



- Dank aan Rabo ClubSupport en de stemmers
- Wij gaan onze vrijwilligers verwennen
- Workshop Keracoat
- Vooraankondiging Kerstlunch
- Musical Frozen
- Verslag lezing NAH
- Verslag najaarsreis 2025

VAN DE VOORZITTER

Het einde van het jaar is al weer zichtbaar aan de horizon. Wij als organisatie zijn weer begonnen om al onze vrijwilligers te danken voor hun inzet in het afgelopen jaar. Zonder vrijwilligers is het voor organisaties in deze tijd niet meer mogelijk iets te organiseren. En een bekend gezegde "vele handen maken licht werk", is ook hier van toepassing. Dus wilt u af en toe ergens een handje helpen meld u bij een van de coördinatoren van een activiteit en zij kunnen u uitleggen wat u kunt doen. Wilt u meer doen dan bent u altijd welkom bij iemand van het bestuur. Wij zoeken altijd leden voor onze activiteitencommissie en het bestuur zelf. Achter op dit blad vindt u onze contactgegevens.

Eind december sluiten wij het jaar weer af met onze Kerstlunch, in dit blad staat al een vooraankondiging, Waarbij wij een gezellige middag voor u organiseren met eten en muziek. Volgend jaar gaan wij weer een SeniorenVakantieWeek organiseren en maken wij een begin met het organiseren van activiteiten in 2027 waarmee wij ons 75 jarig bestaan willen gaan vieren. Zoals u ziet zijn wij een actieve vereniging.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mw. M.M. van Uden-Verspaget
Mw. A.C.H. van Bussel-Kouwenberg
Dhr. M.M. van Bussel
Dhr. W.H.M. Berkers
Mw. H.J.M. van Zetten
Mw. A. Thijssen-Willems
Mw. E.A.W. van Hoof-Sanders
Mw. J.A.W. Manders
Mw. P. Koolen

Wij verwelkomen onze **nieuwe** leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Dhr. A.H.H.M. van Boxtel
Dhr. M. van de Voort

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

BLOEMSCHIKKEN

Datum: Donderdag 6 november 2025
Tijd: 10.00 - 12.00 uur.
Locatie: wijkhuis "de Geseldonk".
Kosten: € 15,00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigheden: Deze keer een **kran**s, kastanjes, hazelnoten, eikels en andere langhoudende vruchten
Verzoek: Geef bij aanmelden duidelijk aan of je **1 of 2 setjes** bloemen wilt hebben.



"ETENTJE buiten de DEUR"



Datum: Woensdag 12 november 2025
Tijd: 13.30 uur
Locatie: De Barrier
Kosten: € 18,50 p/p
Aanmelden: tot de zondag voorafgaand vóór 20.00 uur door een enveloppe voorzien van uw naam, aantal personen, adres en telefoonnummer en het juiste bedrag.
Waar: In de brievenbus van Johanna van Oorschoot, **Hoofdstraat 122A**, Mierlo-Hout
Telefoon: 06-423 430 96

Maandelijkse activiteiten

November 2025

4	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Geseldonk
5	woensdag	13.30-16.30	JAARFEEST	Geseldonk
6	donderdag	10.00	Bloemschikken	Geseldonk
6	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
12	woensdag	13.30	Etentje buiten de deur	De Barrier
18	dinsdag	10.00-11.30	Activiteitencommissie	Geseldonk
18	dinsdag	19.30-21.00	Lezing	Geseldonk
19	Woensdag	10.00-14.00	VRIJWILLIGERSFEEST	Brandevoortse Hoeve
19	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop	Geseldonk
22	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
25	dinsdag	10.30-12.00	ONS bezorging	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

November 2025

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		3-10-17-24	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Jeu de Boules	van Deu- tekomplein				13.30-16.30	
Gymen	Geseldonk					9.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Wandelen middagwandeling Vertrek va. winkelcentrum Mierlo-Hout		13.30 langer		13.30 korter		

ONTVANGST Rabobank ClubSupport - **CHEQUE** op 7 oktober

Met grote **dankbaarheid** mogen wij melden dat onze organisatie dit jaar

een prachtige bijdrage van € 450,42

heeft ontvangen vanuit het Rabobank ClubSupport-programma.

Deze jaarlijkse actie van de Rabobank biedt leden de mogelijkheid om via hun stem lokale verenigingen en stichtingen te ondersteunen.

Wij willen graag iedereen die op ons heeft gestemd van harte bedanken voor deze betrokkenheid en steun. Dankzij jullie stemmen hebben wij dit mooie bedrag mogen ontvangen, waarmee wij onze activiteiten verder kunnen ontwikkelen en versterken.

De Rabobank ClubSupport-actie is een waardevol initiatief dat laat zien hoe samenwerking binnen de gemeenschap een positief verschil kan maken.

Wij waarderen het enorm dat de Rabobank zich op deze manier inzet voor het lokale verenigingsleven en zo de maatschappelijke betrokkenheid in onze regio bevordert.

Namens het bestuur van de seniorenvereniging St. Lucia

Hartelijk dank aan alle stemmers én aan Rabobank voor deze mooie ondersteuning!



UITNODIGING **COÖRDINATORENBIJEENKOMST** op woensdag 29 oktober 2025

Beste coördinatoren,

Op **woensdag 29 oktober** organiseren we een coördinatorenbijeenkomst.

Het is wenselijk dat iedereen aanwezig is, zodat we gezamenlijk alle actuele onderwerpen kunnen bespreken.

Tijdens de bijeenkomst is er ruimte om problemen, aandachtspunten en verbeteringen in te brengen. Op die manier kunnen we samen zoeken naar oplossingen en aanpassingen binnen onze clubs en de organisatie.

Jullie aanwezigheid en inbreng zijn van groot belang om tot goede afspraken en een soepele samenwerking te komen.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van seniorenvereniging St. Lucia



ONZE VRIJWILLIGERS VERWENNEN

Wanneer: woensdag 19 november 2025

Waar: Brandevoortse Hoeve, Medevoort 23, 5707 DD Helmond

Tijd: 10.00-14.00 uur

Woensdag 19 november gaan wij onze vrijwilligers, die zich dit jaar voor onze vereniging hebben ingezet, weer in het zonnetje zetten.

Zonder al onze (inmiddels ca.90) vrijwilligers heeft onze vereniging geen bestaansrecht.

Zij zijn het die onze activiteiten draaiende houden. 2x per maand het Repair Café draaien, maandelijks het Kontakt samen met de Ons bij u bezorgen of u als slecht ter been bent bij de mensen thuis ophalen voor onze activiteiten en na afloop weer thuis brengen. En uiteraard en last but not least, onze mensen van de ledenzorg.



Dit jaar doen wij dit in de **Brandevoortse Hoeve van 10.00 tot 14.00 uur.**

Daar worden de vrijwilligers dit jaar verwend.

Mocht u onverhoopt geen uitnodiging hebben ontvangen en vind u zich vrijwilliger, meld u zich dan bij onze secretaris.

Uitnodiging **WORKSHOP KERSTSTUKJE** maken van **BROODDEEG**.

Wanneer: maandag **1 december**
Tijd: 14.00-16.00 uur
Waar: wijkhuis "De Geseldonk", Cederhoutstraat 44 in Mierlo-Hout, Helmond.
Kosten: € 15,00 p.p. inclusief alle materialen en u kunt die dag zelf afrekenen.
Aanmelden: tot maandag 24 november bij Gairthy Exalto.
e-mail: p.exalto@upcmail.nl
bellen of appen: 06 41235878

De activiteitencommissie van Seniorenvereniging St. Lucia nodigt u uit om samen in een workshop een kerststukje te maken van brooddeeg.

Thera Wijsmuller die de middag verzorgt, heeft het brooddeeg al voorbereid. Zij neemt alle materiaal dat we nodig hebben mee. Wij kunnen meteen aan de slag om één gekozen kerststukje te maken. Het voltooide kerststuk moet alleen nog worden afgebakken in de oven.

Gairthy Exalto
Activiteitencommissie Senioren St. Lucia



Vooraankondiging **KERST**viering op **17 december 2025**

De Kerstviering zal plaatsvinden op **woensdag 17 december** in de Geseldonk vanaf 13.30 uur.



Na het openingswoord van Ton van de Meulenhof, zal de gezellige middag beginnen met onze smakelijke Kerstlunch. De middag zal opgeluisterd worden door Entertainer

Maarten Verhees.

Een middag met een heerlijke lunch en daarna gezellige muziek.

Noteer alvast deze datum in uw agenda.



AANKONDIGING musical **FROZEN** in Scheveningen op woensdag 17 december 2025

Datum: woensdag **17 december 2025**
Aanvang: matineevoorstelling van 14.30 uur
Kosten: € 99,95 p.p.
Vertrek: **10.15 uur** vanaf Hoofdstraat 176
(parkeerplaats voor Savant Alphonsus / t.o. de kerk).



FROZEN is een sprookje geïnspireerd op De Sneeuwkoningin van Hans Christian Andersen. De musical vertelt het verhaal van de twee zussen Anna en Elsa in het fictieve koninkrijk Arendelle dat door de verborgen krachten van Elsa in een eeuwige winter is geraakt. Terwijl de kou voortduurt moeten beide zussen leren dat alleen een daad van ware liefde een bevroren hart kan smelten.

Zie voor verdere arrangementsomschrijving uw ontvangen e-mail of de website.

Heeft u interesse dan maakt u uiterlijk 3 november 2025 a.s. € 99,95 over naar

rekeningnummer: NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o. v. v.
"musical **FROZEN** en uw lidmaatschapsnummer".

Gairthy Exalto-Moniz , Activiteitencommissie Senioren St. Lucia

VERSLAG van ZEER INTERESSANTE INFORMATIEAVOND op 16 september jl. over niet AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)



Op dinsdagavond 16 september 2025 organiseerden we een bijzonder informatieve bijeenkomst over Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). De avond trok een 30 tal belangstellenden.

De bijeenkomst werd geopend door Paula van de Rijt, lid van de activiteitencommissie Senioren St. Lucia die het belang benadrukte van bewustwording rondom hersenletsel dat op latere leeftijd kan ontstaan door bijvoorbeeld een beroerte, een val of een ongeval.

Gastspreker Huisarts Deelen, arts bij de Huisartsenpraktijk Mierlo-Hout gaf een duidelijke presentatie over wat NAH precies inhoudt, welke gevolgen het kan hebben op gedrag, emoties en geheugen, en hoe men als naaste hiermee kan omgaan. Zij maakte gebruik van praktijkvoorbeelden en beeldmateriaal om de impact van hersenletsel inzichtelijk te maken.



Daarna waren leden van de organisatie NAH-ja! aan de beurt. NAH-ja is een Nederlandse theatergroep en voorlichtingsinitiatief dat zich richt op niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Een drietal personen die zelf niet-aangeboren hersenletsel hebben vertelden hun persoonlijke verhaal over het leven met NAH na een herseninfarct/ongeluk. Hun openhartige getuigenissen raakten veel aanwezigen en zorgden voor herkenning en begrip.

En toen was het tijd voor een korte pauze onder het genot van een kopje koffie/thee.

Theater met NAH

NAH-ja! liet vervolgens, met de drie op deze avond ook bij ons aanwezige personen als artiesten, de repetitie zien (op beeld) van een voorstelling die ze op de planken gaan zetten. Mensen met NAH en hun mantelzorgers spelen de hoofdrol.



Foto: Theatergroep NAH-ja!



Deze voorstellingen dienen als middel om het leven met hersenletsel zichtbaar te maken, met zowel de uitdagingen als de veerkracht.

De avond werd afgesloten met een interactieve vragenronde, waarin de aanwezigen de gelegenheid kregen om eigen ervaringen te delen en praktische tips uit te wisselen met de leden van de NAH-groep.

De organisatie kijkt terug op een geslaagde en leerzame avond, waarin kennisdeling, herkenning en verbondenheid centraal stonden.

Hans van Knegsel



BLIJF BETER OP DE HOOGTE

Beste leden,

Soms is de papieren nieuwsbrief wat te laat om u op de hoogte te brengen van een activiteit of aanbieding en niet iedereen kijkt op de website — dan is **soms** een e-mail ontvangen erg handig.

Geef dan uw e-mailadres door aan: ledenadministratie@seniorenstlucia.nl

Bovenstaande geldt **ALLEEN** voor diegenen die in de afgelopen jaren een e-mailadres hebben gekregen OF niet doorgegeven hebben.

Samen op pad: een onvergetelijke najaarsreis vol gezelligheid.

De seniorenvereniging Sint Lucia uit Mierlo-Hout en Brandevoort maakte op **zondag 21 september 2025** haar traditionele najaarsreis. Maar liefst 33 leden stapten 's ochtends vol verwachting in de bus, klaar voor een afwisselende en gezellige dag.

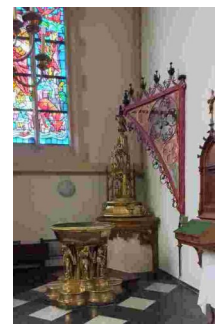


De eerste halte was bij klompenmakerij Den Dekker in Dussen, waar de groep gastvrij werd ontvangen met koffie of thee en feestelijk gebak. De heer Den Dekker gaf vervolgens een uitleg over het ambacht van klompen maken. Niet alleen toonde hij zijn vakmanschap, maar hij bleek ook over een flinke dosis humor te beschikken. Met kwinkslagen en geestige opmerkingen wist hij zijn publiek aan het lachen te krijgen en ontpopte hij zich als een ware cabaretier. Het leverde een vrolijke start van de dag op.

Na een bescheiden lunch was er nog gelegenheid om een aandenken of typisch Brabants product te kopen.



Daarna ging de reis verder naar 's-Hertogenbosch. Onder leiding van twee ervaren stadsgidsen werd de groep in tweeën gesplitst voor een historische rondleiding. Tijdens de wandeling langs de oude stadsmuur kwamen verhalen tot leven over de roemruchte belegering van 1629, toen de Staatse troepen de stad innamen en een bezetting van 180 jaar inluiden. De gidsen brachten de geschiedenis op een boeiende manier tot leven en lieten de deelnemers genieten van uitzichten en verhalen over de bloeitijd van de stad.



Vervolgens werd de indrukwekkende Sint-Janskathedraal bezocht. Daar gaf de gids een uitgebreide toelichting op de bouw en de rijke details van dit gotische meesterwerk. De glas-in-loodramen, de beelden en de kapellen maakten grote indruk op de deelnemers.



De dag werd in stijl afgesloten in restaurant De Vriendschap in Boskant, waar een eenvoudig driegangen menu geserveerd werd. Hier was volop gelegenheid om na te praten en herinneringen te delen aan deze geslaagde dag. Met een tevreden gevoel keerde men huiswaarts. En zoals het spreekwoord zegt:

meer zielen, meer vreugd.

Daarom hopen wij bij Sint Lucia bij de volgende reizen nog meer deelnemers te mogen verwelkomen, zodat ook zij kunnen meegenieten van een mooie uitstap

Tot slot gaat er een welgemeend dankwoord uit naar de organisatoren, de heren Henk Giebels en Toon Verhees, en natuurlijk ook naar de vriendelijke buschauffeur van firma Hebben, die de groep veilig en comfortabel vervoerde.

Mathieu Haldermans

HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er wellicht anders mee om kunt gaan. Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor. Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878



AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond**. S.v.p. **vóór 19 november** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”

De redactie

Bezoek ook onze website: www.seniorenstlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester:
Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat:
Maria Dekkers
secretariaat@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 0492-539235

Bestuursleden

Ledenzorg en maatschappelijke inzet:
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

Contactpersoon St. Lucia chauffeurs (St.Luciamaatje):
Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Redactie “Kontakt” en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
Telefoon: 0492-662163
Adres: Binnenvoort 5, 5706 GB
redactie@seniorenstlucia.nl

Ondersteuning
Ledenadministratie: Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 06-33900343

Repaircafé: Johnny van Diepen
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus
Hoofdstraat 70, 5706 AM,
Helmond (Mierlo Hout).