



NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2023

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl

Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Nabeschouwing fietsseizoen
- * Oog voor elkaar Brandevoort
- * Lezing: de kunst van het ouder worden
- * Mantelzorgwaardering 2023

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Weer 11 nieuwe leden erbij !!!

Beste mensen,

Het nieuws van de laatste tijd gaat bijna overal over de op handen zijnde verkiezingen. Het ziet er naar uit dat wij een totaal ander kabinet en parlement gaan krijgen. Ik hoop dat de politieke partijen zich meer gaan richten op de oudere inwoners van ons mooie land. Af en toe heb ik de indruk dat wij vriendelijk bedankt zijn voor bewezen diensten en alle pijlen op de jeugd gezet worden. Nu moet de jeugd zeker niet vergeten worden, maar de oudere Nederlanders mogen niet gezien worden als een groep mensen die het goed heeft en dus best wat geld kan inleveren voor onze jongeren en werkende mede bewoners. Net als bij een werkende bevolking zijn er ouderen die het goed hebben maar er is ook een grote groep die het niet zo breed heeft en dus ook geholpen moet worden. Daarom, als u deze maand gaat stemmen, stem wijs.

Speciaal eenzaamheid wordt een groot probleem. Mensen kunnen dat oplossen door lid te worden van onze seniorenvereniging zoals veel mensen nu doen.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw M.J.A.T. Tempelaars, mevrouw J.W.C.M. van Wijk-Kuypers, de heer F. Swinkels, mevrouw J.W. van Galen, mevrouw W.J.M. van Stiphout-v.d. Broek, mevrouw

M.J.L. van Glabbeek-Verhoeven, de heer G.P.E.E. van Glabbeek, mevrouw A.M.P.J. van de Kruis-van Nunen, mevrouw J.T.F.C.J. van Boven-van Duppen, de heer L.H. van Boven, mevrouw J.M. Verhorevoort-Elmans,

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevrouw A. v.d. Putten-Dankers,

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.

We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN NOVEMBER 2023

2 november	10.30-12.00 uur Bloemschikken (Geseldonk)
2 november	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
3 november	19.30 uur. OOG VOOR ELKAAR IN BRANDEVOORT/ Praten over later (Brandpunt)
8 november (Barrier)	13.30 uur. Etentje buiten de deur
9 november	10.00 uur. Bestuursvergadering (Geseldonk)
15 november	13.30 uur-16.00 uur: Computer inloop (Geseldonk)
18 november	11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
21 november	19.30 uur. GGD lezing : DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN. (Geseldonk)
30 november	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)



WEKELIJKS

Maandag: 6,13,20,27 november: 14.00-16.00 uur. Sjoelen Groep1. (Geseldonk)

Maandag: 6,13,20,27 november: 14.00-16.30 uur. Dansen (Geseldonk)

Maandag: 6,13,20,27 november: 13.30 uur. Wandelen (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 7,14,21,28 november: 14.15-16.30 uur. Sjoelen Groep 2 (Geseldonk)

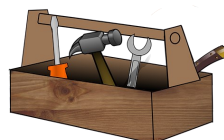
Dinsdag: 7,14,21,28 november: 13.30-16.30 uur. Schilderen Groep 1. (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 1,8,15,22,29 november: 13.30 uur. Wandelen (korte wandeling)

Woensdag: 1,8,15,22,29 november: 13.30-16.30 uur. Schilderen Groep 2. (Achterkamer Geseldonk)

Vrijdag: 3,10,17,24 november .10.00 uur. Gymen (Geseldonk)

Vrijdag: 6,13,20,27 oktober: 14.00-16.00 uur. Koersballen (Geseldonk)



ZOEKT U ONZE KLUSJES-MAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?

Neem dan contact op met

Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl; tel. 0492-537085.

INFORMATIE OVER DE CLUBS

SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl



COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0492-551657, email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel. 0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl .

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

SCHILDEREN. Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 .

email: joke.v.eemeren@gmail.com. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

DANSEN. Coördinator: Koosje Tilborghs; telefoon: 0492774340; email: k.tilborghs@gmail.com

BLOEMSCHIKKEN. Coördinator: Elly Verhees, telefoon: 06 14211433; email:

elly_verhees@hotmail.com

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

JEU DE BOULES. Coördinator: Frits Verlijdsdonk, telefoon 0492-537085, email f.verlijdsdonk@ziggo.nl

Vanaf de 1e donderdag in april tot de laatste donderdag in september van 13.30-16.30 uur Locatie: Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein.

FIETSClub. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van april t/m september fietsen. **Groep 1: "Samen Op de Pedalen"** op woensdag een middagtocht van ca. 30 km, vertrek 13.30 uur. Eens per maand (in plaats van de korte tocht) op de woensdag een dagtocht van ca. 60 km, vertrek 09.30 uur. Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" op woensdag een middagtocht van ca. 35 – 45 km, vertrek 13.00 uur. Eens per maand (in de plaats van de korte tocht) op woensdag een dagtocht van ca. 70 km, vertrek 9.30 uur bij de Geseldonk. Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albertco@live.nl

VOORAANKONDIGINGEN/NIEUWS



Noteert u alvast in Uw agenda:

DECEMBER

Donderdag 7 december a.s. Bijeenkomst voor alle vrijwilligers (de vrijwilligers krijgen een persoonlijke uitnodiging); (Geseldonk) 13.30-16.00 uur.

Dinsdag 12 december a.s : Kenningsmakings-workshop Keracoat : 13.30-15.30 uur in Eindhoven.

Woensdag 20 december: a.s. Kerstlunch: Aanvang: 13.30 uur (Geseldonk). Mmv. Wim Daniels en Bart van loon met zijn muzikale kerst-show.

Resultaat Rabo Clubsupport aktie.



KBO-ST.LUCIA heeft met de Rabo Clubsupport aktie een bedrag van **€ 545,35** toegewezen gekregen.

DANK VOOR ALLEN DIE OP ONS GESTEMD HEBBEN!!!

ETENTJE BUITEN DE DEUR



Het etentje buiten de deur in "Eetcafé de Barrier" is weer gestart. De data waarop we weer heerlijk gaan genieten van een 3 gangen diner zijn:

- 08 november 2023
- 13 december 2023
- 10 januari 2024
- 21 februari 2024
- 13 maart 2024

Tijd: telkens vanaf 13.30 uur.

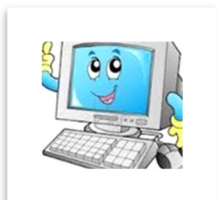
De kosten zijn € 18,50 p.p.

Opgeven:

Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4, t.n.v. J. Geubbels. of bel dhr. J. Geubbels op tel.nr: 06 29155998.

In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

COMPUTERHULP INLOOP



Op de derde woensdag van de maand (deze maand op 15 november a.s.) van 13.30-16.00 uur in de Gesel-donk is er weer computerhulp inloop.

Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793

email: kbo.hjnieweg@upcmail.nl .

REPAIRCAFE ZOEKT VRIJWILLIGERS



Op 2 november a.s. van 13.00-16.00 uur en op 18 november a.s. van 11.00-15.00 uur en 30 november a.s. van 13.00-16.00 uur is er weer Repaircafé.

Het repair café team zou graag versterking willen met enkele mensen die affiniteit hebben met elektro en of elektronica of een persoon die handig is om kleine elektrische apparaten te repareren. Bent u dat of kent u zo iemand ?

REPAIR CAFE IETS VOOR U?: Neem dan contact op met de coördinator: Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

BLOEMSCHIKKEN

WE ZIJN WEER BEGONNEN!



Donderdag 2 november a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Gesel-donk van 10.30-12.00 uur.

Hiervoor moet je meebrengen een boomschijf met plastic bakje erop. Ook wat groen om een ondergrond te maken.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 0614211433.

Met vriendelijke groeten, Elly Verhees.

UITNODIGING WORKSHOP KERACOAT

Beste KBO-leden,

Wij nodigen u uit voor deelname aan een kerst-workshop KeraCoat op dinsdag 12 december a.s. in Eindhoven.

In de bijgevoegde flyer staan de voorbeelden en een omschrijving van wat KeraCoat is.

We hebben plaats voor 12 personen. Als de belangstelling groot is, kunnen we nog een andere datum vastleggen.

Deze workshop zal plaatsvinden in Eindhoven van 13.30 uur tot ongeveer 15.30 uur.

We gaan met eigen vervoer er naar toe. Heeft u geen eigen vervoer en kunt u dat niet zelf regelen, dan brengen we u in contact met iemand die u een lift kan geven.

Meerijders wordt gevraagd € 4,00 bij te dragen aan de vervoerskosten voor degene met wie u meerijdt.

We verzamelen om 12.45 uur bij de Geseldonk (Parkeerterrein Polaris) zodat we om 13.15 uur aanwezig zijn op het adres:

Jan Romeinstraat 2, 5624 JJ Eindhoven.

Als u niet zelf voor vervoer kunt zorgen, neem dan contact op met Gairthy Exalto: telefoon:

06 41235878 of per e-mail p.exalto@upcmail.nl

Aan de hand van **bijgevoegde flyer** met voorbeelden kunt u uw keuze maken

De bedragen liggen tussen de € 25,00 en € 35,00.

Op de flyer staan de vijf voorbeelden met prijzen:

- foto 1: twee spelende kinderen € 30,00
- foto 2: een gezin (5 personen) € 25,00
- foto 3: 2 naar elkaar toe gebogen dolfijnen met bloemen € 35,00
- foto 4: groepje kerstbomen met strik € 35,00
- foto 5: ster met kerstballen € 30,00.

AANMELDEN

U kunt zich aanmelden tot **vrijdag 24 november a.s.** Heeft u een keuze gemaakt, dan kunt u het bedrag dat bij uw keuze staat overmaken op rekeningnummer **NL 43 RABO 0123 8028 06** van **KBO-St. Lucia o.v.v. "workshop KeraCoat "en "het nummer van de foto" of "de beschrijving van de foto"**.

Voor verdere informatie kunt u bellen met Gairthy Exalto (activiteitencommissie), telefoon: 06 41235878.

Graag zo spoedig mogelijk aanmelden !

Met vriendelijke groet, namens de activiteitencommissie,

Gairthy Exalto-Moniz

ONDERTEKENT U OOK DE PETITIE VOOR EEN BETER OUDERENBELEID?

Senioren netwerk Nederland (waarin de seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO-



Petitie

Gelder-land, KBO-Noord Holland, KBO- Limburg en KBO-Overijssel ^{Wij} met elkaar samenwerken) is onderstaande "PETITIE ondertekenings campagne" gestart.

CONSTATEREN

Dat in de afgelopen regeerperioden nauwelijks effectief beleid is gevoerd om de forse groei van het aantal ouderen aan te kunnen.

Dat het ouderenbeleid op tal van terreinen vastloopt: op het gebied van wonen, zorg, inkomen, welzijn, veiligheid en buurtvoorzieningen.

Dat er nauwelijks wordt gekeken naar de grote waarde die senioren hebben (kennis en ervaring, mantelzorg, vrijwilligerswerk, bestuursfuncties, oppas voor kleinkinderen, etc.).

EN VERZOEKEN

Alle politieke partijen die meedoen aan de verkiezingen voor de Tweede Kamer op 22 november a.s.:

- Heldere plannen te maken voor de senioren van nu en van de toekomst.

- Een ouderenbeleid in het verkiezingsprogramma op te nemen dat ingaat op wonen, zorg, inkomen & pensioenen, welzijn, veiligheid en voorzieningen in de buurt.

Ik verklaar dat mijn stem op 22 november a.s. gaat naar die partij die hiervoor goede plannen heeft. Ik zal wijs stemmen!

Ondertekenen

Als u de petitie wilt ondertekenen ga dan naar www.onsmagazine.nl en klik op "Tweede Kamerverkiezingen" . Vul daarna de petitie in en volg de aanwijzingen.

3 NOVEMBER a.s. VOOR ALLE BRANDEVOORTERS INFORMATIEAVOND:

“OOG VOOR ELKAAR HEBBEN/ Praten over later”

Beste mensen,

Staat u er wel eens bij stil dat u bij alledaagse dingen soms hulp kunt gebruiken. Wanneer u bijvoorbeeld ouder wordt of ziek bent? Denk aan hulp bij het boodschappen doen, de hond uitlaten of het gras maaien?

Maar het kan ook zomaar eens een praatje zijn met iemand, wanneer u daar behoefte aan heeft. Dan is het fijn als u weet wie er voor u kunnen zijn, maar óók voor wie u er kunt zijn.

Daarom organiseert KBO - St. Lucia samen met de gemeente en andere instanties de avond

‘PRATEN OVER LATER’.

Wanneer: Vrijdagavond 3 november a.s. in wijkcentrum 't Brandpunt, Biezenlaan 29 in Brandevoort.

Voor wie?: voor alle inwoners van Brandevoort, jong en ouder.

Aanmelden: kan tot dinsdag 31 oktober door een email te sturen naar:

brandevoortoogvoorelkaar@gmail.com

of stuur/ bezorg in de brievenbus bij wijkhuis 't Brandpunt Biezenlaan 29 5708 ZD een briefje en vermeld daarin: 1. Uw Naam; 2. Adres 3. Telefoon-nummer. 4. “Praten over Later bijeenkomst Brandevoort”.

WAT KOMT ER ZOAL AAN BOD TIJDENS DEZE AVOND:

- Senioren wonen steeds langer zelfstandig thuis en er is minder zorg vanuit professionele organisaties beschikbaar. Ook wordt er meer van mantelzorgers verwacht. Een flinke uitdaging waar we met elkaar wat aan kunnen doen.
- Meer mensen hebben hulp nodig bij alledaagse taken. Ook in uw omgeving of uzelf misschien.

- Mensen in uw omgeving willen misschien wel wat voor u betekenen. En wat als die mensen er niet zijn???? Welke oplossingen zijn er dan?

Naast de nodige informatie die u krijgt gaan we (onder het genot van een kopje koffie/thee en een lekker stuk vlaai) daarover met elkaar in gesprek.

Hoe kun je je voorbereiden op de toekomst. Dat is een hele zorg minder.

We nodigen u graag uit voor de eerste informatiebijeenkomst ‘Praten over Later’ . Neem uw buren, - kennissen, - familie, - appartementbewoners gerust mee.

PS. In de loop van 2024 kunnen we met de opgedane ervaring in Brandevoort wellicht ook starten in Mierlo Hout.

Programma bijeenkomst 3 november a.s.:

19.00 uur: zaal open en ontvangst met koffie/thee/ vlaai waarna de Helmondse wethouder Marita van Lierop de avond opent. Daarna gevolgd door zeer interessante sprekers met deskundigheid en een brede ervaring met dit onderwerp. Ook wordt een prachtig lied over het onderwerp (van Yentil en de Boer) gezongen door Annique van den Heuvel van Cultuur Contact Helmond. 21.30 uur: Sluiting en “tot ziens op 15 december”.

De sprekers van vanavond:



Mw. Marita van Lierop, wethouder gemeente Helmond.



Els van Daal, beleidsmedewerker KBO-Brabant.



Don van Sambeek, bestuurslid Koepel Coöperaties Zuid-Nederland ; Voorzitter coöperatieve vereniging "Tot uw Dienst" in Laarbeek



BRANDEVOORT

TOEG VOOR ELKAAR



Bent u 60+? Kom op 3 november om 19.30 uur naar 't Brandpunt

Verdere info: www.pratenoverlaterbrandevoort.nl

Beste KBO- leden die in Brandevoort wonen :

Graag de 3 flyers die bij dit KONTAKT gevoegd zijn uitreiken aan niet KBO-leden .

Ook niet leden zijn op 3 november a.s. om 19.30 uur met koffie en vlaai van harte welkom !!!!!

INFORMATIEBIJEENKOMST:

“ DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN”.



Brabant-Zuidoost



DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN

Dat is de titel van de lezing/informatiebijeenkomst die KBO-St Lucia op **21 november a.s.** organiseert en die verzorgd wordt door Chris Kinders, medewerker van de GGD Brabant Zuid-Oost.



Wanneer: Dinsdag 21 november a.s van 19.30 tot ca. 21.00/21.30 uur.

Waar: De Geseldonk in Mierlo-Hout, Cederhoutstraat 44 Helmond.

Aanmelden: kan tot 14 november a.s. via email naar: secretariaat@kbo-stlucia.nl of telefonisch: 06 14211433

Oud worden willen we allemaal, maar ook gezond!!

Heel vaak wensen wij elkaar een lang en gelukkig leven in een goede gezondheid. Daar hopen we op en streven we naar.

Gezond ben je als je lichaam je geen beperkingen oplegt, maar ook je geest (je ziel) moet meewerken.



We moeten niet denken in problemen, maar moeten oplossingen bedenken vóór problemen en die dan uitvoeren. Proberen ermee om te gaan dus.

Een bekende leuze is: “Mens sana in corpore sano” of wel een gezonde geest in een gezond li-

In de presentatie wordt verteld :

- hoe we om kunnen gaan met nadelige invloeden op onze gezondheid in ons dagelijks leven;
- waarop we zelf kunnen letten en moeilijkheden voorkomen door o.a. een goede voeding, beweging, veilig gedrag en veilige woonomstandigheden en “open-minded” zijn.

Er worden **praktische aanwijzingen** gegeven, die we kunnen inpassen in het beleven van ons leven.

Kom dus kijken, luisteren en meedenken om het daarna toe te passen in je eigen leven

Uiteraard zijn kinderen/mantelzorgers ook van harte welkom om zich te laten informeren.

De avond is **GRATIS** toegankelijk voor zowel leden van de KBO als voor andere belangstellenden.

Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf (liefst voor 14 november)

uw



komst aan te melden bij het secretariaat:

Via email: secretariaat@kbo-stlucia.nl
of telefoon: 06 14211433



VOOR ALLE MANTELZORGERS IN HELMOND



Tussen 1 september en 31 oktober kunnen mantelzorgers, die zorgen voor iemand in Helmond die langdurig ziek is

of een beperking heeft, de mantelzorgwaardering 2023 aanvragen.

Volwassen mantelzorgers kunnen een geldbedrag van 70 euro aanvragen, jonge mantelzorgers kunnen een Pathé Giftcard of een VVV bon van 40 euro aanvragen.

Je kunt de waardering aanvragen als je langer dan 3 maanden meer dan gebruikelijke zorg verleend aan iemand die in Helmond woont. Alle spelregels en het aanvraagformulier kun je vinden op www.levhelmond.nl/mantelzorgwaardering

Schriftelijk aanvragen kan ook. Je kunt een aanvraagformulier verkrijgen bij de receptie van de LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond of bij het wijkteam van LEVgroep in jouw buurt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Ineke Folgerts : email: Ineke.folgerts@levgroep.nl tel. 06-34164890

AFSLUITING SEIZOEN 2023 VAN DE FIETSGROEP "SAMEN OP DE PEDALEN".

Op woensdagmiddag 27 september was de afsluiting van het fietsseizoen 2023.

Wij vertrokken om 13:30 met 14 personen vanaf de Geseldonk voor een korte tocht van 16 km. De route ging door het Goorlooppark en onder langs Stiphout door de Stiphoutse bossen langs Nuenen met een korte pauze bij Begraafplaats Oude Landen. Daarna over de Mierlosedijk en het fietspad langs het spoor terug naar de Doel. Het was warm weer met sluierbewolking.

We waren om 14:50 uur terug bij de Doel. Eerst werd een groepsfoto van de volledige fietsgroep gemaakt. Daarna was het tijd voor de koffie met vlaai.

De coördinator van de club verwelkomde iedereen.



Het seizoen is succesvol verlopen

Er waren geen ongevallen en één pechgeval (klapband). Het nieuwe seizoen 2023 begon op de eerste dinsdag in april (5 april).

De cijfers van dit fietsseizoen werden toegelicht.

Het aantal leden is nu 21 (kleiner dan 25) dus voor het nieuwe seizoen kunnen nieuwe leden zich aanmelden.

Er waren 25 tochten gepland waarvan 4 afgelast dus 21 gefietst 2 lange—(gem. 62 km. 10 deelnemers) en 19 korte tochten (gem. 32 km. 16 deelnemers). **Het totaal aantal gefietste kilometers is 724 en het totaal aantal deelnemers 320.**

Hierna werd een drankje rondgebracht aangeboden door het bestuur van KBO— St.Lucia.

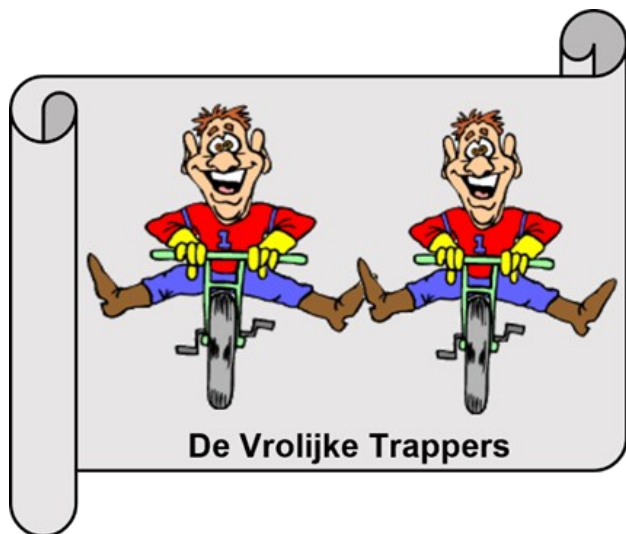
De foto's van dit seizoen zijn gemaakt door Piet van Vaalen en werden op het scherm getoond.

Al met al een geslaagde en gezellige middag als afsluiting van het seizoen 2023.

Martien Verstijnen (coördinator fietsgroep Samen op de Pedalen)



DE VROLIJKE TRAPPERS SLUITEN HET SEIZOEN 2023 SUCCESVOL AF



Na afloop van de laatste korte tocht op woensdag 27 september hadden de Vrolijke Trappers een afsluitende bijeenkomst in de Geseldonk.

Hier kon ondergetekende tevreden melden dat onze oproep om helmen te gaan dragen in het seizoen 2023 veel opvolging had gekregen. Ik schat dat nu zo'n 80 à 90% van de deelnemers een helm draagt.

Gelukkig waren er geen ernstige valpartijen en bleef dat beperkt tot enkele keren "omvallen". Behoudens een kleine pleister bleef de verbandtrommel ongebruikt.

Ook opmerkelijk was dat we geen enkele lekke band hadden gehad, en slechts een keer een klein malheur aan een fiets dat gelukkig door een van de deelnemers hersteld kon worden.

We fietsen het afgelopen jaar 25 tochten. In 2022 waren dat er slechts 20. Slechts twee keer zijn we niet gestart vanwege het slechte weer en een keer keerden we al na enkele kilometers huiswaarts.

Het aantal deelnemers lag gemiddeld op ruim 17 met enkele tochten ruim boven de 20 deelnemers.



Dat waren er aanmerkelijk meer dan in 2022 en dat was mede te danken aan de afspraak dat deelnemers die niet meekonden zich afmelden en zo kon ondergetekende leden die op de wachtlijst stonden uitnodigen.

In die 25 tochten legden we een afstand af van 1264 kilometer. Ook aanmerkelijk meer dan in 2022. Alle leden tezamen fietsten dus een afstand van 20.925 kilometer. Als we dan even de tekst boven in dit stukje in ogenschouw nemen, kunnen we zeggen dat we het er goed afgebracht hebben.

Tijdens de kilometers hebben we 60 plaatsen aangedaan en een behoorlijk aantal hiervan werden bezocht tijdens de geslaagde tweedaagse naar Thorn. Ondergetekende kreeg samen met Maria een hartelijk applaus en complimenten voor de schitterende en goed georganiseerde tochten. Vooral zo doorgaan was het verzoek.

En....dat zijn we ook van plan. Ook nieuwe leden kunnen zich weer melden. Deze zullen op de (huidige) lege wachtlijst geplaatst worden en als er ruimte is, uitgenodigd worden om mee te fietsen. Fietsen is gezond, houdt je fit, zorgt voor sociale contacten en je bent in de buitenlucht. Aanmelden voor het seizoen 2024 kan via mijn e-mail: albert.coppens@hotmail.com

Albert Coppens

Coördinator De Vrolijke Trappers

KERSTVIERING OP WOENSDAG 20 DECEMBER A.S. IN WIJKHUIS DE GESELDONK.

Kerstmis komt in zicht.



De kerstcommissie is blij dat zij Wim Daniëls bereid gevonden heeft om tijdens onze Kerstviering het verhaal van de helaas inmiddels overleden Bert Kuijpers "Kerstmis in Helmond" voor te dragen. Bart van Loon zal zorgen voor een spetterende muzikale kerstshow van 5 kwartier.

Namens het bestuur van KBO-ST.LUCIA nodigt de activiteitencommissie u van harte uit om deel te nemen aan deze kerstviering met de traditionele kerstlunch en wel op woensdag 20 december a.s.

De Kerstviering wordt gehouden in wijkhuis "de Geseldonk"

Programmaoverzicht

12.45 uur Zaal open. Jassen en rollators moeten achtergelaten worden in de garderobe.

In uitzonderlijke gevallen kunnen wij toestaan dat een rollator mee naar de zaal genomen mag worden. Met uw ledenpas en ons opgave/betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

13.30 uur Onze voorzitter Ton van de Meulenhof verzorgt het openingswoord. Hierna draagt Wim Daniëls op zijn eigen wijze het verhaal "Kerstmis in Helmond" voor dat in 2019 door Bert Kuijpers, woordkunstenaar, dichter en conferencier geschreven is.

14.00 uur Aanvang kerstlunch

15.00-15.45 uur Optreden van Bart van Loon met zijn muzikale kerstshow.

15.45 uur Korte pauze voor het bestellen van een drankje.

16.00-16.30 uur Vervolg optreden van Bart van Loon

16.30 uur Afsluitend woord door Ton van de Meulenhof.

AANMELDEN:

Vanaf nu kunt u zich aanmelden voor deze kerstviering door € 14,00 over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v. "Kerstviering" en lidmaatschapsnummer (zodat we zeker weten van wie de betaling afkomstig is). De inschrijving is pas formeel als er betaald is. Introducees betalen € 18,00. De sluitingsdatum voor de inschrijving is 9 december 2023.

LAMBERTUSCONCERTEN

KBO-ST.LUCIA en de LAMBERTUSCONCERTEN WERKEN SAMEN



Graag herhalen we ons bericht uit het vorige KONTAKT. Met vermelding van nieuwe Lambertusconcerten".

De Stichting LAMBERTUSCONCERTEN is een organisatie die zich inzet voor de promotie van klassieke muziek. Lambertusconcerten en

KBO-St. Lucia hebben afgesproken te gaan kijken wat ze voor elkaar kunnen betekenen.

De organisatie "Lambertusconcerten" hebben drie pijlers:

1. Concerten; 2. Educatie; 3 Maatschappelijk

Muziek verbindt en is er voor iedereen is hun adagio. Daarom organiseren ze niet alleen concerten, maar zetten ze klassieke muziek in om bruggen te slaan tussen generaties, bevolkingsgroepen en genres. "Klassieke muziek is toegankelijk voor iedereen".

Graag vragen we Uw aandacht voor de Lambertusconcerten.

KORTING: Leden van KBO St.Lucia krijgen € 2,50 korting op de concertprijs. Wilt u een van onderstaande concerten bezoeken stuur dan een email naar Info@lambertusconcerten.nl met vermelding van uw KBO lidmaatschapsnummer.

Het programma voor november/december ziet er als volgt uit (zie ook: www.lambertusconcerten.nl)

Zaterdag 4 november 2023/20.00 uur : Portugese Artsongs, Pleinzaal Speelhuis Speelhuysplein 1, Helmond. (€19,50)

Zondag 19 november 2023/15:00 uur. Wendy Roobol en ensemble Mozart's Mooie Meiden. Ridderzaal Kasteel Kasteelplein 1, Helmond. (€19,50)

Zaterdag 16 december 2023/15.00 uur. Kerstconcert Vocaal Ensemble Marcando. Bethlehemkerk.(€10,-)

Vrijdag 22 december 2023/20.00 uur.Helmonds Kamerkoor en Ensemble 1685. Weihnachtsoratorium J.S.Bach. (€ 17,50) Trudokerk.

Bestuur KBO-St.Lucia.

HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door een keuringsarts etc..**

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 20 november 2023** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN NOVEMBER



**November heeft maar 30 dagen,
maar dubbel wind en regenvlagen.**

**November warm en fijn,
het zal een strenge winter zijn.**

Wie houdt van wind, november mint.

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;

telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneysel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**

Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt " Hans van Kneysel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332