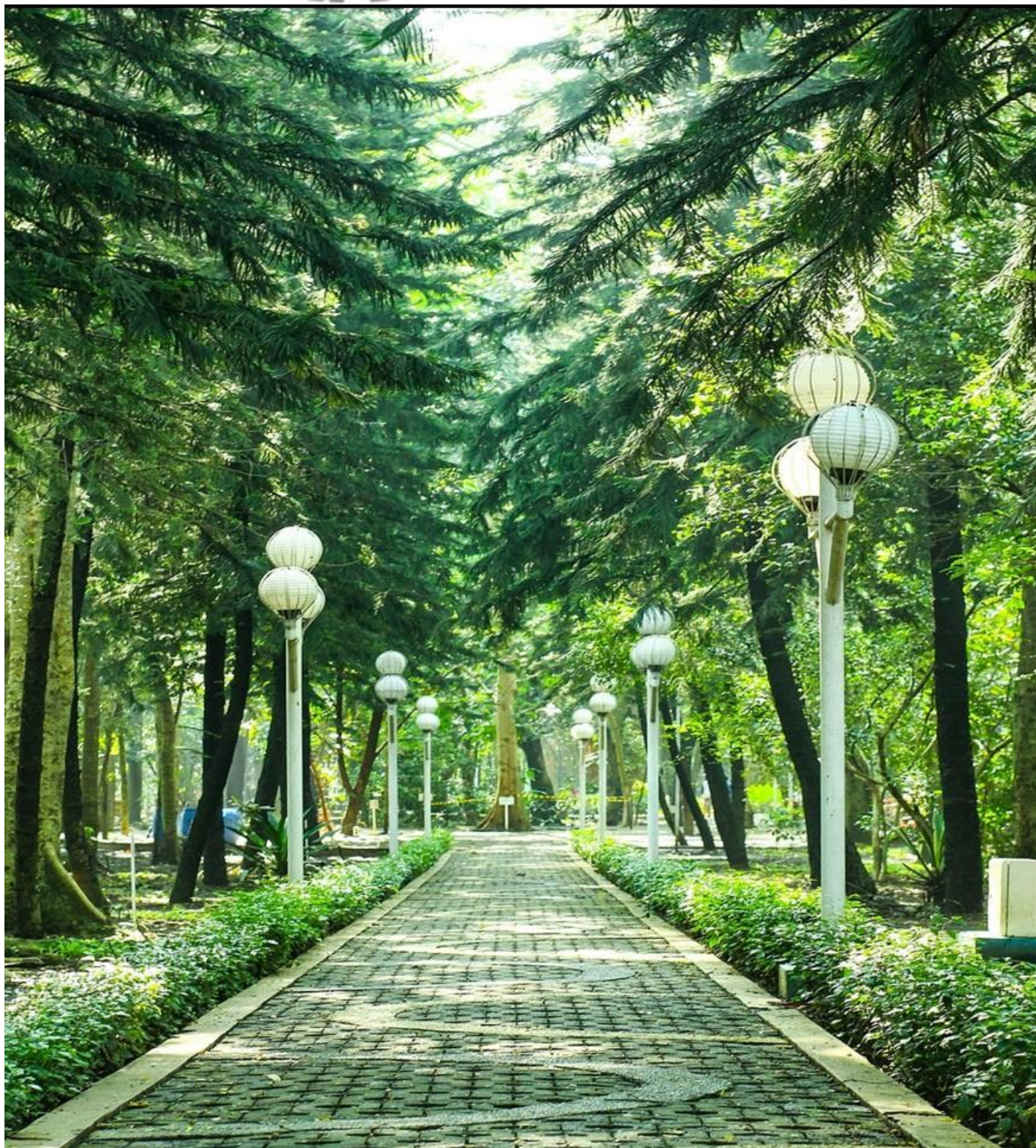




- Najaarsreis 2025 en bezoek militair kerkhof Mierlo
- Rabo ClubSupport
- Nieuw seizoen "Etentje buiten de deur"
- Onze website is up-to-date
- Vooraankondiging jaarfeest
- Heren gevraagd voor de activiteit Dansen
- Vrijwilligers gezocht voor de SeniorenVakantieWeek 2026

VAN DE VOORZITTER

De vakantie is weer voorbij en onze clubs draaien allemaal weer. U kunt weer wekelijks naar een van onze activiteiten. Doet u dit nog niet kijk eens in onze activiteitenkalender in dit blad en zie of er iets voor u bij zit. U bent altijd van harte welkom.

In dit blad ziet u een oproep om mensen bij elkaar te krijgen die volgend jaar in de vakantie weer een SeniorenVakantieWeek gaan organiseren. Ik heb ook dit jaar weer regelmatig gehoord dat deze week gemist wordt. Dus hebt u organisatorische interesse meld u aan zodat wij volgend jaar weer een gezellige week voor onze ouderen in Mierlo-Hout kunnen organiseren. Voor de komende tijd staan er in dit blad ook weer mogelijkheden om u aan te melden voor een bezoek aan het militair kerkhof in Mierlo, onze najaar reis en alvast een vooraankondiging voor ons jaarfeest.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevr. L.T.G. Kuipers-Duijmelinck
Mevr. C.M.M. Schrama
Mevr. W.F.M. van Wanrooij-Raaijmakers
Dhr. A.P.F. Goossens

Wij verwelkomen onze **nieuwe** leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevr. A Jans - Wientjens
Mevr. G. Schamper - Hazenveld
Dhr. Jozef Geubbels

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

IN MEMORIAM

Met droefheid melden wij het overlijden van de heer **Jozef Geubbels**, oud-coördinator van de seniorenvereniging St. Lucia en jarenlang de drijvende kracht achter het initiatief "Etentje buiten de deur". Ondanks zijn ziekte bleef hij zich, zolang het kon, met grote toewijding inzetten.

We herinneren hem met dankbaarheid en waardering voor zijn warme betrokkenheid.



BLOEMSCHIKKEN

Datum: Donderdag 4 september 2025
Tijd: 10.00 - 12.00 uur.
Locatie: wijkhuis "de Geseldonk".
Kosten: € 15,00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigdheden: Een platte schaal, bamboestokjes en fijn groen.
Verzoek: Geef bij aanmelden duidelijk aan of je **1 of 2 setjes** bloemen wilt hebben.
Opmerking: De keuze van de bloemen kan afwijken van de foto.



Maandelijks activiteiten

September 2025

4	donderdag	10.00	Bloemschikken	Geseldonk
4	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
4	donderdag	14.00	Bezoek militaire Engels kerkhof	Mierlo
9	dinsdag	10.00	Activiteitencommissie	Geseldonk
11	donderdag	14.00	Bezoek militaire Engels kerkhof o.v.b.	Mierlo
16	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Geseldonk
16	dinsdag	19.30-21.00	Lezing NAH	Geseldonk
17	woensdag	19.30	De leesclub	Geseldonk
17	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop	Geseldonk
20	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
21	zondag	8.00-20.00	Najaarsreis	
23	dinsdag	10.30-12.00	ONS bezorging	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

September 2025

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		1-8-15-22-29	2-9-16-23-30	3-10-17-24	4-11-18-25	5-12-19-26
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Jeu de Boules	van Deu- tekomplein				13.30-16.30	
Gymen	Geseldonk					9.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Wandelen Langere avondwandeling Vertrek va.. winkelcentrum Mierlo-Hout		18.30				
Fietsen Samen op de Pedalen-kortere route Vertrek vanaf de Geseldonk				13.30		

DE NAJJAARSREIS op zondag 21 september 2025 gaat naar DUSSEN en DEN BOSCH.

Wanneer: zondag 21 september 2025
Hoe: per touringcar
Kosten: € 75,00 per persoon
Vertrek: 8:45 uur vanaf de kerk in Mierlo-Hout
Terugkomst: ca. 20:00 uur

Het programma:

1. Bezoek aan Klompenmakerij den Dekker in Dussen.

- Ontvangst met koffie/thee en luxe gebak.
- Een verrassende demonstratie, waarbij den Dekker zich ontpopt als een kei-goeie cabaretier.
- Een eenvoudige doch voedzame broodjeslunch.



2. Bezoek aan den Bosch.

- De stadsgidsen van Kring Vrienden van Den Bosch leiden ons in groepen gedurende 2 uren rond door de St. Jan en door de historische binnenstad.

Hierbij heeft u de keuze uit:

- A. de **gewone stadswandeling** waarvoor u redelijk ter been moet zijn, of
- B. een **aangepaste stadswandeling**, waarbij het traject korter is, het tempo rustiger en waarin rustmomenten worden geboden om even te zitten.



U kent Den Bosch al ??, deze tour zal u zeker aangenaam verrassen.

- Na de begeleide wandeling heeft iedereen nog een uur om op eigen gelegenheid een terrasje aan te doen - voor een Bossche Bol? - je favoriete winkel te bezoeken óf om de Sint Jan nog wat beter te bekijken.

3. We sluiten af met een smakelijk diner bij restaurant de Vriendschap in Den Boskant, bestaande uit

- 3-Gangenmenu, hoofdgerecht kipsaté.
- Een drankje.

Uw kunt voor de reis inschrijven tot 10 september door € 75,00 p/p over te maken op



rekeningnummer **NL43RABO 0123 8028 06** ten name van KBO-St.Lucia
met vermelding van:

Lidmaatschapsnummer

Uw naam

Najaarsreis 2025

A: Stadswandeling **gewoon** óf B: Stadswandeling **aangepast**

Als alternatief voor de digitale aanmelding kunt u zich op:

Woensdag 10 september in de Geseldonk aanmelden tussen 11.00 - 12.00 uur.

Ook hier geldt : KBO-pas en contante betaling en een keuze in de wandeling.

Het aantal beschikbare plaatsen is 60.

Voor de overmaking zijn 45 plaatsen beschikbaar, voor aanmelding in de Geseldonk op 10 september 15 plaatsen.

Toelating naar tijd van aanmelding. Vol is vol.

Kunt u niet mee, dan wordt uw betaling teruggestort.

Namens Toon Verhees en Henk Giebels



RABO CLUBSUPPORT Stemcampagne

Steun je club, zonder dat het je iets kost!

Elk jaar organiseert de Rabobank "de Rabo ClubSupport Stemcampagne" waarmee zij clubs en verenigingen een **financieel steuntje** in de rug geven – en **jij** bepaalt wie dat krijgt

Als u **als lid** van de Rabobank op **ons** stemt kunnen wij een **mooi bedrag** van de bank in ontvangst nemen. Dit bedrag spenderen wij weer aan **leuke activiteiten** voor **u** binnen onze vereniging.

De stemcampagne begint op 1 tot en met 23 september.

Laat jouw stem tellen en steun jouw club!

Aanmelden: via Rabo App / Rabo Online bankieren.

Procedure: U brengt **3** stemmen uit.
Kunt u géén keus maken óf u weet niet op wie u wilt stemmen.

STEM DAN OP

1. **Seniorenvereniging St. Lucia**
2. **Seniorenvereniging Stiphout**
3. **Voetbalvereniging Mierlo-Hout**

Alvast bedankt voor uw steun!

Namens het bestuur seniorenvereniging St. Lucia.



Rabo ClubSupport

Stem op onze club!



BEZOEK MILITAIR KERKHOF Mierlo vanaf 4 september.



Ons lid **Harrie Raaijmakers** (bestuurslid Oorlogsmonument Mierlo-Hout) heeft aangeboden om een rondleiding te geven op het Engels militair kerkhof in Mierlo. In groepen van maximaal 20 personen wil hij op een middag de verhalen vertellen van een aantal daar begraven militairen.

Mensen die hier interesse in hebben kunnen zich aanmelden **tot 1 september** bij de voorzitter **per mail**

voorzitter@seniorenstlucia.nl

Wij hebben voorlopig 2 middagen gereserveerd.

Donderdag 4 en 11 september vanaf 14.00 uur.

Mochten er meer aanmeldingen komen kunnen we kijken wanneer er een extra rondleiding mogelijk is.

Vervoer op eigen gelegenheid.



LEZING op 16 september over niet aangeboren hersenletsel. (NAH)

Plaats: Wijkhuis "de Geseldonk" in Mierlo-Hout.

Aanvang: 19.30 uur.

Toegang: Gratis entree en de koffie/thee staat klaar.

Aanmelden is gewenst: secretariaat@seniorenstlucia.nl óf bel Maria Dekkers op **0492-539235**.



Een mooie kans om op een fijne manier te weten te komen wat iedereen kan overkomen in het leven. NAH is de verzamelnaam voor schade aan de hersenen die in de loop van het leven is ontstaan. Het is geen diagnose.

Het kan ontstaan door een ongeluk, een val of geweld, maar ook door een ziekte, zoals MS en de ziekte van Parkinson. Elk hersenletsel is uniek zoals elke persoon uniek is. Een opsomming van vaste kenmerken kan niet gegeven worden.

Huisarts Deelen komt uitleg geven over **Niet Aangeboren Hersenletsel** en hoe men er mee om kan gaan in het dagelijks leven.

De NAH-ja! is een organisatie die voorlichting geeft over **Niet Aangeboren Hersenletsel**

Een toneelgroepje van deze vereniging uit Son vertoont daarna een documentaire over hun acteerwerk. Ze laten met creativiteit en humor zien wat een leven met NAH inhoudt en wat er anders kan!. Ze willen ook in gesprek gaan met het publiek, het publiek inspireren en laten denken in mogelijkheden.

Paula van de Rijt.

VOORAANKONDIGING JAARFEEST



Beste mensen noteer het jaarfeest 2025 alvast in Uw agenda !!

Wanneer: Woensdag 5 november 2025

Voor wie: Alle leden en ere leden

Waar: Grote zaal van wijkhuis de Geseldonk

Tijd: 13.30 uur tot 17.00 uur. (zaal open vanaf 13.00 uur)

Kosten: € 5,- per persoon

Programma:

- Een gezellige middag; te beginnen met koffie/thee en iets bij de koffie.
- Een muzikaal optreden van **Peter van Vijfeijken**.
- De gasten krijgen 2 consumpties en diverse hartige versnaperingen aangeboden
- Ook wordt er een loterij gehouden met mooie prijzen.

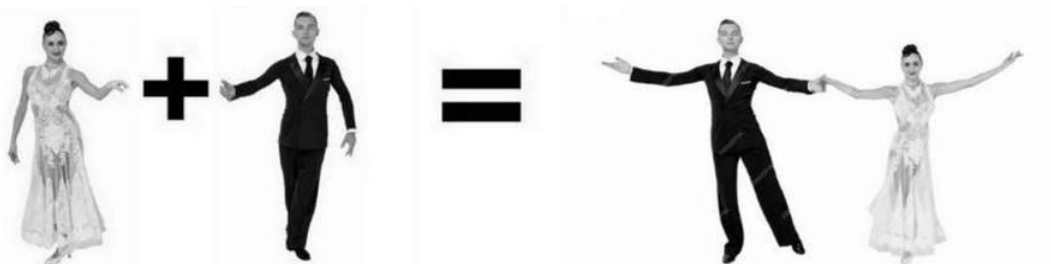
Namens de activiteitencommissie, die met veel enthousiasme en toewijding zorgt voor een goed georganiseerde en gezellige middag, heten wij u van harte welkom!

Rita van der velden en Hans van Knegsel.

Seniorenvereniging St. Lucia **ZOEKT** voor hun dansclub **DANSPARTNERS**.

Vanaf **maandagmiddag 18 augustus** beginnen we weer met de dansmiddagen in "De Geseldonk". Elke week komt een gezellige groep leden van Seniorenvereniging St. Lucia bij elkaar om samen te dansen.

Het is een leuke en ontspannen manier om actief te blijven, nieuwe mensen te ontmoeten en sociale contacten te onderhouden en vooral samen te genieten.



We zijn op zoek naar **vooral mannelijke danspartners** om onze groep compleet te maken.

Dus heren: Heeft u zin om te dansen **óf** wilt u het weer oppakken?
Kom gerust eens kijken **óf** doe gewoon mee.

Iedereen is van harte welkom – ervaring is niet vereist – alleen een goed humeur!

ETENTJE BUITEN DE DEUR

Op **woensdagmiddag 8 oktober 2025** zijn wij, van "Etentje buiten de Deur", weer welkom bij de Barrier voor een heerlijk 3-gangenmenu.

Om 13.30 uur worden wij verwacht en ons de keuze gegeven uit verschillende gerechten.

De prijs blijft dit seizoen ook weer 18,50 euro p/p.

Graag, aanmelden **vóór** de zondag voorafgaand aan de datum en voor 20.00 uur via een **gesloten envelop** met uw gegevens

- naam , adres en telefoonnummer
- aantal personen
- het juiste bedrag

in de brievenbus bij **Johanna van Oorschot**,
Hoofdstraat 122A in Mierlo-Hout. **Let op het NIEUWE adres!!**

Smakelijk eten.



Vrijwilligers gezocht voor werkgroep SENIORENVAKANTIEWEEK 2026

De voorbereidingen voor de seniorenvakantieweek 2026 gaan binnenkort van start!
Om er een onvergetelijke en goed georganiseerde week van te maken, zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen meedenken én meehelpen in de werkgroep.

Heeft u:

- organisatietalent
- leuke ideeën
- gewoon zin om samen met anderen iets moois neer te zetten voor onze leden

We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan de werkgroep.
De taken variëren van het bedenken en regelen van activiteiten tot in de kleinste details van de uitvoering.

Alle hulp is welkom - u hoeft het zeker niet alleen te doen!

Aanmelden:

Neem contact op met onze voorzitter, **Ton van de Meulenhof**,

Tel: 06-534 175 29

E-mail: voorzitter@seniorenstlucia.nl

Samen maken we er weer een fantastische vakantieweek van!

Het bestuur van de Seniorenvereniging St. Lucia



De WEBSITE van seniorenvereniging St. Lucia is up-to-date en zit vol nuttige informatie.

De website wordt de laatste tijd uitstekend bijgehouden en is dé plek om op de hoogte te blijven van alles wat speelt binnen de vereniging. Denk aan:

- Activiteitenkalender en aanmeldinformatie
- Actuele nieuwsberichten, uitnodigingen en fotoalbums
- Informatie over lidmaatschap, contributie en vrijwilligerswerk
- De maandelijkse nieuwsbrief "Kontakt" om digitaal te lezen
- Handige links en contactmogelijkheden

Bezoek dus regelmatig de site www.kbo-helmondstlucia.nl

(deze naam is nog niet veranderd)

Het is dé bron om niets te missen én makkelijk in gebruik, ook voor wie niet digitaal is opgegroeid.
Heb je vragen over een activiteit, ondersteuning nodig, of ben je gewoon nieuwsgierig naar wat er allemaal gebeurt? Neem dan vooral een kijkje – en haal er je voordeel uit !



NIEUWE DEELNEMER BIJ REPAIR CAFÉ

We zijn blij om de heer Luke van Leuken te verwelkomen als nieuwe vrijwilliger bij het Repair Café.
Met zijn technische kennis en behulpzame instelling is hij een waardevolle aanwinst voor ons team.
Luke kijkt ernaar uit om bezoekers te helpen met reparaties en zo bij te dragen aan een duurzamere samenleving.

Welkom, Luke!

Met elke nieuwe vrijwilliger groeit onze missie:
minder weggooien, meer herstellen.



HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er misschien anders mee om kunt gaan.

Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor.
Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk



AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie:

redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond.**

S.v.p. **vóór 18 september** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”

De redactie

Bezoek ook onze website: w.w.w.seniorenstlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:

Ton van de Meulenhof

voorzitter@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:

Hans van Knegsel

vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege

penningmeester@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-247 819 59

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:

NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers

Telefoon: 0492-539235

secretariaat@seniorenstlucia.nl

Bestuursleden

Ledenzorg en maatschappelijke inzet:

Minie van Kilsdonk

a.vankilsdonk3@chello.nl

Telefoon: 0492-543878

**Contactpersoon St. Lucia chauffeurs
(St.Luciamaatje):**

Elly Verhees

elly_verhees@hotmail.com

Telefoon: 06-142 114 33

Redactie “Kontakt” en Webmaster:

Marie-José Huijbregts

Telefoon: 0492-662163

Adres: Binnenvoort 5, 5706 GB

Email: redactie@seniorenstlucia.nl

Ondersteuning

Ledenadministratie: Sjaak Wintjes

ledenadministratie@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans

ellyenrob.elemans@gmail.com

Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen

j.diepen33@upcmail.nl of

repaircafe@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus

Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond

(Mierlo Hout).