



NIEUWSBRIEF MEI 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Aanmelden voorjaarsreis
- * Overzicht lezingen 2024
- * Verslag Paasbrunch

Neerwal Brandevoort

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Vorige week woensdag hebben wij onze Algemene ledenvergadering gehad. Hier hebben wij afscheid genomen van onze penningmeester Jo Beelen. Als 2e penningmeester heb ik nu deze taak ook op mij genomen. Ik hoop dat er op korte termijn een oplossing komt voor dit probleem daar de functie van voorzitter en penningmeester eigenlijk niet te combineren is. Ook hebben wij daar de beslissing genomen dat de letters KBO in de loop van dit jaar uit onze naam gaat verdwijnen. Als het zo ver is gaan wij dat duidelijk naar u communiceren. Ook zullen wij aan het einde van het jaar aan u duidelijk maken dat de contributie met € 1,00 wordt verhoogt naar € 28,50. Dit omdat alle kosten nog steeds blijven stijgen.

Ton van de Meulenhof

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



De heer H.W.G. van Hooft, de heer W.P.J.G. Rooyackers, de heer J.M. van Veele, mevrouw E. Bogaers-Janssen, mevrouw G. Heinemans (gastlid), mevrouw

P.M.H. Vereijken, de heer G.N.J. Janssen Steenberg

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.



OVERLEDEN

De heer H.J.A.M. Kanters, de heer J. Boudewijns, mevrouw M.A. Jacobs-Beekmans, de heer G.T.P. Lijten, de heer W.M.P. van Vlerken

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN MEI 2024

- | | |
|--------|--|
| 2 mei | 10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk) |
| 14 mei | 19.30 uur .Lezing over het Eindhovens kanaal (Geseldonk) |

- | | |
|--------|---|
| 14 mei | 10.00 uur. Bestuursvergadering (Westwijzer) |
| 15 mei | 13.30-16.00 uur. Computertocht (Geseldonk) |
| 16 mei | 13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk) |
| 29 mei | 14.00-17.00 uur. Bezoek aan de Brabantse Kluis (Oud Hollandse spelen) , Aarle Rixtel. |
| 30 mei | 13.00-16.00 uur Repaircafé (Geseldonk) |
| 1 juni | Voorjaarsreis |

WEKELIJKS

Maandag: 6,13,27 mei:

- 14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)
14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)
18.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)
(Start op parkeerplaats winkelcentrum Mierlo-hout, Hoofdstraat 142)

Dinsdag: 7,14,21,28 mei:

- 14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)
13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 1,8,15,22,29 mei :

- 13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)
13.30 uur . **Fietsen.** "Samen Op de Pedalen" tocht van ca. 30 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk
13.00 uur. **Fietsen.** "De Vrolijke Trappers" ca. 35 – 45 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk

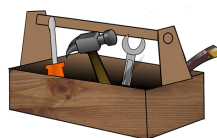
Donderdag: 2,9,16,23,30 mei: Jeu de Boules

- 13.30-16.30 uur (Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein)

Vrijdag: 3,17,24,31 mei:

- 09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)
14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

ZOEKT U ONZE KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?



Neem dan contact op met Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl; tel. 06-30462785.

VOORJAARSREIS OP ZATERDAG 1 JUNI 2024

Op zaterdag 1 juni kunt u met KBO- St.Lucia een mooie dagtocht maken naar een deel van De Deltawerken in Zeeland en Zuid-Holland.

De aanleiding voor deze waterbouwkundige werken was de watersnoodramp van 1953. **De reis kreeg de naam: "Van dam tot dam tot aan Brielle (voorheen Den Briel)."**

Het Programma

We rijden met een EMA-touringcar vanuit Helmond naar **West-Brabant** en pauzeren daar rond 9.30 uur voor koffie/thee en gebak.



Daarna rijdt de bus over de **Philipsdam** naar de **provincie Zeeland**. Door deze dam werd de Krammer en Volkerak, afgesloten van de Oosterschelde.

Daarna bereiken we via de **Grevelingendam** Schouwen Duiveland.

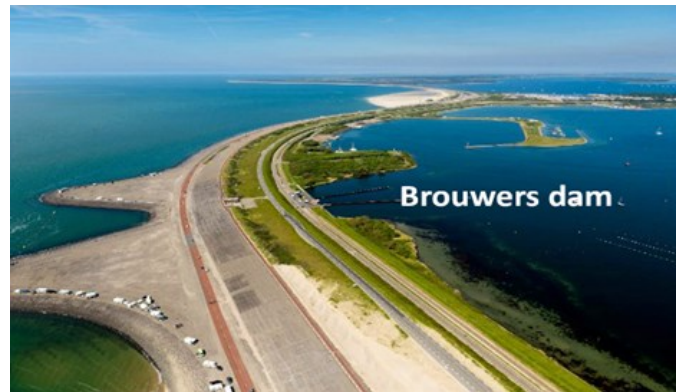


Bij Scharrendijke begint de **Brouwersdam** en die eindigt bij De Punt op Goeree Overflakkee

Ergens op dit eiland schuiven we aan voor de **lunch**.

Na verschillende dammen van de Deltawerken bereden te hebben, komen we na de lunch nog over de **Haringvlietdam** en bereiken daarna het **stadje Brielle** bij het Brielse meer op het eiland Voorne.

Deze ommuurde oude vestingstad heeft een rijke historie met 300 monumenten. Bovendien is het de



bekendste bedevaartsplaats van Zuid-Holland.

Op eigen gelegenheid kunt u dit stadje bewonderen. Enkele bezienswaardigheden zijn: de Catharijnenkerk, de Bedevaatskerk H.H. Martelaren van Gorcum, het Historisch Museum en de stadswallen met de Lange Poort.

Op de afgesproken tijd rijden we voor het **3-gangendiner** naar een restaurant in midden-Brabant.

We verwachten om 20.15 uur weer in Helmond te zijn.

Even alles op een rijtje:

Reisdatum: zaterdag 1 juni

Vertrektijd: 08.15 uur (om 7.45 uur aanwezig zijn)

Plaats van vertrek: parkeerplaats voor Zorgcentrum Alphonsus, Hoofdstraat 176 Helmond
Prijs: € 81,00 per persoon, (voor niet leden € 90,- per persoon); (inbegrepen: de reis zelf, koffie/thee en gebak, lunch en drie gangen-diner)

Maximaal aantal personen in de bus is 60.

AANMELDEN:

Aanmelden voor deze reis kan tot 14 mei a.s. door € 81,00 (of voor niet leden € 90,-) over te schrijven op rekeningnummer NL43RABO 0123802806 op naam van KBO- St. Lucia met vermelding van: Voorjaarsreis 1 juni, je voorletters en achternaam en lidnummer.

Als u moeite hebt met het bedrag per bank over te schrijven, kunt u zich opgeven op dinsdag 7 mei van 10.00-11.00 uur in wijkhuis De Geseldonk en dan contant betalen.

Gezamenlijk gaan we iets moois van deze dag maken!!!

Namen de activiteitencommissie :

Gairthy Exalto en Paula van de Rijt

INFORMATIE AVONDEN VAN KBO-ST. LUCIA DE KOMENDE MAANDEN.

Onze informatieavonden worden doorgaans bijzonder goed bezocht met soms wel 60 belangstellenden.

Ook de komende maanden bent u op **diverse dinsdagavonden om 19.30 uur** weer van harte welkom in de Geseldonk voor een informatieavond over een interessant/ belangrijk thema.

De avonden worden verzorgd door de Activiteitencommissie van KBO-St.Lucia

Hierbij een overzicht van de lezingen/informatieavonden:

- 23 April a.s: Zelf de regie over het einde van je leven houden (mmv. De NVVE)
- 14 Mei a.s : Lezing over het Eindhovens kanaal;
- 18 Juni a.s: Lezing over Ouderenmishandeling
- September: a. Lezing over Voorzorgcirkels; b. Bijeenkomst over Valpreventie
- 8 Oktober a.s.: Wat is dan een goede voeding?
- 12 November a.s: Verslag over de Pelgrims voettocht naar Santiago de Compostella in Spanje door Rian Ligteringen.

Informatieavond over het EINDHOVENS KANAAL

Wanneer: 14 mei om 19.30 uur in de Geseldonk

De heemkundekring Myerle heeft de geschiedenis van ons EINDHOVENS KANAAL onderzocht.

Wat is er allemaal gebeurd in op en rond het kanaal. Wat hebben onze voorouders (en misschien wijzelf) aan het kanaal beleefd. Riny Weyts neemt ons mee op zijn tocht door de tijd. Een rustige wandeling langs het kanaal, maar ook spanning, romantiek, tragische en komische gebeurtenissen. Iedereen is welkom.

Bent u van plan te komen, meldt dat even aan bij Henk Giebels, tel. 0493-522328 of h.giebels@hccnet.nl

Informatieavond over OUDERENMISHANDELING

(mmv. "Veilig Thuis")

Wanneer: 18 juni a.s. om 19.30 uur in De Geseldonk. Veel ouderen schamen zich en weten zich geen raad als een ander hen onheus behandelt, bedreigt, slaat of financieel misbruikt. Van die ander (b.v partner, familielid, burens, mantelzorger of professionele verzorger) zijn ze vaak afhankelijk en dus zwijgen de ouderen liever dan hulp zoeken.

"Veilig Thuis" is een organisatie waar je terecht kunt voor het melden van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Deze organisatie zal op 18 juni a.s. de informatiebijeenkomst over dit onderwerp verzorgen.

In de Nieuwsbrief van juni leest u meer over de organisatie en inhoud van deze presentatie.

Namens de organisatie van de lezingencyclus

Paula van de Rijt

OUD-HOLLANDSE SPELEN OP 29 MEI 2024 BIJ DE BRABANTSE KLUIS



Geniet van een middag "terug in de tijd" met Oud Hollandse Spelen !

Programma:

Om 14.00 uur worden we ontvangen met koffie/ thee en Schwarzwalders Kirsch gebak.

Van 14.30 tot 16.15 uur : spelen van 5 Oud-Hollandse spelen; spiraal, muismoppen, stapeltoren, hamertjesspel en gatenspel.

Tijdens de spelen ontvangt u een kopje koffie/ thee of frisdrank.

Omstreeks 16.15 tot 16.30 uur is er een mooie prijsuitreiking.

Daarna is er de mogelijkheid om door de zuster-tuin naar de Mariagrot te gaan.

Kosten voor leden 25 euro, introduc e 27,50 euro.

SVP Kontant betalen bij inschrijving.

Inschrijven: kunt u alleen in De Geseldonk op vrijdag 3 mei 10.15 uur tot 12.00 uur

Er zijn 35 plaatsen beschikbaar. Vervoer: we gaan met eigen vervoer. Waar vindt u Herberg de Brabantse Kluis?

Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel.

Met vriendelijke groet, Rita van der Velden

06-18886751

VERSLAG INFORMATIEAVOND OVER DE SOCIALE TEAMS HELMOND

HULP NODIG ?

Dinsdagavond 19 maart werd door een 30-tal KBO-leden een informatieavond in de Geseldonk bijgewoond waarin STH (Sociale teams Helmond) haar werkzaamheden nader toelichten.



STH bleek bij begin van de avond nog geen brede naamsbekendheid te hebben en werd vergeleken met LEV groep.

Sociale Teams Helmond is in 2022 ontstaan omdat de gemeente Helmond niet zo tevreden was over de welzijnszaken zoals die destijds werden uitgevoerd.

Men wilde een organisatie die naast het opsporen van welzijnsproblematiek ook meer de uitvoering en oplossingen naar zich toetrok.

Er bestaan in Helmond 4 STH teams waaronder dus ook team West.

In het begin van de avond werden enkele stellingen gedeponereerd om aan te geven welke doelstellingen STH nastreeft.

Nee men kan niet zorgen voor woonruimte of bijv. huishoudelijke zorg maar men kan wel helpen om deze hulpvraag bij de juiste instanties te brengen.

Kortom STH medewerkers Geert Lemmen en Tineke Beyer deden daarna hun best om aan te geven op welke thema's bewoners hulp konden krijgen.

Dus heb je vragen over opvoeden en opgroeien, wonen werk en geld, meedoen, sterker in je schoenen staan, ouder worden, sociale contacten, eenzaamheid en relaties (incl. scheiding of

huiselijk geweld, dan ben je bij STH aan het goede adres !



STH werkt zgn. vanuit de Helmondse Aanpak ! Vele organisaties komen dan bijeen om specifieke problemen aan te pakken.

Duidelijk werd aangegeven dat de hulpvraag door STH werd opgepakt. Samen met jou , mensen in je netwerken, andere organisaties in de wijk gaat men dan op zoek naar de oplossing.

Hoe is STH te bereiken? Via Inloop spreekuren op maandagochtend tussen 09.30 – 11.00 uur in de Geseldonk. En op woensdagochtend in de Westwijzer tussen 11.00- 12.00 uur.

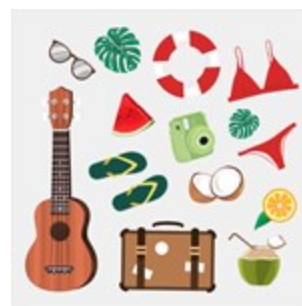
Ook bereikbaar via tel. nr. 088-0017300 of via email vraag@sthelmond.nl of via website www.socialeteamshelmond.nl . Postadres STH team West ; Wijkhuis Westwijzer Cortenbachstraat 70 5707 TJ Helmond.

Schroom niet contact op te nemen en leg je hulpvraag neer bij STH !! Zeker doen werd duidelijk door Geert en Tineke aangegeven.

Berry Smits

KBO ST. Lucia

VRAAG EN AANBOD



Graag zou ik in bezit komen van deze 2 DVD's . Doe je er niets meer mee, dan kom ik ze graag ophalen. Tel nr. 06 25582632. Alvast hartelijk dank.



EEN GESLAAGD BEZOEK AAN HET EUROPEES PARLEMENT OP 3 APRIL 2024.

Het verzoek van Ton Diris namens KBO-Sint Lucia aan het Helmonds Europarlementslid Mohammed Chahim voor een bezoek aan het Europees Parlement werd op 3 april jl ingewilligd.



89 personen (meeste leden van de KBO, enkele personen via de afdelingen van de PVDA) waren op tijd en vol verwachting om half zeven al bij de Parkeerplaats van Alphonses. Ton Diris had verzocht zeker op tijd, 6.30 uur aanwezig te zijn. Iedereen wist dat "als Ton dat zegt, dan doede dat toch"

Mirjam van der Pijl, medewerkster van Mohammed Chahim, had ons verzocht om 7.00 uur aanwezig te zijn. Even na 7.00 uur kwam ze erachter dat de bus pas om 8.00 uur aanwezig zou zijn. Dat vroeg nogal wat creativiteit van de aanwezigen om op dat vroege tijdstip ergens te schuilen voor de regen.



In Brussel liep alles redelijk vlot. Mohammed Chahim van de PvDA fractie gaf ons op een heel enthousiaste en inspirerende wijze een inkijk op zijn werk als Europees Parlements lid , de verschillen tussen het Europees Parlement, de Europese Commissie en de Europese Raad en de samenhang daartussen bij het stemmen over wetten. .



Ook vertelde Mohammed enthousiast over de samenwerking met de andere fracties in het Europese Parlement

We ontvingen allen de nodige herinneringen aan het PVDA- Europarlementslid , dit uiteraard ook in verband met de Europese verkiezingen op donderdag 6 juni a.s.

Door één van de medewerkers van Mohammed kregen we in de plenaire zaal uitleg over de zetelverdeling, de moeilijkheid om alles simultaan te vertalen in de 24 talen van de Europese Unie, hoe vaak er in Brussel en Straatsburg vergaderd wordt en wat waar aan de orde komt.

Na 13.00 uur was er tijd voor de lunch, een wandeling in de omgeving, een bezoek aan het Antoine Wiertz-museum en/of het Museum van de Europese Geschiedenis.



Om 17.00 uur vertrok de bus weer naar Mierlo-Hout. Door een file onderweg waren we pas om 20.15 uur terug bij Alphonsus.

We konden terugkijken op een lange, maar toch leer-

rijke en ontspannende dag met dank aan Ton Diris, Mohammed Chahim en zijn medewerkers.

Mathieu Haldermans

DRINGENDE OPROEP INVULLING VACATURE PENNINGMEESTER KBO-ST.LUCIA.

Tijdens de algemene ledenvergadering op 17 april jl. heeft onze voorzitter aangegeven dat de vacante functie van penningmeester per 31 december 2024 ingevuld moet zijn. Inmiddels is het bestuur al 9 maanden , zonder succes, op zoek naar een opvolger van onze penningmeester.

Als dat niet lukt treedt het bestuur, vanwege overbelasting in de werkzaamheden, voltallig af en moet onze vereniging helaas worden opgeheven.

Hopelijk komt het niet zover!!!

Het bestuur van KBO- St.Lucia.

START FIETSSEIZOEN 2024 van de KBO fietsgroep "Samen op de Pedalen".

Op woensdagochtend 30 maart was de openingsbijeenkomst voor het nieuwe fietsseizoen 2024. Er waren 21 van de 24 leden aanwezig. Er zijn 2 leden die niet meer meefietsen en 3 nieuwe leden. Na de koffie met vlaai opent Martien Verstijnen (coördinator van deze fietsclub) de bijeenkomst en heet iedereen welkom.

Het reglement werd uitgereikt aan de nieuwe leden en uitvoerig toegelicht. Extra aandachtspunten waren richting aangeven, afmelden, een spiegel op de fiets en het dragen van een fietshelm.

Ook het rittenschema voor het nieuwe seizoen werd gepresenteerd. Het aantal tochten in dit seizoen is 25 waarvan 3 lange tochten (60 km.) en 22 korte tochten (30 km.)

Bij de lange tochten fietsen we 60 km. en starten om 9:30 bij de Geseldonk. De korte tochten zijn 30 km. en de start is om 13:30. Het seizoen begint op 3 april (korte tocht) en eindigt op 25 september (afsluiting).

Dat het een voorspoedig en mooi fietsseizoen wordt voor iedereen.

Martien Verstijnen
(coördinator fietsclub
"Samen Op de Pedalen")



De voorzitter had eerst nog wat huishoudelijke mededelingen en gaf snel de microfoon aan Tim, de beheerder en verzorger van de brunch, die o.a. aangaf dat we maar 1 snee paasbrood mogen nemen omdat er maar voor iedereen eentje op het bord lag.



De middag werd geopend door wethouder Marita van Lierop.

Zij vertelde in haar openingswoord over de toekomst. We moeten allemaal eerder gaan naden-

ken over wat we willen als ouderen in de toekomst. Ook dat we allemaal wel wat voor anderen doen maar onszelf daarin wel eens willen vergeten, dat we ook zelf iets kunnen vragen als we iets nodig hebben of door omstandigheden dingen zelf niet kunnen.

Hiena werd een heerlijke brunch geserveerd met een kop heerlijke groentensoep, een kroket, veel verschillende soorten brood, broodjes en dus voor iedereen 1 sneetje paasbrood en uiteraard 1 paaseitje pp. Het was heerlijk en voor iedereen meer dan voldoende. Nadat dit alles weer was



opgeruimd was het tijd voor de muziek, dat deze keer werd verzorgd door het orkest Ambiance met oud Mierlo-Houtenaar Martien Naus als leadzanger.

Prachtige Nederlandstalige liedjes van o.a. Gerard van Maasakkers en Bots. Met als afsluiter het met volle borst door de zaal meegezongen "Hier heur ik thuis"

De voorzitter sloot de prachtige middag af met een gedicht van Toon Hermans. Een woord van dank is zeker op zijn plaats voor de organisatoren en het team van vrijwilligers van de Geseldonk.

Frits Verlijdsdonk

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 2 mei a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Geseldonk van 10.00– 12.00 uur. Benodigdheden: platte schaal en groen om bij te ste-

ken. Kosten € 15.00

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 15,- voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 0614211433. Met vriendelijke groeten, **Elly Verhees**.

PAASBRUNCH OP 27 MAART J.L.

Op 27 maart werd de Paasbrunch van de KBO zoals gewoonlijk in de Geseldonk gehouden.

HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsscheuring door een keurings-**

arts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 17 mei 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.



WEERSPREUKEN MEI

**Het is een wenk, reeds lang verjaard,
maar het vriest even vaak in mei als in
maart.**

**Noordenwind in april en mei,
maakt augustus en september blij.**

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;

telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Ton van de Meulenhof

Telefoon: 06 53417529

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneegsel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Snijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl

telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**

Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

PR & Communicatie/eindredactie

"Kontakt " Hans van Kneegsel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332