



NIEUWSBRIEF JUNI 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Aanmelden 80+ middag
- * Oproep Automaatje
- * Verslag vakantieweek Winterberg

Combi Centrum Mierloseweg

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Hoe laten wij onze vereniging groeien. Dit is een vraag die wij ons steeds stellen. Binnen het bestuur is het idee ontstaan om mensen een lidmaatschap cadeau te doen. Kent u mensen waarvan u denkt dat zij onze activiteiten leuk vinden, geef hen dan een jaarlidmaatschap voor onze vereniging cadeau. U betaalt het eerste jaar de contributie en als de persoon het leuk vindt betaald hij/zij vanaf 1 januari 2025 zelf zijn of haar contributie. Zo kunt u helpen onze vereniging te laten groeien.

Ton van de Meulenhof

SENIORENVAKANTIEWEEK

Door een verbouwing van de Geseldonk komende zomer heeft de commissie besloten dit jaar geen SeniorenVakantieWeek te organiseren. Wij hopen volgend jaar weer een spetterende week te organiseren.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw W.M.T. van Liempt, de heer J. Baggermans, mevrouw H.A. Jalink, de heer J.J. Renders, mevrouw C.F.M. Renders-Beijers, mevrouw J.H.F. Tilborghs, mevrouw M.H.G. Verstappen, de heer A.F.J. de Vocht, de heer H.A. Hubert.

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevrouw G.M. van der Putten-Walk.

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.

0We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

AKTIVITEITEN JUNI 2024

1 juni	Voorjaarsreis
6 juni	13.00-16.00 uur. Repaircafé (Geseldonk)

6 juni	10.00-12.00 uur. Bloemschikken (Geseldonk)
11 juni	10.00 uur. Bestuursvergadering (Brandpunt)
18 juni	19.30 uur. Lezing over Ouderenmishandeling (mmv. "Veilig Thuis" (Geseldonk)
19 juni	13.30-16.00 uur. Computertocht (Geseldonk)
26 juni	13.30-16.30 uur. 80 + middag (Geseldonk)
29 juni	11.00-15.00 uur Repaircafé (Geseldonk)

WEKELIJKS

Maandag: 3,10,17,24 juni:

14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

18.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km)

(Start op parkeerplaats winkelcentrum Mierlo-hout, Hoofdstraat 142)

Dinsdag: 4,11,18,25 juni:

14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 5,12,19,26 juni:

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

13.30 uur. **Fietsen.** "Samen Op de Pedalen" tocht van ca. 30 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk

13.00 uur. **Fietsen.** "De Vrolijke Trappers" ca. 35 – 45 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk

Donderdag: 6,13,20,27 juni: Jeu de Boules

13.30-16.30 uur (Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein)

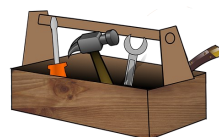
Vrijdag: 7,14,21,28 juni:

09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)

ZOEKT U ONZE KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?

Neem dan contact op met Frits Verlijdsdonk.



email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl;
tel. 06-30462785.

BLOEMSCHIKKEN



Donderdag 6 juni a.s. kunt u weer deelnemen aan het bloemschikken in de Geseldonk van 10.00– 12.00 uur.

Benodigdheden: iets diepere schaal en wat groen uit de tuin. De kosten zijn € 15.00.

U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur aanmelden door een enveloppe met € 15,- voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 0614211433.

Met vriendelijke groeten, Elly Verhees.

BESTUURSLEDEN GEZOCHT

Tijdens de algemene ledenvergadering op 17 april jl. heeft onze penningmeester aangegeven niet meer herkiesbaar te zijn. Het bestuur is al maanden bezig om een opvolger te vinden voor het penningmeesterschap en heeft gesteld dat de vacante functie van penningmeester per 31 december 2024 ingevuld moet zijn.

Immers, we hoeven u niet te vertellen wat het voor KBO-St. Lucia betekent als het bestuur te klein is.

Het is een optie om het penningmeesterschap met twee personen in te vullen. Ook is er naast het penningmeesterschap behoefte aan uitbreiding van het bestuur zodat de taken mooi verdeeld kunnen worden..

We vragen dan ook dringend uw hulp bij het vinden van bestuursleden. De invulling van de bestuursfuncties gebeurt in nauw overleg met degenen die zich als kandidaat aanmeldt. Zodoende kunt u als bestuurslid de dingen doen die u leuk vindt en/of goed kunt. Maatwerk dus. En ons motto: besturen bij KBO-St. Lucia doen we samen!

Mocht u zelf iets voelen voor een bestuursfunctie bij ons of kent u een geschikt iemand, neemt u dan contact met de voorzitter Ton van de Meulenhof : telefoon 06 53417529 of via email: voorzitter@kbo-stlucia.nl of neem contact op met de vicevoorzitter Hans van Kneghel telefoon: 06 12304586 of via email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Graag gaan we met eventuele kandidaten onder het genot van een kop koffie of iets anders hierover in gesprek.

Met vriendelijke groet,

Ton van de Meulenhof en Hans van Kneghel.

FEESTMIDDAG VOOR ONZE SENIOREN VAN 80 PLUS.

Op: Woensdag 26 juni

Om: 13.30 uur tot 16.30 uur

In: Wijkhuis De Geseldonk.

Inschrijven en contant € 5,- betalen: op dinsdag 4 juni van 10.00 uur tot 11.30 uur in de patio van wijkhuis De Geseldonk. Uw lidmaatschapspasje svp. meebrengen.

KBO-St. Lucia nodigt alle 80-plusleden uit voor deze gezellige middag. Heeft u een partner die lid is van de KBO maar nog geen tachtig jaar is dan is hij/zij ook van harte welkom!

Voorheen werd deze 80-Plusmiddag gratis aangeboden. Doordat bij onze gratis bijeenkomsten (80 plus middag, jaarfeest) soms wel tientallen leden onaangekondigd wegblijven / te laat afmelden (terwijl we voor hen wel de kosten moeten betalen) zijn we genoodzaakt om € 5,-. per persoon entree te vragen.

Programma:

We ontvangen u graag tussen 12.45 uur en 13.30 uur met een kopje koffie/thee en een plak roombotercake.



Na een welkomstwoord treedt **Leon Bots uit Liesse** gedurende een uur voor jullie op met een **muzikale show**. In de toegangsprijs zijn **2 consumpties en wat hapjes inbegrepen**.

Voor de gebruikelijke **loterij** worden in de pauze loten verkocht. Na de pauze brengt Leon weer een uur lang entertainment met zijn muzikale show.

Rond 16.00 uur verricht de voorzitter Ton van de Meulenhof de trekking voor de loterij.

Rond 16.30 uur sluit de voorzitter deze middag af.

We zijn blij, u dit programma te kunnen aanbieden en te laten genieten van de sfeer, de aanwezigen om u heen en de goede stemming die muziek nu eenmaal kan oproepen.

Namens de Activiteitencommissie van KBO-St. Lucia.

Paula van de Rijt en Elly Verhees.

EEN INTERESSANTE LEZING IN DE LEZINGEN-CYCLUS VAN KBO-ST.LUCIA

Titel: OUDERENMISHANDELING.

Wanneer: dinsdag 18 juni om 19.30 uur In wijk-huis De Geseldonk. Toegang: gratis

U kunt zich voor deze lezing aanmelden door een email te sturen naar de secretaris Elly Verhees, secretariaat@kbo-stlucia.nl



In ons land is ongeveer 1 op de twintig ouderen slachtoffer van mishandeling door een familielid, huisvriend of kennis, een hulpverlener of een mantelzorger.

Vaak is de oudere deels of geheel afhankelijk van deze persoon.

Als je 65 jaar of ouder bent noemen we dit ouderenmishandeling.

Naast lichamelijke, geestelijke en seksuele mishandeling komt ook vaak financieel misbruik voor. Dit is het ongepast gebruik maken van de (financiële) bezittingen van een oudere.

Voorbeelden dat het niet goed gaat met een oudere kunnen zijn: niet verklaarbare blauwe plekken, kneuzingen en verwondingen, angst, ingehouden woede, schaamte, concentratiegebrek, afzonderen, vermijden van oogcontact, tegenstrijdige dingen zeggen



Elk verhaal is uniek.

Het is daarom ook belangrijk om naar je eigen “niet-pluis” gevoel te luisteren. Je kunt dan bv. advies vragen aan “Veilig Thuis”. Dit is een organisatie waar je terecht kunt voor het melden van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Zij bespreken de zorgen en klachten van de melder, gaan samen met de cliënt na of aangifte noodzakelijk is, geven advies en ondersteuning, bespreken welke specifieke hulp voor jou noodzakelijk zou kunnen zijn.

De lezing wordt verzorgd door Nadia Verhoeven. Zij is werkzaam bij “Veilig Thuis”, afdeling Helmond. Zij kan putten uit een schat aan ervaring en op haar eigen wijze vertellen over haar werk en wat er nodig en/of mogelijk is om zorgen weg te nemen.

Het adres van “Veilig Thuis” in Helmond is: Sobriëtasplein 102, 5701 MJ Helmond. Tel. 0882439400

Namens de organisatie van de lezingencyclus Paula van de Rijt

VOORAANKONDIGING NAJAARSREIS 2024

De najaarsreis zal zijn op zondag 15 september. Op deze reis wordt U verrast met een paar parels in Midden Limburg waaraan vaak wordt voorbijgegaan.

Een complete beschrijving van deze najaarsreis alsmede de mogelijkheid om u in te schrijven treft U aan in het KONTAKT van juli/augustus.

Namens de activiteitencommissie,

Henk Giebels en Toon Verhees.

ALGEMENE LEDENVERGADERING OP 17 APRIL jl. WEER GOED BEZOCHT.

Hieronder volgt een korte impressie van deze jaarvergadering door de redactie van KONTAKT. Het formele verslag wordt door de secretaris/notulist opgemaakt.

Op woensdag 17 april jl. vond onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats. Er waren ca. 100 leden aanwezig.

Nadat de voorzitter de vergadering opende werd een minuut stilte in acht genomen voor alle leden die ons het afgelopen verenigingsjaar ontvallen zijn.

Hierna werd het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 20 april 2023 vastgesteld.

Vervolgens werd door de voorzitter van de activiteitencommissie verslag gedaan van alle activiteiten die in 2023 door de activiteiten commissie georganiseerd zijn.

Behalve de jaarlijks terugkerende activiteiten (paasbrunch, voorjaars- en najaarsreis, 80 plus middag, jaarfeest, kerstlunch) zijn nog een 6 tal lezingen/informatiebijeenkomsten georganiseerd. Daarnaast zijn nog een 7 - tal overige activiteiten georganiseerd waaronder een bedrijfsbezoek

aan ASML, een workshop Keracoat, de cursus luisteren naar klassieke muziek, een bezoek aan de St. Trudokerk in Lierop en een excursie naar een Oesterzwammen kwekerij.

Vervolgens werd door de voorzitter verslag gedaan van alle door het bestuur georganiseerde activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan de nieuwjaarsreceptie, vrijwilligersbijeenkomst, bijeenkomst voor nieuwe leden ed.

Vervolgens werd door de penningmeester het Financieel verslag 2023 gepresenteerd. In 2023 is een positief resultaat van € 31,24 behaald.

Na het positieve verslag door de kascontrolecommissie (Peter van Melis en Rita van der Velden-Lucassen) werd een nieuwe kascommissie samengesteld.

Ook werd de jaarcontributie voor 2025 vastgesteld (leden € 28,50, gastleden € 17,50). Ongeveer 8 cent per maand komt erbij.

De huldiging van de jubilarissen vond vervolgens plaats zie foto's.



Na de pauze stond de bestuursverkiezing op het programma.

Aftredend en niet herkiesbaar was penningmeester Jo Beelen (zie foto) die voor zijn verdiensten werd bedankt. De voorzitter vraagt aan allen om goed rond te kijken voor een vervanger.

Na stemming werd als nieuwe naam voor onze vereniging de volgende naam gekozen:

“Seniorenvereniging St.Lucia”



Hierna werd de officiële vergadering gesloten en werd er onder het genot van een hapje en een drankje door zangeres Simone Slegers een mooi muzikaal optreden verzorgd.

De redactie.

KBO-MAATJE: OOK IETS VOOR U??



Beste leden,

Het kan zijn dat U voor een bepaalde activiteit van onze vereniging (denk bijvoorbeeld aan het jaarfeest, paasbrunch of kersfeest) waaraan u deel wilt nemen geen vervoer heeft.

In zo' n situatie kunt u een beroep doen op een van onze **KBO-chauffeurs** , het zg. “KBO-MAATJE”.

Omdat we op dit moment dringend behoefte hebben aan uitbreiding van onze Kbo-chauffeurs doen we hierbij een OPROEP aan al onze leden om aan het secretariaat (secretariaat@kbo-stlucia.nl) door te geven of u KBO-MAATJE chauffeur zou willen worden of wilt blijven!!

Graag daarbij Uw naam, adres, lidmaatschapsnr., telefoon- en emailadres doorgeven.

PS. Als u KBO-MAATJE bent krijgt u een onkostenvergoeding per km.

HET BESTUUR.

VERSLAG INFORMATIEAVOND OVER HET VRIJWILLIG LEVENSEINDE mmv.de NVVE.

Op 23 april jl. vond een informatieve avond plaats met als thema: "Alles wat u wilt weten over het Levenseinde"



De lezing werd verzorgd door Angela Kluver, vrijwillig voorlichter NVVE (Nederlandse Vereniging Voor een Vrijwillig Levenseinde).

Dat deze lezing in een duidelijke behoefte voorzag bleek wel uit de belang-

stelling. We hadden, gelet op de inschrijvingen, gerekend op 53 aanwezigen. Het waren er uiteindelijk 93 (zowel leden als niet leden)



Angela stond in haar presentatie stil bij de verschillende mogelijkheden die er zijn aan het einde van het leven.

Ze vertelde wat **euthanasie** is en wat **palliatieve sedatie** is maar ook dat **stoppen met eten en drinken** een mogelijkheid is. NB. bij palliatieve sedatie geeft de arts medicijnen waardoor je slaperig wordt en daardoor minder last van pijn en benauwdheid hebt aan het einde van je leven.

Hierna legde ze uit welke wilsverklaringen er zijn en wat de rechtskracht is van de wilsverklaringen.

De 3 schriftelijke wilsverklaringen van de NVVE gaan over medische zaken aan het einde van het leven:

1. [Behandelverbod](#). 2. [Euthanasieverzoek](#) 3. [Vol-](#)

(Met een schriftelijke volmacht van de NVVE leg je vast wie jou mag vertegenwoordigen als je zelf geen medische beslissingen meer kunt nemen).

Ze vertelde dat je met deze wilsverklaringen niet naar de notaris hoeft. Je moet er wel voor zorgen dat de huisarts ze opneemt in het medisch dossier en dat de naasten ervan op de hoogte zijn.

Als u meer wilt weten over de NVVE ga dan naar hun website www.nvve.nl of bel: 020 6200690.

Nadat Angela alle vragen die haar werden voorgelegd deskundig en discreet beantwoordde werd de avond met een dankwoord -voor zowel Angela als voor alle aanwezigen - beëindigd.

De redactie.

VERSLAG VAN ONZE REIS NAAR DEN BRABANDER IN WINTERBERG (DUITSLAND).

Midweek: maandag 15 april - vrijdag 19 april.

We hadden het geluk dat we in Mierlo-Hout met de bus van Den Brabander werden opgehaald.



Om 10.30 uur vertrokken we met 25 personen vanuit Mierlo Hout. Nadat alle personen waren opgehaald (er moesten ook nog elders mensen opgehaald worden) gingen we richting Winterberg.

Een eerste stop werd gedaan in Oberhausen om de beentjes te strekken en een plasje te plegen. In Winterberg kwamen we om 17.00 uur aan. Met natte sneeuw in onze snoet werden we vriendelijk ontvangen met een welkomstdrankje en een lekkere bitterbal.

Intussen werden onze koffers naar de kamer gebracht. Nadat de manager alles had uitgelegd kregen we polsbandjes om waarmee we drankjes konden bestellen die bij vertrek werden afgerekend. Men kon ook iedere dag afrekenen.

S' avonds werden we al verrast met een heerlijk viergangen diner. Daarna was er een fakkeltocht.

Op dinsdag zijn we na het ontbijt om 09.30 uur vertrokken naar het centrum van Winterberg. Om 12.00 uur waren we weer terug voor het eten. S' middags gingen we naar een glasblazerij. Daarna was het genieten van het dal waar een hangbrug de zg. "Skywalk" van 665 meter was. Om 18.00 uur gingen we weer terug naar het hotel waar we lekker hebben gegeten. S' avonds hebben we bingo gedaan. Een van onze mensen had de hoofdprijs: **Een Weekend Winterberg!!!**

S' woendags zijn we naar Brilon geweest en onderweg een bezoek gebracht aan een legootoonstelling waarna we konden gaan winkelen of een museum bezoeken. S' middags hebben we genoten van een rondvaart op de Mohnesee. S' avonds hebben we weer gedineerd en daarna van gezellige live muziek genoten.

Donderdags zijn we met een toeristentreintje naar de Panoramabrug geweest. Naast het genieten van het mooie uitzicht werd er (zelfs door 80 jarigen) gebobsleed en ge-minigolfd. S' middags zijn we naar Smallenberg geweest waar na we in het hotel verwend werden met koffie en gebak vanwege het 30 jarig jubileum van de busreizen.

Vrijdag na het ontbijt gingen we weer naar huis met weer een tussenstop in Oberrhausen. Om 17.00 uur waren we weer in Mierlo Hout.

Het was een geweldige week!!!

Een dankjewel voor Koosje Tilborghs die toch maar mooi geregeld had dat we in Mierlo Hout konden opstappen.

Diny Jeuken.



IS ZINGEN IN EEN KOOR OOK IETS VOOR U?



Wij zijn het Edith Stein koor.

Wij repeteren iedere donderdagavond en luisteren elke vierde zondag van de maand in de **Sint Luciakerk in Mierlo-Hout** de H. Mis op. Ook zingen we nu en dan in de Sint Trudokerk in Helmond-Stiphout en soms in de kerk van de Goddelijke Voorzienigheid in Helmond West. Allemaal kerken die horen bij de **Heilige Damiaan de Veuster parochie**.

Wij zijn een gezellige, warme en belangstellende groep mensen. Wij vinden het leuk om te zingen en zijn daarnaast op zoek naar een stukje zinging in het leven.

Kunnen wij ook u overhalen om verder te kijken dan uw horizon, uw oordeel of vooroordeel te herzien door toch eens komen luisteren wanneer wij zingen in de kerk? Misschien wilt u wel zover gaan om te komen luisteren en mee te zingen wanneer wij repeteren? Ons repertoire bestaat over het algemeen uit 4 stemmige missen en 4 stemmige liederen.



U bent van harte welkom tijdens onze wekelijkse koorrepetitie op donderdagavond van 19.45 uur tot 21.45 uur in de Sint Luciakerk in Mierlo-Hout ook als u nu nog niet weet of u een sopraan, alt, tenor of bas bent.

Wilt u nu al iets weten dan kunt u onze dirigent Frans Spoorenberg ook bellen op 06-15686738.

Graag tot ziens/tot horens.

Holke Flapper, lid KBO-St.Lucia

HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsskeuring door een keuringsarts etc..**



Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 14 juni 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN JUNI



**Juni regen is gods zegen,
komt de zon daar bij,
dan maakt hij boer en stadslui blij.**

**In juni veel regen,
komt wijngaard en bijen ongelegen.**

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof

telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees

email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;

telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Ton van de Meulenhof

Telefoon: 06 53417529

email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Kneysel

Telefoon: 06 12304586

email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Sniijders

email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl

telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

telefoon. 0492 543878

**Bestuurslid /contactpersoon
KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):**
Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

PR & Communicatie/eindredactie

"Kontakt " Hans van Kneysel

email: redactie@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :

Ton v.d Meulenhof,

webmaster@kbo-stlucia.nl

telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332