

KONTAKT

NIEUWSBRIEF maart 2026

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West



Agenda en notulen voor de Algemene Ledenvergadering op
dinsdag 24 maart zijn hierbij ingesloten

- Presentatie Quilten
- Paasviering 2026
- Uitnodiging Algemene Ledenvergadering
- Museum Plus Busreis
- Biljarten
- Huidige stand Senioren Vakantie Week
- Brandevoort Oog voor Elkaar
- Studiekringen 50+


Senioren **St. Lucia**
Helmond

VAN DE VOORZITTER

Beste mensen, hier ons blad voor de maand maart. Maart is een belangrijke maand voor onze vereniging omdat wij deze maand onze Algemene Leden Vergadering houden. In deze vergadering leggen wij verantwoording af over ons gevoerde beleid. U kunt ons dan aanspreken op dit beleid. Ook leggen wij verantwoording af voor het gevoerde financiële beleid. Op dinsdag 24 maart vind deze bijeenkomst plaats. Het wordt voor u een drukke week want de volgende dag al houden wij onze paasbrunch.

Enkele leden van onze vereniging samen met de voorzitter hebben tijdens de carnavals-optocht een helpen handje uitgestoken aan de Houtse Kluppels, Hans van Kneghel, Mary-Ann Drentje en Jan Dijksselbloem, hartelijk dank voor jullie medewerking.



WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mw. J.W. Coenen-Slaats
Mw. M. van Dijk-Landsman
Mw. . K.A. Jacobs

Wij verwelkomen onze **nieuwe** leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mw. van Aerle-Seelen
Mw. J. van Rest
Mw. S. Lathouwers-Walraven

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. Wij wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

BLOEMSCHIKKEN



Datum: Donderdag 5 maart 2026
Tijd: 10.00-12.00 uur
Locatie: Wijkhuis "de Geseldonk"
Kosten: € 15.00
Aanmelden bij: Elly Verhees, Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33
Benodigdheden: Een **hoge** pot en groen om bij te steken.
Verzoek: Geef aan of je 1 of 2 setjes bloemen wilt hebben.

"ETENTJE buiten de DEUR" - laatste keer van het seizoen



Datum: Woensdag 11 maart 2026
Tijd: 13.in dit seizoen30 uur
Locatie: De Barrier
Kosten: € 18,50 p/p
Aanmelden: tot de zondag voorafgaand vóór 20.00 uur door een enveloppe voorzien van uw naam, aantal personen, adres en telefoonnummer en het juiste bedrag.
Waar: In de brievenbus van Johanna van Oorschot,
Hoofdstraat 122A, Mierlo-Hout
Telefoon: 06-423 430 96

Maandelijks activiteiten

Maart 2026

3	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Geseldonk
4	woensdag	19.30-21.30	De Leesclub	Geseldonk
5	donderdag	10.00-12.00	Bloemschikken	Geseldonk
5	donderdag	13.00-16.00	Repair Café	Geseldonk
10	dinsdag	19.30-21.30	Lezing	Geseldonk
11	woensdag	13.30	“Etentje buiten de Deur”	De Barrier
17	dinsdag	10.00-12.15	Jubileumvergadering	Geseldonk
18	woensdag	13.30-16.00	Computerinloop	Geseldonk
21	zaterdag	11.00-15.00	Repair Café	Geseldonk
24	dinsdag	13.30	Algemene Ledenvergadering ALV	Geseldonk
25	woensdag	13.30-16.30	Paasbrunch	Geseldonk
31	dinsdag	10.00-12.15	Bestuursvergadering	Geseldonk

Wekelijkse activiteiten

Maart 2026

		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		2-9-16-23-30	3-10-17-24-31	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27
Dansen	Geseldonk	13.30-16.30				
Sjoelen	Geseldonk	14.00-16.00 Groep 1	14.15-16.30 Groep 2			
Schilderen	Geseldonk		13.30-16.30 Groep 1	13.30-16.30 Groep 2		
Gymmen	Geseldonk					9.15-10.00
Koersballen	Geseldonk					14.00-16.00
Wandelen Vertrek va.. winkelcentrum Mierlo-Hout		13.30 langer		13.30 korter		

PRESENTATIE QILTEN

Wanneer: 10 maart 2026
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Waar: wijkhuis de Geseldonk
Spreker: Gerrie Wilms

Voor iedereen die geïnteresseerd is in Textiel-geschiedenis,
Oude ambachten, Kunst.

Een quilt, heel simpel: Twee lagen textiel met vulmateriaal ertussen,
doorgestikt.

Sinds mensen textiel weven is dit overal gebruikt om praktische en mooie
spullen te maken.

Gerrie neemt ons mee door de geschiedenis en over de wereld om ons te laten zien hoe creatief mensen
hiervan een echte kunst hebben gemaakt.

Informatief, inspirerend, maar vooral oogstrelend mooi, ook voor mannen-ogen.

Meldt u zich **voor 8 maart** aan met een mailtje naar h.giebels@hccnet.nl of
telefonisch naar 0492-522328, dan zorgen wij voor voldoende koffie/thee.

Iedereen is welkom.

Namens de Activiteiten Commissie.
Henk Giebels



PAASVIERING 2026 met entertainer BART VAN LOON

Wanneer: Woensdag **25 maart** 2026
Tijd: 13.30 - 17.00 uur
Waar: wijkhuis de Geseldonk

Onze gezellige Paasviering zal plaatsvinden op
Woensdag 25 maart 2026 in de Geseldonk
van 13.30 uur tot 17.00 uur.

Na een smakelijke lunch zal de middag opgeluisterd worden
door entertainer Bart van Loon.

U kunt zich aanmelden voor 15 maart a.s. door €12,00 p/p over te maken op rekeningnummer

NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia o.v.v.

“Paasviering 2026” en lidmaatschapsnummer

Niet leden: kunnen zich aanmelden voor 15 maart 2026 door overmaking van **€18,75 p/p**

Persoonlijk aanmelden en betalen kan in de Geseldonk op
Maandag **2 maart** van 10.00 tot 11.00 uur bij Elly en Rita.

Vergeet daarbij niet uw lidmaatschapskaart mee te nemen.

Programma:

13.00 uur Zaal open
13.30 uur Welkomstwoord door de voorzitter
13.45 uur Aanvang Paaslunch
14.45 uur Entertainer Bart van Loon
15.45 uur Pauze met consumptie
16.00 uur Entertainer Bart van Loon
17.00 uur Afsluitend woord door voorzitter

De Paascommissie,

Elly Verhees
Rita van der Velden

UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING op dinsdag 24 maart



Afbeelding met AI gegenereerd

Dinsdag **24 maart** vanaf 13.30 uur vindt de **ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV)** plaats. Tijdens deze vergadering leggen we verantwoording af aan onze leden over de belangrijkste ontwikkelingen en besluiten in 2025 binnen de vereniging en is er ruimte om mee te denken en vragen te stellen.

De agenda en de notulen worden los bijgevoegd in onze nieuwsbrief van maart.
(makkelijk om mee te nemen)

We hopen op een mooie opkomst en zien jullie graag op **dinsdag 24 maart in wijkhuis de Geseldonk!**

Bestuur van Senioren St. Lucia.

MUSEUM PLUS BUSREIS naar Het Noord-Brabants Museum in Den Bosch



Seniorenvereniging St. Lucia heeft zich aangemeld voor een arrangement met de Museum Plus Bus. Wij mogen hiervan gebruik maken. De keuze is gevallen op het prachtige Noord-Brabants Museum in Den Bosch. Dit gebouw uit de achttiende eeuw heeft alles van een klassiek museum, met ruime zalen en vergulde spiegels. Het museum richt zich ook op spannende, hedendaagse kunstenaars. Daarnaast is hier natuurlijk ook werk te zien van Vincent van Gogh, geboren in Brabant. Een perfecte mix van oud en nieuw dus, met een fijne dosis Brabantse geschiedenis en gastvrijheid.

Deze bijzondere dag vol kunst, cultuur en gezelligheid wordt u aangeboden door de Museum Plus Bus en de Vriendenloterij. Deze reis is gratis m.u.v. de eventuele lunch en consumpties.

Deelname hieraan is in principe bedoeld voor senioren die niet meer zelfstandig een museum gaan/ kunnen bezoeken door hun leeftijd, conditie en/of geïsoleerde leefomgeving.

De senioren die niet mobiel zijn (rolstoel bijvoorbeeld) kunnen een begeleid(st)er meevragen.

In de bus kunnen mee: 16 opvouwbare rolstoelen /rollators en 1 elektrische rolstoel of 2 vaste rolstoelers. De bus is voorzien van een lift.

Het dagprogramma op **dinsdag 19 mei 2026** ziet er als volgt uit:

- 9.30 uur Verzamelen bij de opstapplaats: Hoofdstraat 176, Mierlo-Hout, Helmond (t.o. de kerk).
- 10.00 uur Vertrek opstapplaats.
- 11.30 uur Aankomst in Den Bosch bij Het Noord-Brabants Museum.
- **11.45 uur** Ontvangst met een gratis kop koffie/thee aangeboden door de Museum Plus Bus en de Vriendenloterij. Daarbij kunt u iets lekkers voor eigen rekening bestellen.
- 12.15 uur Rondleiding.
- 13.15 uur Lunch (voor eigen rekening in het museum of zelf meegenomen).
- 14.15 uur Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken.
- **15.15 uur** Vertrek uit het Noord-Brabants Museum.
- 15.45 uur Vertrek bus.
- 17.00 uur Aankomst opstapplaats.

U kunt uw eigen lunch meenemen of u kunt gebruik maken van een gezamenlijke lunch in het museumrestaurant. De prijs is € 15,00 en bestaat uit: een kom soep met een krentenbol met kaas en een worstenbroodje (of vegetarisch alternatief), plus een assortiment van mini croissantjes, mini chocoladebroodjes en mini koffiebroodjes. De prijs van "iets lekkers" bij de koffie/thee is nog niet bekend. Als u dat erbij wilt, komt er ongeveer € 5,00 bij.

Bij de inschrijving kunt u uw keuze kenbaar maken en afrekenen.

U kunt zich aanmelden in de Geseldonk op:

- * Donderdag **5 maart** van 10.00 tot 11.30 uur
- * Dinsdag **10 maart** van 14.00 tot 15.00 uur.

Gairthy Exalto-Moniz
Activiteitencommissie Senioren St. Lucia

van Gogh's Gordina de Groot uit Nuenen

BILJARTEN.



Afbeelding met AI gegenereerd

Beste leden,

Wij hebben de mogelijkheid gekregen om op maandagavond in de Geseldonk te gaan biljarten.

Dit is een activiteit die wij als Seniorenvereniging nog niet in ons aanbod hebben zitten.

Daarom willen wij op deze manier inventariseren of er leden zijn die op maandagavond willen biljarten. We kunnen over 2 tafels beschikken.

Denkt u, dat lijkt me een leuke activiteit, en hij is in de avond meld u dan aan.

Dit is dan de eerste wekelijkse activiteit die in de avonduren plaats vindt.

Wij, als bestuur, zijn aan het kijken welke activiteiten er in de avonduren plaats kunnen vinden. Daar wij jongere leden in onze vereniging krijgen proberen wij ook voor hen in de avonduren activiteiten te organiseren.

Dus hebt u interesse in het biljarten laat dit dan even aan mij weten.

Graag een mailtje naar voorzitter@seniorenstlucia.nl.

Wij zijn benieuwd.

Ton van de Meulenhof (voorzitter)

BESTE SENIOREN,

De voorbereidingen voor de **SeniorenVakantieWeek** zijn in volle gang.

De volgende activiteiten in de week van 3 t/m 7 augustus zijn al vastgesteld:

- fietsen (lange en korte route)
- duo-fietsen
- bridgen
- rikken
- sjoelen
- biljarten
- hand- en kruisboogschieten
- darten
- midgetgolf
- kienen
- een workshop decoupage

Een workshop gezichtsverzorging en een verwenmiddag zijn nog in voorbereiding.

Natuurlijk is er ook iedere dag 's avonds een maaltijd met muzikale opluistering.

Op woensdag 5 augustus is er geen programma.

Volgende keer informeren wij jullie over de inschrijfmogelijkheden.

Mocht je als vrijwilliger mee willen helpen, dan kun je je altijd aanmelden bij de organisatie.

Email: seniorenvakantieweek@hotmail.com

Marjan Koppenens: 06-105 93 151

Lenie Siebers: 06-389 03 445



Afbeelding met AI gegenereerd

BESTE BRANDEVOORTER,



In 2022 is in Brandevoort gestart de werkgroep Brandevoort Oog voor Elkaar.

Inmiddels zijn we drie jaar verder en nemen meer dan 170 Brandevoorters deel aan de Netwerkcirkels. Cirkels waarbij men voor elkaar klaar staat.

Wellicht denkt u: Ik zou best iets meer willen weten hoe dat eigenlijk werkt.

Welnu: U bent van harte welkom om op zaterdag 14 maart a.s., in het kader van Nederland Doet, naar 't BrandPunt te komen.

Leden van de werkgroep zijn dan aanwezig om u bij te praten over de aanpak van de Netwerkcirkels. U kunt vrijblijvend binnenlopen van 10.30 tot 13.00 uur in zaal De Marke.

De Marke bevindt zich op de eerste verdieping (lift aanwezig) van 't BrandPunt waar een lekker kopje koffie/thee op u staat te wachten.

Hartelijke groet,

Werkgroep Brandevoort Oog voor Elkaar



Studiekringen **SAMENWIJZER** en **BIJ-DE-HAND**

Begin 2025 werd binnen de toen nog KBO St. Lucia het idee geboren om met Studiekringen 50+ van start te gaan. Het initiatief werd binnen de Activiteiten Commissie van de KBO op de agenda gezet. Inmiddels zijn we een jaar verder en is:



- KBO St. Lucia veranderd in Senioren St. Lucia
- Is de werkgroep Brandevoort Oog voor Elkaar (eveneens voortgekomen uit KBO St. Lucia) een samenwerking aangegaan met Bibliotheek Helmond-Peel
- Ressorteert Brandevoort Oog voor Elkaar onder de paraplu van Aandacht voor Ouderen Helmond
- Is op 12 januari de studiekring SAMENWIJZER van start gegaan en op dinsdag 13 januari jl. studiekring BIJ-DE-HAND.

Binnen de studiekringen, welke om de twee weken op maandag- en dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur samen komen in 't BrandPunt, wordt niet alleen koffie/thee gedronken maar gaat men iets dieper met elkaar in gesprek.

Vóór de pauze komt telkenmale de actualiteit van de afgelopen twee weken aan bod: wat heeft mij getriggerd. Elke deelnemer vertelt waarom dát speciale onderwerp in de maatschappij hem/haar heeft aangesproken.

Na de pauze wordt op toerbeurt door de deelnemers een onderwerp naar eigen inzicht gepresenteerd. Hierbij kan het gaan van Mozart tot iemands vakantiereis naar Lapland of van dialecten tot het nieuwe sportpark in Mierlo-Hout.

Kortom, elk onderwerp kan ingebracht worden.

Iedere kring bestaat uit minimaal 10 en maximaal 15 personen.

Mocht u interesse hebben om deelnemer te worden aan een van de kringen, stuur dan een mail naar brandevoortoogvoorelkaar@gmail.com en er wordt met u contact opgenomen.

Zowel op de maandagmiddag als de dinsdagmiddag zijn nog enkele plaatsen vrij.

Ook geïnteresseerden uit Mierlo-Hout of Helmond-West zijn van harte welkom.

Vriendelijke groet,

Ton Diris



HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”

Soms kan er wel eens wat tegen zitten of voorvallen waar mee u blijft rondlopen. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er wellicht anders mee om kunt gaan. Onze ledenzorg biedt u een vertrouwelijk en luisterend oor. Uw gesprekje blijft onder ons.

Minie van Kilsdonk
Telefoon: 0492-543878



AANLEVEREN KOPIJ voor de nieuwsbrief van april 2026

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of een handgeschreven brief naar **Binnenvoort 5, 5706 GB, Helmond**. S.v.p. **vóór 17 maart** inleveren/opsturen. Het wordt dan geplaatst in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Bezoek ook onze website: www.seniorenstlucia.nl

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
secretariaat@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 0492-539235

Bestuursleden

Ledenzorg en maatschappelijke inzet:
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

Contactpersoon St. Lucia chauffeurs (St. Luciamaatje):
Elly Verhees

elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Redactie “Kontakt” en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 0492-662163

Ondersteuning
Ledenadministratie: Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

Ons-bezorging: Rob Elemans
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-233 513 32

De fysieke brievenbus
Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond
(Mierlo Hout).