



NIEUWSBRIEF MEI 2023

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Wat doet de activiteitencommissie
- * Voorjaarsreis
- * lezing Opleiding en Veiligheid

Sloop Alphonsus

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Beste mensen,

U leest hier al weer de uitgave van de maand mei.

We hebben een zeer gezellige paaslunch achter de rug. Ook hebben we een goed geslaagd bezoek aan een Oesterzwammen kwekerij gehad. Dit stuk schrijf ik enkele dagen voor de Algemene Ledenvergadering, en als die goed verlopen is, waar ik van uit ga, hebben we nu ook weer een bestuur van 6 leden. Dit zal het werk voor het bestuur een stuk gemakkelijker gaan maken.

Deze maand hebben we weer verschillende leuke activiteiten met een zeer interessante lezing over Oplichting, cyberveiligheid en fraude, want in deze digitale tijd zitten criminelen achter de centen van eerlijke mensen. Ze hebben de meest doortrapte manieren om u en mij van ons geld af te krijgen. Maar met enige kennis van hoe het een en ander werkt, kunt dit voorkomen. U hebt niet voor niets hard gewerkt en zuinig geleefd. Laat andere niet van uw centen genieten en kom op 23 mei naar deze lezing.

Misschien is het wel een goed idee om ook uw kinderen mee te vragen, ook zij kunnen u helpen en ook zelf nog het een en ander opsteken, want onze lezingen zijn niet alleen interessant voor oudere mensen. Dus meld u aan en ga wijzer de zomer in.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



De heer M.H.L.T. van Berne, mevrouw M.A.A. van de Westerlo, mevrouw J.W.M.C. van de Weijer-van der Zanden, mevrouw T.H.M. Haans-de Ruijter

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



De heer H.P. Vogels, mevrouw P.A. van Bergen-van Helmond

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.

We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN MEI 2023



- 4 mei. 13.00– 16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk).
- 9 mei. 15.45-17.45 uur . Luisteren naar Klassieke Muziek (Brandpunt).
- 10 mei 13.30 uur. Etentje buiten de deur (Barrier).
- 11 mei. 10.00-12.00 uur. Bestuursvergadering (Westwijzer).
- 17 mei. 13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk).
- 20 mei 11.00 -15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk).
- 23 mei 19.30 uur Informatiebijeenkomst over Oplichting, cyberveiligheid en fraude (o.a. babbeltucs, meekijken bij pinnen, geld vragen, phishing)



WEKELIJKS

Maandag: 1,8,15,22,mei: 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

Maandag: 1,8,15,22,mei 14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

Maandag: 1,8,15,22,mei :19.45 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 2,9,16,23,30 mei :14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

Dinsdag: 2,9,16,23,30 mei :13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 3,10,17,24,31 mei :13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 31 mei,12 juli : 19.30 uur **Leesclub** (Geseldonk).

Vrijdag: 12, 26 mei: 09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

Vrijdag: 5,12,19,26 mei: 14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

INFORMATIE OVER DE CLUBS

SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl



COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0492-551657, email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel. 0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl

SCHILDEREN. Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 .

email: joke.v.eemeren@gmail.com. Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

DANSEN. Coördinator: Koosje Tilborghs; telefoon: 0492774340; email: k.tilborghs@gmail.com

BLOEMSCHIKKEN.

Coördinator: Elly Verhees, telefoon: 06 14211433; email: elly_verhees@hotmail.com

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

FIETSClub. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van april t/m september fietsen. **Groep 1: "Samen Op de Pedalen"** op woensdag een middagtocht van ca. 30 km, vertrek 13.30 uur. Eens per maand (in plaats van de korte tocht) op de woensdag een dagtocht van ca. 60 km, vertrek 09.30 uur. Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" op woensdag een middagtocht van ca. 35 – 45 km, vertrek 13.00 uur. Eens per maand (in de plaats van de korte tocht) op woensdag een dagtocht van ca. 70 km, vertrek 9.30 uur bij de Geseldonk. Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albertco@live.nl

ETENTJE BUITEN DE DEUR

Het etentje buiten de deur in "Eetcafé de Barrier" is in april op 10 mei a.s. **aanvang 13.30 uur.** De kosten zijn € 17,50 p.p. Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Windmolenstraat 117 , t.n.v. Johanna van Oorschot of bel mw.van Oorschot op tel.nr: 06-42343096. In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

NIEUWS VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE CULTUUR

KLASSIEKE MUZIEK



Door het succes van onze "Luistercursus klassieke muziek" hebben we ook voor het volgende seizoen weer een verfrissende cursus op het programma staan. Deze keer met de nadruk op Opera (ook op film). Als bekend is wanneer de cursus begint wordt dit tijdig bekend gemaakt.

KUNSTBESCHOUWING



In het najaar gaan we met medewerking van een gerenommeerd kunsthistoricus de heer Wil Boetzkes de cursus "kunstbeschuwing" aan onze leden aanbieden.

GRATIS INTRODUCTIECURSUS op 21 september a.s. **aanvang 19.30 uur** in de Geseldonk

Cursusdagen voorts: de donderdagmiddagen 12 en 19 okt. en 2, 9, 16, en 23 nov.

VOORAANKONDIGINGEN/NIEUWS

Noteert u alvast in Uw agenda:



27 juni 2023 (dinsdag) : 19.30 uur: Informatiebijeenkomst over het thema: uitvaartmogelijkheden en wat er mee samenhangt.

28 juni (woensdag): 13.30-16.30 uur: 80 +middag.

September : najaarsreis (definitieve datum volgt nog)

19 september (dinsdag): 19.30 uur : Informatiebijeenkomst over het thema: Financieel Advies op Maat (als men te maken krijgt met Langdurige zorg).

25 oktober (woensdag) : 13.30 uur : Jaarfeest

1 november (woensdag): 19.30 uur: Informatiebijeenkomst over het thema: Goed Voor Elkaar.

20 december (woensdag): 13.30 uur: Kerstlunch.

**ONZE BRIEVENBUS VOOR SUGGESTIES, OP-
MERKINGEN OF EEN KLACHT!**

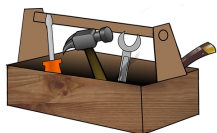


De fysieke brievenbus is
Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond (Mierlo Hout).

Ook kunt u een email sturen
naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl .

De redactie draagt er zorg voor dat Uw bericht bij het bestuur terecht komt. Ingezonden brieven/ briefjes/ emails worden uiteraard discreet behandeld !!

**UW KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN
EN OM HET HUIS: Frits Verlijsdonk.**



email: f.verlijsdonk@ziggo.nl;
tel. 0492-537085.

De gegevens van Frits treft u ook in ieder
"Kontakt " op onze laatste pagina aan.

INFORMATIE BIJeenKOMST OVER OPLICHTING, CYBERVEILIGHEID EN FRAUDE OP 23 MEI.

Op **23 mei a.s. om 19.30 uur** vind in onze lezingen/ informatiebijeenkomsten - reeks een bijeenkomst plaats die gaat over hoe u **WEERBAAR** bent tegen **OPLICHTING**, over **ONLINE VEILIGHEID** en over **VEILIG WONEN**.

De lezing wordt verzorgd door Antoon Breuer van KBO-Brabant. Antoon heeft al vele lezingen over dit onderwerp verzorgd voor veel KBO-afdelingen.

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



U krijgt concrete tips om te voorkomen dat U slachtoffer wordt van oplichters en over wat U moet doen als het wel gebeurt. Onder de slogan 'Maak het oplichters niet te makkelijk' wordt tijdens deze bijeenkomst aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit, zoals meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing.

AANMELDEN: U kunt zich **tot 16 mei a.s. aanmelden** voor deze lezing bij ons secretariaat email: secretariaat@kbo-stlucia.nl of telefoon : 06 53417529. **DE KOFFIE STAAT KLAAR!**

OPGEVEN VOOR VOORJAARSREIS VAN ZATERDAG 3 JUNI A.S.

De activiteitencommissie heeft in samenwerking met EMA-reizen een **aantrekkelijke dagtocht** samengesteld met als titel "**Kaas en Zand**".

Op zaterdag 3 juni staat de Ema- bus om **07.50 uur** klaar om in te stappen voor zorgcentrum Alphonsus aan de Hoofdstraat 176 in Mierlo-Hout. De bus vertrekt om **08.15 uur**

De chauffeur brengt de passagiers naar **Maarsbergen** (provincie Utrecht) naar de **kaasboerderij Weistaar annex kaas- en botermuseum**. We worden ontvangen met koffie en gebak. Daarna wordt er een film vertoond over de kaasbereiding en worden er prikkertjes met kaas geserveerd.



De lunch wordt **rond 12.30 uur** gebruikt in **Garderen** (Gelderland) bij het **Zandsculpturenfestijn**.

De lunch bestaat uit soep, broodjes, kroket en 2 consumpties. De entree naar de zandsculpturen staat gepland om **13.30 uur**. "**Onze vaderlandse geschiedenis**" is het thema dat dit jaar gebruikt is voor de zandsculpturen met o.a. de Bataven, de Hunebedden en de Deltawerken. Ook is er een tuin met diorama's, een beeldentuin en een overdekt showroomdorp.



Om **17.30 uur** arriveren we in Nistelrode. Het **driegangendiner** wordt opgediend in Het Partycen-

trum Brouwershoeve aan het Max-end in Nistelrode. Om **20.30 uur** hopen we weer in Helmond te arriveren.

AANMELDEN. *Vanaf nu kunt u zich voor deze reis aanmelden door € 83,30 over te maken (niet-leden € 91,60) op rekeningnummer **NL43RABO 0123802806** van **KBO-St. Lucia**, o.v.v. "**Voorjaarsreis**" en het lidmaatschapsnummer (om zeker te weten van wie de betaling afkomstig is). Er kunnen uiterlijk 60 deelnemers mee met deze reis. Opgeven is mogelijk tot en met 19 mei.*

De organisatie is in handen van Gairthy Exalto en Paula van de Rijt.

EXCURSIE NAAR DE PAROCHIEKERK VAN STIPHOUT OP DONDERDAG 8 JUNI A.S.

Vorig jaar hadden we een excursie georganiseerd naar de parochiekerk in Lierop. Een groot aantal leden heeft daaraan deelgenomen. In juni gaan we op excursie naar de parochiekerk van Stiphout.

Aan de Dorpsstraat 34, 5708 GH Helmond (Stiphout) staat de Sint Trudokerk, die deel uitmaakt van de Parochie Heilige Damiaan de Veuster. De kerk is ontworpen door architect **Hendrik Jacobus van Tulder** en gewijd in 1884. Het is een hoge kruisbasiliek met een opvallende spitse toren met 4 spitse hoektorentjes. Op de gebrandschilderde ramen staat "**Het mirakel van Stiphout**" afgebeeld. Het is nu een rijksmonument.



Op donderdag 8 juni 2023 zijn we om 14:00 uur welkom in huiskamer "De Ark" Dorpsstraat 27a 5708 GC Stiphout. Daar zal Jan Vogels onder het genot van een kop koffie of thee (a € 1,-) (*consumpties zijn voor eigen rekening*) nog veel meer vertellen in zijn presentatie over de kerk.

Daarna volgt de rondleiding in de kerk. U kunt op eigen gelegenheid per fiets of auto etc. naar "De Ark" in Stiphout komen.

AANMELDEN. *Aanmelden voor deze excursie kan tot 5 juni telefonisch of per email bij*

Paula van de Rijt tel. 06 26875654, mailadres paulavdrijt@upcmail.nl

De kosten voor deelname zijn € 2,- per persoon. In wijkhuis De Ark kunt u deze kosten betalen bij **Koosje Tilborghs**, of **Paula van de Rijt**. Wij hopen weer een flink aantal aanmeldingen te krijgen. **Met vriendelijke groet,**

Koosje en Paula.

SUPER GESLAAGDE PAASLUNCH



Anderhalf jaar geleden verschoof onze traditionele Kerstlunch wegens corona naar Pasen.

Deze eerste Paaslunch was

zo'n succes, dat werd besloten hem dit jaar weer op het programma te zetten (naast de in ere herstelde Kerstlunch). En terecht. **Op 29 maart j.l.**



Hierna werd een overvloedige, heel lekkere lunch opgediend. Hulde aan de medewerkers van de Geseldonk voor de voorbereiding en voor de snelle bediening.



hebben bijna 180 KBO- leden aan deze tweede Paaslunch meegedaan. De mensen van de Geseldonk hadden de zaal en de tafels erg mooi opge maakt voor een echt feest. Vanaf 12.45 uur stroomde de zaal snel vol bezoekers in hun paasbeste kleding. Lang voor de officiële start was het al reuzegezellig.



Na het welkom van voorzitter Ton van de Meulenhof heeft de **Helmondse wethouder Mevr. Van Lierop** - o.a. van Ouderenzaken- ons verteld dat de Gemeente een actief en veelomvattend ouderenbeleid voert. Belangrijk omdat er in onze gemeenschap veel ouderen zijn

en in de toekomst nog meer gaan komen.

Zij benadrukte het toenemende belang van goede sociale netwerken voor het welzijn van ouderen. Zij prees de veelsoortige bijdragen die KBO St. Lucia hieraan levert. (Dit belooft veel goeds, wanneer wij bij de gemeente Helmond gaan aankloppen voor financiële ondersteuning voor onze vereniging.)



En toen kwam het optreden van zangeres Simone Sleegers, geboren in Someren, wonend in Boekel en in haar vroege jeugd muzikaal gevormd door onze eigen Mierlo-Houtse Maria Koolen. Simone is er dus een van ons en zo trad ze ook op; lopend in de zaal tussen de mensen. Met een mix van evergreens en meezingers kreeg ze de zaal helemaal plat. Dansers gingen dansen en zangers gingen spontaan meezingen.



Om 16.30 u. kwam het einde met een warm applaus voor Simone, en voor de medewerkers van de Geseldonk en voor de organisatoren van de activiteitencommissie.

Conclusie: Die mogen we er in houden. De Paas-lunch verdient een vaste plaats in het programma.!

Henk Giebels.

START FIETSSEIZOEN 2023 VAN DE KBO - ST. LUCIA , FIETSCLUB “SAMEN OP DE PEDALEN”

Op woensdagochtend **30 maart** was de openingsbijeenkomst voor het nieuwe fietsseizoen 2023. Er waren 25 van de 26 leden aanwezig. Na de koffie met vlaai opent Martien Verstijnen (coördinator van deze fietsclub) de bijeenkomst en heet iedereen welkom.

Ook in het bijzonder de voorzitter van de KBO–



St. Lucia (Ton van de Meulenhof) werd welkom geheten.

Het aangepaste reglement 2023 werd uitgereikt en uitvoerig toegelicht. **Extra aandacht was er voor een spiegel op de fiets en het dragen van een fietshelm..**

Ook het rittenschema voor het nieuwe seizoen werd gepresenteerd. Het aantal tochten in dit seizoen is 25 waarvan 4 lange tochten (60 km.) en 11 korte tochten (30 km.)

“Het seizoen start op 5 april (korte tocht) en eindigt op 28 september (afsluiting) “aldus Martien. Dat het een voorspoedig en mooi fietsseizoen wordt voor iedereen.

Martien Verstijnen (coördinator fietsclub “Samen Op de Pedalen”)

BEZOEK KBO-ST.LUCIA AAN DE OESTER-ZWAMMEN KWEKERIJ VAN LIESHOUT IN LIESSEL OP VRIJDAG 31 MAART 2023.



Zij mag terecht trots zijn op wat daar is neergezet.

Zij gaf uitleg over het ontstaan van het bedrijf waarvan zij nu de derde generatie eigenaar is.

Voorts gaf ze uitleg over het gehele produc-

tieproces van de oesterzwammen.

Wat betreft de bereiding van de oesterzwammen gaf Mariëlle als tip: voldoende olie gebruiken en bakken totdat ze lekker krokant zijn en op het einde peper en zout of shoarmakruiden toevoegen geeft de oesterzwam een perfecte smaak.



Na deze uitleg werden 3 teeltruimtes bezocht , werd er nagepraat met koffie en thee en werd één van de producten van de oesterzwammen die door Mariëlle ontwikkeld zijn, genuttigd: Bitterballen gemaakt van 100 % oesterzwammen.

Daarna konden wij nog de producten kopen: oesterzwammen, hamburgers (Doubleganger 50% rundvlees en 50% oesterzwam,) oesterzwammenbier, bitterballen en worstenbroodjes ,.

KBO, bedankt voor deze leerzame excursie. De beide auteurs hebben inmiddels de worstenbroodjes en de bitterballen geproefd en zijn enthousiast over deze producten.

Ter info: De winkel is gelegen aan de Straatsebaan 6, 5757 PX Liessel. De winkel is alleen op zaterdag geopend van 14.00 uur tot 16.00 uur

Marja Haldermans-van Alst en Mathieu Haldermans

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 11 mei 2023** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

WEERSPREUKEN MEI



Het is een wenk, reeds lang verjaard, maar het vriest even vaak in mei als in maart.

Een onweer in mei, maakt de boeren blij.

Als op het eind van mei d' eikels bloeien, zal daar een vet boerenjaar uit groeien.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;

telefoon: 06 53417529

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Sniijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt " Hans van Kneegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging:

Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé:

Johnny van Diepen,

j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-

23351332

Klusjesman:

Frits Verlijdsdonk, Bar-

rierlaan 90 5706 CK. Telefoon:

0492-537085; email:

f.verlijdsdonk@ziggo.nl