



NIEUWSBRIEF DECEMBER 2023

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Uitnodiging Keracoat
- * Bijeenkomst Oog voor elkaar
- * Verslag Jaarfeest
- * Uitnodiging Kerstlunch

Paarden aan Mierloseweg

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Weer 18 nieuwe leden erbij !!!

Beste mensen,

Zo tegen het einde van het jaar loopt het leden-aantal van onze vereniging aardig op. Wij gaan het jaar 2023 afsluiten met ongeveer 725 leden. Dit in een periode dat andere afdelingen last hebben van krimpende ledenaantallen. Dit is een compliment aan onze vrijwilligers want zij zijn het die alle activiteiten voor onze leden mogelijk maken. Zij doen het blijkbaar goed want onze vereniging biedt activiteiten aan waar vraag naar is. Wij als bestuur zijn dan ook erg blij met deze langzame maar gestage groei van onze fijne vereniging.

Om ook van een goede toekomst verzekerd te zijn zoeken wij als bestuur naarstig naar een penningmeester. Op de ledenvergadering van 2024 neemt onze penningmeester afscheid en een vereniging zonder penningmeester heeft geen bestaansrecht, ook al heb je zoveel leden. Dus voelt u zich geroepen neem dan contact op met een bestuurslid.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw M.J.P. Hammecher, de heer L.J. Willems, mevrouw W.M. Aengend-van Os, de heer G.P. Aengend, mevrouw A.M.G.A. de Leeuw-

Adriaans, de heer A. Griekspoor, mevrouw P.W.G.M. Duijmelinck-Jansen, de heer F.H.A. Duijmelinck, de heer W.J.M. Post, mevrouw M.M. Post-de Jong, mevrouw C.J.H.P. van de Graaf, mevrouw R.A.M. Kamar-Janssen, mevrouw P.G.M. Collart, mevrouw A.G. Deelen-Mikkers, mevrouw R.F.L.A. van Deursen-Maessen, de heer M.J.P.M. van Deursen, de heer P.Vermeulen, mevrouw C. Vermeulen-Goesiel

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevrouw A.M. Vervoort- v.d. Kruis.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN DECEMBER 2023

7 december	13.30 uur Vrijwilligersmiddag (Geseldonk)
12 december	13.30 uur. Workshop Keracoat Eindhoven (Verzamelen om 12.45 uur bij de Geseldonk)
13 december	13.30 uur. Etentje buiten de deur. (Barrier)
14 december	10.00 uur. Bestuursvergadering (Westwijzer)
20 december	13.30 Kerstlunch (Geseldonk)
20 december	COMPUTERINLOOP gaat niet door ivm. Kerstlunch
21 december	10.30-12.00 uur Bloemschikken (Geseldonk)
21 december	13.00-16.00 uur Repaircafé (Geseldonk)



WEKELIJKS

Maandag: 4,11,18, december: 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

Maandag: 4,11,18, december: 14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

Maandag: 4,11,18, december: 13.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 5,12,19 december: 14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

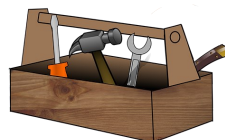
Dinsdag: 5,12,19 december: 13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 6,13,20,27 december: 13.30 uur. **Wandelen** (korte wandeling)

Woensdag: 6,13,20,27 december: 13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

Vrijdag: 1,8,15,22,29 december: 10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

Vrijdag: 1,8,15,22,29 december: 14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)



ZOEKT U ONZE KLUSJES-MAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?

Neem dan contact op met Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl; tel. 0492-537085.

INFORMATIE OVER DE CLUBS

SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl



COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@outlook.com

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0492-551657, email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel. 0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl .

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl. **Er zijn nog enkele plaatsen**

SCHILDEREN. Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 . email: joke.v.eemeren@gmail.com. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

DANSEN. Coördinator: Koosje Tilborghs; telefoon: 0492774340; email: k.tilborghs@gmail.com

BLOEMSCHIKKEN. Coördinator: Elly Verhees, telefoon: 06 14211433; email: elly_verhees@hotmail.com

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

JEU DE BOULES. Coördinator: Frits Verlijdsdonk, telefoon 0492-537085, email f.verlijdsdonk@ziggo.nl

Vanaf de 1e donderdag in **april tot de laatste donderdag in september** van 13.30-16.30 uur
Locatie: Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein.

FIETSClub. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van **april t/m september** fietsen op de woensdag.

Groep 1: "Samen Op de Pedalen" Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albert-co@live.nl

VOORAANKONDIGINGEN/NIEUWS

Noteert u alvast in Uw agenda:



DONDERDAG 11 JANUARI A.S.

NIEUWJAARSRECEPTIE KBO-ST.LUCIA IN DE GESELDONK

U BENT VANAF 14.00 UUR WELKOM.

Met vriendelijke groet,

Bestuur KBO-St. Lucia



ETENTJE BUITEN DE DEUR



De data waarop we weer heerlijk gaan genieten van een 3 gangen diner zijn:

- 13 december 2023
- 10 januari 2024
- 21 februari 2024
- 13 maart 2024

Tijd: telkens vanaf 13.30 uur.

De kosten zijn € 18,50 p.p.

Opgeven:

Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4, t.n.v. J. Geubbels. of bel dhr. J. Geubbels op tel.nr: 06 29155998.

In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

BLOEMSCHIKKEN

Kerststuk



Donderdag 21 december a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Geseldonk van 10.30-12.00 uur. We gaan een Kerststuk maken. (Welk kerststuk is nog niet bekend op het moment van drukken van deze nieuwsbrief)

De kosten zijn € 17.50 voor het kerststuk. U dient zelf een vierkante vaas of een platte schaal mee te brengen. Wie er groen voor opvulling heeft ? Graag.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 17,50 voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 0614211433.

Met vriendelijke groeten, Elly Verhees.

UITNODIGING WORKSHOP KERACOAT

Beste KBO-leden,

Het is nog mogelijk U op te geven voor deelname aan een kerstworkshop KeraCoat op dinsdag 12 december a.s. in Eindhoven.

In de flyer die in het vorige KONTAKT zat, staan de mooie voorbeelden en een omschrijving van wat KeraCoat is.



Deze workshop zal plaatsvinden in Eindhoven van 13.30 uur tot ongeveer 15.30 uur. We verzamelen om 12.45 uur bij de Geseldonk (Parkeerterrein Polaris) zodat we om 13.15 uur aanwezig zijn op het adres: Jan Romeinstraat 2, 5624 JJ Eindhoven.

Aan de hand van hierboven genoemde flyer met voorbeelden kunt u uw keuze maken.

. Op de flyer staan de vijf voorbeelden met prijzen:

foto 1: twee spelende kinderen € 30,00

foto 2: een gezin (5 personen) € 25,00

foto 3: 2 naar elkaar toe gebogen dolfijnen met bloemen € 35,00

foto 4: groepje kerstbomen met strik € 35,00

foto 5: ster met kerstballen € 30,00.

AANMELDEN

U kunt zich aanmelden **tot vrijdag 1 december a.s.** Heeft u een keuze gemaakt, dan kunt u het bedrag dat bij uw keuze staat overmaken op rekeningnummer NL 43 RABO 0123 8028 06 van KBO-St. Lucia o.v.v. "workshop KeraCoat" en "het nummer van de foto" of "de beschrijving van de foto".

Voor verdere informatie kunt u bellen met Gairthy Exalto (activiteitencommissie), telefoon: 06 41235878. Graag zo spoedig mogelijk aanmelden !

Met vriendelijke groet, namens de activiteitencommissie,

Gairthy Exalto-Moniz

PS. We gaan er met eigen vervoer naar toe. Heeft u geen eigen vervoer en kunt u dat niet zelf regelen, dan brengen we u in contact met iemand die u een lift kan geven. Meerijders worden gevraagd € 4,00 bij te dragen aan de vervoerskosten voor degene met wie u meerijdt. Als u niet zelf voor vervoer kunt zorgen, neem dan contact op met Gairthy Exalto: telefoon: 06 41235878 of per e-mail p.exalto@upcmail.nl

KERSTVIERING OP WOENSDAG 20 DECEMBER A.S. IN WIJKHUIS DE GESELDONK.

U KUNT ZICH NOG INSCHRIJVEN!!



Wim Daniëls draagt tijdens onze Kerstviering het verhaal van de helaas inmiddels overleden Bert Kuijpers “Kerstmis in Helmond” voor.

Bart van Loon zal zorgen voor een spetterende muzikale kerstshow van 5 kwartier.

Kortom. Met deze optredens als mooi onderdeel in ons programma belooft het dit jaar weer een mooie Kerstbijeenkomst te worden.

Programmaoverzicht

12.45 uur Zaal open. Jassen en rollators moeten achtergelaten worden in de garderobe.

In uitzonderlijke gevallen kunnen wij toestaan dat een rollator mee naar de zaal genomen mag worden. **13.30 uur** Openingswoord door de voorzitter. Daarna het Helmonds Kerstverhaal voorgedragen door Wim Daniels..

14.00 uur Aanvang kerstlunch

15.00-15.45 uur Optreden van Bart van Loon met zijn muzikale kerstshow.

15.45 uur Korte pauze voor het bestellen van een drankje.

16.00-16.30 uur Vervolg optreden van Bart van Loon

16.30 uur Afsluitend woord door Ton van de Meulenhof.

AANMELDEN:

U kunt zich nog aanmelden voor deze kerstviering door € 14,00 over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v. “Kerstviering” en lidmaatschapsnummer (zodat we zeker weten van wie de betaling afkomstig is).

De inschrijving is pas formeel als er betaald is. Introducees betalen € 18,00. **De sluitingsdatum voor de inschrijving is 9 december 2023.**

Contant betalen is ook mogelijk. Mensen die contant willen betalen kunnen zich aanmelden bij de bar van de Geseldonk bij Elly Verhees op donderdag 30 november van 13.00 tot 17.00 uur.

Let op. U krijgt geen papieren toegangsbewijs. Met uw ledenpas en ons betaaloverzicht wordt aan de zaalingang geverifieerd of u aan uw betaalverplichting heeft voldaan.

Namens de kerstcommissie van de activiteitencommissie,

Paula van de Rijt en Elly Verhees.

VANAF DIT JAAR GEEN VLEESPAKKETTEN MEER.

Sinds lange tijd was het traditie dat de bezoekers aan onze kerstlunch na afloop met een lekker vleespakket naar huis gestuurd werden. In het Kontakt van december vorig jaar hebben wij nogmaals uitgelegd waar deze traditie vandaan kwam. Wij kregen van de familie van Asten een varken zo lang Miet Raaijmakers leefde. Doordat Miet op 31 december 2022 is overleden is hiermee een einde gekomen aan de traditie van het varken. Wij danken de familie van Asten voor het jarenlang schenken van een varken en postuum dank aan Miet voor haar goede werk voor onze vereniging.

Ton van de Meulenhof

FEESTELIJKE OPENING VAN DE QR-FIT BEWEEGRUTE MIERLO-HOUT.

Kom op 8 december om 9:30 uur naar de officiële opening van de QR-FIT beweegrute!

Op 8 december organiseert Jibb+ in samenwerking met QR-FIT en de gemeente Helmond de opening van de Beweegrute Mierlo-Hout.

Beweegroutes

In elke wijk in Helmond liggen al enige jaren beweegroutes van zo'n 4 km lang. De routes staan weergegeven met gele pijlen op het wegdek. De routes in Mierlo-Hout (3,7 km) , Warande (4,3 km), Helmond Noord (4,2 km), Binnenstad (4,1km) en Brouwhuis (4,9 km) zijn inmiddels ook met de QR-FIT app te lopen.

QR-Fit app

Op elke route zijn zeven tot acht palen geplaatst. Bij elke paal kan de route worden gestart. Je kunt de oefeningen ontdekken door de QR-codes te scannen op de palen langs de route. Deze oefeningen kunnen worden uitgevoerd op drie verschillende fitheidsniveaus en wisselen elke 24 uur, zodat er altijd iets nieuws te ontdekken valt.

GRANDIOZE OPKOMST BRANDEVOORT “OOG VOOR ELKAAR”.

180 Mensen uit Brandevoort hadden zich op 3 november aangemeld voor deze bijeenkomst in de grote zaal van wijkcentrum Het Brandpunt. De zaal zat afgeladen vol. Meerdere vrijwilligers zorgden voor koffie, thee en Limburgse vlaai.

De heer Ton Diris, namens KBO- ST. Lucia , de initiatiefnemer van dit project trad op als gelegenhedsvoorzitter. Hij kondigde 3 sprekers aan die ons het belang van dit initiatief vanuit hun eigen invalshoek lieten zien. De voorzitter bedankte hen achteraf met een kleine attentie.

Mevrouw Marita van Lierop, wethouder gemeente Helmond, met in haar portefeuille o.a ouderenbeleid, vrijwilligers en mantelzorgers , was de



eerste spreker die zich met haar wat jongere leeftijd toch al bij de doelgroep voelde, zeker na een recent ongeluk waardoor ze langere tijd niet kon werken en veel beroep moest doen op haar sociale netwerk.

Zij onderkende de nieuwe demografische ontwikkelingen

waarbij het aantal mensen boven de 70 de komende 15 jaren relatief gezien zoveel toeneemt dat er gewoonweg niet genoeg mensen meer zijn om alle vrijstaande vacatures in te vullen. Ook niet in de zorg. Zij was namens de gemeente Helmond erg enthousiast over dit initiatief.

Mevrouw Els van Daal, beleidsmedewerker KBO-Brabant.

Zij nam ons met cijfers mee in de evolutie van de bevolking in de komende 15 jaren. Hieruit kon je in de zaal gemakkelijk concluderen dat het aantal mensen boven de 70 jaar zo toeneemt ten opzichte van het totale bevolkingsaantal , dat er uiteindelijk niet genoeg mensen zullen zijn om het huidige niveau van zorgaanbod te kunnen waarborgen.

Er zal een appel gedaan moeten worden op ‘samenredzaamheid’ als de zelfredzaamheid afneemt.

De heer Don van Sambeek, bestuurslid Koepel Coöperaties Zuid-Nederland, voorzitter coöperatieve vereniging ‘Tot uw Dienst’ in Laarbeek, tevens initiatiefnemer van het gelijksoortig project in de gemeente Laarbeek (Beek en Donk, Aarle-Rixtel, Lieshout, Maria- Hout).

Hij vertelde over de opzet van het project in Laarbeek. Aan de hand van de ‘Netwerkkkaart’ liet hij zien hoe het mogelijk is zelf zicht te krijgen op hoe sterk je eigen netwerk is en wat jij zou kunnen betekenen voor een eventuele hulpvraag van een ander (op het gebied van: huishouden, tuin, vervoer, computers, financiën, boodschappen, koken, huisdieren, gezelligheid, hobby’s, goed gesprek, medische zorg).



Hierna gingen de aanwezigen per tafel met elkaar in gesprek over de netwerkkkaart. In deze gesprekken werd, althans aan onze tafel, de noodzaak van dit project beaamd. De eerste suggesties zijn uitgewisseld over wat men voor anderen kan betekenen.

Met een bedankje voor allen, riep de dagvoorzitter op om dit project verder uit te dragen en hij verwacht op de **vervolgbijeenkomst op 15 december, om 19.30 uur , wederom in het Brandpunt, weer zo’n grote opkomst.**

Wat hebben wij geleerd?

Organiseer jezelf, samen met de hulp van anderen. De overheid zal dit niet meer vanzelfsprekend gaan doen. Zolang mogelijk zelfredzaam blijven, dankzij onder andere samenredzaamheid, OOG VOOR ELKAAR HEBBEN, niet langer meer alleen leunen op de verzorgingsstaat.

Mathieu en Marja Haldermans-van Alst

EEN ZEER GESLAAGD JAARFEEST

Beste leden van KBO-St.Lucia,,

Mij is gevraagd om een stukje te schrijven over het jaarfeest 2023.

Op 25 oktober jl. om 13.00 uur ging de zaal open . We gingen naar binnen in een zaal met gezellig gedekte tafels. Een plaatsje vinden was geen probleem we hadden dan ook meteen een leuk plekje waar we over de hele zaal konden uitkijken. Er waren wel 250 KBO—ers aanwezig.



Na het openingswoord door de voorzitter kwamen er een hele rij vrijwilligers uit de keuken met de koffie en thee. De cake stond al op de tafel.

Na het tweede kopje begon het programma met Harry en Lenny die voor een gezellig muziekje zorgden waar zo nu en dan gezellig op gedanst werd . Vooral het line dansen van sommige mensen was erg leuk om te zien.

Na een uurtje kwamen de dames en heren vrijwilligers weer te voorschijn om ons van een drankje te voorzien .Een uurtje later kregen we nog een consumptie..

Tussendoor kwamen ze met een Brabantse snack rogge brood met zult of spek.

Om half vijf begon de loterij waarvoor wij lotjes konden kopen. Er waren mooie prijzen geschonken door diverse Mierlo- Houtse sponsors (Bloemboutique Nicole, Groenteboer Hans Deelen, Theater Pathé, Speelhuis, Bakkerij het Bakkertje, Van Rijsingen Diepvries, Modehuis Dion, en Nemanja).

Ik wil vooral een dankwoord uitspreken voor de organisatie en de vele vrijwilligers die echt hun best gedaan hebben om er voor ons er een gezellige middag van te maken.

Een heel tevreden lid.



HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsskeuring door een keurings-**



arts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 10 december 2023** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN DECEMBER



**December veranderlijk en zacht,
een hele winter zonder kracht.**

**December koud en wel besneeuwd,
zo maakt de grote schuren maar gereed.**

**Als St. Eligius (1 december) met ijs begint,
wil hij drie maanden tot vrind.**

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;

telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**

Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

PR & Communicatie/redactie

"Kontakt " Hans van Kneegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332