

NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Verslag Kerstviering
- * Verslag bezoek Lavans
- * Verslag Nieuwjaarsbijeenkomst
- * Informatieavonden 2024

Speeltuin J.A. Carpstraat

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

De jaarwisseling is weer voorbij en de eerste maand loopt ook weer op zijn einde. Voor u als lid zijn er weer spannende tijden, wat gaat de regering doen met onze pensioenen. Krijgen de ouderenbonden hun zin en wordt de nieuwe wet weer ingetrokken of gaan we een onzekere toekomst tegemoet met een nieuw pensioenstelsel. Dit alles zal de komende weken duidelijk gaan worden, maar wat uw pensioen gaat doen blijft waarschijnlijk ook dit jaar nog in nevelen gehuld. Voor u als lid van Seniorenvereniging KBO—St. Lucia gaat niet veel veranderen, wij gaan gewoon door op de ingeslagen weg om u zoveel als mogelijk bezig te houden. Al onze clubs draaien weer voluit en overal is nog plaats voor nieuwe leden die zich bezig willen houden met een van de vele activiteiten.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw M.M.F. van Calveen-Colen, de heer T.A.A. van Calveen, mevrouw J.G. Griekspoor-Bout, mevrouw G.H.M. Panhuijzen, de heer H.G. En-

sche, de heer G.A.A. van Brussel (gastlid), de heer L.J.M. Cox. **Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.**

AKTIVITEITEN FEBRUARI 2024

1 februari	10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
13 februari	19.30-12.00 uur. Lezing over het Eindhovens kanaal door heemkundekring Myerle (Geseldonk)
20 februari	10.00 uur. Bestuursvergadering (Westwijzer)
21 februari	14.00 uur. Bijeenkomst nieuwe leden (Geseldonk)
21 februari	13.30 uur. Etentje buiten de deur (Barrier)
21 februari	13.30-16.00 uur. Computerinloop (Geseldonk)
22 februari	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)
29 februari	10.00 uur-11.30 uur. Activiteitencommissie (Geseldonk)



WEKELIJKS

Maandag: 5,19,26 februari:

14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

13.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

Dinsdag: 6,20,27 februari:

14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 7,21,28 februari:

13.30 uur. **Wandelen** (korte wandeling)

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

Vrijdag: 2,23 februari:

09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 1 februari a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Geseldonk van 10.30-12.00 uur.

Hiervoor moet je meebrengen een boomschijf met plastic bakje erop. Ook wat groen om een ondergrond te maken (Boomschijf te koop bij tuincentra)

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 12,50 voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 0614211433.

Met vriendelijke groeten, Elly Verhees.

INFORMATIE OVER DE CLUBS

SJOELCLUB. Coördinator: Diny Jeuken, telefoon: 0492-522726, email: e.jeukenvandekerkhof@chello.nl

GYMCLUB. Coördinator: Rita van der Velden, telefoon : 06 18886751, email: ritavandervelden@live.nl



COMPUTERHULP INLOOP. Contactpersoon: Herman Nieweg. Telefoon: 06-38319793 email: kbo.hjnieweg@outlook.com

LEESCLUB. Coördinator: Lenie Siebers, telefoon: 0638903445. email: leniesiebers@gmail.com

REPAIR CAFE KBO-ST. LUCIA. Coördinator Johnny van Diepen, j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332

KOERSBALLEN. Coördinator: Piet Lambregts en Martha Lambregts, tel. 0492 -516864, email: p.lambregts@bbhmail.nl .

SCHILDEREN. Groep 1: Coördinator: Rita van der Velden, telefoon 06 18886751 email ritavandervelden@live.nl. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

SCHILDEREN. Groep 2 : Coördinator: Joke van Eemeren ; telefoon: 06-37172209 .

email: joke.v.eemeren@gmail.com. **Er zijn nog enkele plaatsen vrij !**

DANSEN. Coördinator: Koosje Tilborghs; telefoon: 0492774340; email: k.tilborghs@gmail.com

BLOEMSCHIKKEN. Coördinator: Elly Verhees, telefoon: 06 14211433; email:

elly_

WANDELEN. Coördinator: Jo Beelen, telefoon : 06 10708912, email: dehoutselopers@gmail.com

JEU DE BOULES. Coördinator: Frits Verlijdsdonk, telefoon 0492-537085, email f.verlijdsdonk@ziggo.nl

Vanaf de 1e donderdag in **april tot de laatste donderdag in september** van 13.30-16.30 uur
Locatie: Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein.

FIETSClub. Er zijn 2 fietsgroepen die beiden van **april t/m september** fietsen op de woensdag.

Groep 1: "Samen Op de Pedalen" Coördinator: Martien Verstijnen: telefoon 06 57772715, email mverstijnen@hotmail.com

Groep 2: "De Vrolijke Trappers" Coördinator Albert Coppens, telefoon: 06 20856733, email albert-co@live.nl

WILT U LEREN HOE U ON-LINE UW BOODSCHAPPEN KUNT BESTELLEN EN THUIS LATEN BEZORGEN?

Wanneer: dinsdag 20 februari 2024
14:00 - 16:00

Locatie: De Geseldonk

Gratis bijeenkomst



Gemak dient de mens.

Wil je jouw boodschappen thuis laten bezorgen?

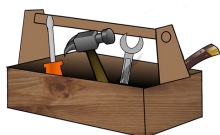
Wij laten zien hoe je dat moet doen. We maken een account aan, bij bijvoorbeeld Albert Heijn. Daarna vullen we samen het winkelmandje en laten we zien hoe je moet betalen.

We bespreken de meest bekende supermarkten en bekende webwinkels.

Aanmelden. Aanmelden is gewenst.

Dat kan door te bellen naar de bibliotheek (0492 52 22 20) of de secretaris van Kring Helmond (06 22 61 61 34). Via de website van Bibliotheek Helmond onder "Koffie met een tablet" kan ook.

ZOEKT U ONZE KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?



Neem dan contact op met
Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl;
tel. 0492-537085.

ETENTJE BUITEN DE DEUR



21 februari 2024

13 maart 2024

Tijd: telkens vanaf 13.30
uur. De kosten zijn €
18,50 p.p. **Opgeven:**

Graag zondag voorafgaand aan de datum vóór
20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen
op het adres Dircxken van Meghenstraat 4, t.n.v.
J. Geubbels. of bel dhr. J. Geubbels op tel.nr: 06
29155998.

In de enveloppe het bedrag voor het etentje bijslui-
ten alsmede een briefje met vermelding van naam
en aantal personen, adres en telefoonnummer.

VANWEGE GROTE BELANGSTELLING KAN EEN TWEEDE GROEP KBO- ST- LUCIA LEDEN OP BEDRIJFSBEZOEK bij LAVANS WASSERIJ IN HELMOND.

Wanneer: donderdag 7 maart 2024



De rondleiding begint om 12:30 uur waarna ont-
vangst met koffie/thee en gebak met een pre-
sentatie van 45 minuten. Einde 15:00 uur

Adres: Vossenbeemd 104 a, 5705 CL Helmond

De rondleiding is gratis. Vervoer is op eigen ge-
legenheid, fiets, auto etc.. Maximaal 25 perso-
nen per rondleiding.

**Aanmelden voor 19 februari 2024 bij: Koosje Til-
borghs. Tel: 0492-774340 of 0628439001**

CONTRIBUTIE 2024.

Beste leden.

We zitten weer enkele weken in het nieuwe jaar
en daarom is de tijd weer aangebroken om de
contributie te innen voor het jaar 2024.

De contributie 2024 is voor leden € 27,50 en voor
gastleden € 16,50. Alle leden en gastleden heb-
ben ondertussen bericht ontvangen via een mail of
nota.

Voor leden die een machtiging hebben afgegeven,
wordt de contributie op 26 januari per incasso af-
geschreven.

**Leden die nog geen automatische incasso
hebben afgegeven, worden verzocht om voor
26 januari de contributie over te maken op het
rekeningnummer van KBO-St. Lucia :**

**NL43 RABO 0123 8028 06 onder vermelding
van het lidnummer.**

De penningmeester,

Jo Beelen.

LEDENZORG EN MAATSCHAPPELIJKE INZET

Aan het begin van het nieuwe jaar 2024 tref je al-
weer een van de eerste jarigen van KBO-St. Lucia.

Namens de Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet
breng je dit keer een bezoek aan de eerste van
een reeks jarigen.

Een mooie roos is deze keer voor Jan Snijders, hij
is nu ook toegetreden tot de generatie 80+ers.

Jan begon bijna 12 jaar geleden zijn bijdrage te
leveren aan de KBO-St. Lucia met de Ledenadmi-
nistratie. Jan wilde liever niet in een bestuursfunc-
tie maar ernaast, voor het bestuur destijds een
welkome aanvulling, daarmee ontlaste hij de se-
cretaris van veel werk.



Bescheiden zijn is
ook een recht. Ge-
steund door zijn
vrouw Riny, wil Jan
zijn passie te weten
de Ledenadministratie,
nog wel even vol-
houden.

Jan Proficiat!!

Namens het team Ledenzorg en Maatschappelijke
Inzet. Louis PH..

GESLAAGDE KERSTVIERING OP WOENSDAG 20 DECEMBER 2023.

In plaats van onze pastoor, die verhinderd was, droeg Wim Daniëls 'n door wijlen Bert Kuijpers geschreven "blijde boodschap" voor een tot de nok toe gevulde Geseldonk.



Ook het optreden van Bart van Loon die een mooie Kerstshow - met veel verzoek nummers uit de zaal - verzorgde was zeer geslaagd.



Dankzij de crew van de Geseldonk werden drank en spijs kundig geserveerd, toppie vrijwilligers! Het ontbrak ons aan niets. Heerlijke tomatensoep, kerststol, diverse broodsoorten waaronder grote sneeën krentenbrood, kaas, ham, worst, werden ons voorgeschoteld.



Na het eten werd er onder het genot van een drankje verder gegaan met muziek maken en werd er volop gedanst.



Medewerkers van onze KBO-ST Lucia Vereniging, ook jullie bedankt voor de voorbereidingen van deze middag.

Ten slotte,



Pastoor Pieter, ondanks jouw afwezigheid merkten we dat je zegen toch op dit eindejaarsmaal was neergedaald.

Met vriendelijke groeten,
Martien Dekkers.

INFORMATIE AVOND/INTERESSANTE LEZING OVER HET EINDHOVENS KANAAL



Wanneer: op 13 februari om 19.30 u. in de Geseldonk.



Het kanaal in Mierlo en Mierlo-Hout. Je kon er in zwemmen, over schaatsen, langs wandelen, in verdrinken, je rotzooi in dumpen.

De heemkundekring Myerle heeft de geschiedenis van ons kanaal onderzocht. Enkele jaren geleden heeft Theo de Groof in de Geseldonk

verteld hoe het kanaal er gekomen is.



Nu hebben we Rinie Weijs bereid gevonden de tweede helft van deze studie te presenteren: wat is er allemaal gebeurd in - op en rond het kanaal. Wat hebben onze

voorouders (en misschien wijzelf) aan het kanaal beleefd etc.etc.

Rinie is geboren en getogen op 't-Hout. Als geen ander kan hij ons meenemen op zijn tocht door de tijd. **Een rustige wandeling langs het kanaal, maar ook spanning, romantiek, tragische en komische gebeurtenissen.**

Iedereen is welkom.

Bent u van plan te komen, meld dat even aan Henk Giebels, tel. 0493-522328 of h.giebels@hccnet.nl . Dan zorgen wij voor een geschikte ruimte en voldoende koffie/thee.

Wij zien u graag op 13 februari om 19.30 uur in de Geseldonk

VERSLAG WORKSHOP KERACOAT

dinsdagmiddag 12 december 2023.

In een mooi atelier werden we door Anita ontvangen met een kop koffie/thee en lekkere cake.

Na de uitleg zijn we aan de slag gegaan. Ik had gekozen voor het kersttafereel.

Van een doormidden gesneden cirkel van tempex worden de helften met behulp van stokjes een stukje uit elkaar en met verschil in hoogte—vastgemaakt.

De Keracoat (soort lijm) breng je aan op het oppervlak. Een stuk verfrommeld papier verwerk je voor de bodem. Je maakt nu een compositie van je 2 stoffen en 2 kartonnen dennenbomen.

De stoffen dennenbomen bestrijk je met de Keracoat waar een beetje poeder en korrels (de sneeuw) zijn toegevoegd. Voor de kartonnen dennenbomen krijg je Keracoat maar nu als pasta om de boom te bestrijken.

Deze bewerk je daarna met een spatel om diepte te krijgen. De compositie is nu klaar en met de föhn ga je de Keracoat verharderen.

Je geeft een kleurtje aan de bodem, de dennenbomen en de lucht. Je werkstuk maak je af met een mooie strik.



Mijn creatie hangt nu binnen te pronken in de buurt van de kerstboom.

Rita van der Velden

Noot van de redactie:

Van de organisator Gairthy Exalto vernam ik dat vanwege deze zeer geslaagde workshop er in 2024 wellicht nog een keer gelegenheid geboden wordt een Keracoat workshop bij te wonen.

VOORAANKONDIGING LEZING/ INFORMATIE- BIJeenKOMST OVER DE SOCIALE TEAMS IN HELMOND



Eerste aankondiging van de informatieavond over de Sociale Teams in Helmond op **dinsdag 12 maart om 19.30 uur in de Geseldonk**.

Titel: "Sociale Teams Helmond "stelt zich voor"

Sinds januari 2022 is "Sociale Teams Helmond (STH)" er voor inwoners van Helmond die problemen hebben / vastlopen.

Bij hen kun je terecht met allerlei vragen over:

- Wonen,
- Werken,
- Financiën
- Opvoeden
- Sterker in je schoenen staan
- Ouder worden en sociale contacten.

Het team is er voor dagelijkse problemen en zoekt samen met de cliënt naar passende oplossingen vanuit wijkhuis de Westwijzer of op locatie.

De sprekers van vanavond:

Tineke Beyer en Geert Lemmen vertellen over hun werk.

SOCIALE TEAMS HELMOND

Dichtbij in de wijk.

Namens de activiteiten commissie

Paula van de Rijt

PS. Noteer de datum alvast in Uw agenda. In onze nieuwsbrief van Maart ontvangt u meer informatie over deze bijeenkomst.

GOED BEZOCHTE NIEUWJAARSRECEPTIE KBO- ST.LUCIA OP DONDERDAG 11 JANUARI J.L.



Donderdag 11 januari heeft het bestuur tijdens een goed bezochte nieuwjaarsbijeenkomst samen met ongeveer 80 leden een voorschot genomen op een nieuw en succesvol jaar.

Na een korte terugblik maakte voorzitter Ton van de Meulenhof duidelijk dat wij nog steeds een groeiende vereniging zijn. Wij zijn de 700 leden weer gepasseerd.

Ook zijn er meer clubs dan het jaar daarvoor actief.

Als het aan het bestuur licht breidt dat ook het komende jaar weer verder uit. De enige donkere wolk die boven onze vereniging hangt is het feit dat er zich nog geen nieuwe penningmeester heeft gemeld, en eind april is het zover dat onze huidige penningmeester opstapt.

Het een sfeervolle nieuwjaarsbijeenkomst waarbij de leden gezellig met elkaar hebben zitten borrelen.



Rond 16.00 uur zijn de meeste leden weer naar huis gegaan vol verwachting van weer een gezellig jaar met veel onderlinge contacten.

Ton van de Meulenhof.

VOORAANKONDIGINGEN/NIEUWS



Noteert u alvast in
Uw agenda:

MAART

- Dinsdag 12 maart a.s. om 19.30 uur in de Gesel-donk: **Lezing/informatiebijeenkomst over wat de Sociale Teams in Helmond voor u kunnen betekenen.**
- Woensdag 27 maart a.s. van 13.30 uur-17.00 uur: **Paasbrunch.**

APRIL

- Woensdag 17 april a.s. 14.00-16.30 uur **Algemeene ledenvergadering.**
- Vrijdag 19 april a.s. **Workshop Klompen beschilderen** in het Klompenschuurtje te Aarle-Rixtel.

JUNI

- Zondag 2 Juni :**Voorjaarsreis**

5 DAAGSE GEHEEL VERZORGDE BUSREIS NAAR HOTEL DE BRABANDER IN WINTERBERG IN DUITSLAND?



Er zijn al een aantal mensen die belangstelling hebben getoond voor deze busreis.

Die belangstellenden zijn telefonisch al door ons benaderd.

De periode dat de busreis plaatsvindt is:

15 april- 19 april.

VERVOLG

Voor de duidelijkheid hier de nodige informatie voor hen die belangstelling in deze reis hebben:

- Belangstellenden dienen zelf bij DE BRABANDER een kamer te boeken en te betalen omdat er verschillende soorten kamers zijn met verschillende prijzen;
- Telefoonnummer van de Brabander: 0049-29819320**
- Van groot belang is dat u meldt dat u bij de groep KBO-St. Lucia Helmond hoort dit ivm opstapplaats Mierlo - Hout. (ook mensen die geen lid van KBO-St. Lucia zijn kunnen zich opgeven).
- Een 2 persoonskamer is ook mogelijk voor mensen die een kamer alleen willen;

- Als u met de Brabander een boeking heeft geregeld geef dit dan ook direct even door aan onze KBO-St. Lucia contactpersoon Koosje Tilborghs : k.tilborghs@gmail.com of telefoon: 0492 774340**

Dan weten we ook wie er daadwerkelijk meegaan.

Tot slot

Er moeten minimaal 20 deelnemers zijn wil men in Mierlo Hout opgehaald worden. Als er minder dan 20 deelnemers zijn dan moet men naar de opstapplaats in Eindhoven. Op dit moment zijn er al 29 belangstellenden.

Als u de reis heeft geregeld is dat een overeenkomst tussen U en Hotel de Brabander. KBO-St. Lucia heeft daar geen verantwoordelijkheden in.

Uw contactpersoon is Koosje Tilborghs (zie hiervoor)



VRAAG EN AANBOD



Geen idee of u er iets mee kunt, maar ik heb een enorme collectie ansichtkaarten gedurende jaren gespaard en nu is het welletjes, dus als u interesse heeft hoor ik dat graag van u.

Met vriendelijke

groet,

Mechelien Tempelaars, De Plaetse 102, 5708 ZJ Helmond, Tel. 0492 387414

WEBSITE KBO-ST.LUCIA

Zoals u wellicht zult weten heeft onze vereniging een mooie website met veel informatie over :

- Wie we zijn
- Wat we doen
- Wie er in het bestuur zitten
- Welke clubs we zoal hebben (thans zo'n 14)
- Welke vaste activiteiten we hebben zoals: Voorjaarsreis, Najaarsreis, 80+ bijeenkomst, Jaarfeest, Paasbijeenkomst, Kerstbijeenkomst, Bedrijfsbezoeken, Lezingen e.d.

Niet onbelangrijk voor de geïnteresseerde is te weten dat ook onze **Statuten en het Huishoudelijk reglement op de website te vinden zijn (zie onder de rubriek: Over Ons).**

Waar vind u onze website:

Ga naar:

www.kbo-helmondstlucia.nl

En dan naar onze HOMEPAGE.

Het bestuur

INFORMATIEBIJENKOMSTEN IN 2024.



Zoals U weet hebben we sinds een paar jaar een lezingencyclus met daarin Lezingen/ informatiebijeenkomsten over (voor senioren) interessante en belangrijke thema's. Zo hebben we de afgelopen jaren bijeenkomsten gehad over onder meer :

- Hoe houd ik mijn woongeluk als oudere optimaal; de voorzieningen in de gemeente Helmond om zolang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen; ondersteuning voor senioren in Helmond door het VBOH :Veiligheid in-en om Uw woning

Ook dit jaar heeft de lezingencommissie weer een interessant lezingen programma samengesteld.

In dit blad zijn al aangekondigd de lezing over het Eindhovens kanaal (13 februari a.s.) en een informatiebijeenkomst over de Sociale Teams in Helmond (12 maart a.s.) .Voorts worden informatiebijeenkomsten voorbereid over :

- De geschiedenis van Brabant : Ouderenmis-handeling; Pelgrimstocht naar Santiago de Compostella of Rome.
- Zelf de regie over het einde van je eigen leven houden; Praten over later (Voorzorgcirkels (Oog voor elkaar hebben)
- "Wat is dan een goede voeding"?; Valpreventie; Veiligheid op de fiets/veilig fietsen al of niet in een groep: hoe doe je dat!

Heeft U ook nog onderwerpen waarover U geïnformeerd zou willen worden neem dan gerust contact op met een van de mensen van de lezingen commissie:

Paula van de Rijt: email: paulavdrijt@upcmail.nl of tel. 0492 661842

Henk Giebels, h.giebels@hccnet.nl of tel. 0493-522328 of

Hans van Knegsel: email: h.vanknegsel@chello.nl of tel.0612304586

BIJEENKOMST PRATEN OVER LATER (OOG VOOR ELKAAR IN BRANDEVOORT) WAS GROOT SUCCES.



Op 15 december 2023 was er een tweede bijeenkomst "BRANDEVOORT OOG VOOR ELKAAR/ PRATEN OVER LATER" in wijkhuis het Brandpunt te Branavoort in Helmond.

Er waren maar liefst 118 Brandevoorters aanwezig.

Nadat iedereen welkom was geheten door Ton Diris (KBO-St.Lucia/Voorzitter Werkgroep Brandevoort oog Voor Elkaar) kreeg Henk Geene het woord. Henk is de bedenker van de "Voorzorgcirkel" en oprichter van de eerste voorzorgcirkel in het Land van Cuijk.

Wat is een voorzorgcirkel?

Een Voorzorgcirkel is voor jong en oud en bestaat uit een groep mensen, die bij elkaar op loopafstand wonen, dus in uw eigen buurt of straat.

En deze groep mensen is bereid om, als dat nodig is, elkaar te helpen met hand- en spandiensten.

Vervolgens verzorgde Wendy Huijbers een presentatie over de ervaringen met voorzorgcirkels in het Land van Cuijk (een stad en 32 dorpen, inmiddels zijn daar al meer dan 30 voorzorgcirkels).

Wendy vertelde wat het belang is van

- Versterkt gevoel van 'er nog toe doen'
- Van betekenis zijn geeft voldoening
- Hoe ouder je wordt, hoe kleiner je netwerk
- Mensen om je heen is basis voor gelukkig zijn
- Vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig te wonen
- Voorkomt eenzaamheid en/of andere gezondheidsproblemen

Er werd in de groepjes besproken hoe ieder aankijkt tegen de zojuist geschetste voorzorgcirkels en of je bereid bent als buurtbewoner straks andere buurtbewoners te ondersteunen, en of je bereid bent als buurtbewoner ook hulp te vragen als dat voor jezelf nodig is.

Uiteindelijk zijn er die avond zo'n 10 voorzorgcirkels gevormd. Een pracht resultaat.

In de volgende bijeenkomst wordt verder gesproken over de verdere totstandkoming van de "cirkels" (lees groepjes buurtgenoten (8-15 personen)).



De organisatie van deze avond was in handen van de werkgroep "Brandevoort Oog voor elkaar". Een initiatief van Seniorenvereniging KBO-St.Lucia in nauwe samenwerking met:

- de gemeente Helmond, werkgroep aandacht voor Ouderen Helmond, KBO Brabant, Savant, Kansrijk Brandevoort, LEV-groep, Zorgboog Extra, VBOH, Cultuur Contact Helmond, STH (Sociale teams Helmond), Wijkraad Brandevoort, bestuur KBO-St. Lucia, Zorgbelang, Gezondheidscentrum Brandevoort.

Wordt vervolgd. De redactie.



OOG VOOR ELKAAR
oftewel
je SOCIAAL NETWERK:



Voor aspirant Vrijwillige ouderenadviseurs, Wmo-cliëntondersteuners en vrijwilligers Thuisadministratie organiseert KBO-Brabant cursussen.

Aanmelding verloopt via het bestuur van de KBO-Afdeling.

Hieronder treft u het cursusschema 2024 aan.

Cursussen

Voorjaar 2024

Introductiecursus 8 februari : 10.00-15.30 uur

Cursus Wmo-Clientondersteuning

Intake: 8 april: 14.00-16.00 uur

Cursus: 6 mei, 3 juni en 1 juli: 13.00-16.00 uur

Terugkomdag: 9 december: 14.00-16.00 uur

Cursus Vrijwillige ouderenadviseur

7, 14 en 21 maart: 10.00– 16.00 uur

Najaar 2024

Introductiecursus 5 september en/of

12 september 10.00-15.30 uur

Cursus Vrijwillige

Ouderenadviseur

1, 8 en 15 oktober: 10.00-16.00 uu

Cursus Thuisadministratie

19 november: 10.00-16.00 uur



Meer informatie kunt u inwinnen bij Hester Fröger of Edith Mostert via telefoon (073) 644 40 66 of via info@kbo-brabant.nl

Ingezonden door Greet Meulendijks.

IK OOK VAN JOU

Als ik kon vliegen als een vogel

Zou ik je zien vanuit de lucht

Als ik kon zwemmen als een vis

Zou ik je zien, gebogen over het water-
vlak

Als ik je kon, zien zoals ik je zou moeten
zien

Zou ik mezelf niet meer zijn.

Je zei: "Ik hou van jou"

Dat deed me denken aan

stil-gelukkige mensen

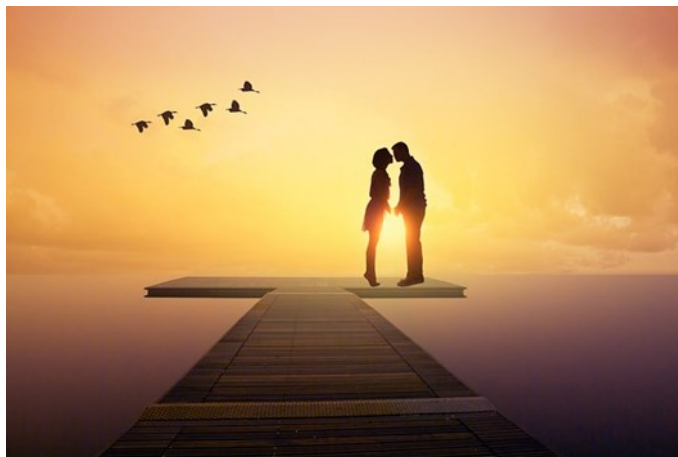
verlaten stranden

ondergaande zonnen

ruisende bomen en glazen Martini's

Maar niet aan een antwoord

"Ik hou ook van jou".



HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsscheuring door een keuringsarts etc..**



Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 19 februari 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN FEBRUARI



**Groeit in februari het gras,
met Pasen een dikke jas.**

**Als de boeren niet meer klagen,
de pastoors niet meer vragen,
zijn we aan het eind der dagen.**

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof
telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;
telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Jo Beelen
Telefoon: 06 10708912

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Knegsel
Telefoon: 06 12304586
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**
Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

**PR & Communicatie/eindredactie
"Kontakt "** Hans van Knegsel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :
Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332