

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



kontakt

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2022

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Gezelligheidsochtend stopt
- * Wekelijkse activiteiten
- * Aanmelden Kerstviering
- * Activiteitencommissie
- * overzicht fietsseizoen

Allerzielen kerkhof Luciakerk

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,



Voor u ligt alweer het één na laatste Kontakt van 2022. Een periode ligt achter ons waarin wij als bestuur samen met onze commissies weer normaal activiteiten voor u hebben kunnen organiseren. Wij merken dat dit door omstandigheden door steeds minder mensen gedaan wordt. Wij zijn als bestuur naastig op zoek naar mensen die

onze activiteitencommissie willen komen versterken. Verder in dit blad kunt u hierover lezen.
Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw H.C.T.H. Boetzkes, de heer T.W.M.A. van Rooij, mevrouw M. van Bladel-van de Laar

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op

onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

GEZELLIGHEIDSOCHTEND

Het bestuur heeft besloten dat de gezelligheidsochtend op woensdagmorgen met ingang van december stopt. Wegens gebrek aan belangstelling. Als u nog blauwe consumptiebonnen hebt kunt u deze tijdens de 2 bijeenkomsten in november nog verzilveren, hierna zijn ze niet meer geldig.

Het bestuur.

AKTIVITEITEN EIND OKTOBER /NOVEMBER 2022

27 okt. 13.30 -17.00 uur. Jaarfeest (Geseldonk)



- 2 nov. 10.00-12.00 uur. Gezelligheidsochtend (Geseldonk)
- 3 nov. 10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
- 3 nov. 13.00- 16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
- 7 nov. 14.00-16.30 uur. Dansmiddag (Geseldonk)
- 8 nov. 15.45-17.45 uur . Luisteren naar Klassieke Muziek (Brandpunt)
- 11 nov. 10.00-12.00 uur. Bestuursvergadering (Geseldonk)
- 16 nov. 10.00-12.00 uur. Laatste Gezelligheidsochtend (Geseldonk)
- 16 nov. 13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk)
- 19 nov. 11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
- 22 nov 13.30-15.00 uur. Activiteitencommissie (Geseldonk)
- 7,14,21,28 november 14.00-16.00 uur. Sjoelen Groep1. (Geseldonk)
- 1,8,15,22,29 november 14.15-16.30 uur Sjoelen Groep 2 (Geseldonk)
- 4,11,18,25 november 14.00-16.00 uur Koersballen (Geseldonk)



GEZELLIGHEIDSOCHTEND

De gezelligheidsochtend in november is op: **woensdag 2 - en woensdag 16 november a.s. van 10.00-12.00 uur in wijkhuis de Geseldonk te Mierlo- Hout.** Met ingang van december vervalt de gezelligheidsochtend.

SINCE 1974 STOFFEN & GORDIJNEN

- Advies op maat
- GRATIS meet service
- Monteer service
- Showroom

RAAM- EN VLOERBEKLEDING

"WIJ MAKEN VAN UW HUIS EEN THUIS"

ONGEKENDE SERVICE, SNELLE LEVERTIJD EN DIT TEGEN SCHERPE PRIJZEN

Deelen Stoffen en Gordijnen
Houtse Parallelweg 83
5706 AD - Helmond
Tel. 0492 - 547023
info@deelenstoffen.nl
www.deelenstoffen.nl

Openingstijden
Maandag - gesloten
Di, t/m Vr - 09.00 - 17.30u
Zaterdag - 09.00 - 16.00u

Kom eens gezellig een praatje maken of bijv. een kaartje leggen. Er is/zijn ook altijd een bestuurslid/ enkele bestuursleden aanwezig.

Een kopje koffie/thee kost slechts € 0,60.

SJOELCLUB



Groep 1. Elke maandag (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van **14.00-16.00** uur in Wijkhuis De Geseldonk.

Groep 2. Elke dinsdag van **14.15-16.30** uur in Wijk-

huis De Geseldonk.

Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

COMPUTERHULP INLOOP



Op de **derde woensdag van de maand** (deze maand op **woensdag 16 november a.s.**) van **13.30-16.00** uur in de Geseldonk is er weer computerhulp inloop. **Contactpersoon:** Herman Nieweg. Telefoon: 06-

38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 3 november a.s. van 13.00-16.00** uur en op **zaterdag 19 november a.s. van 11.00-15.00** uur kunt u weer terecht bij

het Repaircafé in de Geseldonk.

Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492 538864

KOERSBALLEN



Het koersballen vindt iedere **vrijdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur** plaats in Wijkhuis de Geseldonk. **Coördinator:** Piet Lambregts en Martha Lambregts,

tel.0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl

Niet leden kunnen ter kennismaking twee keer gratis deelnemen aan de activiteit.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 3 november a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken. U dient hiervoor een boomstamplank met een plastic schaalje of een

rond bord mee te brengen.. **Aanvang: 10.00 uur.**

De prijs bedraagt € 12,50. U kunt zich hiervoor, tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur, aanmelden: door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van de Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942

CURSUS "LUISTEREN NAAR KLASSIEKE MUZIEK"



Tot nu toe schreven zich al 14 mensen zich in voor deze erg interessante cursus (8 lessen). **Tot 1 november kunt u zich nog aanmelden.** De cursus wordt gegeven in Wijkhuis Brandpunt in Brandevoort.

De cursus staat onder de deskundige - en enthousiaste leiding van Maurice Wiche (muziekdocent, dirigent)

Wat houdt de cursus in.

In de luistercursus maakt u in een ontspannen sfeer kennis met de rijke wereld van de klassieke muziek en leert u bewuster te luisteren. U hoeft er geen muzikale achtergrond voor te hebben of noten te kunnen lezen. Er is slechts één vereiste: laat u verwonderen. Uw oren zullen opengaan.

Wanneer: De 8- delige cursus wordt gegeven op de volgende dagen: 8 november, 6 december, 17 januari, 14 februari, 7 maart, 11 april, 9 mei, 6 juni, telkens van 15.45-17.45 uur.

Voor wie: de cursus kan door ieder die belangstelling heeft gevolgd worden.

Kosten: De introductie les is gratis. De 8 delige cursus kost € 150,- voor KBO leden en € 165,- voor niet leden.

Aanmelden: dat kan via: email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl of door een briefje in de brievenbus te doen op **Hoofdstraat 70, Mierlo-Hout, Helmond**



IEDERE MAANDAGMIDDAG DANSEN IN DE GESLONDONK

Mensen die van dansen en gezelligheid houden zijn vanaf maandag 7 november a.s. iedere maandagmiddag van harte welkom op onze muzikale dansmiddag.

Van 14.00-16.30 uur is de dansvloer geopend bij Wijkhuis de GeselDonk in Mierlo-Hout, Cederhoutstraat 44, Helmond.

De entree is € 1,50 en iedereen is welkom ook niet leden van de KBO.

Dansen is niet alleen leuk, maar ook nog eens gezond voor lichaam en geest. We nodigen dan ook iedereen uit om gezellig te komen dansen of naar de muziek te komen luisteren tijdens de gezellige dansmiddagen met DJ Anne-Marie.

Loop gerust eens binnen om te kijken hoe het is. We dansen op een Foxtrot, Engelse Wals, Tango's

en zelfs Country. Af en toe wordt er een dansje weg geleerd..... zoals u ziet voor ieder wat wils.

De dansmiddagen zijn een initiatief van de KBO -

ST.LUCIA.



SUCCESSVOL FIETSSEIZOEN VOOR DE VROLIJKE TRAPPERS!!

Op woensdag 21 september hebben 22 Vrolijke Trappers de laatste tocht van het seizoen 2022 gefietst. Een korte tocht van 22 kilometer omdat men daarna het seizoen onder het genot van een hapje en drankje afsloot bij de GeselDonk.



Ook de rustpauzes waren gezellig.

Nadat iedereen voorzien was gaf de coördinator van de fietsgroep een overzicht van het seizoen. Van de 25 woensdagen zijn er 20 benut voor een fietstocht. 3 keer werd afgelast vanwege de regen en 2 keer omdat er geen coördinator beschikbaar was. In de overige 20 tochten werd in totaal 1044 kilometer afgelegd met een gemiddelde afstand per tocht van 52,2 kilometer.

Het aantal deelnemers schommelde tussen de 6 en de 22, met een gemiddelde deelname van 13 deelnemers per tocht. De totaal afgelegde afstand van alle deelnemers samen is 12.528 kilometer. Voorwaar een prachtige score.

In totaal werden in al deze tochten 53 verschillende plaatsen aangedaan. Vele gaven ook aan vele nieuwe routes en plaatsen ontdekt te hebben in het afgelopen seizoen.

De topper van het seizoen was, voor de mensen die daaraan deelgenomen hadden, de **tweedaagse tocht naar Roermond**.

De coördinator kreeg meteen het verzoek om ook voor 2023 zoiets te regelen. Ook de rit naar de Malpie en het Leenderbos op 17 augustus was memorabel vanwege de forse regenbuien onderweg.

Maar niemand wilde omdraaien en uiteindelijk kwamen we toch nog bijna weer droog thuis aan.

Verder gaven alle deelnemers aan dat er niets hoeft te veranderen en men hoopte dat ook het komend jaar weer zulke prachtige routes gefietst worden. Wel gaf de coördinator aan dat hij hoopte op een grotere deelname aan de grote tochten omdat daar juist veel tijd aan besteed is.

Wel laten we het komende seizoen de eerste rustplaats (vaker) vervallen bij de lange tochten, omdat het steeds moeilijker wordt een horecagelegenheid te vinden die ook nog open is op de woensdagmorgen.

Meedoen is bewegen, van de natuur genieten en vele sociale contacten.

Albert Coppens (coördinator fietsgroep 2)

06-20856733 of afw.coppens@gmail.com

DE ACTIVITEITENCOMMISSIE STELT ZICH AAN U VOOR.

Beste leden,

U ziet iedere keer weer in onze nieuwsbrief hoe actief onze KBO-St. Lucia vereniging is.

Ook op onze website www.kbo-helmondstlucia.nl (zie onder agenda en vervolgens onder "overzicht vaste activiteiten") ziet u hoeveel clubs we hebben (14!!!) en hoeveel vaste en nieuwe activiteiten er jaarlijks weer georganiseerd worden.

De clubs worden getrokken door enthousiaste vrijwilligers, onze coördinatoren. De meeste vaste - en nieuwe activiteiten worden getrokken door onze activiteitencommissie.

De activiteitencommissie is de laatste jaren uitgedund oa. vanwege gezondheid en helaas ook door het overlijden van haar voorzitter Adriaan van Veghel.

Op dit moment bestaat de activiteitencommissie uit de volgende personen:

Gairthy Exalto-Moniz

Koosje Tilborghs

Rita van der Velden

Henk Giebels

Elly Verhees

Toon Verhees

Paula van de Rijt, notulist

Hans van Knegsel, voorzitter

De activiteitencommissie organiseert jaarlijks als vaste activiteiten:

voorjaarsreis, 80-plus middag, jaarfeest, na-jaarreis, kerstfeest.



Daarnaast worden oa. de volgende activiteiten georganiseerd:

Bedrijfsbezoeken (denk aan DAF, ASML, VDL etc.)

Museumbezoeken: onlangs nog Kroller Muller Museum, EDAH- museum, Draaiorgelmuseum

Lezingen over onderwerpen die voor senioren relevant zijn. Denk daarbij aan lezingen over Gezondheid, Gemeentelijke voorzieningen, Veiligheid in en om het huis, Dementie en hulp bij dementie, etc. De lezingencyclus willen we permanent maken.

Kunst en cultuur (Musicals, Leren kunstkijken, cursus luisteren naar klassieke muziek, bezoek van bijzondere gebouwen en van organisaties/ instituten (bijv. Europees parlement, een luchtmachtbasis).

Willen we ons activiteitenaanbod op niveau en bij de tijd houden dan hebben we behoefte aan versterking van onze activiteitencommissie.

Een ieder heeft zo zijn eigen unieke capaciteiten, interesses en ervaring die wij als activiteitencommissie heel graag willen benutten.

Neem daarom gerust contact op met de voorzitter Hans van Knegsel, h.vanknegsel@chello.nl of tel. 06-12304586 of kom een keer naar onze vergaderingen en kijk of onze commissie ook iets voor U is. Wij doen binnen de commissie alles samen. U staat er nooit alleen voor!

Wij als activiteitencommissie heten U bij voorbaat van harte welkom.

Tot ziens, KOM BIJ ONS oftewel (KBO).

**KERSTVIERING IN WIJKHUIS DE GESELDONK OP
16 DECEMBER 2022.**



Gelukkig kan de jaarlijkse kerstviering weer gehouden worden!

Wij nodigen iedereen dan ook graag uit om op **vrijdag 16 december a.s** daaraan deel te nemen.

Programmaoverzicht

13.00 uur Zaal open. Jassen en rollators moeten achter gelaten worden in de garderobe.

In uitzonderlijke gevallen kunnen wij toestaan dat een rollator mee naar de zaal genomen mag worden.

Met uw ledenpas en ons betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

13.30 uur Openingswoord door de voorzitter: Ton van de Meulenhof, gevolgd door een toespraak van pastoor Pieter Scheepers.

14.00 uur Aanvang kerstlunch

15.00 uur Optreden van de Tilburgse band "The Golddiggers". De bandleden van dit trio zit ten al vanaf jonge leeftijd in de muziek en speelden in verschillende bands. Favoriete artiesten van hen zijn de The Fortunes, The Eagles, The Brothers Four en vele anderen.

15.30-15.45 uur Korte pauze voor het bestellen van een drankje.

15.45-16.15 uur Vervolgoptreden van The Golddiggers.

16.15 uur Afsluitingswoord door de voorzitter.

Bij de uitgang ontvangt u weer een vleespakketje dat geschonken wordt door onze weldoenster!

AANMELDEN

Vanaf nu kunt u zich aanmelden voor deze kerstviering door €12,50 over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v. "Kerstlunch" en het lidmaatschapsnummer (zodat we zeker weten van wie de betaling afkomstig is). De inschrijving is pas formeel als er betaald is.

Mensen die contant willen betalen kunnen zich inschrijven tijdens de gezelligheidsochtend ("het koffie-uurtje") op woensdag 2 en 16 november in de Geseldonk van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Introducees betalen € 17,50.

De sluitingsdatum voor de inschrijving is 2 december 2022.

Let op. U krijgt geen papieren toegangsbewijs.

Met uw ledenpas en ons betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

Met vriendelijke groet,

De kerstcommissie van de activiteitengroep KBO-St. Lucia heet u van harte welkom .



The Golddiggers uit Tilburg.

ADRIAAN
VAN DEN
HEUVEL
MAKELAARS
ADVISEURS
0492 - 661 884

GOED GESLAAGDE INFORMATIEBIJEENKOMST OVER ONS VEILIG THUIS/ MIJN HUIS OP MAAT

Op 4 oktober j.l organiseerden we een informatieavond over ONS VEILIG THUIS. De avond hebben we georganiseerd samen met Kansrijk Mierlo-Hout, KBO- Brabant en de Brandweer Zuid Oost Brabant.



De bijeenkomst stond in het teken van de vraag: is mijn huis geschikt om er veilig en comfortabel in te blijven wonen.

Er waren ca.50 personen aanwezig die avond die veel informatie hebben gekregen over zaken als:

- Is ons huis wel veilig genoeg?
- Hoe kun je onveilige thuissituaties voorkomen, zoals brand, braak en valincidenten?
- En hoe zit het met veiligheid in de directe woonomgeving?

Tijdens de lezingen kregen de mensen tips en werd duidelijk dat je met kleine aanpassingen je huis al veiliger kunt maken.

GRATIS HUISBEZOEK EN PERSOONLIJK WOONADVIES:

Na afloop van de bijeenkomst werd men in de gelegenheid gesteld zich op te geven voor de gratis huistest. Maar liefst 14 personen hebben zich opgegeven. Met deze personen maken de vrijwillige woonadviseurs van KBO-Brabant de komende tijd een afspraak.

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



De redactie.



KANSRIJK
Mierlo-Hout



GEDICHT



(ingezonden door Greet Meulendijks)

HERFST

De zomer is voorbij
De zon keert terug
Naar haar winterbed

Stormen steken op
Takken breken af
En vallen neer
In de schoot der aarde

Goudgekleurde bladeren
Zuigen de regens
Die de aarde drenken op
En vergaan

Mist dringt door
Tot op het bot
Bevend van de kou
Trekt het leven zich terug
Tot in de dood....
voor even.



HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 14 november 2022** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief .“Kontakt.”



WEERSPREUKEN NOVEMBER

November heeft maar 30 dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.

November warm en fijn,
het zal een strenge winter zijn.

Houden de bomen hun blaren lang,
wees voor een strenge winter bang.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk

telefoon: 06 30853736

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Knegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

PR & Communicatie/redactie

“Kontakt “ Hans van Knegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie “Kontakt” :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging:

Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé:

Johnny van Diepen,

j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of

telefoon 06 23351332