

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



kontakt

NIEUWSBRIEF MAART 2023

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:
* Activiteitenkalender
* Inschrijven Paaslunch
* Klusjesman
* Nieuw seizoen fietsgroepen

Addy Kleijngeldstraat - Goorloop

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,

Dit is alweer het 3e nummer van ons Kontakt. Alle clubs zijn weer begonnen na carnaval en de activiteitencommissie maakt zich klaar om een geweldige Paasluch voor u te gaan organiseren. U leest hier meer over in dit blad. Naast al deze activiteiten zijn wij ook weer bezig om interessante lezingen voor u te organiseren. Deze lezingen zijn erg interessant voor u als lid, speciaal de lezing over oplichting in vele verschillende vormen. Wij als ouderen zijn schijnbaar een bevolkingsgroep die door criminelen gezien worden als een gemakkelijk doelwit, goedgegelovig en digitaal niet erg bewust. Met deze lezing willen wij u allen bewust laten worden hoe u deze criminelen te slim af kunt zijn. Ouderen zijn misschien niet de meest handige mensen op internet, maar met een beetje kennis kunnen wij deze criminelen toch te slim af zijn. Dus komt alle naar deze avond want het kan u mogelijk uw spaarcenten schelen.

Het bestuur is bezig om ook dit jaar weer de algemene ledenvergadering te gaan organiseren op 20 april in Gemeenschapshuis de Geseldonk. In onze volgende uitgave ontvangt u hiervoor de uitnodiging en alle voor benodigde papieren.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw A.J.D.A. van den Heuvel- Meulendijks, de heer R.H.M. van Deursen, mevrouw W. P. Coolen-Posthuma, de heer P.J. Coolen, mevrouw M.F.H. van de Kerkhof- Kesper,

mevrouw H. van Lierop-de Greef, mevrouw A.J.D.A. van den Heuvel-Meulendijks

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



De heer J.N.L van Schaik, mevrouw W. van Leeuwen, mevrouw R. Uijen - de Hond, mevrouw R. van Gennip-van Rijsel, de heer J.P. Dennemans, mevrouw M.C.W. Raaijmakers - Knoop, mevrouw J.G.H. van

Hemert, de heer P.J. v.d. Sommen.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.

We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN MAART 2023



2 mrt. 13.00– 16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk).

2 mrt. 10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk).

7 mrt. 15.45-17.45 uur . Luisteren naar Klassieke Muziek (Brandpunt).

8 mrt. 13.30 uur. Etentje buiten de deur (Barrier).

9 mrt. 10.00-12.00 uur. Bestuursvergadering (Brandpunt).

15 mrt. 13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk).

18 mrt. 11.00 -15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk).

21 mrt. 19.30 uur. Lezing Veiligheid (mmv. Brandweer en Politie (Geseldonk).

29 mrt. 13.30-16.30 uur. Paasbrunch (Geseldonk).

31 mrt. 14.00-18.00 uur. Excursie Oesterzamen kwekerij in Liessel.

Maandag: 6,13,20,27 maart: 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

Maandag: 6,13,20,27 maart :14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

Maandag:6,13,20,27 maart: 13.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 7,14,21,28 maart :14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

Dinsdag: 7,14,21,28 maart :13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 1,8,15,22,29 maart:13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 1,8,15,22,29 maart: 13.30 uur. **Wandelen;** (korte wandeling ca.6 km.). De wandelingen vertrekken vanaf Hoofdstraat 142 , Mierlo-Hout (waar voorheen Meriam Fotografie was gevestigd).

Vrijdag:

3,10,17,24,31 maart 09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

3,10,17,24,31 maart 14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

Leesclub: 8 mrt, 19 apr, 31 mei, 12 juli telkens om 19.30 uur in de Geseldonk.

INFORMATIE OVER DE CLUBS



SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl

COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0492-551657, email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492 538864

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel.0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl .

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl

Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 .

email: joke.v.eemeren@gmail.com. Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

DANSEN. Coördinator: Mini van Kilsdonk. Email: a.vankilsdonk3@chello.nl .telefoon. 0492 543878

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

FIETSCLUB. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van april t/m september fietsen. **Groep 1: "Samen Op de Pedalen"** op woensdag een middagtocht van ca. 30 km, vertrek 13.30 uur. Eens per maand (in plaats van de korte tocht) op de woensdag een dagtocht van ca. 60 km, vertrek 09.30 uur. Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" op woensdag een middagtocht van ca. 35 – 45 km, vertrek 13.00 uur. Eens per maand (in de plaats van de korte tocht) op woensdag een dagtocht van ca. 70 km, vertrek 9.30 uur bij de Geseldonk. Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albertco@live.nl

ETENTJE BUITEN DE DEUR

Het etentje buiten de deur in "Eetcafé de Barrier" is in maart **op 8 maart a.s. aanvang 13.30 uur**. De kosten zijn € 17,50 p.p. .Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 , t.n.v. J. Geubbels. of bel dhr. J.Geubbels op tel.nr: 0629155998. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

NB. In april en mei coördineert Mw. Johanna van Oorscot, Windmolenstraat 117, Helmond telefoon: 06-42343096 het "Etentje

buiten de deur" en wel op 12 april a.s. en 10 mei a.s.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE CULTUUR

Klassieke muziek



Door het succes van onze "Luistercursus klassieke muziek" hebben we ook weer een verfrissende cursus op het programma staan.

Kunstbeschouwing



In het najaar gaan we met medewerking van een gerenommeerd kunsthistoricus de cursus "kunstbeschouwing" aan onze leden aanbieden.

In het volgende KONTAKT meer hierover!!

VERSLAG INFORMATIEAVOND OVER DEMENTIE

Op dinsdagavond 24 januari jl. hebben we een druk bezochte informatieavond over dementie gehad.

De inleiders waren Dre de Kort (voormalig Case-manager Dementie) en Ieke Bron (Coördinator Netwerk Dementie).

We leerden de meest voorkomende vormen van dementie te herkennen en te onderscheiden van normale vergeetachtigheid.

En dat mensen met dementie vaak flink kunnen worden geholpen om zo lang mogelijk en zo zelfstandig mogelijk in hun eigen omgeving overleefd te blijven.

Voor iedereen is het goed om te weten hoe we met kleine handreikingen en een goede benadering heel veel hulp en steun kunnen bieden.

Op deze informatieavond is het onderwerp zeker niet uitputtend behandeld.

De heldere presentatie van de zeer ervaren hulpverleners heeft ons zeker geholpen minder onthand met dementie en mensen met deze aandoening om te gaan.

En om zo nodig de weg naar raad en hulp gemakkelijker te vinden.



Maak dementie bespreekbaar in het Alzheimer Café

Toegang: De toegang tot het Alzheimercafé is gratis en je hoeft je niet vooraf aan te melden.

Voor wie: Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie, in welke vorm dan ook, te maken heeft. Elke derde donderdag van de maand (van 19.00-21.00 uur) kun je hier lotgenoten ontmoeten, informatie krijgen en ervaringen delen.

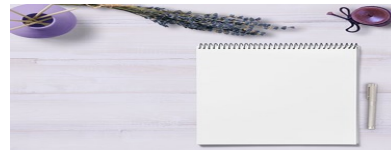
Locatie:

ROC ter Aa, Keizerin Marialaan 2 (Helmond).

H.Giebels.

VOORAANKONDIGINGEN/NIEUWS

Noteert u alvast in Uw agenda:



20 april 2023: 14.00-16.30: Algemene ledenvergadering.

23 mei 2023: 19.30 uur. Lezing over oplichting, Cyberveiligheid, Fraude, (babbeltruks, hulpvraagfraude (geld), phishing, meekijken met pinnen) en dergelijke.

3 juni 2023 (zaterdag): Voorjaarsreis.

8 juni 2023: 14.00 uur: Excursie naar de Trudokerk in Stiphout

27 juni 2023: 19.30 uur: Lezing over uitvaartmogelijkheden en wat er mee samenhangt.

28 juni 2023: 13.30-16.30 uur: 80 plusmiddag.

KLUSJESMAN



Nu Corona voorbij is kunt u onze klusjesman Frits Verlijdsdonk weer benaderen voor **kleine klusjes in en om het huis.**

Frits is ook vrijwilliger bij ons Repaircafé.

Hieronder treft u de gegevens van Frits aan.

Zijn gegevens treft u voortaan ook op onze laatste pagina aan. **Frits Verlijdsdonk:**

email:

f.verlijdsdonk@ziggo.nl;

telefoon: 0492-537085.

ONZE BRIEVENBUS VOOR SUGGESTIES, OPMERKINGEN OF EEN KLACHT!



De fysieke brievenbus is Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond (Mierlo Hout).

Ook kunt u een email sturen naar de redactie: redac-

tie@kbo-stlucia.nl . De redactie draagt er zorg voor dat Uw bericht bij het bestuur terecht komt. Ingezonden brieven/ briefjes/ emails worden uiteraard discreet behandeld.

PAASLUNCH IN WIJKHUIS DE GESELDONK OP WOENSDAG 29 MAART A.S.



Afgelopen jaar heeft de activiteitencommissie van KBO-St. LUCIA voor het eerst in haar bestaan een paaslunch georganiseerd. Na afloop zijn er veel positieve reacties binnengekomen bij het bestuur. Derhalve is besloten om ook dit jaar wederom een paaslunch te organiseren.

Deze vindt plaats op woensdag 29 maart a.s. in wijkhuis de Geseldonk in Mierlo-Hout.

Programmaoverzicht:

12.45 uur Zaal open. Jassen en rollators dient men achter te laten in de garderobe. Op de rollator wordt door ons een briefje geplakt met de naam van de eigenaar erop. (In uitzonderlijke gevallen kunnen wij toestaan dat een rollator mee naar de zaal genomen mag worden). Vervolgens kunt u 'inchecken' en een plek zoeken in de zaal.

Het verzoek is om aan te sluiten rond de tafels zodat er geen lege plekken ontstaan.

13.30 uur Welkomstwoord door de voorzitter dhr. Ton v.d. Meulenhof

13.35 uur Openingswoord door wethouder en locoburgemeester Mevr. M. van Lierop

13.45 uur Aanvang paaslunch

15.00 uur Optreden van zangeres Patricia. Zij neemt ons mee terug naar songs uit de jaren 50, 60 en 70. Met haar mooie stem zal zij verfrissende lente-klanken over alle aanwezige hoofden uitstrooien.

15.30-15.45 uur Korte pauze voor het bestellen van een (gratis) drankje.

15.45-16.15 uur Vervolg optreden van zangeres Patricia

16.30 uur Afsluitingswoord door de voorzitter.

Aanmelden.

Vanaf nu kunt u zich aanmelden voor deze paasviering door € 12,50 over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v. "paaslunch" en het lidmaat-

schapsnummer (zodat we zeker weten van wie de betaling afkomstig is). De inschrijving is pas formeel als er betaald is. **U kunt online betalen t/m donderdag 16 maart.**

Wilt u **contant betalen** (liever niet) dan kan dat op **14 maart van 10.30 - 11.30 uur in woonzorgcentrum Alphonsus (Hoofdstraat 176)** en op **16 maart van 14.00 - 15.00 uur in wijkhuis de Geseldonk.**

We werken niet meer met muntjes. Tijdens het programma wordt er gepauzeerd voor een opname- en uitserveren van de drankjes, voor alle aanwezigen.

Introducees betalen € 14,50.

Let op: Op de dag van de paaslunch (29 maart) wordt geen inschrijvingsmogelijkheid meer geboden.

De Activiteitencommissie alsmede het bestuur heten u van harte welkom.

INFORMATIEAVOND OVER VEILIGHEID IN EN OM HET HUIS

Wanneer: Op 21 maart van 19.30 tot 21.30 u. in de Geseldonk.

Door kranten, radio en TV worden we voortdurend geconfronteerd met vervelende gebeurtenissen, die ons aan het denken zetten over onze eigen kwetsbaarheid. Risicooloos gaan we nooit door het leven. Maar herkennen van de gevaarlijke situaties en een beetje voorbereiding kunnen ons een heleboel onheil besparen.

Deze informatieavond zal voor u daarom erg goed van pas komen.

De onderwerpen van de avond:

a- Hoe verkleinen we risico's van inbraak, overval, diefstal en beroving. Dit onderdeel wordt verzorgd door een wijkagent van de Helmondse Politie (computer-veiligheid komt in een volgende lezing aan de orde)

b- Hoe voorkomen we brand en wat kunnen we doen om de gevolgen te beperken, wanneer we er onverhoopt toch mee te maken krijgen. Dit onderdeel neemt een medewerker van Veiligheidsregio Brabant Zuid Oost (regionale Brandweer) voor zijn/haar rekening.



AANMELDEN: U kunt zich aanmelden voor deze lezing bij onze secretaris: Joke van de Moosdijk telefoon: 06 30853736 ; email: secretariaat@kbo-stlucia.nl. **DE KOFFIE STAAT KLAAR!**

EXCURSIE NAAR DE OESTERZWAMMEN KWEKERIJ VAN LIESHOUT IN LIESSEL OP VRIJDAG 31 MAART van 14.00-18.00 uur.

Op 31 maart a.s. worden we op de Oesterzwammenkwekerij van Lieshout welkom geheten door de eigenaresse Mariëlle van Lieshout.



“In 2015 besloten we ons volledig te focussen op alleen de oesterzwam. Tegenwoordig kweken wij zo'n 2500 kilo oesterzwammen per week”.

Dit en nog veel meer interessante informatie over de kwekerij krijgen we te horen tijdens het bezoek aan deze kwekerij.

Het programma ziet er als volgt uit:

14.00 uur: Ontvangst met koffie /thee

14.15 uur: Presentatie.

14.45 uur: Rondleiding in de kwekerij.

15.30 uur: Proeven Oesterzwamgerechtjes (oa. Oesterzwam bitterbal, Double ganger Oetserzwamburger).



16.00 uur: Gelegenheid tot het kopen van Oesterzwammen en producten/ gerechten waar oesterzwammen in verwerkt zijn.

Kosten: € 7,50

per persoon (contant betalen ter plekke). Aanmelden: je kunt je **tot 17 maart a.s.** opgeven voor de excursie bij de secretaris: Joke van de Moosdijk telefoon: 06 30853736 ; email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Vervoer: eigen vervoer. **Verzamelen om 13.45 uur op het adres: Straatsebaan 6, 5757 PX, Liessel. Tel.06-24877718**



NIEUWE LEDEN BIJEENKOMST WEER GOED BEZOCHT.

Op 13 februari j.l was er weer een informatieve bijeenkomst voor de leden die het afgelopen jaar lid zijn geworden.

Zo'n 30 nieuwe leden waren aanwezig alsmede een groot aantal coördinatoren van onze clubs bij wie men nadere informatie kon krijgen over de activiteiten van die clubs.



De voorzitter heette een ieder van harte welkom en gaf een presentatie over KBO- St. Lucia - en KBO-Brabant in het algemeen en over alle activiteiten van onze seniorenvereniging - en de belangenbehartiging voor onze leden in het bijzonder.

Men kon vragen stellen over zaken die nog wat nadere toelichting behoeften.

Er werd ook een **enquête** door de aanwezigen ingevuld waarin men oa. kon opgeven : waarom men lid is geworden, wat men van de vereniging verwacht, of men nog suggesties heeft voor activiteiten en of men zin heeft om aan een werkgroep deel te nemen - of in het bestuur zitting te nemen.

Na afloop bedankte de voorzitter alle aanwezigen voor hun komst en heette iedereen van harte welkom bij een of meerdere van onze activiteiten.

Hiernaast treft u de resultaten van de enquête aan:

Waarom bent u lid geworden van KBO-St. Lucia en welke verwachtingen heeft u?

Antwoord:

- ik wil weer ergens bij horen; nieuwe mensen ontmoeten; aan activiteiten deelnemen; voor de gezelligheid; ik wilde weer gaan schilderen-dansen;ter vervanging van de vereniging “Zij Aktief “die is opgeheven.
- Ik hoop vrijwilligerswerk te kunnen doen; er zijn activiteiten genoeg om aan deel te nemen; ik wil een luisterend oor zijn als daar behoefte aan is;
- Dat ik hulp geregeld kan krijgen als dat nodig is en informatie en advies ontvang over onderwerpen als levensbestendig/duurzaam wonen

Ideeën voor nieuwe activiteiten?.

Antwoord:

- Quiz-spelelementen; kookcursus voor het bereiden van eenvoudige smakelijke maaltijden; foto cursus; werken met keramiek of glas (is wel een oven voor nodig),beschilderen van porselein.

Hoe bent u op de KBO gekomen?

Antwoord:

- Via mijn man/vrouw, partner, vrienden; via de Geseldonk; via de Gezondheidsbeurs; eigen initiatief; via andere leden; via horen zeggen in de buurt; via familie; via bestuursleden,

Heeft u interesse om aan een werkgroep deel te nemen:

Antwoord: 7 personen: ja.

Heeft u interesse in een bestuursfunctie: Antwoord: 1 persoon: ja; 2 personen: mogelijk in de toekomst .

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur.

NIEUWS VAN ONZE FIETSCLUBS!!



OPROEP BEGELEIDER FIETSGROEP.

Fietsgroep 1 “**Samen op de Pedalen**” heeft dringend (**graag met ingang van de start van het fietsseizoen in april**) een extra begeleider nodig. Zijn taak zal zijn om tijdens de fietstochten te assisteren bij het navigeren met een smartphone.

De fietsroutes zijn al digitaal vastgelegd. Ook het begeleiden van de groep bij het oversteken bij afwezigheid van een begeleider hoort tot de werkzaamheden.

Voor informatie kun je contact opnemen met de coördinator van deze fietsgroep Martien Verstijnen, telefoon 0657772715.

INGEZONDEN BRIEF VAN ONZE FIETSCOÖRDINATOREN.

Beste fietsvrienden

We zitten nog midden in een natte winter met weinig zon maar dat weerhoudt ons er niet van de voorbereidingen voor het nieuwe fietsseizoen voor de groepen 1 en 2 te starten. Het nieuwe seizoen start begin april, nadat het wandelseizoen gestopt is.

KBO-St. Lucia heeft op dit moment de volgende fietsgroepen:

Fietsgroep 1, “Samen op de Pedalen” o.l.v. Martien Verstijnen: fietst op woensdagmiddag met een snelheid van ongeveer 15 kilometer, de afstanden zijn ongeveer 30 kilometer en een keer per maand op woensdag een dagtocht van ongeveer 60 kilometer.

Fietsgroep 2, “De Vrolijke trappers” o.l.v. Albert Coppens: fietst op woensdagmiddag, de afstanden zijn dan 35-45 kilometer en de laatste woensdag van de maand (in de maanden april tot en met augustus) een dagtocht van ongeveer 70-75 kilometer. Een keer per jaar organiseert men een tweedaagse fietstocht met een overnachting. Men fietst dan ongeveer 150 kilometer. De gehanteerde snelheid ligt altijd rond de 17 kilometer. Deze groep zit vol.

Het vertrek van beide groepen is altijd bij de Geseldonk.



Je kunt je aanmelden voor een van de fietsgroepen bij het secretariaat of bij ondergetekende coördinatoren.

Als er geen vrije plaats is, wordt je op een wachtlijst geplaatst en word je meteen geïnformeerd als er een plaats vrijkomt.

Het bestuur van KBO-St. Lucia adviseert voor uw eigen veiligheid om een helm te dragen.

Verder is het bestuur en de fietsgroepen altijd op zoek naar leden die een fietsgroep kunnen en willen **begeleiden**. Meer informatie hierover bij de huidige coördinatoren. Aanmelden voor deze uitdagende en actieve job kan bij het secretariaat: secretariaat@kbo-stlucia.

Dus voor een leuke en sportieve vrijwilligersfunctie moet je hier zijn. Niet afwachten, maar doen!

Martien Verstijnen (coördinator fietsgroep 1, telefoon 0657772715)

Albert Coppens (coördinator fietsgroep 2, telefoon 0620856733)

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 20 maart 2023** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretaris: Joke van de Moosdijk

telefoon: 06 30853736

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Knegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

WEERSPREUKEN MAART



Een droge maart is goud waard, als het in april maar regenen wil.

Een droge maartse wind, maakt de boeren goed gezind.

Maartse buien die beduinen, dat de zomer aan komt kruien.

April zoet, geeft graag wel eens een witte hoed.

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt " Hans van Knegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,

j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 0492

538864

Klusjesman: Frits Verlijdsdonk, Bar-

rierlaan 90 5706 CK. Telefoon:

0492-537085; email:

f.verlijdsdonk@ziggo.nl