



Inhoud

- Voorjaarsreis , excursies en lezing
- Resultaat enquête
- Retour contributie bij CZ en VGZ

Redactieadres: Hoofdstraat 70, 5706 AM
Email: redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06 - 123 045 86
Website: w.w.w.seniorenstlucia.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste Leden, hier ligt alweer een nieuw Kontakt voor u. Een blad dat weer vol staat met aankondigingen van een kerkbezoek, of een bedrijfsbezoek. Ook de voorjaarsreis wordt weer gepresenteerd. Onze lezingen voor de komende maanden zijn weer erg interessant. Omdat wij af en toe te horen krijgen dat leden problemen hebben met het lezen van de artikelen hebben we, nu we een nieuwe webmaster hebben, besloten om de belangrijke stukken als nieuwsartikelen op de site te plaatsen. Deze artikelen hebben als voordeel dat onze site de mogelijkheid heeft om deze artikelen te laten voorlezen. Als u het artikel geopend hebt staat boven dit artikel een knopje met de tekst "lees voor", als u hier op drukt zal het artikel worden voorgelezen. Wij hopen dat u hiervan met plezier gebruik gaat maken.

Pasen is ook alweer voorbij, wij hebben een super gezellige lunch met optreden gehad. Het leek wel of niemand naar huis wilde. In het blad van de maand juni zullen wij een verslag van deze gezellige middag plaatsen. Wilt u er eerder wat over lezen, kijk dan op onze website.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevr. R.J.M. van de Wiel - van der Zanden
Dhr. M.J.M. van de Wiel
Mevr. L.W.H. Spoormakers
Mevr. M.J.G. van den Broek
Dhr. J.F.M. van den Broek

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevr. van Dooren - van Lieshout
Dhr. Huub van Aerle

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

BLOEMSCHIKKEN

De leden van de bloemschikclub hebben een prachtig bloemstuk uitgezocht met anthuriums en rozen.

Datum: Donderdag 1 mei 2025
Tijd: 10.00 - 12.00 uur.
Locatie: wijkhuis de Geseldonk.
Kosten: € 15,00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigheden: Een platte schaal , 'n vaas of bakje van ongeveer 15 cm en breng zelf wat groen mee.
Verzoek: Geef bij aanmelden duidelijk aan of je 1 of 2 setjes bloemen wilt hebben.



DE LEESCLUB



Datum: woensdag 14 mei 2025
Tijd: 19.30-21.30 uur
Locatie: wijkhuis "de Geseldonk"

Voel je welkom om op 14 mei te komen kijken.

Aanmelden: Lenie Siebers
E-mail: leniesiebers@gmail.com
Tel.nr: 06-389 034 45

Maandelijks activiteiten				
Mei 2025				
1	donderdag	10.00	Bloemschikken	Geseldonk
1	donderdag	15.00-17.00	Valpreventie	Westwijzer
8	donderdag	15.00-17.00	Valpreventie	Westwijzer
8	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
14	woensdag	19.30-21.30	De leesclub	Geseldonk
15	donderdag	13.30	Rondleiding H. Brigada Kerk	Geldrop
21	woensdag	13.30-16.30	Computerinloop	Geseldonk
24	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
27	dinsdag	10.30-12.00	ONS bezorging	Geseldonk
27	dinsdag	19.30-21.00	Lezing AI kunstmatige intelligentie	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten						
Mei 2025						
		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		5-12-19-26 Rood = feestdag	6-13-20-27	7-14-21-28	1-8-15-22-29	2-9-16-23-30
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Gymen	Geseldonk					09.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Fietsen Samen op de Pedalen—kortere route Vertrek vanaf de Geseldonk				13.30		
Wandelen Langere avondwandeling Vertrek va. winkelcentrum Mierlo-Hout		18.30				

EXCURSIE naar de H. Brigidakerk in Geldrop

Wanneer: Donderdag **15 mei** om **13.15 uur**.
Kosten: € 5,--
Betalen bij de ingang van de kerk.
Aanmelden: Bellen **t/m 13 mei** naar Paula van de Rijt. **Tel 06 26875654**.
(De koster weet graag op hoeveel personen hij kan rekenen)
Vervoer: Op eigen gelegenheid
Organisatie: Paula van de Rijt

De Heilige Brigidakerk werd tussen 1889 en 1891 gebouwd naar een ontwerp van architect Carl Weber. De kerk geldt als één van Webers belangrijkste werken.



Koster Mark Jongen zal iets vertellen over de geschiedenis, bouw en interieur van de kerk alsmede over het orgel, carillon en het wisselluidersgilde.

In de zuiderstoren van de Sint-Brigidakerk hangt een vier-octaafs beiaard, dat 47 klokken heeft.

Een beiaard is een concertinstrument, bestaande uit bronzen klokken die worden bespeeld door een klavier of met touwen door het wisselluidersgilde.

Het klavier en de klokken bevinden zich hoog in de klokkentoren.

Geldrop is de enige plaats in Nederland waar het wisselluiden actief beoefend wordt. De naam is afgeleid van het Engelse "Change ringing" of "Bell ringing". In Engeland is het een eeuwenoude traditie en kun je vanuit tientallen kerktorens het "change ringing" horen.

Onder leiding van een captain bespelen de luiders met touwen de beiaard.

We mogen het grote orgel, de wisselluiderszolder en het carillon bezoeken.

De opgang van het orgel zijn +/- 35 treden, de wisselluiderszolder +/- 100 treden totaal, en het Carillon +/- 150 totaal. Een uitdaging dus.

Is het trappenlopen een bezwaar, dan kan men de kerk verder bezichtigen. Daar is genoeg moois te aanschouwen.

De excursie is alleszins de moeite waard. Ik hoop op een grote opkomst.

P.S. In de kerk kan **geen** gelegenheid geboden worden om een consumptie te gebruiken. Er is wel een toilet aanwezig.

Bij de lunchroom en winkel van **Fons van Dinther**, Heuvel 77 te Geldrop heb ik afgesproken dat we daar een consumptie naar eigen keuze kunnen bestellen en afrekenen.

We kunnen buiten op het terras plaatsnemen of in de grote gezellige binnenruimte. (de koffie kost €2,80)

Ik verwacht vele telefoontjes.

Paula van de Rijt Tel 06 26875654.
(namens de activiteitencommissie)

CONTRIBUTIE van St. Lucia DECLAREREN bij de zorgverzekering

Een van de **vele voordelen** om aangesloten te zijn bij de seniorenvereniging St. Lucia is het kunnen declareren van uw contributie (van de seniorenvereniging St. Lucia) via **VGZ** of **CZ**.

Het hebben van een.....

collectieve verzekering (van de seniorenvereniging)

inclusief met daarbij een aanvullende verzekering

..... is een voorwaarde,



Zij betalen dan € 25,00 (van in totaal € 28,50) **van het lidmaatschapsgeld aan u terug.**

In een **persoonlijke mail** wordt u uitgelegd hoe tot deze teruggaaf te komen.

VOORJAARSREIS 2025 met als thema “De verhalen achter onze vrijheid”.

Wanneer: Zaterdag 7 juni
Prijs: € 88,--
Inbegrepen: 2x koffie met iets lekkers
Lunch in Persingen
Vrijheidstour o.l.v. een gids
Bezoek aan het Vrijheidsmuseum
Diner
Opstappen: 8.15 uur Savant Alphonsus,
Hoofdstraat 176, Helmond



Heeft u **dieetwensen** dan kunt u dat telefonisch doorgeven aan de organisatie (zie onder aan de tekst).

Vanaf onze opstapplaats rijden we naar onze eerste stop **Zeeland** voor een heerlijk kopje koffie of thee en iets lekkers.



Vervolgens zetten we onze reis voort en stoppen we in de buurt van het kleinste dorpje van Nederland, **Persingen**, voor een smakelijke lunch. Via Beek en Berg en Dal rijden we over de 100 meter hoge heuvelrug en Zevenheuvelenweg naar **Groesbeek**. Hier bezoeken we het Canadese militaire kerkhof en het Vrijheidsmuseum. In het museum beleef je de aanloop naar de oorlog, de bezettingstijd, de bevrijding en de wederopbouw van Nederland en Europa via een introductiefilm en interactieve presentaties. Samen vertellen ze het verhaal over

“oorlog en vrijheid” zonder grenzen.

In **Nistelrode** wordt bij restaurant “De Hoefslag” het diner geserveerd. Rond 20.30 uur komen we aan bij onze opstapplaats.

U kunt zich vanaf **1 mei t/m 28 mei** voor deze reis **aanmelden** door € 88,-- over te maken op:

rekeningnummer **NL43RABO 0123 8028 06** ten name van KBO-St.Lucia

met vermelding van:
lidmaatschapsnummer
reis 7 juni
uw naam

Als alternatief voor de digitale aanmelding kunt u zich op:
Dinsdag 13 mei in de Geseldonk opgeven en contant betalen van 10.30 tot 11.30 uur.



Organisatie: Gairthy Exalto (tel 06 41235878)
Paula van de Rijt (tel. 06 26875654)

Het programma nodigt uit om deel te nemen.



LEZING KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE oftewel AI

Wanneer: Dinsdag 27 mei 2025.

Tijd: 19.30 uur- 21.30 uur.

Waar: Wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44.

Presentatie: Erdinç Sağan

Aanmelden: om te weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen (koffie/thee) kunt u een email sturen naar h.vanknegsel@chello.nl

Kunstmatige Intelligentie of Artificiële Intelligentie, (AI), maar wat is het nu eigenlijk en wat betekent het voor jou en voor ons als samenleving?

Kunstmatige intelligentie (AI) is een vorm van technologie waarbij computers en machines taken kunnen uitvoeren die normaal gesproken menselijke intelligentie vereisen.

Denk hierbij aan leren van ervaringen, logisch redeneren, problemen oplossen, taal begrijpen en zelfs creativiteit tonen.

Kunstmatige intelligentie ontwikkelt zich razendsnel en speelt een steeds grotere rol in ons dagelijks leven én in de toekomst van werk, onderwijs en zorg.

Hoe kunnen we omgaan met deze nieuwe wereld van mogelijkheden zonder ons ethische kompas te verliezen?

Erdinç Sağan vertelt U er alles over. Ook over wat kunstmatige intelligentie voor ouderen kan gaan betekenen.

Erdinç Sağan is docent en onderzoeker bij **Fontys Hogeschool ICT** en gespecialiseerd in Artificiële Intelligentie (AI). Sağan schrijft boeken, blogs en artikelen over actuele technologische ontwikkelingen en het onderwijs.



Namens de lezingen commissie van Seniorenvereniging St.Lucia
Hans van knegsel.

VOORAANKONDIGING lezing over DE WEDEROPSTANDING VAN HELMOND

Datum: 10 juni 2025

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: Wijkhuis de Geseldonk

Presentatie: Wim Raaijmakers



Helmond was tot 1975 een arme stad met een slechte naam.

Toen ik in 1975 naar Helmond verhuisde zei iemand uit mijn geboortedorp Mierlo: "Naar Helmond?! Daar wil je nog niet dóód geboren worden!!" En kijk nu eens: een moderne opgeknapte en gegroeide stad van bijna 100.000 inwoners met prachtige levendige wijken waar het goed wonen is.

Hoe is deze verandering tot stand gekomen?

Veel van ons hebben het meegemaakt; we waren er zelf bij. Maar toch zal deze voordracht van Wim Raaijmakers ons verrassen. Wim was er als geen ander direct bij betrokken: Als Helmonder, wonend in Helmond-West, Als welzijnswerker

in de Helmondse Binnenstad, Als raadslid in de gemeenteraad, En als lid van de stuurgroep Stadsvernieuwing en Stadsuitleg. Hij gaat ons met woord en beeld meenemen langs de wederopstanding van Helmond. Een snelle ontwikkeling naar een stad waar we trots op kunnen zijn.

Meld je even bij mij aan als je wilt komen.

Dan zorgen we voor voldoende ruimte en koffie/thee

Namens de lezingencommissie van Seniorenvereniging St.Lucia,
Henk Giebels, Tel. 0492 522328

VOORAANKONDIGING excursie "ROOISE WIJNBOER"



Op vrijdag **27 juni** om 14.00 uur vindt een excursie plaats bij de "Rooise wijnboer". Na een wandeling tussen de honderden druivenranken, onder leiding van de wijnboer vindt een lekkere wijnproeverij plaats.

Meer informatie treft u in de nieuwsbrief van juni aan.

EXCURSIE NAAR HUIJBREGTS GROEP

Op **dinsdag 3 juni** a.s. kunt u deelnemen aan een bezoek aan het bedrijf van de Huijbregtsgroep. Wellicht zegt die naam u niks maar de kans is groot dat u vandaag iets heeft gegeten wat verwerkt is in deze fabriek. Namelijk in 80% !!! van de eetmomenten in Nederland zitten poederstoffen die hier vandaan komen. Het bedrijf is uitgegroeid van een lokaal familiebedrijf naar een internationale marktleider. Onder leiding van een enthousiaste rondleider bezoeken we de hoofdvestiging van Huijbregts Groep. Tijdens de rondleiding beleeft u wat Huijbregts Groep doet.

Het programma ziet er als volgt uit:

14.30 uur - ontvangst met een kop koffie/thee en iets lekkers
15.00 uur - start rondleiding door de productie na bekijken proces en instructievideo
16.00 uur - presentatie over het bedrijf en mogelijkheid stellen vragen
16.30 uur - einde programma

Enkele regels aangaande de veiligheid: Aangeraden wordt om stevige schoenen (geen hakken) te dragen, de vloeren kunnen glad zijn. Bovendien maken we een behoorlijke wandeling en maken we gebruik van trappen. Om die reden is de rondleiding helaas niet toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn. Verder zijn sieraden (ook ringen), telefoons en sleutels niet toegestaan in de productie. Een tas of paraplu is eveneens niet toegestaan. Alle spullen kunnen veilig opgeborgen worden in kluisjes.

Enkele hygiëne regels:

- ** Alvorens een productieruimte te betreden handen desinfecteren.
- ** U draagt een witte Huijbregts-jas in combinatie met een blauw haarnetje, dat u tot over de oren draagt. Daarnaast bent u verplicht blauwe slofjes over uw schoenen te dragen.
- ** Hebt u een baard en/of snor (ook bij stoppels) dan dient u een baard/snor netje te dragen.

Het adres is **Lagedijk 32** in Helmond. U gaat er op eigen gelegenheid naar toe.

Bent u geïnteresseerd om met ons op bezoek te gaan?

Stuur een mail vóór 25 mei naar: secretariaat@seniorenstlucia.nl
Er kunnen maximaal 30 personen mee dus wacht niet te lang met aanmelden.

Met vriendelijke groet namens de activiteiten commissie, **Ton Diris**



RESULTATEN TEVREDENHEIDSENQUETE SENIORENVERENIGING ST.LUCIA

Op 18 maart 2025 hadden we de jaarlijkse algemene ledenvergadering. De vergadering werd bezocht door iets meer dan 60 leden. Naast de gebruikelijke agendapunten en de huldiging van de jubilarissen heeft het bestuur de aanwezigen verzocht om een enquête in te vullen. De enquête is bedoeld om van onze leden te vernemen of ze tevreden zijn over onze vereniging, welke aspecten van onze vereniging men positief vindt en welke aspecten nog meer aandacht of verbetering verdienen.

Hieronder treft U de belangrijkste resultaten van de enquête aan.

Er zijn 41 enquêteformulieren ingevuld.

- Tevredenheid over de vereniging: Zeer tevreden 10x, Tevreden 24 x, Neutraal 6x.
- Welke aspecten vindt u positief: Activiteiten aanbod: 24x, Sfeer en gezelligheid: 25x, Communicatie en informatievoorziening: 21x, Betrokkenheid bestuur: 9x.
- Wat verdient nog aandacht/verbetering: Activiteitsaanbod: 6x, Communicatie: 4x, meer betrokkenheid leden: 14x.
- Suggesties voor nieuwe activiteiten/verbeteringen: Yoga, Reizen, bezoek theater en musicals, Keukenhof, nog meer contact met andere verenigingen die zich voor ouderen inzetten.
- Hoe beoordeelt u de communicatie van onze vereniging met de leden: Goed: 23x, Zeer goed: 3x, Neutraal: 5x.
- Hoe vaak neemt u deel aan onze activiteiten?: wekelijks: 11x, maandelijks 6x, enkele keren per jaar: 17x.
- Wat is uw leeftijdscategorie: 55 -64 jaar: 2x, 65-74 jaar: 10x, 75-84 jaar: 20x, 85+ jaar: 3x.
- Overige suggesties: Bestuur ga zo door en bedankt voor jullie inzet, probeer de bijdragen voor de bijeenkomsten niet te duur te maken, samenwerken met de bridgeclub in Mierlo Hout.

Het bestuur bedankt allen die aan de enquête hebben meegedaan en zal de aanbevelingen van de leden ter harte nemen.

Het Bestuur van Seniorenvereniging St. Lucia.



HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegenzitten of voorvallen waar u mee rond blijft lopen.

Het kan dan blijven malen in uw hoofd.

Onze ledenzorg biedt u nu een vertrouwelijk en luisterend oor om een en ander niet groter te maken dan het in werkelijkheid is. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er misschien anders mee om kunt gaan. Uw gesprekje blijft onder ons.

Neem dus gerust contact op met onze LEDENZORG “LUISTEREND OOR”.

Met hartelijke groet,
Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie:
redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.
S.v.p. **vóór 13 mei 2025** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
Telefoon: 0492-539235
secretariaat@seniorenstlucia.nl

Ondersteuning Ledenadministratie:
Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

**Bestuurslid / Ledenzorg en
Maatschappelijke Inzet:**
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

**Bestuurslid / contactpersoon
St. Lucia chauffeurs (St.Luciamaatje):**
Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Bestuurslid / Redactie en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
Telefoon: 0492-662163

Ons-bezorging: Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-23351332