



VAN DE VOORZITTER

Vakantie, zoals ieder jaar zijn onze activiteiten voor de eerste helft van dit jaar al weer voorbij. Op 2 juli hebben wij nog onze 80+ middag maar dan stopt het voor de meeste groepen. Kijk even in ons programma-overzicht. Alleen de groepen die geen gebruik maken van een wijkhuis kunnen deze zomer doorgaan. Het bestuur wenst iedereen een fijne zomer toe en wij hopen u alle eind augustus weer terug te zien. Als de zomer voorbij is en onze groepen starten weer op denk dan eens na of het begeleiden van zo'n groep iets voor u is. Wij zoeken op de korte en iets langere termijn coördinatoren voor onze fietsgroep (en). Een groep fiets momenteel niet omdat er geen coördinator is en de man die de andere groep laat fietsen heeft aangegeven dat dit zijn laatste jaar is. Houd u van fietsen en wilt u graag men andere mensen gaan fietsen dan denk er eens aan om coördinator te worden. Vele leden zouden u erg dankbaar zijn. Om u vooruit te helpen, hebben wij uit het verleden nog veel routes in een programma staan.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Dhr. H.J.A. Raaijmakers
Mevr. W.E.P.M. Raaijmakers Geubbels

Wij verwelkomen onze **nieuwe** leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

Gemaakt met chatgpt

OVERLEDEN



Dhr. Antoon van der Meulen (lid van het Repair Café)
Mevr. Latoya Herman

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

Gemaakt met chatgpt

BLOEMSCHIKKEN

Weer is er een mooi bloemstuk uitgezocht.

Datum: Donderdag 3 juli 2025

Tijd: 10.00 - 12.00 uur.

Locatie: wijkhuis "de Geseldonk".

Kosten: € 15,00

Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond

E-mail: elly_verhees@hotmail.com

Telefoon: 06-142 114 33

Benodigdheden: Een platte, langwerpige schaal en fijn groen

Verzoek: Geef bij aanmelden duidelijk aan of je **1 of 2 setjes** bloemen wilt hebben.



VAKANTIEPERIODE juli en augustus 2025

Wijkhuis "de Geseldonk" is in principe **6 weken gesloten**.

Enkele uitzonderingen in de **eerste** en de **laatste** week.

Bv. Repair Café op do.14 augustus

Juli 2025							
Nr.	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
27		1	2	3	4	5	6
28 eerste	7	8	9	10	11	12	13
29 dicht	14	15	16	17	18	19	20
30 dicht	21	22	23	24	25	26	27
31 dicht	28	29	30	31			

Augustus 2025							
Nr.	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31					1	2	3
32 dicht	4	5	6	7	8	9	10
33 laatste	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Maandelijks activiteiten

Juli 2025

2	woensdag	13,30	80-plus middag	Geseldonk
3	donderdag	10.00	Bloemschikken	Geseldonk
3	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
15	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Westwijzer
16	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop Alléén telefonisch	Geseldonk

Augustus 2025

12	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Brandpunt
14	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
20	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop Alléén telefonisch	Geseldonk
23	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
26	dinsdag	10.30-12.00	ONS bezorging	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

Juli en Augustus 2025

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Laatste week open		30 juni	1 juli	2 juli	3 juli	4 juli
Eerste week open		18 - 25 aug	19 - 26 aug	20 - 27 aug	21 - 28 aug	22 - 29 aug
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30 vakantie 1 juli t/m 17 aug				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1 vakantie 1 juli t/m 10 aug	14.15-16.30 Groep 2 vakantie 1 juli t/m 10 aug			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1 vakantie juli - aug	13.30-16.30 Groep 2 vakantie juli - aug		
Jeu de Boules	van Deu- tekomplein				13.30-16.30	
Gymen	Geseldonk					9.15-10.00 vakantie 7 juli t/m 17 aug
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00 vakantie 7 juli t/m 17 aug
Wandelen Langere avondwandeling Vertrek va.. winkelcentrum Mierlo-Hout		18.30				
Fietsen Samen op de Pedalen-kortere route Vertrek vanaf de Geseldonk				13.30		

VOORAANKONDIGING LEZING op 16 SEPTEMBER over niet aangeboren hersenletsel,

Na de zomervakantie biedt de lezingencommissie, op dinsdag 16 september, weer een interessante lezing aan, in de Geseldonk.

Deze lezing gaat over

Niet Aangeboren Hersenletsels (NAH).

De schade aan de hersenen ontstaat in de loop van het leven door b.v. een herseninfarct, een hersenbloeding, een hersentumor of een hersenvliesontsteking.

De gevolgen kunnen acuut optreden en tijdelijke en/of blijvende klachten veroorzaken.



Mevrouw Deelen, huisarts van het huisartsencentrum Mierlo-Hout, komt spreken over de oorzaken, symptomen en gevolgen van de beschadiging van hersenweefsel.

Een toneelgroepje van de cliëntenvereniging NAH-ja uit Son, vertoont daarna een documentaire over hun mogelijkheden en onmogelijkheden die ze ondervinden in hun acteerwerk en optreden voor publiek.

Ook willen ze in gesprek gaan met het publiek over hoe ze zinvol kunnen leven en omgaan met beperkingen.

Paula van de Rijt

VOORAANKONDIGING NAJAARSREIS op 21 SEPTEMBER 2025

Op **zondag 21 september** staat onze najaarsreis op het programma.

Houd deze datum alvast vrij.

Door deze reis in eigen beheer voor te bereiden zal de prijs **rond € 75** bedragen.

In de nieuwsbrief "Kontakt" van september krijgt u alle informatie en de mogelijkheid tot aanmelden.

Op het reisprogramma komen:

Bezoek aan Klompenmakerij den Dekker in Dussen.

- Ontvangst met koffie/thee en luxe gebak.
- Een verrassende demonstratie, waarbij den Dekker zich ontpopt als een kei-goeie cabaretier.
- Afsluiting met een **eenvoudige doch voedzame lunch**.



Bezoek aan Den Bosch



- De stadsgidsen van Kring Vrienden van Den Bosch leiden ons in groepen gedurende 2 uren rond door de **historische binnenstad** en door **de St. Jan**.
- Hierbij kunt u kiezen voor de **gewone tour** of een **gemakkelijke tour** (voor mensen die wat moeilijker lopen) met minder meters en meer rustpunten.

Sommigen zullen denken Den Bosch te kennen, maar na deze tour zult u zeker Den Bosch veel beter kennen.

We sluiten af met een smakelijk

- **diner bij restaurant de Vriendschap in Den Boskant.**

Namens Henk Giebels en Toon Verhees.

Vooraankondiging voor "ETENTJE BUITEN DE DEUR ".

"Etentje buiten de deur" bij De Barrier start weer in oktober a.s.

U kunt de data van "Etentje buiten de deur" alvast in uw agenda noteren voor het komende seizoen.

Vanaf de 2e woensdag in oktober 2025 t/m de 2e woensdag in maart 2026.

woe. 8 okt. 2025 - 12 nov. 2025 - 10 dec. 2025 - 14 jan. 2026 - 11 febr. 2026 - 11 mrt. 2026

Aanmelden: **Johanna van Oorschot** Windmolenstraat 117, Helmond of **Telefoon: 06-423 430 96**

RABOBANK CLUBSUPPORT

Heb jij een Rabobank rekening? Dan is het vanaf 1 september weer mogelijk om je stem uit te brengen om St. Lucia een financiële donatie te bezorgen via het Rabobank Clubsupport programma.

Hoe meer stemmen dat er op onze vereniging worden uitgebracht hoe meer onze vereniging ontvangt aan een financiële bijdrage van de Rabobank.

In het volgende nummer van Kontakt zal ik hierover meer informatie verstrekken. Ook op onze website zal zodra het mogelijk is meer informatie worden verstrekt.

Paul Stege , penningmeester

GEZOCHT MUZIKANTEN

Wij, vrijwilligers van de Geseldonk, willen graag de liederentafel in Mierlo-Hout nieuw leven inblazen.

Hiervoor zijn wij op zoek naar muzikanten, die keyboard, gitaar en/of accordeon kunnen spelen, en die het leuk vinden om een liederentafel te begeleiden.

Hebt u interesse en wilt U meer informatie neem dan contact op met secretariaat@degesselonk.nl

Met vriendelijke groet,
Beheerder Wijkhuis De Geseldonk

Tim Kuijpers

Email: secretariaat@degesselonk.nl

Tel: 06 - 242 706 32

Website: www.degesselonk.nl

VERSLAG LEZING OVER KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE OP 27 mei 2025

Op dinsdag 27 mei 2025 gaf Erdinç Saçan een boeiende en toegankelijke lezing over kunstmatige intelligentie (AI) voor onze Seniorenvereniging. De bijeenkomst vond plaats in wijkcentrum De Geseldonk in Helmond. Er waren ca. 45 geïnteresseerde senioren van onze vereniging aanwezig. Saçan, docent en specialist op het gebied van AI, technologie en innovatie, wist met zijn heldere uitleg en interactieve stijl veel los te maken bij het publiek.



De lezing begon met een korte introductie over wat kunstmatige intelligentie precies inhoudt. Saçan legde uit dat AI systemen zijn die zelfstandig kunnen leren, redeneren en beslissingen nemen. Hij gaf daarbij herkenbare voorbeelden, zoals spraakassistenten op smartphones, navigatiesystemen die de snelste route berekenen, apparatuur die de hoeveelheid schapen in een weide inno time kan tellen en over drones die de scheuren in dijken kunnen waarnemen en signaleren.



Vervolgens ging hij in op de historische ontwikkeling van AI: van de eerste computers in de jaren '50 tot de huidige zelflerende algoritmes. Hij benadrukte dat AI geen magie is, maar gebaseerd is op wiskunde, data en patroonherkenning. Ook besprak hij het verschil tussen 'smalle' AI (die een specifieke taak uitvoert, zoals een schaakcomputer) en 'generieke' AI, die nog in ontwikkeling is.

Een belangrijk deel van de lezing was gewijd aan de maatschappelijke impact van AI. Saçan gaf voorbeelden van hoe AI ons dagelijks leven beïnvloedt, van slimme thermostaten tot fraudedetectie bij banken. Tegelijkertijd waarschuwde hij voor mogelijke risico's, zoals privacyproblemen, vooroordelen in algoritmes en het verdwijnen van bepaalde banen. Hij moedigde de aanwezigen aan om kritisch te blijven, maar ook om nieuwsgierig te zijn en de voordelen van technologie te benutten. Vanuit de zaal werden regelmatig zeer goede vragen gesteld en opmerkingen gemaakt waarbij Saçan op een geduldige en duidelijke manier antwoord gaf.

Merkel en Obama op het strand: gemaakt door AI.



Veel aanwezigen vroegen zich af hoe zij als senioren kunnen meeprofiten van AI. Saçan benadrukte dat iedereen, ongeacht leeftijd, kan leren omgaan met deze technologie – met de juiste begeleiding.

De avond werd positief ontvangen en velen gaven aan nu beter te begrijpen wat AI is en hoe het hun leven raakt. Het was een leerzame en inspirerende bijeenkomst, die zowel informatief als toegankelijk was voor een breed publiek.

Nadat Erdinç Saçan onder applaus, hartelijk werd bedankt voor deze lezing kon iedereen (wel of niet voorzien van een paraplu) weer tevreden huiswaarts keren.

Hans van Knegsel

(dit verslag is gemaakt met ondersteuning van AI)

VERSLAG HUIJBREGTS-GROEP IN HELMOND OP 3 juni 2025

De Huijbregts Groep is een innovatief familiebedrijf (derde generatie) gevestigd in Helmond, gespecialiseerd in het mengen van poedergrondstoffen voor de voedingsmiddelenindustrie.

Sinds de oprichting in 1936 heeft het bedrijf zich ontwikkeld tot een internationale speler met klanten in meer dan 60 landen.

250 medewerkers, 3 productielocaties, 2 ploegen per dag, meer dan 14000 recepten, meer dan 2500 grondstoffen, en een capaciteit van 2000 ton per week.



Klanten kunnen bij Huijbregts terecht voor diverse diensten, zoals het mengen, verpakken en etiketteren van poedermengsels. Daarnaast ondersteunt het bedrijf bij receptoptimalisatie, grondstofbeheer en logistieke processen zoals just in time delivery.



Dankzij deze brede dienstverlening kunnen voedingsproducenten zich volledig richten op hun eindproduct, terwijl Huijbregts het voortraject efficiënt en voedselveilig verzorgt. Huijbregts ontwerpt zelf geen recepten.

De hoofdvestiging in Helmond is een toonbeeld van innovatie en flexibiliteit. In het eigen Innovation Centre wordt continu gewerkt aan nieuwe toepassingen en verbeteringen. Ook duurzaamheid speelt een belangrijke rol, onder meer door energiezuinige productielijnen en aandacht voor afvalreductie. In 2020 werd een tweede productielocatie geopend in Massanes, nabij Girona in Spanje.



Hierdoor is snelle levering mogelijk aan klanten in Zuid-Europa. Er zijn dezelfde hoge kwaliteits- en voedselveiligheidsnormen als in Nederland.

Op dinsdag 3 juni 2025 gaf Eveline Lozekoot van de Huijbregts-groep een rondleiding aan 19 geïnteresseerde leden (3 afmeldingen) van de seniorenvereniging Sint Lucia uit Helmond.



Tijdens de rondleiding kregen de bezoekers een kijkje achter de schermen van het productieproces, het innovatie centrum en de logistiek. De groep was onder de indruk van de geavanceerde technologie en de zorg voor hygiëne en kwaliteit. Het bezoek werd afgesloten met een informele nabespreking.



Wij moeten weer dankzeggen aan de activiteitencommissie die ons steeds weer verrast met zeer interessante excursies.

In dit geval speciaal aan Ton Diris die dit bezoek verzorgde.

Mathieu Haldermans

[Bekijk ook onze website](#)



VERSLAG VOORJAARSREIS OP 7 juni 2025

Om 8.15 uur stond de bus klaar voor de dagreis voor 28 personen, met het thema "De verhalen achter onze vrijheid".

Rond half 10 was de eerste stop in **zeeland**, waar een kop koffie en heerlijk gebak klaar stond. Via een mooie toeristische route ging de reis verder naar het dorpje Persingen, waar de lunch was in de Thornsche Molen.

Na de lunch stapte de gids in de bus, die ons attendeerde op allerlei wetenswaardigheden van de prachtige omgeving. Zo zagen we in de Ooipolder een harem van wilde konikpaarden. In de Romeinse stad **Nijmegen** hadden we een prachtig zicht op de Waalbrug.

VERVOLG verslag voorjaarsreis op 7 juni 2025

In **Ubbergen** zagen we de grote, luxe villas en het eerste bestrate weggetje dat destijds door de rijke bewoners zelf was betaald en terugverdiend werd via tol. In het dorpje **Beek**, bekend van wasserijen ivm het zachte water, stond het beeld van een wasvrouw, het symbool van deze plaats.

We kwamen langs de Duivelsberg, die half in Nederland en half in Duitsland ligt, met veel loopgraven.

Via de "Via Romana" en de bekende Zevenheuvelenweg kwamen we bij het Canadees kerkhof.

Op elk graf staat een plantje zodat er geen modder op de grafsteen komt, en volgens de gids zijn er op het kerkhof continu 8 hoveniers werkzaam. Dit was ook wel te zien, want het zag er allemaal keurig verzorgd uit.

Daarna een bezoek aan het Vrijheids museum, een koepel op lucht, een soort parachute, op de plek waar de landing van "Operation Market Garden" was. Een indrukwekkende tentoonstelling over oorlog en vrijheid.

Nog een laatste stukje toeristische route en de afsluiting van een gezellige en leerzame dag, met een lekker diner in **Nistelrode**

Gairthy en Paula, hartelijk dank voor de organisatie van deze prima verzorgde dagreis.

Groeten van Henny van Heijster

[Bekijk alle foto's op onze website.](#)



VERSLAG lezing De Wederopstanding van Helmond op 10 juni 2025 door Wim Raaijmakers.

Aan het begin van de voordracht waren meer dan 70 aanwezigen het met Wim eens, dat Helmond nu een stad is om trots op te zijn.

Hij nam ons mee door de geschiedenis van Helmond:

Van het ontstaan als nederzetting "Die Haghe" rond het jaar 1000 naar de groei als industriestad rond 1850, (mogelijk gemaakt door het kanaal, de spoorlijn en een tramverbinding Eindhoven-Den Bosch) Langs de armoede van de arbeiders en de welvaart van de fabrikanten, naar de algemene malaise na de oorlog (fabriekssluitingen, armlastige woningbouwverenigingen, verpaupering)

Dan de groei uit de problemen. De aanleg van de Traverse in 1966, gebiedsuitbreiding door annexatie in 1968, de aanwijzing als Groeistad in 1976, waardoor Rijpelberg en Brouwhuis werden ontwikkeld en diverse achterstandswijken werden opgeknapt.

En daarna de verdere ontwikkeling als Vinex locatie. De bouw van Dierdonk, Brandevoort, Suytkade en de grote vernieuwingen van verschillende verouderde woonwijken. Ook Werkgelegenheid (het grootschalig industrieterrein, de komst van Nedcar, de sanering van oude industriecomplexen langs de Zuid-Willemsvaart) en de sociale kant van onze samenleving kwamen aan bod (Het Speelhuis, de inspraak, de ontwikkeling van gezonde sterke woningcorporaties).

Diverse Helmonders hebben in deze ontwikkeling een belangrijke rol gehad, maar Houtenaren hebben natuurlijk met genoeg gehoord dat "onze" Sjef Remmen hierin een hoofdrol heeft gespeeld.

Wim verlevendigde zijn verhaal met diverse anekdotes uit zijn eigen leven. Het resultaat was dat we zonder pauze zo geboeid hebben geluisterd dat we pas aan het einde merkten dat we tien uur al ruim gepasseerd waren.



De Zuid-Willemsvaart; van een hinderlijke barrière naar een mooie stadsgracht

Henk Giebels

HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”



Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er misschien anders mee om kunt gaan. Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor. Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond**. S.v.p. **vóór 19 augustus** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Dagelijks bestuur

Voorzitter
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
Telefoon: 0492-539235
secretariaat@seniorenstlucia.nl

Bestuurslid / Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

Bestuurslid / contactpersoon St. Lucia chauffeurs (St.Luciamaatje):
Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Bestuurslid / Redactie “Kontakt” en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
Telefoon: 0492-662163

Ondersteuning Ledenadministratie:
Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus
Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond