

NIEUWSBRIEF JANUARI 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Uitnodiging Jaarvergadering
- * Aankondiging bezoek Lavans
- * Verslag Vrijwilligersmiddag
- * Activiteiten 2024

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.



2024 De tijd staat niet stil. Ook onze vereniging staat niet stil, zoals u op deze en de volgende pagina ziet. Vele handen maken licht werk, een gezegde dat ook voor onze vereniging telt. Op pagina 6 ziet u een groot gedeelte van deze handen tijdens onze jaarlijkse dankmiddag. Op deze manier danken wij onze medewerkers, alleen is hun hulp niet uit te drukken in iets materieels, zonder vrijwilligers geen seniorenvereniging KBO St. Lucia. Dus laat u als lid ook uw dankbaarheid aan hen merken.

Bij dit Kontakt ontvangt u ook onze jaarlijkse blijk van dankbaarheid voor het lid zijn van deze mooie vereniging. Hiermee wensen wij u allen prettige feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



De heer H.J.C Duymelinck, mevrouw C.M.G. van Hout, mevrouw I.A.M. Langewouters-Manders

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

AKTIVITEITEN JANUARI 2024

4 januari	13.00-16.00 uur Repaircafé (Geseldonk)
10 januari	13.30 uur. Etentje buiten de deur. (Barrier)

11 januari	14.00 uur Nieuwjaarsreceptie (Geseldonk)
16 januari	10.00 uur. Bestuursvergadering (Geseldonk)
17 januari	13.00-16.00 uur. Computerinloop (geseldonk)
20 januari	11.00-15.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)



WEKELIJKS

Maandag: 8,15,22,29 januari: 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

Maandag: 8,15,22,29 januari: 14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

Maandag: 8,15,22,29 januari: 13.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 2,9,16,23,30 januari: 14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

Dinsdag: 2,9,16,23,30 januari: 13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 3,10,17,24,31 januari: 13.30 uur. **Wandelen** (korte wandeling)

Woensdag: 3,10,17,24,31 januari: 13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

Vrijdag: 5,12,19,26 januari: 09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

Vrijdag: 5,12,19,26 januari: 14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

DONDERDAG 11 JANUARI A.S.

NIEUWJAARSRECEPTIE

KBO-ST.LUCIA

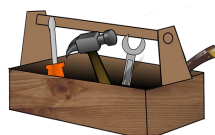
IN DE GESELDONK

U BENT VANAF 14.00 UUR WELKOM.

Met vriendelijke groet,

Bestuur KBO-St. Lucia

ZOEKT U ONZE KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?



Neem dan contact op met Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl; tel. 0492-537085.

INFORMATIE OVER DE CLUBS

SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl



COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@outlook.com

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0492-551657, email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel. 0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl .

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

SCHILDEREN. Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 .

email: joke.v.eemeren@gmail.com. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

DANSEN. Coördinator: Koosje Tilborghs; telefoon: 0492774340; email: k.tilborghs@gmail.com

BLOEMSCHIKKEN. Coördinator: Elly Verhees, telefoon: 06 14211433; email: elly_verhees@hotmail.com

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

JEU DE BOULES. Coördinator: Frits Verlijdsdonk, telefoon 0492-537085, email f.verlijdsdonk@ziggo.nl

Vanaf de 1e donderdag in **april tot de laatste donderdag in september** van 13.30-16.30 uur
Locatie: Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein.

FIETSClub. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van **april t/m september** fietsen op de woensdag.

Groep 1: "Samen Op de Pedalen" Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albert-co@live.nl

DE KUNST VAN HET OUDER WORDEN



Dinsdagavond 21 november jl. werd er een lezing gegeven over de kunst van het ouder worden.

De muziekzaal van de Geseldonk was goed gevuld met zeker zo'n 40 belangstellenden.



De lezing werd verzorgd door Chris Kinders, medewerker van de GGD Brabant Zuid-Oost. Chris, heeft al vele lezingen voor de KBO verzorgd.



Brabant-Zuidoost

De heer Kinders heeft op een interessante manier tips gegeven over hoe we zo fit mogelijk ouder kunnen worden zoals goede voeding, veilig gedrag, en veilige woonomstandigheden. Heel duidelijk kwam naar voren hoe verschillend hier mee werd omgegaan.

Het was een zeer leerzame avond voor een behoorlijk aantal toehoorders die uitermate tevreden waren met de manier waarop de heer Kinders het onderwerp behandelde.

De heer Kinders zal wellicht nog eens een keer terugkomen om mogelijk andere onderwerpen onder de aandacht te brengen.

Met vriendelijke groet, Cissy Wijnen

●

- 21 februari 2024
- 13 maart 2024

De kosten zijn € 18,50 p.p.

Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4 , t.n.v. J. Geubbels. of bel dhr. J.Geubbels op tel.nr: 06 29155998.

 **Repair Café**
Weggooien? Mooi niet!
KBO - St. Lucia 

Het Repair Café KBO-St.Lucia is er speciaal voor de wijken Brandevoort, Helmond-West en Mierlo-Hout. Maar ook andere inwoners van Helmond kunnen / mogen gebruik maken van deze aangeboden faciliteit. Er zijn geen verplichtingen aan verbonden.

Het Repair Café KBO - St. Lucia is de organisatie die het mogelijk maak uw defecte spulletjes te laten repareren. Alle gebruiksartikelen die verplaatsbaar zijn per fiets of simpel transportmiddel zijn acceptabel en zullen in behandeling worden genomen.

Openingstijden Repair Café 2024 in de Gesel-
donk: Periode januari t/m augustus 2024 (alle
data onder voorbehoud!!!) *Repareren ???*

Donderdag	4 januari	13:00 tot 16:00
Zaterdag	20 januari	11:00 tot 15:00
Donderdag	22 februari	13:00 tot 16:00
Donderdag	14 maart	13:00 tot 16:00
Zaterdag	30 maart	11:00 tot 15:00
Donderdag	11 april	13:00 tot 16:00
Donderdag	25 april	13:00 tot 16:00
Donderdag	16 mei	13:00 tot 16:00
Donderdag	30 mei	13:00 tot 16:00
Donderdag	6 juni	13:00 tot 16:00
Zaterdag	29 juni	11:00 tot 15:00
Donderdag	11 juli	13:00 tot 16:00
Donderdag	15 augustus	13:00 tot 16:00
Zaterdag	24 augustus	11:00 tot 15:00

A collection of tropical vacation items including a guitar, sunglasses, a life preserver, flip-flops, a camera, a suitcase, a drink, and various fruits and plants.

Bent u op zoek naar iets (bijv. dat speciale boek), wilt u iets (gratis) aanbieden, wilt u iets ruilen of lenen (geen geld natuurlijk).

De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren.

MOOI ACTIVITEITEN PROGRAMMA KBO-ST.LUCIA VOOR 2024

Uiteraard met instemming van het bestuur heeft de activiteiten commissie weer een mooi programma voor 2024 samengesteld.

Voor wat betreft de jaarlijks terugkerende activiteiten treft u hier het programma aan dat u bijvoorbeeld alvast op Uw kalender van 2024 kunt vastleggen.

Mochten er data veranderen dan geven we dit tijdig door.

Woensdag 27 Maart: 13.30 uur Paasbrunch

Zondag 2 Juni : Voorjaarsreis

Woensdag 26 Juni : 13.30 uur 80 plus middag

Zondag 15 September: Najaarsreis

Woensdag 23 Oktober : 13.30 uur Jaarfeest

Woensdag 18 December: 13.30 uur Kerstfeest



Naast al deze activiteiten organiseert de Activiteitencommissie in 2024 ook weer diverse :

- Lezingen/ Informatiebijeenkomsten
- Bedrijfsbezoeken
- Workshops
- Meerdaagse busreisvakantie (bij voldoende belangstelling (minimaal 20 pp.)
- Overige activiteiten.

Met vriendelijke groet,

Uw activiteitencommissie,

Gairthy Exalto-Moniz,

Ton Diris

Henk Giebels

Hans van Knegsel

Paula van de Rijt

Koosje Tilborghs

Rita van der Velden

Elly Verhees

Toon Verhees

IS ER BELANGSTELLING VOOR EEN MEERDAAGSE GEHEEL VERZORGDE BUSREIS NAAR DUITSLAND?



De activiteitencommissie wil weten of er onder onze leden belangstelling bestaat voor een geheel goed verzorgde busreis naar het Sauerland Duitsland (Hotel Der Brabander Winterberg)

Als er voldoende belangstelling is (minimaal 20 personen) dan kan de Hoofdstraat (ter hoogte van Woonzorgcentrum Savant Alphonsus) als opstaplocatie geregeld worden.

Bij de reis is inbegrepen:

- 2,3,4 of 5 overnachtingen in een prettige hotelkamer of luxe appartement;
- dagelijks genieten van een zeer uitgebreid; ontbijtbuffet (bij hotelkamers inbegrepen, bij appartementen afhankelijk van het door u gekozen arrangement);
- Iedere avond een smakelijke drie- of viergangen keuzediner (afhankelijk van het gekozen arrangement);
- Gratis gebruik van het zwembad en de fitnessruimte;
- Gratis wifi;
- Gratis entree bij 45 attracties en uitstapjes (April - Oktober);
- Elke dag leuke dingen op het entertainmentprogramma zoals fakkel- en wandeltocht en leuke avonden met quiz, bingo of livemuziek.

U geniet dus van een breed scala aan faciliteiten en meer dan genoeg activiteiten in en rondom het hotel in het Sauerland tijdens uw midweek in het prachtige Winterberg.

Kosten: Voor een 5 daagse reis (4 overnachtingen) voor een standaardkamer : € 429 (april) en vanaf mei € 449,- Luxe kamer € 469,- (april), Vanaf mei: € 489,

Belangstelling :

Belangstelling kunt u kenbaar maken bij het secretariaat: email: secretariaat@kbo-stlucia.nl of telefoon: 06 14211433. **NOG GEEN GELD BETTALEN!! HET GAAT NU NOG SLECHTS OM EEN BEHOEFTEPEILING.** Nadere informatie: nadere informatie in te winnen bij: Koosje Tilborghs: k.tilborghs@gmail.com of telefoon: 0492 774340.

EEN GESLAAGDE VRIJWILLIGERSMIDDAG

Donderdag 7 December 2023 was het weer de landelijke jaarlijkse vrijwilligersdag.



Om ook, zoals te doen gebruikelijk bij ons, alle vrijwilligers van KBO- St. Lucia hartelijk te bedanken voor hun inzet in 2023 zijn ze door het bestuur persoonlijk uitgenodigd voor een gezellige middag op 7 december jl.

Zeker 60 vrijwilligers waren die middag aanwezig. Zij werden door onze voorzitter hartelijk welkom geheten en nogmaals heel hartelijk bedankt voor alles wat ze in 2023 weer voor onze vereniging betekend hebben. De voorzitter benadrukte :“zonder jullie hebben we geen bestaansrecht” .

De sfeer was weer prima. Er werd gezellig aan de tafels bijgepraat en onder het genot van muziek van “DJ. Tim” drankjes, diverse nootjes , plateaus met kaas en worst en een lekkere snack was het alles bij elkaar weer een erg leuke middag geworden.

De foto's geven een mooie impressie van deze middag.

De redactie.



GEDICHT

Ingezonden door Greet Meulendijks.

GELUK

Geluk is de hond
van een goede vriend
en de lach van een
spelend kind

Geluk is de schoonheid
van een lied

Geluk is alles
wat je ziet

Geluk is
het overwinnen van ongeluk
en het leven zonder zwaar juk

Geluk is voor iedereen

Die het wil.



KBO-ST- LUCIA OP BEDRIJFSBEZOEK bij LAVANS WASSERIJ IN HELMOND.

Wanneer: 15 februari 2024.

Tijd: 12.30 uur

“Lavans verkozen tot: beste wasserij ter wereld! Hoera, wij hebben goud gepakt! Lavans heeft de meest toonaangevende prijs in de wasserijbranche gewonnen: **de Global Best Practices Awards**. Hierbij gingen wij ervandoor met de titel ‘Beste wasserij ter wereld’. Ja je leest het goed: van de hele wereld! Normaal gesproken zijn we erg bescheiden, maar hier zijn we toch ‘n partijtje trots op” aldus Lavans op hun website.

Lavans bestaat sinds 1928 en is een expert in bedrijfskleding, vloer - en sanitaire hygiëne.

En ja op 21 oktober 2022 zijn ze verkozen tot beste wasserij ter wereld uit 12 bedrijven die meededen.

Lavans noemt zich een familiebedrijf met 270 Lavi-anen uit 21 nationaliteiten,. Ze noemen elkaar bij de voornaam. Als zelfstanding familiebedrijf verhuizen zij al ruim 90 jaar bedrijfskleding, matten, wissers en poetsdoeken én voorzien ze toiletten en kleedruimten van sanitaire apparatuur. Hun klanten zijn daar liever niet mee bezig, dus nemen zij alle onnodige kopzorgen bij ze weg.

Ze voorzien klanten van de juiste producten en nemen het wassen, repareren en het vervangen van onbruikbare artikelen volledig voor eigen rekening. Kleding, matten, sanitair worden vuil opgehaald, gewassen, gerepareerd of vervangen door nieuw. Alles blijft eigendom van Lavans.

De rondleiding begint om 12:30 uur waarna ontvangst met koffie/thee en gebak met een presentatie van 45 minuten. Einde 15:00 uur

Adres: Vossenbeemd 104 a, 5705 CL Helmond

De rondleiding is gratis. Vervoer is op eigen gelegenheid, fiets, auto etc.. Maximaal 25 personen per rondleiding.

Aanmelden voor 8 februari 2023 bij:

Koosje Tilborghs

Tel: 0492-774340 of 0628439001

HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsskeuring door een keuringsarts etc..**



Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 15 januari 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN JANUARI



**Valt in januari veel regen,
dan brengt hij de vruchten een zegen.**

**Als in januari de muggen zwermen,
dan kun je maart de de oren wermen.**

**Eind januari sterke vorst,
's Zomers noch honger, noch dorst.**

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof
telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;
telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Jo Beelen

Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneysel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**
Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

**PR & Communicatie/redactie
"Kontakt "** Hans van Kneysel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :
Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332