

KONTAKT

NIEUWSBRIEF februari 2026

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West



- Kennismakingsbijeenkomst nieuwe leden 24 februari
- Vooraankondiging lezing 10 maart
- Vooraankondiging Paasviering 25 maart
- Financiële schenking
- Dansen in de Geseldonk
- Verslag kerstlunch en musical Frozen
- Enquête uitslag
- Contributie 2026
- Seniorenvakantieweek 2026

 **St. Lucia**
Senioren Helmond

VAN DE VOORZITTER

We genieten nog na van onze Kerstlunch. Het jaar is begonnen met veel sneeuw waardoor wij activiteiten hebben moet schrappen of een week door hebben geschoven. Maar ook dit zijn we alweer bijna vergeten. Een jaar is voorbij voordat we het in de gaten hebben. De activiteitencommissie is al weer volop bezig met onze Paaslunch want die staat ook weer voor de deur. Terwijl februari weer gaat beginnen is uw bestuur volop bezig met het jaar 2027.

Het jaar dat wij ons 75 jarig bestaan gaan vieren, een jubileum dat wij niet onopgemerkt voorbij willen laten gaan. Om dit jubileum groots te vieren zijn wij op zoek naar sponsors.

Als u mensen of bedrijven kent die ons financieel zouden willen steunen laat dit dan weten aan een van de bestuursleden, wij zijn u daar bij voorbaat dankbaar voor.

Ook als u ideeën hebt om dit te vieren mag u dit bij het bestuur kenbaar maken.

Hoe meer ideeën we hebben hoe leuker het jaar kan worden.



WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

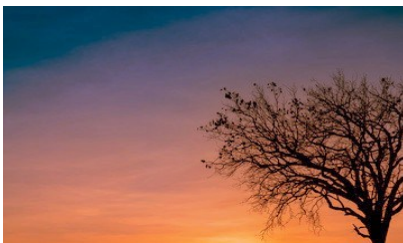


Mw. G.A.C. Jacobs-Daniels
Dhr. J.P.M. Jacobs
Mw. M.A.P. Martens
Mw. I.M.J.M. Kerkhofs-Peels
Mw. J.M.T. Hurkmans
Mw. J.M.J.G. Verhoeven
Mw. J.M.W. Vermeulen
Mw. L. Valderrama-van der Brugt
Mw. L.M.P. Kerkhof

Mw. W.M.W. Boudewijns
Dhr. O.H.J. Boudewijns

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en zien hen graag terug op onze bijeenkomsten of in onze clubs.

OVERLEDEN



Mw. P. van Ganzewinkel- van Kleef
Mw. L. de Groot
Mw. D. van Venrooij
Mw. G. Pessers

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden en wij wensen hen veel sterkte toe.

BLOEMSCHIKKEN



Datum: Donderdag 5 februari 2026
Tijd: 10.00-12.00 uur
Locatie: Wijkhuis "de Geseldonk"
Kosten: € 15.00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigdheden: Een platte schaal of hogere vaas en wat groen
Verzoek: Geef **duidelijk** aan of je **1 of 2 setjes** bloemen wilt hebben.

"ETENTJE buiten de DEUR"



Datum: Woensdag 11 februari 2026
Tijd: 13.30 uur
Locatie: De Barrier
Kosten: € 18,50 p/p
Aanmelden: tot de zondag voorafgaand vóór 20.00 uur door een enveloppe voorzien van uw naam, aantal personen, adres en telefoonnummer en het juiste bedrag. In de brievenbus van Johanna van Oorschot,
Hoofdstraat 122A, Mierlo-Hout
Telefoon: 06-423 430 96

Maandelijks activiteiten

Februari 2026

5	donderdag	10.00-12.00	Bloemschikken	Geseldonk
5	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
10	dinsdag	9.30-12.30	Bestuursvergadering	Geseldonk
11	woensdag	13.30	"Etentje buiten de Deur"	De Barrier
11 t/m 22 februari		gesloten	11 februari vanaf 17.00 uur	Geseldonk
De Geseldonk is alleen geopend voor carnavalsactiviteiten				
18	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop VERVALT	Geseldonk
24	dinsdag	10.00-11.30	Vergadering Activiteitencommissie	Geseldonk
24	dinsdag	13.30-16.00	Nieuwe Ledenbijeenkomst	Geseldonk
28	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

Februari 2026

Let op !!! 11 t/m 22 februari de Geseldonk gesloten		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		2-9-16-23	3-10-24	4-11-25	5-12-26	6-27
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Gymmen	Geseldonk					9.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Wandelen Vertrek va... winkelcentrum Mierlo-Hout		13.30		13.30		

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST NIEUWE LEDEN SENIOREN ST. LUCIA.

Op **dinsdag 24 februari a.s.** is er een gezellige kennismakingsbijeenkomst met de leden die tussen februari 2025 en februari 2026 lid zijn geworden van onze vereniging.

De bijeenkomst wordt gehouden van **13.30 -16.00 uur** in Wijkhuis de Geseldonk in Mierlo Hout.

U maakt tijdens deze bijeenkomst kennis met alles wat onze vereniging en Senioren Brabant Zeeland (waar onze vereniging deel van uitmaakt) u te bieden heeft.

Onder andere krijgt U uitleg over de doelstellingen - en over de activiteiten en clubs van Senioren St. Lucia.

Kent u iemand die graag lid wil worden, dan is deze ook van harte welkom op deze middag.

De koffie staat klaar!

Alle nieuwe leden krijgen een persoonlijke uitnodiging!

Met vriendelijke groet,
Bestuur Senioren St. Lucia.



VOORAANKONDIGING LEZING / VOORDRACHT over Quilten op dinsdag 10 MAART

Lezing **10 maart** 19.30 – 21.00 u. in de Geseldonk.

Gerrie Wilms zal een schitterende presentatie verzorgen over de kunst van het maken van Quilts. Informatief, inspirerend, maar vooral héél héél erg mooi.

Reserveer de datum.

In Kontakt van maart volgt meer informatie.

VOORAANKONDIGING PAASVIERING

De Paasviering zal plaatsvinden op **25 maart** in de Geseldonk **vanaf 13.30 uur**.

Deze gezellige middag zal, na het openingswoord van onze voorzitter Ton van de Meulenhof, onze smakelijke Paaslunch beginnen.

De middag zal opgeluisterd worden door **entertainer Bart van Loon**. Een middag met een heerlijke lunch en daarna gezellige muziek.



Noteer alvast deze datum in uw agenda.

VERSLAG KERSTLUNCH VAN 17 DECEMBER 2025.



17 december hadden we onze jaarlijkse kerstviering in wijkhuis De Geseldonk. De prachtige aangeklede zaal werd om 13.00 uur geopend.

Na de opening door onze voorzitter Ton van de Meulenhof kregen we koffie/thee en konden we genieten van de kerstlunch.

Met soep, worstenbroodje, diverse broodjes en beleg en niet te vergeten het kerstbrood. Een gevulde dis.

Na de lunch begon het optreden van **Maarten Verhees**.



Een echte entertainer. Mooie zang en gezelligheid. Er werd gedanst en met de polonaise werd door de zaal gegaan.

Na de afsluiting van de voorzitter gingen we voldaan naar huis.

Dankjewel aan de vrijwilligers van De Geseldonk en de Activiteitencommissie.

Rita van der Velden



Zie voor meer foto's onze website.

FINANCIËLE SCHENKING

Wij hebben als Seniorenvereniging deze maand een financiële bijdrage ontvangen van Peter Slegers (MierloHoutenaar van het jaar 2025).

Bij zijn verkiezing heeft hij een bedrag ontvangen, hiervan heeft hij € 250,00 euro aan onze vereniging geschonken.

Enkele dagen na zijn verkiezing als MierloHoutenaar van het jaar vierde hij zijn 70^e verjaardag. Zijn bedrijf, Industriële spuiters en poedercoating Gebr. Slegers B.V., heeft de geldprijs van zijn verkiezing verdubbeld.

Hiervan heeft hij € 125,00 geschonken aan onze vereniging.

Wij danken Peter hartelijk voor zijn schenking van € 375,00.

DANSEN IN DE GESELDONK

Iedere maandagmiddag is het dansen in de Geseldonk.

Het dansen is zowel voor paren maar ook voor alleenstaanden.

Het is een gezellige middag met DJ Rob en assistente José. Er wordt muziek gedraaid voor verschillende dansen b.v. foxtrot, Engelse wals, tango, maar ook b.v. de polka en line-dance nummers, die je als alleenstaande goed mee kunt dansen.



Tevens is er ook tijd om een praatje te maken met de andere dansers.

Het dansjaar 2025 hebben we afgesloten in kerstsfeer met wederom een gezellige dansmiddag. In 2026 maken we er weer fijne maandagmiddagen van.

Als iemand een kijkje wil komen nemen of mee wil dansen kom dan op maandagmiddag naar de Geseldonk. Wij dansen van 13.30 tot 16.30 uur.

Mvg. Jeannette

VERSLAG MUSICAL FROZEN OP 17 DECEMBER.

Op 17 december jl. vertrekken we om 10.30 uur met 22 personen in de EMA bus, bestuurd door Ton, naar Scheveningen om te gaan genieten van de musical FROZEN. In de bus worden de tickets uitgedeeld door Gairthy Exalto, onze begeleidster, en krijgen van haar nog wat praktische informatie.



Na een voorspoedige reis arriveren we rond half een in Scheveningen, waar we nog een uurtje de gelegenheid hebben om koffie te drinken, wat te eten of langs de zee te wandelen.

Om half twee worden bij het AFAS circustheater verwacht. Iedereen is mooi op tijd en we worden ontvangen door Marja die ons naar een voor ons gereserveerde ruimte brengt. Daar krijgen we een lekker kopje koffie of thee met een soesje. Ondertussen worden onze jassen aangenomen en door personeel naar de garderobe gebracht. Wat een service! Onze plaatsen zijn snel gevonden en dan kan het beginnen.

Een prachtige musical met geweldige stemmen en veel technische "snuffjes". Het gecreëerde decor doet je denken en voelen in een ijskoude omgeving te vertoeven.

Na een halfuurtje pauze waarin we een drankje en een bitterbal krijgen aangeboden, kan het spektakel weer beginnen. Veel te snel is het voorbij en na een daverend applaus, toiletbezoek en jas ophalen gaan we voldaan de bus weer in.

Het is wat drukker onderweg, maar om 19.15 uur staan we weer veilig bij de kerk. Mijn dochter en ik hebben een geweldige dag gehad, voor herhaling vatbaar!

Dank aan chauffeur Ton en aan Gairthy Exalto van de activiteitencommissie Seniorenvereniging St. Lucia.

Petra van Langeveld

Zie voor meer foto's onze website



ENQUÊTE UITSLAG TIJDENS HET JAARFEEST VAN 5 NOVEMBER 2025.

Enquête uitslag

De enquête is ingedeeld in 2 categorieën nl.

Algemene vragen (3) en vragen over het activiteitenprogramma (7).

Uit de antwoorden van de vragen van de **eerste categorie** blijkt dat veel leden regelmatig deelnemen aan onze activiteiten.

De motivatie om deel te nemen is vnl. de gezelligheid en de sociale contacten.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Zo vullen velen ook interesse en goede organisatie in.

Uit de derde vraag over wat men tegenhoudt om niet deel te nemen aan onze activiteiten komt naar voren, dat men te druk is c.q. weinig tijd heeft. Ook noteert men lichamelijke beperkingen.

Het **tweede deel van onze enquête** ging specifiek over vragen van de activiteiten zelf.

Op enkelen na (8 personen) vindt iedereen de hoeveelheid van het aanbod precies in orde.

Op de vraag waarom er matige belangstelling is voor de voorjaars- en najaarsreis in 2025 vertelt men aan ons geen interesse te hebben of zijn de kosten te hoog.

Men wil de paas- en kerstlunch beiden gehandhaafd blijven.

Men wil ook dat zowel de voor- en najaarsreis gehandhaafd blijven.

Wij verwachten dan ook dat de bus volgend jaar weer helemaal vol zit.

Er zijn suggesties gedaan omtrent de bestemmingen van die reizen.

Een bezoek aan een museum of een reis over de grens werden genoemd

Voor de andere activiteiten staan creatieve activiteiten en kunst, cabaret, klassieke muziek op het lijstje.

Dagtochten, bedrijfsbezoeken en culturele activiteiten spreken onze leden zeer aan.

De laatste vraag of uzelf ook mee zou willen organiseren leverde 9 personen op en 22 personen die "misschien" invulden.

Diezelfde middag meldt zich een persoon aan voor de activiteitencommissie.

Deze maakt daar nu reeds deel vanuit.

Conclusie.

Als algemene conclusie uit de enquête kan gesteld worden dat onze leden tevreden zijn met het activiteitenaanbod van Senioren St. Lucia.

Marie-José Huijbregts, namens het bestuur van Senioren St. Lucia

AFTRAP eerste avond THEMA-AVONDEN KOP EN KOFFIE:

waar ontmoeting en informatie over mentale gezondheid samenkomen.



Datum: dinsdag **3 februari 2026**

Tijd: inloop vanaf 19.00, start om 19.30, einde avond 21.00

Locatie: bibliotheek Helmond-Peel, Watermolenwal 11, Helmond

Een plek waar inwoners met een psychische kwetsbaarheid, hun naasten en andere belangstellenden terecht kunnen voor informatie en het ontmoeten van lotgenoten. Leren van elkaar en herkenning vinden, zodat je je minder alleen voelt staan. Bij Kop en Koffie komen (ervarings-) deskundigen aan het woord over steeds een ander thema. **Het thema op 3 februari is 'Leven met een depressie'.**

Depressie is meer dan alleen af en toe somber zijn. Het kan je dagelijks leven, je relaties en je kijk op de wereld ingrijpend beïnvloeden. Tijdens de avond willen we meer inzicht geven in wat het betekent om met een depressie te leven. We bespreken ervaringen, delen tips en informatie, en bieden een veilige omgeving waar je je verhaal kunt doen of gewoon kunt luisteren.

Kom langs, stel vragen en ontdek hoe je, samen met anderen, veerkracht en steun kunt vinden.

Kop en Koffie is een samenwerking tussen Sociale Teams Helmond, GGZ Oost-Brabant, Joke Driessen en LEVgroep Helmond.

Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Chantal Cox, chantal.cox@levgroep.nl of Ineke Folgerts, ineke.folgerts@levgroep.nl Tel: 0492-598989

CONTRIBUTIE 2026 van St. Lucia declareren bij de zorgverzekering.

Seniorenvereniging St. Lucia is aangesloten bij seniorenvereniging Brabant-Zeeland. Voordeel hiervan is dat u via **VGZ** of **CZ** een **collectieve verzekering kunt afsluiten**.

Indien u dit doet met daarbij een aanvullende verzekering dan kunt u via de website van Senioren Brabant-Zeeland een formulier invullen waarna u in uw mailbox de bevestiging krijgt dat u lid bent en het lidmaatschapsgeld hebt voldaan. Dit formulier kunt u weer bij uw verzekering indienen. Zij betalen dan € 25,00 (van in totaal € 28,50) van het lidmaatschapsgeld aan u terug.

Werkwijze om te declareren als u een **VGZ-verzekering** hebt:

Het collectiviteitsnummer: **87718266**.

- Ga naar <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/uw-contributie-retour-vgz-2026/>
Vul het formulier helemaal in en klik op versturen.
- U krijgt een bevestiging in uw mailbox dat u het lidmaatschapsgeld hebt betaald.
Controleer eventueel u spam-berichten (ongewenste mail) indien u niets ontvangt.
Kies printen of afdrukken.
Druk het bestand af als pdf-bestand
- Log in bij Mijn VGZ (dit kan via de link die in de mail van Senioren Brabant-Zeeland staat)
Klik op declaratie indienen
Kies de persoon die het betreft
Sleep het pdf-bestand naar de declaratie in uw VGZ
kies controleren en daarna versturen.
 - Het bedrag ontvangt u binnen enkele dagen retour

Voor personen die een coll. **verzekering hebben bij CZ** is de werkwijze grotendeels hetzelfde:

Het collectiviteitsnummer is: **014103648**

- Ga naar <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/uw-contributie-retour-cz-2026/>
Vul het formulier helemaal in en klik op versturen.
- U krijgt een bevestiging in uw mailbox dat u het lidmaatschapsgeld hebt betaald.
Zie hierboven wat u moet doen om het lidmaatschapsgeld bij uw zorgverzekering terug te vragen.
In dit geval doet u dat via de website van CZ.

Nog geen collectieve ziektekostenverzekering via Senioren Brabant-Zeeland?

Kijk dan voor meer informatie op de website van senioren Brabant-Zeeland bij ledenvoordeel:

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/ons-ledenvoordeel/>

Wist u dat u als lid van seniorenvereniging St. Lucia toegang heeft tot de vele diensten van senioren Brabant-Zeeland?

Kijk eens op de website waar u eventueel uw voordeel mee kan doen:

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/dit-doen-we/>

Neem gerust contact met mij op indien u nog vragen hebt.

Paul Stege

Penningmeester Senioren vereniging St. Lucia

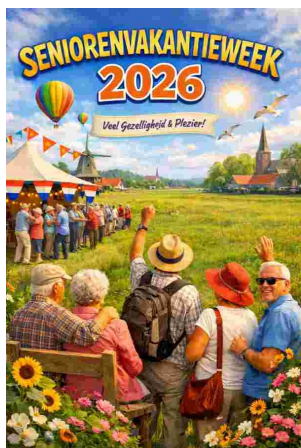
E: penningmeester@seniorenstlucia.nl

M: 06 24781959

Zie ook de website



SENIORENVAKANTIEWEEK 2026



Beste Senioren,

Na 2 jaar van afwezigheid, willen wij de seniorenvakantieweek weer nieuw leven inblazen.

Seniorenvereniging St. Lucia neemt de organisatie op zich.

Deze week is gepland van **3 augustus t/m 7 augustus**.
5 Augustus, de woensdag, heeft geen programma.

Zet deze week alvast in je agenda !!!!!

De organisatoren,

Marjan Koppenens, Gairthy Exalto, Lenie Siebers

HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er wellicht anders mee om kunt gaan. Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor. Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878

**LUISTEREND
OOR**



VERTROUWELIJK

AANLEVEREN KOPIJ voor de nieuwsbrief van **maart 2026**

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond**.
S.v.p. **vóór 17 februari** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Bezoek ook onze website: www.seniorenstlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
secretariaat@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 0492-539235

Bestuursleden

Ledenzorg en maatschappelijke inzet:
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

Contactpersoon St. Lucia chauffeurs (St. Luciamaatje):

Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Redactie “Kontakt” en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 0492-662163

Ondersteuning
Ledenadministratie: Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus
Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond
(Mierlo Hout).