

*Prettige Kerstdagen
en een
Gelukkgig Nieuwjaar*



*Wij wensen al onze leden fijne kerstdagen en
een gelukkig en liefdevol Nieuwjaar
Mag 2026 gevuld zijn met gezondheid, vriendschap en vele momenten samen*

Het bestuur van de seniorenvereniging St. Lucia

KONTAKT

Inhoud van de nieuwsbrief

Januari 2026

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Kerst- en Nieuwjaarsgroet op voorpagina

Verslag vrijwilligerslunch

Betaling lidmaatschap

Bewegen bij seniorenvereniging St.Lucia

Informatieavond over palliatieve zorg

Studiekring 50+ maakt vliegende start

Puzzel

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Dhr. A.F.D. van der Linden
Mw. M.J.G. Leyzer
Dhr. A.A. Leyzer
Mw. H.M.G. van Hoof
Dhr. W.H.H.J. Smeets
Mw. F.J.C. van den Boogaard - Tils
Dhr. H.M. van den Boogaard
Mw. M.A.J. Onstenk-Weterings
Dhr. R.E. Onstenk

Wij verwelkomen onze **nieuwe** leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

BLOEMSCHIKKEN



Datum: Donderdag 6 januari 2026
Tijd: 10.00 - 12.00 uur.
Locatie: wijkhuis "de Geseldonk".
Kosten: € 15,00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigdheden: Informatie via Elly Verhees.
Verzoek: Geef **duidelijk** aan of je **1 of 2 setjes** bloemen wilt hebben.

"ETENTJE buiten de DEUR"



Datum: Woensdag 14 januari 2026
Tijd: 13.30 uur
Locatie: De Barrier
Kosten: € 18,50 p/p
Aanmelden: tot de zondag voorafgaand vóór 20.00 uur door een enveloppe voorzien van uw naam, aantal personen, adres en telefoonnummer en het juiste bedrag.
Waar: In de brievenbus van Johanna van Oorschot,
Hoofdstraat 122A, Mierlo-Hout
Telefoon: 06-423 430 96



Nachtvorstje

"In het zachte licht van de kerstlampjes glinsterde er een teder **nachtvorstje** op de daken, alsof de winter zelf een vleugje magie over de wereld had uitgespreid."

PUZZEL

Maandelijks activiteiten

Januari 2026

6	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Geseldonk
8	donderdag	10.00-12.00	Bloemschikken	Geseldonk
8	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
9	vrijdag	13.30-16.00	Nieuwjaarsinloop	Geseldonk
14	woensdag	13.30	“Etentje buiten de Deur”	De Barrier
20	dinsdag	10.30-12.00	Activiteitencommissie	Geseldonk
21	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop	Geseldonk
21	woensdag	19.30-21.30	De Leesclub	Geseldonk In de huiskamer
24	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
27	dinsdag	10.30-12.00	ONS bezorging	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

Januari 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	8-15-22-29	9-16-23-30
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30 Geen dansen op 26 januari ivm. vakantie DJ's				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Gymen	Geseldonk					9.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Wandelen Vertrek va.. winkelcentrum Mierlo-Hout		13.30		13.30		

VRIJWILLIGERSDAG

Op woensdag 19 november hebben wij als bestuur onze vrijwilligers bedankt voor hun inzet in 2025. Week in en week uit, maand in en maand uit, weer of geen weer, een grote groep vrijwilligers zetten zich in om van onze club de club te maken die door heel veel leden wordt gewaardeerd. Wij als bestuur zijn niets als al deze mensen zich niet voor u inzetten.

Met een heerlijke lunch in de Brandevoortse Hoeve hebben wij deze mensen bedankt voor hun inzet. Wij hopen dat zij het komend jaar dit weer met veel inzet zullen doen.

Prijsstijgingen de Geseldonk.

Per 1 januari 2026 gaan de prijzen voor drank in de Geseldonk omhoog. Dit gaan alle leden merken die activiteiten hebben in het wijkhuis.

Het bestuur van Wijkhuis de Geseldonk probeert deze kostenverhoging te beperken. Voor gewone bezoekers gelden de volgende prijzen per 01-01-2026:

Koffie/thee	€ 2,25	Bier	€ 3,00
Cappuccino	€ 2,50	Wijn	€ 3,00
Frisdrank	€ 2,50	Speciaal Bier	€ 4,50
AV bier	€ 3,00	Mixdrank	€ 5,50

De prijs voor koffie en thee uit een kan (wat wij hebben bij onze activiteiten) wordt € 2,00.

Wij als bestuur zijn hier niet blij mee maar we kunnen begrijpen dat het wijkhuis uit de kosten moet komen en dus prijsverhogingen van de leveranciers moet doorberekenen.

Wij wensen u alle toch een mooi en gezellig 2026.

Namens het bestuur,

Ton van de Meulenhof (voorzitter)

BETALING LIDMAATSCHAP

Het is januari en daarmee zijn we in het nieuwe jaar beland. Ik wens u allen een goed en vooral ook een mooi jaar.

Het is ook weer de tijd waarin uw lidmaatschap betaald dient te worden.

U krijgt daarover op zeer korte termijn van mij bericht.

Het lidmaatschap is €28,50 voor leden en €17,50 voor gastleden.

Daarmee blijft de hoogte van uw lidmaatschap dit jaar op hetzelfde niveau als dat van 2025.

Velen van u betalen het lidmaatschap via automatische incasso; voor u en voor mij een vorm van betalen waar u geen omkijken naar hebt.

Hebt u tot nu toe geen automatische incasso afgegeven?

Laat mij het weten als u dat vanaf dit jaar wil.

Ik zorg dan dat u een machtigingsformulier krijgt.

Vanaf dit jaar wordt het lidmaatschap dan ook bij u ingehouden.

U betaalt nooit te veel en u vergeet het niet om te betalen.

Een automatische incasso afgegeven en het niet eens met de incasso?

U kunt het bedrag bij uw bank altijd laten storneren.



Onze leden die voor de ziektekosten via de collectieve polis van Senioren Brabant-Zeeland bij VGZ of CZ verzekerd zijn met een aanvullend pakket konden in 2025 €25,00 van het lidmaatschap terugvragen.

Op het moment van schrijven is nog niet bekend of dat in 2026 wederom het geval zal zijn.

Ik verwacht echter dat dit wel zo zal zijn.

Zodra dit bekend is zal ik dat op onze website vermelden.

Paul Stege

Penningmeester

BEWEGEN BIJ SENIORENVERENIGING ST.LUCIA

BIJ ONS BENT U AAN HET GOEDE ADRES OM GEZOND TE BEWEGEN HOE?

Neem even contact op met de coördinator van een of meerdere van onze clubs en u krijgt alle informatie die u wenst.



Onze wandelclub:

Coördinator

Jo Beelen

Telefoon : 06 10708912

Email: dehoutselopers@gmail.com



Onze fietsclub:

Coördinator

Martien Verstijnen

Telefoon: 06-57772715

Email: mverstijnen@hotmail.com

Heeft u interesse om de fietsclub (mede) te begeleiden neem dan ook contact op met Martien



Onze jeu de boulesclub:

Coördinator

Mieke Romonesco

Telefoon: 0492-525741



Onze gymclub:

Coördinator

Brigitte van Agt

Telefoon: 06-12059942

Email: brigitte.vanagt@ziggo.nl



Onze koersbalclub:

Coördinator

Elly Verhees

Telefoon: 0614211433

Email: elly_verhees@hotmail.com



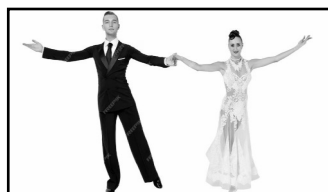
Onze Bezorgers van de "ONS" en de nieuwsbrief "KONTAKT"

Coördinator

Rob Elemans

Telefoon: 0492 524354 .

Email: ellyenrob.elemans@gmail.com



Onze Dansclub:

Coördinator

Mini van Kilsdonk

Telefoon: 0492-543878 of

06-52358635

Email: a.vankilsdonk3@chello.nl



Onze sjoelclub:

Coördinator

Diny Jeuken

Telefoon: 0492-522726 of 06-29184080

Email: dinievdkerkhof@gmail.com

INFORMATIE over PALLIATIEVE zorg 19 december 19.30 uur 't BrandPunt

Deze avond vindt er weer een plenaire bijeenkomst plaats van/voor de Netwerkcirkels in Brandevoort. De avond is toegankelijk voor Brandevoorters maar ook voor **bewoners van Mierlo-Hout**. Vanaf 19.00 uur is er inloop met een kopje koffie of thee.

Wat is palliatieve zorg?

Wat als duidelijk wordt dat iemand niet meer beter wordt? Hoe kun je dan toch zo prettig mogelijk blijven leven, op een manier die bij jou past? U krijgt informatie over Palliatieve zorg: Leven tot het laatste.

Het programma begint om 19.30 uur met de laatste informatie over de Netwerkcirkels en De Studiekringen 50+.

Hierna komen professionals aan het woord die uit de praktijk vertellen over palliatieve zorg. Palliatieve zorg is namelijk zorg in de laatste levensfase, die soms jaren kan duren.

Het gaat niet alleen om klachten verminderen, maar ook om vragen die raken aan je hoofd en hart: mentaal, sociaal en zingeving.

Tijdens deze avond hoor je wat er kan, welke keuzes er zijn en waar je steun vindt voor jezelf of voor een naaste.

Gast sprekers deze avond zijn: **huisarts Merlijn Schoots** van Gezondheidscentrum Brandevoort, de dames **Helma den Dekker** en **Jolanda de Vries** van team Palliatief Verpleegkundigen Savant Zorg en **Anne van den Heuvel** van annelieve.nl. Anne geeft informatie over zingevingsvragen in iemands laatste levensfase.

In verband met het aantal klaar te zetten stoelen geldt een aanmeldingsprocedure. Doe dit **vóór 17 december** via: brandevoortoogvoorelkaar@gmail.com

BRANDEVOORT
OOG VOOR ELKAAR

palliatieve zorg
**Leven
tot het
laatst**


praat vandaag
over morgen
Helmond



Studiekring 50+ maakt vliegende start

Begin 2025 werd binnen de toen nog KBO St. Lucia het idee geboren om met Studiekringen 50+ van start te gaan. Het initiatief werd door Ton Diris binnen de Activiteiten Commissie van de KBO op de agenda gezet.

Inmiddels zijn we bijna een jaar verder en is:

- KBO St. Lucia veranderd in Senioren St. Lucia
- Is de werkgroep Brandevoort Oog voor Elkaar (eveneens voortgekomen uit KBO St. Lucia) een samenwerking aangegaan met Bibliotheek Helmond-Peel
- Ressorteert Brandevoort Oog voor Elkaar onder de paraplu van Aandacht voor Ouderen Helmond.
- Is aan het idee van Studiekringen 50+ intussen zoveel tijd gespendeerd dat op **25 november jl.**
- in 't BrandPunt te Brandevoort een informatiemiddag plaats vond. 85% van de aanwezigen kwamen uit Brandevoort, enkelen ook uit Mierlo-Hout of een andere wijk in Helmond.



Deze middag werd dusdanig goed bezocht dat er na afloop geconcludeerd kon worden dat begin 2026 niet met één Studiekring 50+ wordt gestart maar met twee.

Binnen de studiekringen, die om de twee weken samen komen, wordt niet alleen koffie/thee gedronken maar gaat men iets dieper met elkaar in gesprek.

Vóór de pauze komt telkenmale de actualiteit van de afgelopen twee weken aan bod: wat heeft mij getriggerd. Na de pauze wordt op toerbeurt door de deelnemers een onderwerp naar eigen inzicht uit de doeken gedaan.

Elke kring bestaat uit minimaal 10 en maximaal 15 personen.

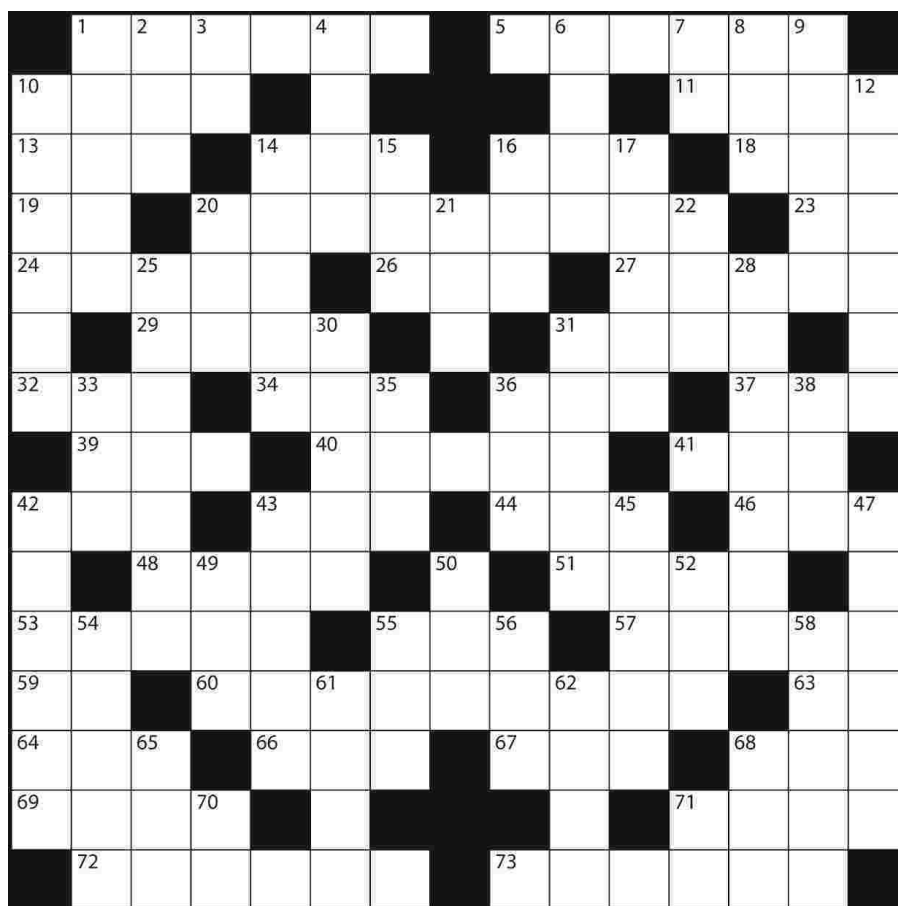
Wordt de kring groter dan 15 personen dan komt men op een wachtlijst te staan of wordt een nieuwe kring geformeerd.

Bij het ter perse gaan van dit bericht was er binnen elke kring nog een enkele plaats vrij.

Mocht u interesse hebben om maandag 12 januari of dinsdag 13 januari deelnemer te worden aan een van de Studiekringen 50+, stuur dan een mail naar

brandevoortoogvoorelkaar@gmail.com
en er wordt met u contact opgenomen.

de Bibliotheek
Helmond-Peel



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal:

1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit
16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven
24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken
32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie
40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje
46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus
55 plechtige gelofte 57 lichtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer
64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw
71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal:

1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel
7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze
15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw
22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer
33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van
43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim
50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate
56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie
70 Frans lidwoord 71 knokploeg.

De oplossing van deze puzzel is verborgen in deze nieuwsbrief.

HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er wellicht anders mee om kunt gaan. Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor. Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878

**LUISTEREND
OOR**



VERTROUWELIJK

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond**. S.v.p. **vóór 20 januari** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Bezoek ook onze website: www.seniorenstlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
Telefoon: 0492-539235
secretariaat@seniorenstlucia.nl

Bestuursleden

Ledenzorg en maatschappelijke inzet:
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

Contactpersoon St. Lucia chauffeurs (St.Luciamaatje):

Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Redactie “Kontakt” en Webmaster:

Marie-José Huijbregts
Telefoon: 0492-662163
Adres: Binnenvoort 5, 5706 GB
Email: redactie@seniorenstlucia.nl

Ondersteuning

Ledenadministratie: Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans

ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen

j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus

Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond
(Mierlo Hout).