

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



kontakt

NIEUWSBRIEF JANUARI 2023

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Van de voorzitter
- * Lunchpauzeconcerten
- * Nieuwjaarsbijeenkomst
- * Contributie retour
- * Vrijwilligersbijeenkomst

Ecozone Brandevoort

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,



Hierbij het Kontakt voor de maand januari.. Als u dit leest is het waarschijnlijk nog december en staan de feestdagen voor de deur. Probeer van deze dagen een gezellige tijd te maken, ook al zijn velen van u alleen met deze dagen. Op 2 januari beginnen wij weer met al

onze activiteiten. Wij hopen u met velen te ontmoeten op onze nieuwjaarsbijeenkomst van vrijdag 6 januari in Wijkcentrum 't Brandpunt in



Brandevoort. Voor hen die daar niet naar toe kunnen komen, om welke reden dan ook, wens ik u hier een voorspoedig 2023 en hopen wij als bestuur u regelmatig te

ontmoeten bij een van onze activiteiten . Want ook in het nieuwe jaar hebben wij wekelijks activiteiten waaraan u kunt meedoen.

2023

Ook gaan wij samen met Kansrijk ons lezingenpakket verder uitbreiden. Let op onze mededelingen

hierover want in het nieuwe jaar hebben we voor iedereen wel een lezing waar u iets van kunt opsteken.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw R. Maelissa-van Rijsewijk ,mevr. M.A.W.P. van de Ven-van Stiphout, mevr. E.C.J.M. v.d. Wey-v.d. Heijden,

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen

op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.



OVERLEDEN

Mevrouw J.J. de Waal.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.

We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.



AKTIVITEITEN EIND DECEMBER 2022 /JANUARI 2023

- 21 dec. 13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk)
- 22 dec. 10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
- 22 dec. 13.00– 16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
- 5 jan.. 10.00-12.00 uur. Bestuursvergadering (Geseldonk)
- 5 jan. 13.00– 16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
- 6 jan. 14.00-16.00 uur. Nieuwjaarsbijeenkomst. (Brandpunt)
- 9 jan. 14.00-16.30 uur. Dansmiddag (Geseldonk) (zie ook schema hier onder)
- 10 jan. 13.30 uur. Activiteitencommissie.
- 11 jan. 13.30 uur. Etentje buiten de deur (Barrier)
- 12 jan. 10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
- 17 jan. 19.30 uur. Informatieavond leefstijl coach en diëtiste (Geseldonk)
- 17 jan. 15.45-17.45 uur . Luisteren naar Klassieke Muziek (Brandpunt)
- 17 jan. 13.30-15.00 uur. Activiteitencommissie (Geseldonk)
- 18 jan. 13.30-16.00 uur. Computerinloop (geseldonk)
- 21 jan. 11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
- 24 jan. 19.30 uur Informatieavond over de mentie, hulp bij dementie en preventie. Alzheimer Nederland /Alzheimer cafe Helmond. (Geseldonk)
- 31 jan. 19.30 uur informatieavond over armoede (geseldonk)
- 2, 9, 16,23,30 januari : 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)
- 3,10,17,24,31 januari :14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)
- 6,13,20,27 januari 14.15-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)
- 2, 9,16,23,30 januari 14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

SJOELCLUB



Groep 1. Elke maandag (het hele jaar door m.u.v. feestdagen en carnaval) van **14.00-16.00** uur in Wijkhuis De Geseldonk.

Groep 2. Elke dinsdag van **14.15-16.30** uur in Wijkhuis De Geseldonk.
Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

COMPUTERHULP INLOOP



Op de **derde woensdag van de maand** (woensdag 21 december en 18 januari a.s. van **13.30-16.00** uur) in de Geseldonk is er weer computerhulp inloop. **Contactpersoon:** Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA



Op **donderdag 22 december a.s. en donderdag 5 januari van 13.00-16.00 uur en zaterdag 21 januari van 11.00-15.00 uur**

kunt u weer terecht bij het Repaircafé in de Geseldonk. **Coördinator** Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492 538864

KOERSBALLEN



Het koersballen vindt iedere **vrijdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur** plaats in Wijkhuis de Geseldonk. **Coördinator:** Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel.0492 -516864, email:

p.lambregts@bbhmail.nl . Niet leden kunnen ter kennismaking twee keer gratis deelnemen aan de activiteit.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 12 januari a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken. Wat er gemaakt gaat worden is nog niet bekend. Dus neem een ronde en/of vierkante platte schaal mee.

Aanvang: 10.00 uur in de Geseldonk.

De prijs bedraagt € 12,50.

U kunt zich hiervoor, tot de zaterdag voorafgaand

tot 17.00 uur opgeven: door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van de Dr. Klompélaan 27 te doen of Brigitte te bellen 06-12059942.

ETENTJE BUITEN DE DEUR



Het etentje buiten de deur in "Eetcafé de Barrier" is iedere keer de 2e woensdag van de maand van oktober t/m maart.

In januari is het op **11 januari a.s. De aanvang is telkens om 13.30 uur.**

Noteert u ook alvast de data voor de rest van het seizoen te weten: de woensdagen: 8 februari en 8 maart. De kosten zijn € 17,50 p.p. waarvoor u een drie gangen diner krijgt.

Degenen die hieraan deel willen nemen graag op de zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 , t.n.v. J. Geubbels. of bel dhr. J.Geubbels op tel.nr: 0629155998.

In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

SCHILDEREN

Groep 1: Dinsdag 13.30-16.30 uur; locatie: wijkhuis De Geseldonk (de achterkamer). Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl



Groep 2 : Woensdag van 13.30-16.30 uur, locatie wijkhuis De Geseldonk (de achterkamer). Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl

Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

IEDERE MAANDAGMIDDAG DANSEN IN DE GESELDONK



Mensen die van dansen en gezelligheid houden zijn iedere maandagmiddag van harte welkom op onze muzikale dansmiddag.

Van 14.00-16.30 uur is de dansvloer geopend bij Wijkhuis de Geseldonk in Mierlo-Hout, Cederhoutstraat 44, Helmond.

De entree is € 1,50 en iedereen is welkom ook niet leden van de KBO.

NB. Op tweede Kerstdag is er uiteraard geen dansen. Op 2 Januari 2023 wel.

Met vriendelijke groeten,

Het Bestuur.

NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Op 6 JANUARI A.S.



Op 6 januari 2023 bent u van harte welkom op onze nieuwjaarsbijeenkomst.

De nieuwjaarsbijeenkomst vindt plaats in wijkhuis het Brandpunt te Brandevoort.

Tijdstip: 14.00-16.00 uur.

Met vriendelijke groet en alvast allemaal van harte welkom.

Het bestuur.

LUNCHPAUZECONCERTEN MUZIEKGEBOUW EINDHOVEN

Ook in 2023 worden er weer iedere donderdag lunchpauzeconcerten gehouden in het Muziekgebouw te Eindhoven.

Lunchpauzeconcerten zijn heerlijk om mee te maken: letterlijk en figuurlijk! Midden op de dag een uurtje tot rust komen bij een fijn concert in de Kleine Zaal. Dát breekt pas lekker de dag!

Van piano recital naar kamermuziek tot blazers: het aanbod is gevarieerd en vernieuwend. Omdat het muziekgebouw vindt dat **aanstormend talent een podium verdient**, staan er tijdens de lunchpauzeconcerten (net afgestudeerde) studenten, concourswinnaars en andere parels in de dop op het programma.



Praktische informatie

Elke donderdag staat er een lunchpauzeconcert in de agenda. De deuren openen op 11:15 uur, de concerten gaan om 12:30 uur van start en zullen ongeveer een uurtje duren. Daarna kun je genieten van een heerlijk kopje soep en vers brood in de Stadsfoyer. **Tickets voor het concert € 5,-** en lunch € 5,- kun je tegelijk bestellen.

Gun jezelf een heerlijk ontspannen moment met een Lunchpauzeconcert! **Tickets kun je bestellen via: www.muziekgebouweindhoven.nl**

Programma januari/februari

Donderdag 22 december 2022, 12.30-13.30 uur

Koor Fontys Muziektheater, kleine zaal.

Donderdag 12 januari 2023, 12.30-13.30 uur

Else Marije-Baas, Evy Hamers, Zohra Jongerius. Lunchconcert ism. Nationaal Muziekinstrumenten fonds, kleine zaal.

Donderdag 9 februari 2023, 12.30-13.30 uur

Dulfer en Witteveen. Lunchconcert Dutch Classical Talent, kleine zaal.

Donderdag 16 februari 2023, 12.30-13.30 uur

Lunchconcert ism. het Conservatorium Amsterdam.

Bestel zelf uw tickets of laat iemand dat voor u doen en ga genieten. Misschien kent u iemand die met u mee wil.

LAAT DE ENERGIETOESLAG NIET LIGGEN!!

Hebt u een (gezamenlijk) inkomen tot ca. € 2360,- per maand netto en exclusief toeslagen? Dan krijgt u misschien een eenmalige energievergoeding van de gemeente Helmond.



Gas, boodschappen: alles is duurder.

Bent u bang dat u de rekening niet meer kunt betalen? U bent niet alleen.

De gemeente Helmond heeft daarom besloten om dit jaar meer inwoners te helpen. **De energievergoeding is een bedrag tussen de € 700 en € 1300**

Dit is afhankelijk van uw inkomen.

Wilt u weten of u een eenmalige vergoeding kunt krijgen?

U kunt informeren bij de VBOH (onze belangenbehartiging stichting), waar onze belastinginvullers zijn opgeleid om u met het aanvragen van de energietoeslag te helpen.

Zij komen bij u thuis om u hier mee te helpen. U kunt de VBOH bellen op nummer 0492-792392 of mailen via info@vboh.nl.

Komt u zelf niet in aanmerking dan wellicht mensen uit uw naaste omgeving als familie burens etc.

De toeslag moet voor 31 december 2022 bij de gemeente aangevraagd worden.

DE VRIJWILLIGERS BIJENKOMST WAS WEER GEZELLIG.

Om alle vrijwilligers van KBO-St. Lucia hartelijk te bedanken voor hun inzet in 2022 zijn ze door



het bestuur van KBO-St. Lucia persoonlijk uitgenodigd voor een gezellige middag op 7 december jl.

Circa 65 vrijwilligers waren aanwezig. Zij werden



door onze voorzitter hartelijk welkom geheten en nogmaals heel hartelijk bedankt voor alles wat ze in 2022 weer voor onze vereniging betekend hebben. De sfeer was weer prima. Er werden tegoedbonnen uitgereikt en men kon gratis toegangskaarten bij het bestuur ophalen voor de Seniorenexpo in januari 2023 in Veldhoven.

Rond 14.30 uur was er een verrassend optreden van Tonprater Rien Bekkers.

Rien is al 37 jaar actief als tonprater en heeft al vele prijzen daarmee in de wacht gesleept zoals twee maal de Zilveren Narrenkap (bekend van Omroep Brabant), Kletskampioen Zuid-Nederland, Nar van Europa 2014 en Opperkletsmajoor van Helmond

Rien wist de lach op zijn hand te krijgen door twee buuts te houden in de creaties van Rinuske T(r)ap de schrik van het peloton, en de tweede creatie als Rinuske de WERELDKAMPIOEN

Er werd gezellig aan de tafels bijgepraat en on-



der het genot van drankjes en een lekkere snack was het alles bij elkaar weer een erg leuke middag geworden..

De redactie.

INFORMATIEAVONDEN IN DE MAANDEN JANUARI EN FEBRUARI

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



Ook in de maanden januari en februari bent u op verschillende dinsdagavonden om 19.30 uur van harte welkom in de Geseldonk voor een informatieavond over een belangrijk thema

Hierbij het programma voor januari en februari:

Dinsdag 17 januari.

Diëtiste en leefstijlcoach



Deze informatieavond wordt verzorgd door diëtiste en leefstijlcoach Netty van Kaathoven.

Dinsdag 24 januari.

Dementie en hulp bij dementie



Deze avond staan dementie, hulp bij dementie en preventie centraal. De presentatie ligt in handen van oa. Dhr.Jansen van de Alzheimer Stichting en

van een ervaringsdeskundige.

Dinsdag 31 januari.

Tijdens deze bijeenkomst is het thema armoede. De avond wordt verzorgd vanuit Sociale Teams Helmond.

Dinsdag 7 februari.

Na het succes in het afgelopen jaar, wordt er ook dit jaar een interessante avond verzorgd vanuit de "Huisartsenpraktijk Mierlo – Hout".

Dinsdag 28 februari.

Wim Tilburgs, die al eerder een drukbezochte avond verzorgde samen met cardioloog Jeroen Lammers, gaat deze avond dieper in op diabetes 2 en op een succesvolle behandeling van deze ziekte.

U kunt zich voor deze interessante informatiebijeenkomsten opgeven via secretariaat@kbo-stlucia.nl of via info@kansrijkmierlohout.nl

CONTRIBUTIE KBO RETOUR



Drie zorgverzekeraars bieden u als lid van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op uw zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis/ Aon. Premiekorting geven op de basisverzekering mag wettelijk per 2023 niet meer, maar **op de aanvullende verzekering nog wel.**

Daarnaast krijgt u bij een aanvullende zorgverzekering van VGZ en de aanvullende zorgverzekering CZ Leden uw contributie voor KBO-Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed.

Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dan kunt u beiden die korting en restitutie van de contributie terugkrijgen.

Voor nadere informatie

Het gemakkelijkste is dat u , wanneer u vragen heeft of Uw contributie wilt terugontvangen, belt naar de **KBO-Brabant helpdesk** die speciaal hiervoor is ingericht.

Telefoonnummer van de helpdesk is:

(073) 303 64 49.

Op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 12.30 uur.

U wordt direct te woord gestaan. Houdt uw KBO- lidmaatschapspasje gereed !



Sudoku

gemiddelde moeilijkheidsgraad

			8			5		7
		7	3	5				
8			6	7	4			2
2	5							
		1	4		6	7		
							4	8
9			2	4	8			5
				6	7	1		
7		2			5			

Pittige moeilijkheidsgraad

	3	8					9	
4		7				1		
9				4		6		
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6				2		
	2				8		7	6

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 16 januari 2023** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Oplossing sudoku gemiddeld: 47893 pittig: 28139.



WEERSPREUKEN JANUARI

In januari veel regen en snee, doet aan 't gewas veel wee.

In januari veel regen en weinig snee, doet bergen, dalen en bomen wee.

Draagt Nieuwjaarsmaand een sneeuw wit kleeft,
dan is de zomer zeker heet.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk

telefoon: 06 30853736

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt " Hans van Kneegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé:

Johnny van Diepen,

j.diepen33@upcmail.nl

of repaircafe@kbo-stlucia.nl

of telefoon 0492 538864