belangstelling onder onze leden is om te gaan fietsen samen met een vrijwilliger op een duofiets.

De vrijwilliger zorgt dat de fiets in beweging komt. De vrijwilliger stuurt de fiets door de bochten, remt als het nodig is, houdt het overige verkeer voor u in de gaten en helpt u indien nodig. U mag mee trappen als u dat wilt. U bepaalt uw eigen tempo en mag fietsen naar uw eigen kunnen.

Zo kunt u op een veilige manier toch lekker in de buitenlucht vertoeven, in beweging zijn en met de fietser naast u een babbeltje maken.

De Stichting Duofietsen Helmond is bereid om onder voorwaarden duofietsen voor gebruik aan KBO-St. Lucia beschikbaar te stellen. De totale kosten voor de rit inclusief het kopje koffie (met koekje) zijn € 4,00 per gast.

Als u interesse heeft om in KBO- St. Lucia - verband te Duofietsen neem dan contact op met onze ledenzorg coördinator Minie van Kilsdonk, telefoon 0492 543878 of via email: a.vankilsdonk3@chello.nl

Verzoek 2.

Wie heeft er nog een **videorecorder** om videobanden mee af te spelen. Ik zou er graag weer een hebben om oude videobanden te kunnen afspelen. Uiteraard tegen betaling. U kunt hiervoor contact opnemen met **F. van Vijfeijken, telefoon: 0492 552176**

START FIETSSEIZOEN 2022 VAN KBO-ST. LUCIA FIETSCLUB "SAMEN OP DE PEDALEN".



Op woensdagochtend 24 maart was de openingsbijeenkomst voor het nieuwe fietsseizoen 2022. Er waren 22 van de 24 leden aanwezig. Na

de koffie met vlaai opende Martien Verstijnen (coördinator van deze fietsclub) de bijeenkomst en heette iedereen welkom.

Er zijn nu drie afzonderlijke fietsgroepen bij de KBO. Het aangepaste reglement 2022 werd uitvoerig toegelicht. Extra aandacht was er voor pechhulp en de SOS alarmkaart.

Ook het rittenschema voor het nieuwe seizoen werd gepresenteerd. Het aantal tochten in dit seizoen is 24 waarvan 4 lange tochten (60 km.) en 20 korte tochten (30 km.)

Het seizoen start op 6 april (korte tocht) en eindigt op 28 september (afsluiting).

Helaas kon de fietstocht van 6 april niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden.

De eerste tocht is gepland op 20 april 2022. **Dat het een voorspoedig en mooi fietsseizoen wordt voor iedereen.**

Martien Verstijnen (coördinator fietsclub "Samen Op de Pedalen")



VRAAG EN AANBOD

Er zijn bij de redactie twee verzoeken binnengekomen.

Verzoek 1.

M. TIJSSEN

Tapijt & Gordijnen

Pastoor Elsenstraat 32, 5706 VP Helmond

Telefoon: 0492 524 561

LEZINGENCYCLUS KBO-ST.LUCIA SUCCESVOL VAN START GEGAAN.

Eerste lezing.

De eerste lezing op 30 maart jl. in wijkhuis de Geseldonk in Mierlo Hout had als titel : “Hoe houdt ik mijn woongeluk als oudere optimaal”



Er waren zo'n 35 personen die - zo hoorde je na afloop- een zeer interessante lezing van Els van Daal van KBO-Brabant voorgeschoteld hebben gekregen.

Els besteedde aandacht aan zaken als:

Waarom het verstandig is op tijd na te denken over hoe je oud wilt worden.

In 2040 is in een groot deel van Brabant : 31% van de bevolking 65+, 21% zelfs 75+;

Er zijn dan 2x zoveel 75+ers en 3x zoveel 90+ers als nu. Er zijn **2x zoveel ouderen met dementie.** Landelijk zijn er nu al **15.000 verpleeghuisplaatsen tekort.**

Goed wonen is meer dan een goede woning: woning, woonomgeving en sociaal netwerk zijn een drie-eenheid. De 3 A's zijn belangrijk: ideaal is dat u woont in de buurt van de 3 A's: Arts, Apotheek, Albert Heijn (of andere supermarkt uiteraard)



Door een groot tekort nu al aan verplegend personeel, plaats in tehuizen, mantelzorgers en andere vrijwilligers is **een goed sociaal netwerk van groot belang.**

Adviezen:

- Wacht niet te lang en houdt regie
- Verhuis als het kan al samen
- Laat financiën niet enige toetssteen zijn
- Verdiep u tijdig in alle informatie

Vraag advies en ondersteuning, o.a. bij KBO afdelingen en KBO-Brabant

Uitspraak van hen die tijdig maatregelen troffen in huis of verhuisden naar levensbestendige woning:

“Had het al 10 jaar eerder moeten doen”

Tot slot: Toekomstig wonen begint nú!

De tweede lezing op 20 april jl. in wijkhuis de Westwijzer in Helmond West had als titel: “De voorzieningen in de gemeente Helmond om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen”

Er werden twee presentaties gehouden.

1. “Vitaal ouder worden, speciaal gericht op de zelfstandig wonende ouderen”

Deze lezing werd verzorgd door Ineke Folgerts van het Steunpunt Mantelzorg Helmond, Vrijwillige Terminale Zorg, Leren met LEV. Hieronder worden een aantal onderwerpen aangestipt die besproken zijn. Een 30 tal mensen die aanwezig waren, waren **onder de indruk van wat de LEV groep allemaal voor ons als ouderen te bieden heeft.**

De LEV groep biedt ondersteuning aan zelfstandig wonende ouderen zowel aan vitale als kwetsbare ouderen.

De LEV groep werkt met wijkteams. Het wijkteam Helmond West is voor de wijken Mierlo-Hout, Stiphout, Brandevoort en Helmond oud West.

Verder kwamen aan bod:

Steunpunt Mantelzorg. (zie volgende pagina voor het vervolg)

“WIJ MAKEN VAN UW HUIS EEN THUIS”

ONGEKENDE SERVICE,
SNELLE LEVERTIJD EN DIT
TEGEN SCHERPE PRIJZEN

Deelen Stoffen en Gordijnen
Houtse Parallelweg 83
5706 AD - Helmond
Tel. 0492 - 547023
info@deelenstoffen.nl
www.deelenstoffen.nl

Openingstijden
Maandag - gesloten
Di. t/m Vr. - 09.00 – 17.30u
Zaterdag - 09.00 – 16.00u



Welzijnsbezoek: iedereen in Helmond die 75 jaar wordt krijgt een uitnodiging voor een bezoek van een Lev groep medewerker. Het is een persoonlijk gesprek over gezond vitaal ouder worden.

Zorg - en gemak diensten, vervoer (Automaatje), Bewegen ,Veilig in het verkeer, Zomer- en najaar-activiteiten (6 weken). Training voor volwassenen / ouderen (oa. leuker ouder worden).

Belangrijke telefoonnummers en emailadressen LEV groep:

- mantelzorghelmond@levgroep.nl
- Zorg en gemak diensten ,telefoon: 0492-520803
- Wijkteam Helmond West. Telefoon: 0492-598981 of mail naar : wijkteamhelmond-west@levgroep.nl

De tweede lezing ging onder andere over de uitvoering van de zorgtaken door de gemeente Helmond .

Veel aandacht werd besteed aan de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) en ook aan de WLZ (Wet Langdurige Zorg).

Deze lezing werd verzorgd door Ursula Martens van de gemeente Helmond.

Ursula gaf allereerst aan hoe je bij de WMO terecht komt.



1.Meldt je probleem telefonisch via het nummer van de gemeente: 140492 en toets daarna 2.

of via internet: www.helmond.nl/zorgenondersteuning.

Om uw zorgvraag zorgvuldig te kunnen vaststellen kunt u in een gesprek thuis aangeven wat voor-hulp U nodig acht.

Het resultaat van het gesprek kan zijn:

- **U krijgt direct hulp;**
- **U wordt teruggebeld;**
- **U wordt doorverwezen naar de juiste instantie;**
- **U krijgt een keukentafelgesprek (samen met een van onze cliënt ondersteuners).**

De cliëntondersteuner staat naast u, denkt mee en betreft waar mogelijk uw sociale netwerk bij het zoeken naar oplossingen. Bijvoorbeeld uw familie, mantelzorgers en vrijwilligers. Een cliënt-ondersteuner kent het zorgaanbod in uw buurt.

Ursula ging daarna uitvoerig in op de mogelijkheden die de WMO biedt voor huishoudelijke ondersteuning, verplaatsen buitenshuis (denk bijvoorbeeld aan de taxibus, rolstoelgebruik (half jaar gratis), gehandicaptenparkeerkaart, woning-aanpassingen en tenslotte aan mogelijkheden voor dagbesteding.



Gemeente Helmond

Advies van Ursula: schrijf je altijd in voor een huurwoning bij Woonvisie. Ook als je nu in een eigen woning woont.

Het kost niets, het geeft kans op het kunnen blijven wonen in je eigen wijk en biedt ook de mogelijkheid om in een hoger huursegment iets te huren in de toekomst.

Vanuit de zaal kwam nog een hartenkreet om meer aandacht te besteden aan het niet zo digitaal complex maken van een groot aantal zaken door de overheid en instanties waar ouderen mee van doen hebben.

Hierna sloot Paula van de Rijt- die deze middag vanuit KBO-St. Lucia organiseerde- deze zeer geslaagde informatieve middag.

Een volgende interessante lezing is al in voorbereiding voor juni/juli.

VERSLAG BIJeenKOMST NIEUWE LEDEN OP 17 MAART JL. ALSMEDE RESULTATEN ENQUETE NIEUWE LEDEN

Op 17 maart jl hadden we onze jaarlijkse bijeenkomst met de nieuwe leden van de afgelopen 2 jaar. Van de ca 60 nieuwe leden in het jaar 2021-2022 waren ongeveer 30 leden aanwezig.



Omdat de voorzitter Piet Maas wegens corona verhinderd was heette Hans van Kneghel van het bestuur iedereen welkom.

Hij verzorgde een presentatie over de seniorenvereniging KBO Brabant in zijn algemeenheid en over onze eigen seniorenvereniging in het bijzonder.

Tijdens de opsomming van alle clubs (ca.15) stelden de aanwezige coördinatoren van de clubs zich aan de nieuwe leden voor.

Na het officiële gedeelte werd er onder het genot van een drankje nog gezellig nagepraat en kon men een enquête invullen. Ook kon men de coördinatoren spreken als men dat wilde.



Het doel van de **enquête**, die we jaarlijks onder de nieuwe leden houden, is om onder andere een indruk te krijgen van : waarom men lid geworden is, wat men verwacht van onze vereniging en of men nog suggesties heeft.



De resultaten van de enquête treft u hieronder aan. Het bestuur gaat mede aan de hand van deze resultaten beziën hoe ze invulling kan

geven aan hetgeen men heeft ingevuld.

RESULTATEN ENQUETE NIEUWE LEDEN BIJ- EENKOMST DD. 17 MAART 2022

Waarom bent u lid geworden?.

Fijn om weer bij een groep te horen.

Op de hoogte blijven van zaken die voor ouderen relevant zijn.

Voor de gezelligheid en samen activiteiten te ondernemen/ gymmen / sporten.

Om onder de mensen te zijn en plezier te maken

Om de eenzaamheid te doorbreken/om iets om handen te hebben

Om meer contacten te krijgen/ mensen te leren kennen/samen gezellig oud worden

Om ondersteuning te krijgen waar nodig.

Wat zijn uw verwachtingen van KBO-St. Lucia?

We laten ons graag verrassen (4x), jullie hebben al erg veel te bieden

Hulp en ondersteuning indien nodig.

Heeft u een hobby of kennis/kunde die u samen met andere leden van het KBO-St. Lucia wilt delen/uitoefenen?

Dansen, motorrijden, sieraden maken, handwerken, bridge, kleding maken,

Heeft u interesse om nu of in de toekomst werkzaamheden voor het bestuur te verrichten of misschien wel een bestuursfunctie te vervullen?

Ja 4 x voor activiteiten mee organiseren; 2 x misschien in de toekomst. 1 x bestuur.

Ideeën voor nieuwe activiteiten:

Naar de Floriade gaan. Voorts: zie hierboven.

Hoe bent u op de KBO gekomen?

Via de KBO-St. Lucia folder, internet, krant.

Via kennissen, familie, vrienden, buurvrouw die al lid is. Via de gymclub,



HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 16 mei 2022** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."



WEERSPREUKEN MEI

Broedt de spreekw vroeg in april,
er is een schone meimand op til.

Regen en wind in het midden van mei,
maakt de boeren vast niet blij.

Als de meie zal dauw verspreiden,
zult ge hebben groene weiden.

Meiregen op het zaad,
is goud op de plaat.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk

telefoon: 06 30853736

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 0492 550286

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter:

Hans van Kneysel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Activiteiten en Repaircafé:

Adriaan van Veggel

email: repaircafe@kbo-stlucia.nl

telefoon: 0492-841112/06

28085461

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt" Hans van Kneysel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt"

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Martien Verstijnen

email mverstijnen@hotmail.com

telefoon: 06-57772715.